

HIVER 2011 – 2012

TRAVERSEE MONT-BLANC BEAUFORTAIN EN RAQUETTES

**Randonnée itinérante St Gervais - Albertville en hôtel
6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée**



Le Beaufortain a été sous les feux de l'actualité lors des épreuves de ski de fond des Jeux Olympiques de 1992 aux Saisies. Ce serait oublier que c'est aussi un massif qui a su développer un " tourisme doux ", où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort dont la seule évocation suffit à nous faire saliver.

Avoir quotidiennement le Mont-Blanc en toile de fond, quel meilleur spectacle pour cette randonnée entre Saint Gervais et Albertville. Après avoir côtoyé les villages des Contamines-Montjoie et de Megève, nous pénétrons par les crêtes dans la vallée de Beaufort. Cette traversée est une grande classique du mois de mars, en raison de son enneigement exceptionnel. De St Gervais à Albertville, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans les petits hôtels de montagne, quel meilleur moyen pour découvrir ce massif en profondeur ?

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous en gare de **St Gervais Le Fayet** (sortie principale) à **10 h 15 mn précises**. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Après nous être équipés, nous empruntons le **Tramway du Mont-Blanc** pour gagner le **Plateau des Tufs**. Pour le premier pique nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps de chausser les raquettes pour gagner la **Tête de la Charme** (1870 m) et découvrir de splendides vues sur les Aiguilles du Goûter et de Bionnassay, antécimes du Mont-Blanc. Nous descendons ensuite dans la vallée de Bionnassay et passons la nuit au **Gîte du Champel** (chambres de 2 à 4 personnes), superbe belvédère sur le Val Montjoie.

Dénivelée : + 450 m, - 690 m

Longueur : 11 km

Horaire : 4 h 15 mn

Jour 02 : Après une petite descente, à partir de **La Gruvaz** nous entamons la montée qui nous conduit aux **Alpages du Truc** ou du **Vallon de Miage**. Nous sommes à nouveau au cœur du massif du Mont-Blanc, au pied des Dômes de Miage. Le contraste est saisissant au-dessous entre la vallée en V creusée par le ruisseau et la vallée glaciaire en U des Alpages de Miage (1559 m). Nous descendons ensuite aux **Contamines-Montjoie**, notre étape ou de nouveau au Gîte du Champel.

Dénivelée : + 680 m, - 830 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h 15 mn

Jour 03 : Un transfert nous est nécessaire pour gagner Megève, puis **Le Leutaz**, point de départ de notre randonnée du jour. Nous remontons la **Combe des Varins** et gravissons ensuite le **Mont de Vorès** (2067 m), point culminant de notre semaine. Le panorama à 360 degrés y est des plus spectaculaires, notamment sur le massif du Mont-Blanc. Nous sommes dans le Beaufortain proprement dit. Par un itinéraire en crête, nous gagnons le **Mont Clocher** (1976 m), puis Les **Saisies** ou **Hauteluce**. Nuit en hôtel ou centre de vacances.

Dénivelée : + 750 m, -630 m

Longueur : 16 km

Horaire : 6 h 15 mn

Jour 04 : Après la découverte du village **d'Hauteluce**, l'un de nos coups de cœur, nous randonnons de hameau en hameau à la découverte du cœur du Beaufortain. Nous descendons sur **Beaufort**, capitale du massif. Une visite à la coopérative est incontournable pour comprendre la genèse du "prince des gruyères". La remontée ensuite côté ubac nous permet de gagner le **Bersend** pour y passer la nuit dans une pension-hôtel fort sympathique. Cette étape incontournable au gré des chalets burinés par le soleil ne nous donnera peut-être pas l'occasion de chausser les raquettes.

Dénivelée : + 400 m, - 780 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h

Jour 05 : Une montée en forêt nous conduit au **Col du Pré** (1703 m). Un dernier effort nous permet d'atteindre un magnifique belvédère sur l'immense **Lac de Roselend** et la **Pierra Menta**, véritable emblème du Beaufortain. Selon Rabelais, ce pic serait le résultat d'un coup de pied de Gargantua dans les Aravis. Nous descendons ensuite par le village classé de **Boudin**, exemple particulièrement caractéristique de l'utilisation de la pente par l'homme et dormons à **Arêches**.

Dénivelée : + 750 m, - 840 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h 30 mn

Jour 06 : Nous commençons par gravir de belles pentes dégagées, de chalets en chalets, jusqu'au replat du **Clou** (1708 m). Le Beaufortain nous y apparaît dans sa presque intégralité, avec toujours le Mont-Blanc en fond de décor. Nous descendons en forêt pour regagner le fond de la vallée. L'arrivée est prévue à **Beaufort** vers 16 h 30 mn. Un transfert (en car ou minibus) est ensuite organisé pour être en gare d'Albertville TGV vers **17 h 30 mn**.

Dénivelée : + 740 m, - 1050 m

Longueur : 12 km

Horaire : 5 h 30 mn

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, risques d'avalanches, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 10 h 15 mn précises devant la Gare SNCF de St Gervais Le Fayet.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à PEDIBUS au 04 79 65 88 27. Attention à **ne pas arriver après 10 h 30 mn** sous peine de manquer le départ du Tramway du Mont-Blanc.

Accès train : Gare de St Gervais Le Fayet (**la veille**)

Paris Gare de Lyon : 18h11 20h58 : Bellegarde : 21h13

23h20 : St Gervais Le Fayet

Lyon Part Dieu : 19h34 20h46 : Bellegarde : 21h13

23h20 : St Gervais Le Fayet

Marseille : 17h14 18h54 : Lyon Part Dieu : 19h34 20h46 : Bellegarde

Bellegarde : 21h13 23h20 : St Gervais le Fayet)

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com. Vous pouvez également consulter les sites www.cff.ch ou www.dbfrance.fr.

Accès voiture : Gare de St Gervais Le Fayet ou d'Albertville.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire

dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.easycovoiturage.com ou www.123envoiture.com.
L'utilisation en est efficace, simple et gratuite.

Avec ce mode d'accès, nous vous conseillons de laisser votre véhicule à Chambéry ou Annecy, les liaisons entre Albertville et Le Fayet étant longues. Il suffit ensuite de rejoindre le point de départ par le train.

Si vous laissez votre véhicule à la gare d'Albertville, nous pouvons vous proposer un transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. Vous récupérez ainsi votre véhicule en fin de randonnée. Attention, places limitées !

Transfert aller : **15 € par personne à réserver à l'inscription.**
Rendez-vous à 8 h 30 mn le Jour 1 à la gare d'Albertville.

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule à Albertville ou Le Fayet. Parkings gratuits non gardés.

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

DISPERSION

Le Jour 06 à 17 h 30 mn devant la Gare d'Albertville TGV.

Retour train : Gare d'Albertville TGV

Albertville : 17h40

21h18 : Paris Gare de Lyon

Albertville : 18h00

20h20 : Lyon Part Dieu

Albertville : 18h00

20h20 : Lyon Part Dieu : 20h36

22h16 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com. Vous pouvez également consulter les sites www.cff.ch ou www.dbfrance.fr.

Retour voiture : Gare de St Gervais Le Fayet ou d'Albertville.

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève : www.gva.ch

Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hôtels ci-dessous sont des partenaires :

A St Gervais Le Fayet : Hôtel ** des Deux Gares (04 50 78 24 75), en face de la gare SNCF. Parking privé. Réservation possible uniquement 10 jours avant le départ.

A Albertville : Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme d'Albertville (04 79 32 04 22).

A Chambéry : PEDIBUS vous conseille : Art Hôtel ** (04 79 62 37 26) 154 Rue Sommeiller, à 200 mètres de la gare SNCF. Une boisson chaude vous sera remise à votre arrivée, si vous vous recommandez de PEDIBUS.

A Annecy : Hôtel ** Aléry (04 50 45 24 75), 5 Avenue d'Aléry, à 200 mètres de la gare SNCF. Parking privé. Demandez le tarif spécial PEDIBUS.

Hôtel ** Les Terrasses (04 50 57 08 98), 15 Rue Louis Chaumontel, à 300 mètres de la gare.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs sportifs.

Dénivelée moyenne : 630 m

Maximum : 750 m

Longueur moyenne : 13 km

Maximum : 16 km

Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

HEBERGEMENT

Hôtel**, hôtels, gîte et centre de vacances.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes (exceptionnellement 4).

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : **A réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour**, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle.

Repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSFERTS INTERNES

Le premier jour, vous empruntez le tramway du Mont-Blanc pour gagner le départ de la randonnée. Un transfert est organisé le Jour 03 entre Les Contamines et Megève. Un autre transfert est organisé le dernier jour entre Beaufort et la gare d'Albertville TGV. Tous les autres trajets se font en raquettes ou à pied.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).

- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

de 6 à 12 personnes seulement

Dédoublement :

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, le deuxième groupe commencera un jour avant ou un jour après, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes, **connaissant parfaitement le massif.**

MATERIEL FOURNI

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes, **connaissant parfaitement le massif.**

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

du Lundi 30 janvier au Samedi 4 février 2012	748 €
du Lundi 26 mars au Samedi 31 mars 2012	748 €
du Lundi 2 avril au Samedi 7 avril 2012	748 €

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : **Supplément 24 € par nuit, à réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour**, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle.

Transfert Albertville – Le Fayet (selon les disponibilités) : **15 € par personne, à réserver à l'inscription.**

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- La montée par le Tramway du Mont-Blanc, le premier jour.
- Le transfert entre Beaufort et Albertville le dernier jour.
- Les transferts prévus au programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance annulation (2%).
- L'assurance Frais de recherche et secours - Assistance – Rapatriement (1 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- Le départ par le Tramway du Mont-Blanc.
- La vue sur le massif du Mont-Blanc chaque jour.
- La visite de la coopérative et la dégustation incontournable du beaufort, « prince des gruyères ».
- La diversité des hébergements : hôtels confortables, centre de vacances et gîtes authentiques.
- Une chambre double ou triple (avec draps) chaque soir.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Les accueil et dispersion en gare.
- En correspondance avec les horaires de TGV pour le retour (pas de nuit supplémentaire sur place).

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Beaufortain, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

LA PIERRA MENTA

La Pierra Menta signifie « pierre dressée ». L'auteur de cette curiosité géologique serait Gargantua, si on en croit Rabelais. Replongeons-nous dans ses écrits...

...« Or donc, l'illustre et bon géant, Gargantua, badaudant, bavardant, badinant, bafouillant, barbouillant, bambochant, baratiant, ballotant, barbotant et regardant les mites voler, s'en vint dans le Pays de Savoie, portant sa botte et le nez en l'air, ce qui n'est point recommandé dans ces régions, vu qu'elles sont pleines de hauts et de bas et tout juste bonnes aux chèvres, boucs de rocher et autres bêtes capricornes et sauvages qui sautent d'abîmes en abîmes, ce à quoi un honnête chrétien ne saurait se risquer. Ainsi ce qui devait arriver arriva, et il parvint en un lieu hérissé nommé Aravis, toujours baguenaudant et regardant de tous côtés sauf où il était bon de le faire, il s'en vint donner en plein du pied droit dans une montagne fort épaisse ; et cependant, tant étaient grandes la force et puissance du bon géant, ne s'y fit à lui-même aucun mal mais seulement un fort grand trou à travers la dite montagne dont le morceau vola en éclats parmi les aires et s'alla planter avec un épouvantable fracas et gros tourbillons de poussières à plus de dis lieues vers le sud, dans une terre nommée Beaufortain où il écrasa en tombant trois sauterelles et un rat. Ce gros morceau de roche y est toujours demeuré depuis, planté tout droit comme un piquet et fort inaccessible, auquel les bergers de lieu donnent à présent le nom de Pierra Menta... »

BIBLIOGRAPHIE

La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard.

"Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.

"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.

ALPES MAGAZINE n°7, "Megève : sous la piste, l'herbe", p 22.

ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichienne", p 56.

ALPES MAGAZINE n°12, "Albertville se prend aux Jeux", p 40.

ALPES MAGAZINE n°18, "Une vague dans la vallée", p 28.

ALPES MAGAZINE n°35, "St Gervais Le Mont-Blanc pour cîme", p 86.
ALPES MAGAZINE n°59, "Roselend, un si bel alpage", p 90.
ALPES MAGAZINE n°62, "Le chalet rustique d'une région isolée", p 58.
ALPES MAGAZINE n°93, "Beaufortain, le bonheur est dans le pré", p 30.
ALPES MAGAZINE n°98, "St Gervais, l'autre pays du Mont-Blanc", p 58.
ALPES MAGAZINE n°113, "Fromages, l'heureuse fortune des Alpes", p 18.
ALPES MAGAZINE n°120, "Beaufortain, montagne sentimentale", p 22.
Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n° 8 "Mont-Blanc - Beaufortain"
1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont-Blanc
1 / 25 000 IGN 3531 OT Megève
1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain
1 / 25 000 IGN 3432 ET Albertville

INSCRIPTION

En renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :
- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.

- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.

- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.

- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA ASSISTANCE couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €
- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Ne sont pas garantis : les opérations de secours effectuées par les compagnons de l'assuré ou par des tiers présents sur les lieux de l'accident.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – **IM.074.10.0036**

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex