

ESPACE EVASION

Agence de voyage – Li 074.08.0001

bat. Europa 3 74160 ARCHAMPS

Tel : 0 950 37 03 65 (prix d'un appel local)

ou 00 33 450 31 03 65 (depuis l'étranger)

Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –

E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

HIVER 2008-2009

WEEK END CONFORT DANS LES BAUGES

Randonnée en étoile en hôtel
2 jours /1 nuit



Dans un cadre occupé par les hommes depuis des siècles (Chartreuse d'Aillon, Monastère de Bellevaux), la montagne a ici gardé paradoxalement toute sa dimension sauvage.

Entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, le massif des Bauges constitue une entité à la fois géographique et culturelle. Ce Parc naturel régional est constitué de montagnes superbes, sauvages et à la fois paisibles où l'élevage est encore très présent.

Nous avons déniché des itinéraires menant à des cols et des sommets grandioses où les chamois sont souvent au rendez-vous. Durant ce week end, nous explorons les vallons secrets de la vallée des "Bauges Devant".

Les randonnées s'effectuent à partir d'un hôtel** "Logis de France" rénové, très sympathique, au coeur du typique village de Jarsy.



Les artisans de la randonnée

PROGRAMME

Jour 01 – Samedi : Transfert pour Jarsy et installation à l'hôtel. Après s'être changés, sans véritable transition, nous allons effectuer notre première randonnée au-dessus de Jarsy qui nous permet de découvrir la face ouest de l'Arcalod, point culminant des Bauges. Nous sortons de la forêt au **Chargieu** (1295 m). Après le petit col, nous gravissons les superbes pentes dégagées conduisant à la crête et à **la Croix d'Allant** (1580 m), splendide belvédère sur l'Arcalod et le Mont de la Coche. Selon l'enneigement, plusieurs itinéraires de descente sont possibles. Nuit à **Jarsy**.

Dénivelée : + 730 m

Longueur : 9 kms

Horaire : 5 h 00

Jour 02 - Dimanche : Nous partons d'Epervain, au fond de la vallée des Bauges Devant. Une douce montée entre forêt et clairière nous conduit à **Pré Bailet** (1041 m), puis à **la Crête de la Via**, sur la bordure sud du massif des Bauges. Nous atteignons **le Chalet du Potat** (1382 m), puis **l'Epion** (1422 m), point culminant de la journée. **Le Col du Potat** (1351 m) nous offre de superbes vues, du massif de la Lauzière et la Chartreuse jusqu'au Mont Aiguille dans le Vercors.

Dénivelée : + 600

Longueur : 9.2 kms

Horaire : 4 h 00 mn

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques -

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 9h00 devant la boutique Terres d'Altitude au Chatelard, où Pascal, votre accompagnateur, vous attend. Si vous êtes en retard, bloqué par la neige, perdu dans le village, ... passez lui un coup de fil au 06 10 82 88 26.

Accès voiture :

En provenance de Lyon, Grenoble : l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, puis A 41 en direction de Annecy. Sortie n°14 "Aix les Bains Nord". Suivre ensuite la direction "massif des Bauges" en empruntant la D911. Traverser Cusy, Lescheraines, Le Chatelard et poursuivre jusqu'à Ecole. Dans le village tourner à droite au niveau de la fontaine pour vous rendre au magasin Terre D'Altitude.

En provenance de Geneve : l'autoroute A41 en direction de Chambéry. Sortie n°15 "Rumilly - Alby sur Chéran". Suivre ensuite la direction "massif des Bauges" en empruntant la D3 en direction de Hery. Continuer jusqu'à Cusy, puis tourner à gauche pour suivre la D911. Traverser Lescheraines, Le Chatelard et poursuivre jusqu'à Ecole. Dans le village tourner à droite au niveau de la fontaine pour vous rendre à la boutique Terre D'Altitude.

Accès train :

Gare TGV de Aix les Bains.

Vous pouvez contacter les autocars Francony (04 79 54 81 23) qui assurent une liaison en car ou réserver un taxi pour Le Châtelard auprès de Bauges Taxi (04 79 63 38 38), et dormir la veille dans les Chambres d'Hôtes de Revel au Châtelard 04 79 52 05 98.

DISPERSION

Le dimanche vers 17h au Châtelard.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille à Chambéry (capitale historique de la Savoie - Château des Ducs de Savoie - Visite de la vieille ville); vous pouvez faire étape à l'hôtel ** "City Hôtel" au coeur du Vieux Chambéry (04 79 85 76 79).

NIVEAU

Pour marcheurs moyens. Accessible aux marcheurs réguliers qui n' ont jamais pratiqué la randonnée en raquettes à neige.

Dénivelée moyenne : 600 m

Maximum : 730 m

Longueur moyenne : 9 km

Maximum : 9.2 km

Horaire moyen : 4 h 00 mn

Maximum : 5 h 00 mn

HÉBERGEMENT

Une chambre pour 2 personnes en hôtel **. Ancienne maison de village à l'architecture typiquement Bauju, rénové récemment. Dans la chambre vous disposez de WC et d'une salle de bains (douche, lavabo). Les draps et serviettes de toilettes sont fournis. L'hôtel dispose d'une agréable salle à manger et d'un coin-bistrot où l'on rencontre les villageois. Le jour du départ vous devrez libérer votre chambre avant de partir en balade.

TRANSFERTS INTERNES

Véhicules des participants.

PORTAGE DES BAGAGES

Sans portage, vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Pascal, Accompagnateur en Montagne Bauju, spécialiste de la randonnée hivernale.

MATÉRIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

OBLIGATOIREMENT :

- un sac à dos de 20 ou 25 litres au moins
- chaussures de randonnée imperméables (si vous doutez de l'imperméabilité prendre des sacs plastiques pour les protéger)
- au moins deux paires de chaussettes en laine
- guêtres, gants ou moufles, bonnet
- pantalon aussi étanche que possible

- chemise chaude ou pull col montant
- pull chaud ou veste polaire
- anorak, doudoune ou veste type Gore Tex
- gourde 1 litre (alu léger ou isotherme incassable)
- lunettes de soleil, crème solaire, protection lèvres
- couteau pliant type Opinel, couverts et boîte hermétique type tuperware pour les salades du midi (et 1 petit gobelet en plastique pour le café).
- un sous vêtement + un de rechange

EVENTUELLEMENT :

des sous-vêtements en microfibre, une cape de pluie ou un parapluie, des jumelles et un appareil photos.

DATES – PRIX

Dates du Samedi au Dimanche	Prix par personne
07 et 08 mars 2009	159 €
21 et 22 mars 2009	159 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- l'assurance annulation 2%
- l'assistance - rapatriement 1,5%

CLIMAT – ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATION SUR LA REGION

Le Massif des Bauges, Parc naturel régional, se situe dans les Alpes entre la Savoie et la Haute Savoie. Il est proche des villes d'Annecy, Aix-les-Bains, Chambéry et Albertville. De loin, il ressemble à une forteresse inaccessible, mais ne vous fiez pas aux apparences ! En son sein, le paysage se décline en villages blottis entre prairies et forêts. Suivant votre fantaisie, six accès vous permettent d'y entrer. Et vous y découvrirez un îlot de nature préservée, qui a su dompter le temps et échapper à la foule. Ses habitants, les Baujus, sauront vous faire partager l'amour de leur pays. A pied, à cheval, avec un âne, à vélo, en parapente, à ski, ou en raquettes, le massif des Bauges est un terrain de découvertes pour les randonneurs de tout niveau. Les montagnes abritent une flore et une faune remarquables et variées, notamment dans la Réserve Nationale de Chasse et de Faune sauvage des Bauges qui protège chamois, mouflons, marmottes, tétras...

Les paysages du Massif des Bauges sont un régal pour les yeux, et la "Tome des Bauges", AOC, un régal pour le palais. Loin de la foule, "en Bauges on est bien !", les connaisseurs le savent.....

Sans oublier la fameuse « argenterie des Bauges » qui fait maintenant la fierté des Baujus, alors qu'il y a un siècle on se moquait d'eux car ils n'étaient pas assez riches pour se payer des couverts en argent, donc ils les fabriquaient eux-mêmes en bois !

L'itinéraire débute dans les faubourgs de Chambéry à St Alban Leysse. On y trouve de la vigne ! Puis par un col on bascule dans le massif, que l'on découvre en passant de vallée en vallée jusqu'à Jarsy, village situé au pied des plus hauts sommets du massif. Nous y passons 2 nuits. La dernière nuit se déroule à 1700 m d'altitude au sommet du Semnoz, d'où le coucher de soleil sur le Mont-Blanc est tout simplement exceptionnel !

BIBLIOGRAPHIE

- "Les vallées des Bauges " , Abbé François GEX, Editions Bauges Diffusion.
- "Le loup n'a jamais mangé l'hiver " , Mémoires d'André GALLICE, poète paysan bauju, Editions Curandera.
- "Les Bauges " ALPIRANDO, novembre 89, p 64.
- "La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat.
- ALPES MAGAZINE n°34, août 95, " Les Bauges , une île douce et verte ".
- ALPES MAGAZINE n°40, août 96, " Les Parcs des Alpes ", p 16.

CARTOGRAPHIE

- 1 / 50 000 Didier Richard " Massif des Bornes-Bauges "
- 1 / 25 000 IGN 3332 OT Chambéry Lac du Bourget.
- 1 / 25 000 IGN 3432 OT Massif des Bauges.
- 1 / 25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

Parc Naturel des Bauges : www.parcdesbauges.com

INSCRIPTION

En renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 €

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :

- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.

- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse

en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.

- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.

- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1,5 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 245 €

- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,

- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,

- l'assistance en cas de décès,

- l'avance sur caution pénale à l'étranger,

- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,

- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – Li 074.08.0001

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex