

ETE 2012

MULTI ACTIVITES CAROUX

Randonnées-Canoë-Accrobranche-Anes-Canyoning-Via
Ferrata
5 jours/4 nuits



Réserve naturelle dans un site classé à moins de 50 km de la méditerranée, le Caroux marque l'ultime avancée des Cévennes vers la mer. Sillonné de torrents et de vasques isolées propices à la baignade, il sera le terrain de jeux idéal pour une escapade en famille.

Ce massif hors du commun abrite aujourd'hui la réserve de mouflons la plus importante d'Europe, vous aurez sans doute l'occasion d'en apercevoir lors de vos randonnées.

Chaque soir, votre gîte vous réservera un accueil chaleureux et une bonne table.

Vous alternerez les activités allant de la randonnée au canoë, en passant par l'accrobranche, et pourquoi pas du canyoning, à moins que la via ferrata....

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil au gîte à partir de 17h. Selon votre heure d'arrivée et votre envie, possibilité d'une première baignade rafraîchissante dans une des innombrables vasques des Gorges d'Héric toutes proches (20 petites minutes à pied du gîte).
Repas et nuit au gîte.

Jour 02 : Marche d'approche pour se rendre sur le site d'accrobranche. Parcours ludique d'Abracadabranche, possibilité de baignade dans les gorges de Colombières ou d'Héric selon vos envies.
Retour au gîte en fin de journée.
Repas et nuit au gîte.

Jour 03 : Journée à la carte.
- Randonnée pour une découverte approfondie de la région à pied.
- Randonnée sur l'Orb en canoë, parcours de 9 km en rivière.
Retour au gîte en fin d'après-midi.
Repas et nuit au gîte.

Jour 04 : Randonnée au pas de l'âne. Une journée en compagnie d'un âne, il sera là pour porter vos affaires de la journée, il vous fera gentiment et patiemment découvrir la partie méditerranéenne de cette belle région, en passant par des terrasses en pierres sèches à l'ombre des chênes verts ou sous les peupliers du bord de la rivière à l'occasion du pique-nique ou d'une pause baignade.
Retour au gîte en fin de journée.
Repas et nuit au gîte.

Jour 05 : Journée à la carte.
- L'aventure sur la via ferrata qui domine l'Orb.
- Découverte en canyoning (pour les enfants à partir de 10 ans).
- Randonnée vers la Réserve, partez à l'affût du mouflon !

Fin du séjour en fin d'après-midi.

LES PLUS

- Formule à la carte pour une plus grande souplesse
- Votre gîte situé à 2 pas du site des Gorges d'Héric pour en prendre plein les yeux
- Des baignades possibles tous les jours pour les amateurs

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 de votre séjour à partir de 17h au village de Mons (34) à votre gîte.

Accès voiture :

Coordonnées GPS :
Longitude : 02° 57' 22" E
Latitude : 43° 34' 16" N

Mons la Trivalle se trouve sur la D 908 entre Bédarieux et Saint Pons dans le département de l'Hérault (au Nord Ouest de Béziers). Carte Michelin n° 83 pli 4.

Par l'autoroute A75, sortie Clermont-l'Hérault, puis D908 direction Bédarieux / St Pons de Thomières.

Par l'autoroute A9, sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux jusqu'à Hérepian, puis D908 direction St Pons de Thomières.

Rentrer dans le village de Mons la Trivalle, monter vers le village du haut en suivant les indications « Mons, Eglise, Bardou, gîte du Presbytère ». Se garer sur la place de l'église.

Votre véhicule : sur place, pourra stationner sur un parc extérieur en toute sécurité et gratuitement. Tel : +33.4.68.71.96.46

Accès train : gare de Bédarieux

Navettes possibles en gare sncf de Bédarieux, nous consulter.

Infos-vente 08.92.35.35.35 - Horaires ligne vocale 08.91.67.68.69

- Bédarieux

Avenue de St Pons 34600 Bédarieux

- Béziers

12 bis boulevard de Verdun 34500 Béziers

- Montpellier

Place Auguste Gilbert 34000 Montpellier

Tél : +33.4.99.74.15.10

Les cars :

Ligne de bus n°482/485 Montpellier/St Pons.

Horaires : http://www.herault-transport.fr/horaires_tarifs.html.

DISPERSION

Le jour 5 en fin d'après-midi à Mons.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Nous consulter.

NIVEAU

Accessible aux familles avec enfants à partir de 8 ans.

Cette formule à la carte et la configuration de la région donnent la possibilité de s'adapter au niveau du groupe et à vos envies.

Pour les randonnées à pied : terrain varié allant du sentier ombragé, entretenu et balisé pour la plupart, aux pistes forestières ou chemins de vignes.

Pour le canoë : parcours découverte de 9 km sur rivière avec petits rapides sur canoë (2 places), matériel complet fourni, accessible aux enfants à partir de 8 ans et sachant nager.

Pour l'accrobranche : matériel fourni, parcours à adapter selon le niveau et les envies, accessible à tous.

Pour le canyoning et la via ferrata : matériel et encadrement fournis, accessibles aux enfants à partir de 10 ans.

Durant la journée, vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée et votre du pique nique.

HEBERGEMENT

Gîte d'étape au cœur du village de Mons (dans l'ancien presbytère du village) en chambres de 3 à 4 lits, sanitaires communs sur le palier.

Les repas

Repas typiques et copieux et petits-déjeuners servis dans le jardin du gîte (si la météo le permet !).

Pique-niques : à emporter, composés d'une salade, viande froide, fromage, fruit.

TRANSFERTS INTERNES

Ce séjour nécessite des petits transferts avec votre véhicule dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres autour du gîte où vous êtes hébergés.

Si vous ne possédez pas de véhicule, possibilité de prendre l'option transport (+ 60 € pour 4 pers.).

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

L'encadrement par un professionnel pendant la via ferrata et le canyoning, le prêt du matériel nécessaire à la pratique des activités proposées (cordes, baudriers, gilets, casques etc...), l'âne de bât (1 âne pour 3/4 pers.).

CARNET DE ROUTE

Il vous sera remis un dossier d'information sur la région et sur le déroulement de votre séjour.

Mise à disposition des fiches randonnées + cartes surlignées à votre gîte pour vos randonnées à pied et la journée avec l'âne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos pour les affaires de la journée (éviter les mini sacs qui sont très inconfortables).
- Des chaussures montantes et légères, tenant bien la cheville (pas de semelles lisses!).
- Un vêtement de pluie (cape ou k-way).
- Une gourde d'1 litre au moins, boîtes hermétiques en nombre suffisant pour vos pique-niques, couverts.
- Maillot et serviette de bain, des chaussures pour aller dans l'eau (baignades, obligatoires pour le canoë et le canyoning), crème solaire, couvre-chef, lunettes de soleil...
- Un drap cousu (couettes et taies d'oreillers sont fournies au gîte).
- Vos effets personnels et vêtements, linge de toilette (non fourni au gîte).
- Facultatif : une lampe de poche ou frontale, une paire de jumelles (pour observer les mouflons, sangliers, aigles et autres petites bêtes).

DATES ET PRIX

Date de départ au choix entre le 1^{er} juillet et le 31 août.

Tarif adulte : 380 € (à partir de 12 ans)

Tarif enfant : 325 € (de 8 an 12 ans)

Option transport : + 60 € (jusqu'à 4 pers.)

LE PRIX COMPREND

- Le carnet de route contenant toutes les informations utiles pour le bon déroulement du séjour, le prêt des fiches de randonnées et cartes surlignées (remises et à remettre au gîte), l'encadrement par un professionnel pendant la via ferrata et le canyoning, le prêt du matériel nécessaire à la pratique des activités proposées (cordes, baudriers, gilets, casques etc...), l'âne de bât (1 âne pour 3/4 pers.).
- L'hébergement en pension complète (pique-niques du midi et boissons prises au gîte inclus) du jour 1 au soir au jour 5 après-midi.
- Si vous avez pris l'option transport, les transferts pour se rendre aux activités pendant le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles et les boissons
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'assurance assistance rapatriement 1%
- L'assurance annulation 2%.
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

Michelin : n°83 (1/200 000è). Départementale n°4034 (1/152 000è). IGN série bleue au 1/25000è: n°2543 ouest.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyage et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :

- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.
- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.
- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.
- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE

RAPATRIEMENT :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA ASSISTANCE couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €
- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Ne sont pas garantis : les opérations de secours effectuées par les compagnons de l'assuré ou par des tiers présents sur les lieux de l'accident.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex