

## **AVEYRON : AVENTURE EN FAMILLE SUR LE LARZAC !**

**Séjour en famille en gîte et bivouac**  
6 jours - 5 nuits

Le séjour aventure sur le Larzac à partir de 5 ans !  
Gîte insolite au milieu du village templier sur le plateau du Larzac.  
Découverte de la vie en pleine nature et au grand air  
Les chemins, parsemés d'histoires et de légendes...  
L'aventure tous les jours en famille

Ouvrez l'œil, les fraises des bois cachées sous les feuilles et les baies sauvages sont le quotidien des petits bergers en herbe.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Le Larzac**

Accueil au Viala du Pas de Jaux, cité Templière et Hospitalière, sur le plateau du Larzac.  
Installation au gîte au pied de la **plus grande tour-grenier** construite en Aveyron servant à abriter la population.

Monter tout en haut de cette tour sera le premier objectif de la journée. Du haut de ses 30 mètres, sur le chemin de garde, tout le Larzac devient accessible !

Première soirée autour du feu de bois et peut-être une première nuit en bivouac pour les plus aventuriers!

### **Accueil et rencontre avec votre accompagnateur à 15h, en haut de la tour !**

Activité : Montée en haut de la Tour

Découverte : l'histoire des Templiers

## **Jour 02 : Balade souterraine dans les grottes secrètes de Roquefort**

Au départ du Viala du Pas de Jaux, vous allez faire un voyage au centre de la terre. Un parcours souterrain inattendu sur le plateau du Larzac. Votre exploration vous mène au cœur du massif à travers ses failles géologiques. En parcourant une ancienne cavité naturelle qui servait à la fabrication du fromage de Roquefort, c'est toute l'histoire des bergers qui se dévoile.

Déjeuner champêtre tout en haut du cirque de Tournemire avec une vue panoramique sur le site du Brias. Certainement que vous aurez la visite de quelques très grands rapaces dans ce décor : Les vautours fauves qui sont ici les grands acteurs de l'écosystème. L'air et les grands espaces : c'est leur domaine !

Retour vers 16h après la balade, goûter au gîte et fin d'après midi libre.

Pique-nique : en pleine nature. Nuit et dîner au gîte.

### **Balade et découverte : 2h45 dénivelé : 180m**

Activité : Histoire et spéléo.

Matériel fourni : Casque, frontale et kit d'observation

Prévoir : Appareil photo.

## **Jour 03 : Cabanes et feu de bois, préparer son bivouac !**

Cette journée s'organise autour d'un atelier bivouac et la préparation d'une soirée autour du feu de bois dans un environnement exceptionnel. Dans le site majestueux du Cirque de Tournemire, à La Maison de Vigne, vous serez accompagné pour la mise en place d'un projet «bivouac en pleine nature». L'aventure se poursuivra sous un ciel aux milles étoiles!

Nuit magique!

Atelier bivouac et initiation aux différentes techniques d'organisation de son campement. Construction de cabanes, filtration de l'eau, faire un feu, fabriquer des jeux et des jouets en bois !

**Éloge de l'opinel** : Le couteau de poche est un fabuleux moyen d'aller à la rencontre de la nature, de la connaître et de la respecter. Pour en assurer son usage avec un minimum de risque, les enfants, accompagné de nos accompagnateurs, passeront leur premier permis de couteau.

Pique-nique: repas froid au gîte. Nuit à la belle étoile.

Bivouac confort, ou, tout simplement, dans notre gîte d'étape si par hasard le mauvais temps était de la partie.

## **installation du bivouac : toute la journée**

Activité: Initiation bivouac.

Matériel fourni: kit de bivouac, matelas, tentes, duvets.

Prévoir: draps de sac, frontale, instruments de musique

## **Jour 04 : Balade les pieds dans l'eau !**

Après cette belle nuit étoilée, retour au camp de base pour un brunch paysan! Une pause s'impose avant de repartir vers de nouvelles explorations: Au cœur des grands causses, les rivières du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie sont les endroits privilégiés pour une balade inédite au fil de l'eau. Cette randonnée aquatique vous amène à la rencontre d'un nouvel environnement de façon amusante, les pieds dans l'eau! Tout en retraçant l'histoire du pays, vous remontez le cours d'eau à la recherche de traces de loutres et de castors. Baignades garanties! (pensez à vos chaussures d'eau)

En fin d'après-midi c'est enfin le rendez-vous des producteurs et paysans du Larzac sur le Marché de producteurs de Montredon.

Pique nique: brunch au gîte

Diner: au marché paysan.

Soirée animée en plein air !

Nuit au gîte.

## **Balade et découverte dans l'eau :3h dénivelé : 50m**

Activité: Baignade et randonnée aquatique.

Prévoir: Eau, chaussures pour marcher dans l'eau, sac étanche pour les papiers et téléphones.

## **Jour 05 : Jeux de piste nocturne et cité templière.**

Remontez le temps, vous êtes en 1140! Les Templiers investissent les terres du sud. Vous découvrez le siège des seigneurs du Larzac Templier et Hospitalier. Leur histoire, empreinte de trésors, d'ésotérisme et de puissance, marque encore les esprits et déchaîne les passions ! L'approche historique de la vie de ces moines soldats sera organisée autour d'une découverte simple et ludique à la fois. Pique-nique au bord de la rivière, balade, rencontre avec les artisans d'arts et baignade rafraîchissante sont aussi au programme de cette journée.

Pique-nique au bord de la rivière avant de retrouver Martine, éleveuse de vaches et de brebis. Elle vous racontera son parcours et vous fera visiter toute sa ferme avant de passer à table pour goûter aux spécialités de sa production. Fromages fermiers, flan au œufs, tartines et confitures seront à l'honneur !

Dernière soirée au gîte avec de la bonne humeur et un jeu de piste nocturne pour découvrir la nuit: Le vrai monde sauvage!

Activité: visite guidée de la ferme et de la commanderie Templière.

Pique nique : au bord de la rivière.

Balade et découverte: 2h dénivelé: 100m

Nuit au gîte

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Activité : visite guidée de la ferme

Découverte : La commanderie Templière.

Soirée : Jeu de piste nocturne

## Jour 06 : fin du séjour

Après un dernier petit déjeuner, ce sera la fin de votre séjour.

### Mon permis couteau :

Te voici autorisé à te servir de ton couteau dans le respect des règles d'utilisation

#### Ce que je ne dois pas faire :

- Je ne marche pas, je ne cours pas avec un couteau ouvert à la main
- Je ne lance pas un couteau
- Je ne joue pas avec un couteau dans les tentes

#### Les moments où je peux utiliser mon couteau et dans quelles conditions :

- La préparation des repas
- Les repas
- Les ateliers encadrés par des animateurs

#### Je peux tailler mon bout de bois tout seul loin des copains comme on me l'a appris :

- Je m'assoie
- Je n'oublie pas de verrouiller la virole
- Je taille vers devant et non pas vers moi
- Je ne taille pas un bout de bois posé sur ma cuisse
- Je taille mon bout de bois à 2 mètres de mes copains

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ce programme tout en douceur et émerveillement est particulièrement étudié pour être accessible aux enfants à partir de 5 ans sachant un minimum marcher (2/3 heures maximum) et ayant une soif de découvrir la nature. L'itinéraire respecte le rythme des enfants et offre en même temps le plaisir d'une découverte historique, culturelle ou **ludique**. Les journées, organisées autour des randonnées, se ponctuent généralement par une belle baignade!

### LA RANDONNEE

Vous allez vivre un voyage en terres paysannes. Le sud Aveyron, comme un dernier bastion, garde ses secrets. Les **hauts plateaux calcaires** du Larzac sont l'occasion d'une randonnée en Aveyron et d'une **découverte** d'une **région** où les **traditions ancestrales** sont encore bien vivantes. Sur les chemins des bergers d'aujourd'hui, découvrez la trace des Templiers et le paysage qu'ils nous ont légué. En passant par les drailles, vous entendrez certainement le grondement des grands troupeaux qui parcouraient le plateau du Larzac à la recherche d'un point d'eau aménagé, une Lavogne. L'Aveyron, c'est l'**aventure en famille** dans un **paysage d'herbe et de rochers ruiniformes**. Inondés de lumière, les grands espaces s'ouvrent et laissent flotter les cheveux d'anges...

Informations importantes : les programmes sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité, niveau des participants...). Nos accompagnateurs prendront alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Si vous arrivez en voiture, vous aurez rendez-vous directement à votre hébergement à partir de 14h00 pour vous installer et vous balader ensuite dans le village, une ancienne cité Templière et Hospitalière du XVème siècle.**

**Si vous arrivez en train, vous aurez rendez-vous avec votre accompagnateur à la gare de Millau à 14h00 pour un transfert vers votre hébergement (sur réservation uniquement)**

Tout le monde se retrouve en haut de la grande tour vers 15h pour une première rencontre avec le Larzac et votre accompagnateur.

### **Accès en transport en commun train et bus :**

De nombreux trains arrivent à Millau. Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains.

L'heure de rendez-vous le jour 01 permet au plus grand nombre de voyageur d'arriver en transport en commun. Précisez, nous votre horaire d'arrivée, nous organiserons au mieux votre accueil.

Information : Actuellement, et sous réserve de modification par la SNCF et la Région : Depuis la gare SNCF de Montpellier, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Millau - 2€ - Pas de réservation nécessaire. Départ de Montpellier à 11h 15, arrivée 13h25 à Millau (attention horaires variables à consulter avant votre départ).

Parking extérieur à proximité du gîte.

## **DISPERSION**

**Le jour 06 après le petit déjeuner.**

Navette retour à la gare SNCF sur réservation uniquement

**Information :** depuis la gare SNCF de Millau, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Montpellier - 2€ par personne à régler sur place. Pas de réservation nécessaire. Départ de Millau à 11h45, 14h05 ou 18h30. Arrivée 2 heures après à Montpellier. (Ligne 661/681. Attention horaires variables à consulter avant votre départ).

## **NIVEAU 0 : PROMENEUR**

- Accessible à tous. Itinéraire évident sur sentier balisé
- Moins de 3h de marche
- Dénivelée positive inférieure à 300m : N'importe qui peut le faire.

Cette semaine de randonnée est particulièrement adaptée à un jeune public, en famille, à partir de 5 ans, ne pratiquant pas forcément une activité sportive au quotidien mais qui désire découvrir tranquillement les paysages des grands causses. Notre savoir-faire d'artisans nous autorise à pouvoir vous emmener dans ces lieux secrets où la marche est prétexte à la découverte.

## HEBERGEMENT

### Hébergement en gîte

Vous poserez vos bagages dans un **hébergement hors du commun**, une ancienne bâtisse en pierre, entièrement **rénovée et aménagée** pour des vacances en toute simplicité, en famille.

Petits dortoirs de 4 à 5 personnes.

D'une manière générale vous resterez en famille, mais il se peut que nous soyons obligés de vous regrouper en fonction de la composition du groupe. Les sanitaires sont communs.

Vous aurez la possibilité de réserver une chambre familiale privatisée pour le séjour (avec supplément - sous réserve de disponibilité)

**Bivouac** : Nous vous proposerons pendant cette semaine de découvrir, ou re-découvrir, les plaisirs de la nuit à la belle étoile.

## RESTAURATION

**Les diners** : ils seront pris au gîte, en pleine nature et sur le marché de producteurs et paysans pour partir également à la découverte des savoirs gastronomiques du Sud Aveyron !

**Les pique-nique** : Les repas froids du midi sont préparés par notre accompagnateur ou nos partenaires.

**Allergies alimentaires** : Si vous avez des problèmes d'allergies alimentaires ou des problèmes d'incompatibilité avec les tomates, n'hésitez pas à nous en informer. Dans la mesure du possible seulement, et sans obligation de notre part, nous en tiendrons compte. Si vous présentez une forme grave d'allergie, merci de nous en informer avant votre inscription, nous vous renseignerons sur la compatibilité de celle-ci avec notre organisation

Dans tous les cas, nous ferons le nécessaire pour améliorer votre séjour !

## ENCADREMENT

Accompagnateurs en Montagne, spécialistes de la randonnée.

On vous prend en charge du point de départ «accueil» à votre point de retour «dispersion».

Vous aurez ainsi tout le plaisir de la découverte de la région traversée. Profitez-en, c'est les vacances!

## GROUPE

Les groupes sont constitués de 5 à 15 personnes.

## TRANSFERTS INTERNES

Nous avons organisé ce séjour sur la base d'un petit groupe de 9 à 12 personnes environ. Il est évident que nos minibus ne comportant que 9 places, nous ne pouvons donc pas prendre tout le monde à bord pour les déplacements inévitables à ce séjour.

La réalité de notre territoire, le Larzac, impose de se déplacer et de faire parfois 15 à 30 minutes de route pour se rendre au point de départ de la randonnée. Ce temps de transfert correspond à une réalité de notre territoire : des lieux privilégiés, qui méritent qu'on s'y attarde et qui sont peu accessibles.

Pour prendre en compte cette contrainte logistique incompressible, nous vous demanderons sûrement d'utiliser votre véhicule personnel et de nous aider à organiser ces transferts.

Merci !

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



### La préparation physique

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport ? Alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avalier des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

### ... et psychologique !

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

### Equipement individuel à prévoir

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :



un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).  
une veste en fourrure polaire chaude.  
une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

### **La liste idéale**

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

1 chapeau de soleil ou casquette.

1 foulard.

1 bonnet.

T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

Des sous-vêtements.

1 pantalon confortable pour le soir.

1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Matériel de randonnée**

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 paire de lunettes de soleil.

1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).

1 couteau de poche type Opinel.

1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Papier toilette

Crème solaire



Boite plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum)  
+ gobelet + couverts.

1 frontale ou lampe de poche.

1 couverture de survie.

Appareil photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

**Baignade** : N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. La baignade dans l'eau fraîche des ruisseaux n'est pas obligatoire, mais elle est très agréable!

N'oubliez pas d'apporter une paire de chaussures pouvant aller dans l'eau, vieux basquets ou autres chaussons aquatiques feront parfaitement l'affaire.

**Gîte** : Vous devez prévoir votre nécessaire de toilette complet ainsi qu'un duvet/drap pour dormir.

**Bivouac** : Vous n'avez rien à prévoir, tout est organisé pour votre confort.

## **DATES ET PRIX**

Tarif par personne sur la base d'une chambre à partager en gîte

Prix pour les enfants: entre 5 et 12 ans : 580€

Tarif adulte : 680€

<b>Date de début et de fin du séjour</b>	<b>Tarif adulte</b>	<b>Tarif enfant de 5 à 12 ans</b>
14/07/2024-19/07/2024	680,00	580,00
21/07/2024-26/07/2024	680,00	580,00
28/07/2024-02/08/2024	680,00	580,00
04/08/2024-09/08/2024	680,00	580,00
11/08/2024-16/08/2024	680,00	580,00
18/08/2024-23/08/2024	680,00	580,00

## **OPTIONS**

- Réserver une chambre familiale privatisée : 180€
- Nuit supplémentaire en 1/2 pension avant le séjour au gîte : 45€ / personne
- Navette gare de Millau / gîte / Millau : 25€/personne

## **LE PRIX COMPREND**

- 5 nuits en 1/2 pension en gîte
- Un repas sur le marché paysan de Montredon
- Une visite de ferme
- Une nuit en bivouac à la Maison de Vignes
- La visite de la commanderie à St Eulalie de Cernon

- L'encadrement par un accompagnateur
- L'organisation et la préparation du séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'assurance
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuelle
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **À PAYER SUR PLACE**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **COVOITURAGE PENDANT LES SEJOURS**

Nous avons organisé ce séjour sur la base d'un petit groupe de 9 à 12 personnes environ. Il est évident que nos minibus ne comportant que 9 places, nous ne pouvons donc pas prendre tout le monde à bord pour les déplacements inerrant à ce séjour.

La réalité de notre territoire, l'Aveyron et le Larzac, impose de se déplacer et de faire parfois 15 à 30 minutes de route pour se rendre au point de départ de la randonnée. Ce temps de transfert correspond à une réalité de notre territoire : des lieux privilégiés, qui méritent qu'on s'y attarde et qui sont peu accessibles.

Pour prendre en compte cette contrainte logistique incompressible, nous vous demanderons sûrement d'utiliser votre véhicule personnel et de nous aider à organiser ces transferts.

Pour vous remercier d'avoir utilisé votre véhicule pendant ce séjour, nous voulons vous faire un cadeau représentatif de votre engagement dans cette démarche de covoiturage.

Ce cadeau, à ramener chez vous, et à faire découvrir ensuite à vos ami.e.es est une démarche qui nous correspond pleinement dans le plaisir que nous avons à vous faire découvrir notre région en faisant travailler des artisans locaux.

**Pour aller plus loin, nous continuons à nous engager dans un tourisme plus responsable :** Nous proposons de plus en plus souvent des séjours « sans voiture » ou avec le moins possible de déplacement pour minimiser l'impact de ceux-ci.

Nous proposons maintenant des séjours « bas carbone » et « zéro carbone » !

Cette démarche s'inscrit dans nos engagements pour la réduction des émissions de carbone dans l'atmosphère. Elle correspond au cahier des charges que nous avons signé avec les Parcs Naturels Régionaux, mais aussi avec le Parc National des Cévennes.

Il s'agit, en conclusion, de mettre en adéquation nos valeurs avec une situation particulière, socio-politico-géo-écologique et économique particulière. Nous voulons relever ce défi avec

vous.

Pendant le séjour, nous serons à votre écoute sur ce sujet, pour mettre en œuvre, ensemble des solutions pour demain !

Nous vous souhaitons à l'avance, un très agréable séjour.

## **LES CAUSSES ET LES CEVENNES**

Le site, s'étendant sur 302 319 ha au sud du Massif Central, constitue un paysage de montagnes tressées en profondes vallées qui est représentatif de la relation existante entre les systèmes agropastoraux et leur environnement biophysique, notamment au travers des drailles ou routes de transhumances. Les villages et les grandes fermes en pierres situées sur les terrasses profondes des Causses reflètent l'organisation des grandes abbayes à partir du XI<sup>e</sup> siècle. Le mont Lozère, faisant partie du site, est l'un des derniers lieux où l'on pratique toujours la transhumance estivale de la manière traditionnelle, en utilisant les drailles.

Les paysages des hautes terres des Causses ont été façonnés par l'agro-pastoralisme durant trois millénaires. Au Moyen Âge, le développement des villes dans les plaines méditerranéennes environnantes et, en particulier, la croissance des institutions religieuses, ont suscité l'évolution des structures d'élevages, dont les fondements sont encore en place aujourd'hui. Trop pauvre pour accueillir des villes, trop riche pour être abandonné, le paysage des Causses et des Cévennes est le résultat de la modification de l'environnement naturel. Ils présentent pratiquement chacun des types d'organisation pastorale rencontrés sur le pourtour de la Méditerranée (agro-pastoralisme, sylvo-pastoralisme, transhumance et pastoralisme sédentaire). La zone a une vitalité remarquable résultant du vif renouveau des systèmes agricoles. Cette zone est un exemple majeur et viable de l'agro-pastoralisme méditerranéen. Sa préservation est nécessaire pour traiter les menaces provenant des problèmes sociaux, économiques et environnementaux auxquels de tels paysages sont confrontés dans le monde entier. D'un point de vue historique, les Causses et les Cévennes conservent de nombreux témoignages de l'évolution de sociétés pastorales sur plusieurs siècles. Leur important patrimoine bâti, leurs caractéristiques paysagères et associations immatérielles, qui reflètent la tradition, seront préservés grâce au renouveau contemporain des systèmes agraires.

### **L'Agropastoralisme**

Le paysage caussenard a été façonné de longue date par la présence dominante de l'élevage de la brebis, dont la suprématie s'est imposée avec la reconnaissance de l'AOC Roquefort. Le berger, auteur du petit patrimoine bâti, était le personnage emblématique de ces paysages. La préoccupation de l'éleveur d'aujourd'hui n'est pas différente de celle d'hier : être attentif à l'état du troupeau autant qu'à la végétation. Brebis et pâturages s'entretiennent mutuellement : les pâturages nourrissent les brebis qui empêchent l'embroussaillage. C'est donc une flore et une faune de pelouses steppiques qui donnent la spécificité de ces paysages. Partez à la rencontre des hommes qui font ce territoire, découvrez leurs produits et partagez leurs passions.

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

#### **Dans le cas général.**

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**

- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,

- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour :** uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport :** uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

**Vérifiez** notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

## **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex