

Initiation ski de rando entre la Grave et Serre Chevalier

Niché au cœur d'un village de montagne authentique, **La Grave** nous accueille avec son charme indéniable et son caractère typiquement alpin. Ce lieu, renommé dans le monde entier pour son domaine hors-piste d'exception, est un véritable paradis pour les amateurs de liberté. Durant ce séjour, nous avons l'opportunité unique de perfectionner votre technique grâce à deux journées de descente sur les pistes sauvages du domaine de **Serre Chevalier** et des vallons immaculés de La Meije. L'un des moments forts de cette expérience sera notre départ du sommet du téléphérique de La Grave, perché à 3200 mètres d'altitude. De là, nous plongeons dans des champs de neige poudreuse, parcourant des itinéraires secrets et préservés qui nous mènent vers des secteurs sauvages, loin de l'agitation des pistes classiques.

Et pour ceux qui rêvent d'explorer encore plus profondément la montagne, les itinéraires de **ski de randonnée** dévoilent des perspectives spectaculaires. Nous évoluons face à la grandeur imposante de la face nord de La Meije, une vue à la fois intimidante et fascinante, qui rappelle toute la puissance et la beauté sauvage des **Alpes**.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Comment débiter en ski de randonnée ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Hors piste sur le domaine de Serre Chevalier

Nous nous retrouvons à la gare de Briançon à 9h30 où le guide nous accueille chaleureusement. Après un passage chez le loueur pour récupérer notre équipement de **ski de rando**, nous sommes prêts à entamer notre aventure. Cette première journée est dédiée à une belle mise en jambes sur le vaste domaine de **Serre Chevalier**, où nous explorons des itinéraires hors-pistes en utilisant les remontées mécaniques. La neige fraîche sous nos skis, les montagnes qui s'étendent à perte de vue...

En fin de journée, nous prenons la route pour rejoindre Villar d'Arène, notre base pour les quatre prochaines nuits. Ce charmant village nous promet des soirées paisibles après des journées d'efforts intenses.

TEMPS DE SKI : 5h

HÉBERGEMENT : en hôtel**

Jour 2 : Les vallons de la Meije

Aujourd'hui, nous partons pour une journée mémorable dans les vallons sauvages de la Meije, à La Grave. Après un court transfert, nous montons à bord du téléphérique qui nous élève à 3200 mètres d'altitude. Là-haut, nous sommes au cœur d'un décor époustouflant. La descente vertigineuse de 1800 mètres qui s'offre à nous traverse des vallons enchanteurs, sous l'œil imposant et majestueux de la Meije. Chaque virage est un plaisir, chaque pente une aventure.

TEMPS DE SKI : 5h

DÉNIVELÉ - : 3600 m

HÉBERGEMENT : en hôtel**

Jour 3 : Gros Têt par le plateau d'Emparis

Nous démarrons la journée depuis le hameau du Chazelet, surplombant La Grave. La montée nous conduit au Gros Têt, en passant par le fabuleux plateau d'Emparis, un véritable balcon naturel offrant une vue à couper le souffle sur la Meije. Là-haut, l'immensité des Alpes nous rappelle la puissance brute de la nature. La descente promet d'être aussi grandiose que la montée.

TEMPS DE SKI : 5h

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

HÉBERGEMENT : en hôtel**

Jour 4 : Roche Robert

Après un court transfert au Pont de l'Alpe, nous attaquons la montée le long du torrent du Rif, traversant l'Alpe du Lauzet pour atteindre la Roche Robert. Cette belle pente large est une invitation à l'ascension, et au sommet, nous savourons la vue imprenable sur les sommets des Combeynots. Le silence de la montagne est seulement interrompu par le doux crissement de nos skis sur la neige.

TEMPS DE SKI : 5h
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 700 m
HÉBERGEMENT : en hôtel**

Jour 5 : Pic Blanc du Galibier

Pour clore notre aventure, nous nous rendons au col du Lautaret. Ici, entre les massifs des Cerces et des Écrins, nous entamons l'ascension du Pic Blanc du Galibier, culminant à 2955 mètres. C'est une véritable "classique" pour les amateurs de **ski de randonnée**, et le panorama depuis le sommet est tout simplement grandiose. Par beau temps, nous apercevons une grande partie des **Alpes**, avec leurs cimes enneigées qui s'étendent à l'infini. Une manière majestueuse de conclure cette semaine intense.

TEMPS DE SKI : 5h
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 700 m

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à la gare de Briançon à 9h30 avec votre guide puis transfert à Serre Chevalier en minibus. Penser à louer votre matériel chez notre partenaire avant votre arrivée ("voir rubrique équipement à prévoir")

DISPERSION

Dispersion à la gare de Briançon vers 17h.

NIVEAU

Technique :

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire très facile. Notions de ski de randonnée conseillées. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Physique :

Bonne condition physique 4/6 heures de ski par jour, petites montées à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 400m et 900m/jour.

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtel** situé à Villar-d'Arène au coeur des Ecrins et du pays de la Meije. L'hôtel est dans un style de chalet de montagne. Les chambres sont toutes équipées de salle de bain, toilettes. Le wifi est gratuit. Toutes les chambres ont une vue sur les montagnes. L'hébergement est en chambre de 2 places (lit double ou 2 lits simple). Possibilité d'être logé en chambre individuelle avec supplément.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport des bagages, vos aurez uniquement à porter les affaires du jour.

GROUPE

De 4 à 8 participants.

ENCADREMENT

Nos séjours sont encadrés par des guides de haute montagne ou des moniteurs de ski alpin diplômés d'Etat.

MATERIEL FOURNI

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Matériel technique :

Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

Pour la tête :

- Bonnet chaud /Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/
- Casque de ski (recommandé)

Pour le corps :

- Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex /Sous-gants en soie
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex

Pour les pieds :

- Chaussettes de ski
- Conseil : La laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques. Pensez-y si vous devez vous ré équiper.
- Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)
- L'équipement vestimentaire a beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

Trousse de toilette & kit de premiers soins :

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Kit de secours basique.
- Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

Bagages :

- Gourde 1L,
- thermos ou Camelback,
- Un tupperware pour les repas du midi
- couteau de poche,
- crème solaire indice 50.
- Un drap de sac (sac à viande)
- Un sac à dos de 35L est conseillé

Location de matériel :

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Briançon www.intersport-briancon.com ou par téléphone au 04 92 25 57 90. Vous ferez un

arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 150€ pour 5 jours.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé
- Une révision de l'utilisation du matériel de sécurité, par le guide
- Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si vous n'êtes pas équipé
- Les frais d'inscription et d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les forfaits de remontées mécaniques,
- La location éventuelle de matériel, si vous n'êtes pas équipé
- Vos dépenses personnelles et vos boissons
- Les assurances