

LES BISSES DU VALAIS (SUISSE)

Randonnée itinérante en liberté sans sac
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



Les montagnards valaisans ont creusé et entretenu, depuis des siècles, de petits canaux qui captent l'eau des rivières et des glaciers : les Bisses. Creusés dans les alpages ou taillés dans la falaise, ils alimentent en eau les villages et irriguent les vignobles en escaliers.

Les sentiers qui les longent ont l'avantage d'être tantôt doucement inclinés et tantôt vertigineux. En passant de l'un à l'autre vous avez l'occasion de visiter tous les versants de la haute vallée du Rhône : forêts centenaires, alpages parfaitement entretenus, chalets en bois aux balcons fleuris, panoramas sur les sommets des « alpes valaisannes » (4000 m et plus).

... et peut-être aurez vous la chance de croisez le gardien du Bisse !

Nouveauté : le bisse du torrent neuf vient d'être réaménagé en sentier didactique avec des passerelles et passages en corniches, un spectaculaire itinéraire que nous proposons en option !

Jour 06 : Bisse du Tsittoret (1878 m)

Une boucle au départ de Montana permet de parcourir ce bisse en balcon face aux Alpes, histoire de revoir tout le parcours effectué depuis le 1^{er} jour !

(les navettes gratuites qui permettent de faire cette boucle fonctionnent du 30/06 au 16/09. Hors de ces dates il est possible de faire la boucle en partant à pied de l'hôtel – plus long – ou de faire le Bisse en aller retour au départ de Aminona. Dans les 2 cas il faudra prendre un bus payant – environ 5 Sfr/personne).

Dénivelée : + 250 m ; - 450m

Distance : 10 km

Puis retour sur Sierre par le funiculaire (durée 40 mn - un départ toutes les 10 mn).

En début de saison les bisses de Torrent Neuf et du Ro sont parfois impraticables car ils nécessitent un nettoyage après la fonte de la neige. Impossible de savoir à l'avance car chaque année l'enneigement est différent.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1^{er} jour à Isérables.

Isérables est accessible en téléphérique depuis Riddes (toutes les 30 mn de 07h10 à 20h10 - durée 6 mn - l'hôtel est à 50 m de l'arrivée du téléphérique) ou en car depuis la gare CFF de Riddes : départ à 16h10 (durée du trajet 20 mn - arrêt à 300 m de l'hôtel).

Informations sur les horaires de train et cars : www.cff.ch

Accès voiture à la gare de Riddes :

Le mieux est de laisser la voiture à la gare de Riddes pour la récupérer rapidement le dernier jour (30 mn depuis la gare de Sierre). Sinon vous pouvez laisser votre voiture à Isérables, mais il faut savoir que le village est sur un versant très pentu et que les rues sont très étroites (circulation compliquée).

Depuis le Sud de la France : par Genève et Lausanne en prenant l'autoroute A9 jusqu'à Riddes. Sortie n° 24, puis suivre "gare CFF".

Depuis le Nord-Est : par Bâle en prenant l'A1 jusqu'à Bern puis l'A12 jusqu'à Vevey où l'on retrouve l'A9. Sortie n° 24, puis suivre "gare CFF".

ATTENTION : pour emprunter les autoroutes suisses, vous devez prendre une vignette à votre entrée en Suisse (40 SFr, valable 1 an, disponible à la douane).

Parking :

A Riddes : plusieurs parkings gratuits à 200 m de la gare et du téléphérique (un plan du village avec les parkings est dans votre dossier de randonnée)

a Isérables : un seul parking à l'entrée du village à 500 m de l'hôtel.

Accès train à la gare de Riddes :

Paris Gare de Lyon – Genève – Martigny – Riddes :

11h56 – 15h37 / 15h50 – 16h42 / 16h50 – 17h00

Accès avion :

Aéroport Genève Cointrin + train direct pour Riddes.

DISPERSION

Le dernier jour à Cran-Montana. Un funiculaire permet de rejoindre la gare CFF de Sierre (départ toutes les 10 mn – durée du trajet 40 mn). Vous avez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel pendant la randonnée du dernier jour, puis repasser les prendre et rejoindre le départ du funiculaire.

Retour voiture :

Prendre le train à Sierre 10h39 – Riddes 11h01 via Sion, ou Sierre 14h33 – Riddes 14h55, ... ou Sierre 17h33 – Riddes 17h55, ou encore Sierre 18h33 – Riddes 18h55 !

Si vous avez préféré laisser votre voiture à Isérables, prendre le téléphérique depuis Riddes.
Horaires sur www.cff.ch

Retour train :

Sierre – Genève – Paris Gare de Lyon : 13h50– 15h50 / 16h30 – 19h42

Sierre – Genève - Paris de Lyon : 15h50 – 17h50/ 18h30 – 21h42

Sierre – Lausanne – Paris Gare de Lyon : 18h23 – 19h39 / 19h44 – 23h47

Hébergements avant ou après la randonnée :

Nuit supplémentaire à Cran Montana (idéal si vous partez en train) : ½ pension à 110 €/pers

Nuit supplémentaire à Isérables (idéal si vous laissez votre voiture à Isérables) : ½ pension à 70 €/pers. Le transfert des bagages n'est pas prévu de Cran Montana à Isérables, mais vous pouvez réserver un transfert à la fin de votre randonnée (randonneurs + bagages) :

Cran Montana - Isérables : forfait à 215 € (4 personnes maximum).

Cran Montana - Riddes : forfait à 185 € (4 personnes maximum).

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

NIVEAU

Marcheurs contemplatifs.

Randonneurs niveau 2 sur une échelle de 5.

Dénivelée moyenne : 450 m

Maximum : 700 m

Longueur moyenne : 15 km

Maximum : 17 km

Horaire moyen : 5 h 00 mn

Maximum : 5 h 30 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtels et auberges : chambres de 2 personnes, exceptionnellement 3 personnes. En général lavabo dans la chambre, WC et douche sur le palier. Mais parfois une salle de bain dans la chambre, ou une salle de bain à partager avec une autre chambre. Il s'agit d'auberges suisses typiques, caractérisées par leur accueil et la qualité de leurs prestations.

Chambre single, sous réserve de disponibilités, avec un supplément à régler à l'inscription.

Les repas

Les dîners sont pris dans les auberges, ils sont variés et adaptés à la pratique de la randonnée. Les petits déjeuners sont composés d'une boisson chaude, avec pain, beurre et confiture, souvent agrémentés de fruits, fromages ou céréales.

Préparation des pique-niques dans les hôtels, avec un supplément à régler à l'inscription, mais il est souvent plus agréable de composer soi-même ses pique-niques en faisant des courses dans les épiceries ou sur les marchés.

TRANSFERTS INTERNES

Le jour 4, transfert en minibus entre Mayens de Sion et St Germain, via Sion. Inclus dans le forfait.

Le jour 6, pour rejoindre le départ de la randonnée décrite dans le carnet de route, transfert en navette station gratuite qui **ne circule que juillet et aout**. En dehors de cette période il est possible de partir à pied de l'hôtel (+ 170 m de dénivelée).

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape, du jour 2 au jour 5. Votre bagage pour la semaine ne doit pas dépasser les 12 kg. Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

A partir de 1 personne.

CARNET DE ROUTE

- Topo guide rédigé par nos soins, décrivant chaque étape
- 3 cartes au 1/25 000 avec itinéraire surligné, à nous rendre en fin de circuit.
- Un guide de découverte du Bisse de Vex
- Les horaires des cars postaux et navettes station de Cran Montana

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr



Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un tee ou chemisette en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet, 1 paire de gants, 1 paire de guêtres (à partir de 2000 m il peut neiger en juillet et en août)
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- 1 ou 2 shorts
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates : du 13 juin au 19 septembre 2021

Prix :

Nombre de participants	Prix par personne
2 ou 3 personnes	795 €
4 personnes et +	750 €

Supplément chambre single : + 120 €/personne

Supplément personne seule : + 100 €/personne

Supplément 5 pique-niques : + 60 €/personne

Option transfert retour à la fin de la randonnée :

Cran Montana - Isérables : forfait à 215 € (4 personnes maximum).

Cran Montana - Riddes : forfait à 185 € (4 personnes maximum).

Groupe de + de 10 personnes hébergement le 1er soir à la Tsoumaz.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- la nourriture et l'hébergement en demi-pension
- le transfert des bagages
- le transfert Mayens de Sion - Savièse du jour 4
- la fourniture du carnet de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- les déjeuners pique-nique
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous (Isérables) et retour
- l'équipement individuel
- le supplément chambre individuelle : 120 € (selon disponibilité)
- le supplément personne seule : 100 €
- les assurances annulation - assistance - rapatriement interruption de séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

Carte suisse au 1/50 000 : 273 « Montana »

Carte suisse au 1/25 000 : 1286 « St Léonard »

Carte suisse au 1/25 000 : Topo Rando « 4 vallées »

Carte suisse au 1/25 000 : Topo Rando « Crans-Montana Sierre »

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.blablacar.fr www.idvroom.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex