

CORSE : GR20 SUD, L'ESSENTIEL DE BAVELLA A VIZZAVONA

**Randonnée itinérante très sportive
6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche**



De Bavella à Vizzavona ...

La partie Sudd du GR 20 est la plus accessible, vous êtes encadré par un accompagnateur en montagne et vos bagages sont transportés par un véhicule.
Une randonnée au cœur de la nature Corse sauvage : aiguilles de Granit, pelouses des Pozzines, forêts de pin laricio, ... !

ESPACE EVASION Agence de voyages– IM.074.10.0036

50 Rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT

Tèl : 00 33 450 31 03 65 (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –

E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche : Bavella – Asinao

Accueil du groupe en début de matinée à Ajaccio. Transfert au **col de Bavella**.

Nous empruntons la variante alpine pour franchir les célèbres **Aiguilles de Bavella**.

Nuit à Asinao.

Pas d'accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 810 m ; - 410 m Horaire : 4h00 de marche environ Distance : 6.7 km

Jour 02 : Lundi : Asinau – Bassetta

Ascension matinale de l'**Incudine** (2134 m). Traversée des pelouses d'altitude du **plateau du Cuscionu**. Le relief s'adoucit

Nuit aux bergeries de Bassetta

Accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 710 m ; - 900 m Horaire : 5h30 de marche environ Distance : 12.3 km

Jour 03 : Mardi : Bassetta – Usciolu / Cozzano

Nous cheminons sur l'**arête des statues** entre les blocs de granit torturés par le vent, avec pour toile de fond la mer Tyrrhénienne.

Nuit au refuge d'Usciolu ou au gîte de Cozzano

Pas d'accès au sac d'assistance. Nuit en montagne.

Dénivelée : + 630 m ; - 210 m Horaire : 4h30 de marche environ Distance : 8.4 km

Jour 04 : Mercredi : Usciolu / Cozzano – Verde

Nous continuons notre progression vers le nord par un **parcours aérien en crêtes**, sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et la plaine orientale. Sur l'itinéraire, nous gravissons la **Punta Cappella** (2041 m).

Nuit au refuge du col de Verde.

Accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 790 m ; - 1240 m Horaire : 7h00 de marche environ Distance : 14.5 km

Jour 05 : Jeudi : Verde – Capanelle

A travers la hêtraie de **Marmano**, nous rejoignons le plateau **des Pozzi du Renoso**, avec ses pelouses parsemées de trou d'eau. Le GR 20 emprunte ensuite un ancien chemin de ronde qui rend l'étape plus aisée.

Nuit au gîte de Capanelle.

Accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 850 m ; - 520 m Horaire : 6h00 de marche environ Distance : 18.6 km

Jour 06 : Vendredi : Capanelle – Vizzavona

Par un ancien chemin muletier nous atteignons le **col de Palmente** (1640 m). La côte orientale se dessine à nos pieds offrant un vaste panorama sur les étangs de Diana et d'Urbino.

Descente dans la hêtraie de **Vizzavona** et retour à Ajaccio.

Dénivelée : + 220 m ; - 890 m Horaire : 5h00 de marche environ Distance : 15.3 km

Possibilité de faire le **GR20 intégral** (enchaînement avec le GR20 Nord) avec une nuitée intermédiaire au gîte à Vizzavona.

Nous consulter.

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

LES PLUS DU SEJOUR

- Le respect du tracé originel, et les « extras » du guide
- Un passage incontournable avant le GR 20 Nord
- Un Accompagnateur en Montagne expérimenté et spécialiste du GR20
- Un sac à dos allégé par notre équipe d'assistance

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

**Le Dimanche (jour 01) à 07h00 à Ajaccio devant la gare SNCF.
Transfert pour Bavella (2h30)**

Notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance au moment de l'accueil. **Vous devez donc vous présenter prêt à randonner : chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé**

Accès bateau : Depuis Nice, Marseille, Toulon et l'Italie.

Accès avion : Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de partir d'une autre ville.

Consultez-nous pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture, etc.).

DISPERSION

**Le Vendredi (jour 06) en fin d'après-midi à la gare SNCF d'Ajaccio
Transfert Vizzavona Ajaccio (1h15)**

Hébergements avant la randonnée :

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Hôtel Le Dauphin ** - 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com
- Hotel le Palais ** - 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Ibis Style *** 04 95 10 22 22 - <https://all.accor.com/hotel/9930/index.fr.shtml>
- Hôtel Castel Vecchio *** - 04 95 22 31 12 www.hotel-castelvecchio.com
- Hôtel Fesch *** - 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

Pour stationner (parking véhicule / motos) : Ajaccio :

- Parking Diamant (en centre-ville) payant et surveillé - 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre-ville) payant et surveillé - 04 95 51 55 45

NIVEAU

Marcheurs sportifs.

Niveau 3 sur une échelle de 5.

5 à 6 heures de marche par jour. Itinéraire vallonné de 20 à 30 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m. Expérience de la randonnée indispensable.

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balises rouges blanches uniquement pour faire profiter d'un « extra » : sommet, point de vue, baignade....

Altitude maxi de passage : 2134 m
Altitude maxi hébergement : 1850 m
Durée moyenne des étapes : 6h00
Dénivelé positif moyen : 700 m

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4253 ET Aiguilles de Bavella
- Top 25 n°4253 OT Petreto-Bicchisano – Zicavo
- Top 25 n°4252 OT Monte Renoso – Bastelica

Durée moyenne des étapes de 6h à 8h et dénivelé moyen de 600m à 800 m.

Altitude maxi de passage : 2134 m
Durée moyenne des étapes : 5h20

Altitude maxi hébergement : 1850 m
Dénivelé positif moyen : 670 m

A l'inscription, nous fournissons une note d'information qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Vous devez compléter une fiche de renseignement nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Terrain : il est mauvais sur de grandes portions (terrain rocheux, pierreux et très raviné, passage en dalles). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1000m). Quelques passages techniques émaillent le parcours (passages de chaînes, petits pas d'escalade facile, etc.).

Public : vous êtes en bonne condition physique et randonnez régulièrement (au moins une fois par semaine avec des dénivelés > 700m) ou pratiquez un sport de fond. Vous êtes habitués aux randonnées de plusieurs jours et au terrain *scabreux*. Plus ça monte et plus vous êtes heureux ! N'hésitez pas à contacter notre accompagnateur en montagne pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

HEBERGEMENT

Les refuges sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissés en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort extrêmement rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas ou tapis de sol) ou dans le dortoir sur des bat-flanc.

Les bergeries sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places aux abords, ou en dortoir. *Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.*

Les gîtes sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergements. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier

Douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Hébergement en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

LES HEBERGEMENTS NE FOURNISSENT NI DRAPS NI COUVERTURE : UN SAC DE COUCHAGE EST NECESSAIRE

- Soir 1 : Refuge ou bergeries d'Asinau (1530 m) – nuit sous tente o
- Soir 2 : Bergeries de Bassetta (1310 m) – nuit en dortoir
- Soir 3 : Refuge d'Usciolu (1750 m) / Cozzano – nuit sous tente ou en dortoir
- Soir 4 : Refuge de Verde (1289 m) – nuit sous tente ou en dortoir
- Soir 5 : Gîte de Capanelle (1590 m) – nuit en dortoir

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant (en cas de grande nécessité) : pas tous les soirs (groupe électrogène).

Les repas

Déjeuners : sous forme de pique-nique en cours de la randonnée. Le pique-nique du premier jour vous sera remis le matin du départ, il est copieux et à base de produits corses. Au départ des refuges ou bergeries, les pique-niques sont fournis par les gardiens.

Des vivres de course sont prévus au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs).

Les dîners et les petits déjeuners : sont pris en commun aux hébergements.

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont assurés en minibus, en car ou en train

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Bavella (2h30)
- Jour 6 : Vizzavona – Ajaccio (1h15)

PORTAGE DES BAGAGES

Le transport du sac d'assistance est assuré par véhicule, aux hébergements accessibles par la route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles nécessaires aux nuits en refuge ou bergerie

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Nous récupérons votre sac d'assistance le premier jour.

Vous partez pour **2 jours en autonomie**.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Basseta (J2).

Vous partez ensuite pour **2 jours d'autonomie**.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Verde (J4).

Vous partez ensuite **avec vos affaires pour la journée**.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Capanelle (J5).

Vous retrouvez votre sac d'assistance le lendemain et terminez votre séjour.

GROUPE

De 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr



Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive.

La qualité de l'équipement est une composante essentielle de la réussite de votre randonnée.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance dès le rendez-vous d'accueil le J1. Vous devez donc vous présenter « prêt à randonner » (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos : Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre sac de couchage et vos affaires personnelles pour une durée de deux jours (trois jours pour *l'Original*), soit environ 50 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de protection contre le vent et la pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (souvent intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance : C'est votre bagage « suiveur ». Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac « marin » ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg). Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route (voir § « Informations pratiques »). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Les chaussures : Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos « vieilles chaussures » ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements :

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une veste polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), short(s), tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette en microfibre (plus légère)
- Gants fins et bonnet léger.

Le couchage : Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort : + 5°) compact et léger est essentiel pour ce séjour impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Le pique-nique : 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,75 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel :

- Gourde (2 litres indispensable). Poche à eau conseillée
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette (en microfibre plus légère)
- Une lampe frontale (pour la nuit)
- Une paire de sandalettes légères pour (le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès

Une gourde de deux litres (2L) minimum est indispensable. Nous vous recommandons l'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak »). En été, avec les fortes chaleurs, l'ajout de pastilles purificatrices d'eau (type micropur) est fortement recommandé. Nous vous conseillons vivement de prévoir une gourde filtrante, une paille filtrante ou un adaptateur filtrant pour votre poche à eau (type LifeStraw ou Camelbak).

Pharmacie : L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles, gel désinfectant pour les mains et pastilles pour purifier l'eau.

DATES ET PRIX

Dates : Tous les dimanches du 17 mai au 22 septembre 2026 (inclus)

Dates : du Dimanche au Vendredi	Prix par personne
Du 17 au 22 mai 2026	945 €
Du 24 au 29 mai 2026	945 €
Du 31 mai au 05 juin 2026	945 €
Du 07 au 12 juin 2026	945 €
Du 14 au 19 juin 2026	945 €
Du 21 au 26 juin 2026	945 €
Du 28 juin au 03 juillet 2026	945 €
Du 05 au 10 juillet 2026	945 €
Du 12 au 17 juillet 2026	945 €
Du 19 au 24 juillet 2026	945 €
Du 26 au 31 juillet 2026	945 €
Du 02 au 07 août 2026	945 €
Du 09 au 14 août 2026	945 €
Du 16 au 21 août 2026	945 €
Du 23 au 28 août 2026	945 €
Du 30 août au 04 septembre 2026	945 €
Du 06 au 11 septembre 2026	945 €
Du 13 au 18 septembre 2026	945 €
Du 20 au 25 septembre 2026	945 €

LE PRIX COMPREND

- La prise en charge au lieu de rendez-vous à Ajaccio
- Les transferts
- La pension complète
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- L'assistance bagage suiveur aux hébergements avec accès routier

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles et les boissons
- Les assurances annulation - assistance rapatriement, interruption de séjour
- Les transferts personnels non prévus au programme (abandon, blessure, fatigue....)
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées. Tout frais supplémentaire engagé hors programme est à la charge de la personne qui l'engage.

Possibilité de faire le **GR20 intégral** (enchaînement avec le GR20 Nord).

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements. Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

POUR EN SAVOIR PLUS

"Une journée" sur le GR20

La plupart des journées commencent vers 7h par le petit-déjeuner. Ensuite, la journée est rythmée par environ 6 à 8h de marche, entrecoupées de pauses et du déjeuner.

Le pique-nique est un instant privilégié dans la journée. Nous portons un soin particulier à leur composition.

Nous franchissons les cols et crêtes, et traversons les différentes rivières qui agrémentent le parcours.

En fin d'après-midi, nous arrivons au refuge ou à la bergerie. C'est le temps de la douche et de la récupération.

Le soir, le gardien ou le berger nous préparent un repas "montagnard" que nous apprécierons vers 19h.

QU'EST CE QUE LE GR20 ET A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous).

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocaillieux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocailleux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un confort très sommaire : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires... Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons*).

Vous devez donc avoir les pré-requis nécessaires (expérience, niveau physique) ainsi que l'équipement technique (sac, chaussures, vêtements, etc.) adapté à la pratique de la randonnée en montagne, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont bien eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides nous réduisons à 12 le nombre maximal de personne par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.

***Abandon/Exclusion:** *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client. »*

Depuis quelques années, les "punaises de lit" ont fait leur apparition un peu partout dans le monde. Elles peuvent être signalées en montagne. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqures. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

Baignades : Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

Dépenses personnelles :

Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements. Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Photographies/Vidéos :

Pour chaque départ d'un groupe encadré, nous ouvrons un album dédié sur une plateforme internet de d'échange de photos. Vous pourrez y accéder après la fin de votre séjour.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Altitude maxi de passage : 2352 m

Durée moyenne des étapes : 5h30

Altitude maxi hébergement : 1750 m

Dénivelé positif moyen : 700 m

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	J 7
Point le plus haut	1680 m	2134 m	1836 m	2041 m	1972 m	2352 m	1640 m
Point le plus bas	1218 m	1320 m	1280 m	1289 m	1289 m	1586 m	920 m
Dénivelé cumulé +	+800 m	+710 m	+630 m	+790 m	+1000 m	+760 m	+220 m
Dénivelé cumulé -	-410 m	-900 m	-210 m	-1240 m	-700 m	-760 m	-890 m
Distance approx	8,5 km	12 km	9,5 km	15 km	15 km	10 km	10 km
Temps de marche	5h00	5h30	4h30	7h00	6h00	5h00	5h00

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4253 ET Aiguilles de Bavella
- Top 25 n°4253 OT Petreto-Bicchisano – Zicavo
- Top 25 n°4252 OT Monte Renoso - Bastelica

* Abandon/Exclusion : voir les conditions particulières de ventes (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client.* »

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il assure la sécurité dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passer...

Il apporte sa connaissance du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

L'accompagnateur a la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une ascension prévue (*Monte Cintu* sur le GR Nord ou *Monte Renosu* sur le GR Sud).

Il est le guide pour l'ensemble des participants et ne peut consacrer son activité d'encadrement à seulement 1 ou 2 personnes au détriment de l'intérêt du groupe.

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est fortement conseillé.

Les itinéraires : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Meteo France : www.meteo.fr
- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

INFORMATIONS DIVERSES

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est fortement conseillé.

Les itinéraires : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Meteo France : www.meteo.fr
- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com ☎ 04 95 51 53 03
- Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

BIBLIOGRAPHIE

Guides :

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature:

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- " Des roches, des paysages et des hommes". Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Photographies :

- Natura Corsa, photographies d'A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre

- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouves Ed. Albiana.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,

- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN