



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités

05100 NÉVACHE

Tél : 04 92 21 37 30

infos@echailon.com

www.sejours-echailon.com

Automne 2024

COULEURS D'AUTOMNE, L'ETE INDIEN A NEVACHE

Séjour randonnée-photo en Clarée

**Randonnée en étoile accompagnée
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche**



« Aux couleurs de l'été indien » dans les Alpes du Sud ! Vous avez certainement entendu parler des merveilles du Québec à cette époque, mais savez-vous que la vallée de la Clarée dans les Hautes-Alpes vous offre un spectacle tout aussi éblouissant ? Rejoignez-nous pour ce séjour de randonnée-photo et immortalisez ces merveilles.

Le mois d'octobre voit se succéder le jaune des bouleaux et des trembles, le rouge des myrtilliers, le pourpre des églantiers, l'orange des sorbiers, et bien sûr le feu doré de la forêt de mélèzes. Le tout sur fond de ciel d'azur (le plus souvent). Et parfois les sommets saupoudrés de neige. Un régal pour les yeux et un magnifique sujet pour les photographes (pas nécessairement équipés haut de gamme, smartphones acceptés, c'est le regard qui compte !).

Ce séjour est limité à des groupes de 8 personnes pour favoriser les échanges et la mobilité. Votre accompagnateur partagera son expérience de la photographie et sa connaissance de la vallée. Les contemplatifs non-photographes sont les bienvenus !

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier APST 15, av Carnot 75017 Paris

TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327

Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité

Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,

www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637

L'Echailon est adhérent au réseau Vagabondages

Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



PROGRAMME

Les randonnées seront choisies par l'accompagnateur pour leur intérêt photographique en fonction de l'avancée de l'automne, de la météo du jour et du désir du groupe. Nous marcherons au rythme des photos et des inspirations de chacun le matin quand la lumière est belle, puis nous ferons une bonne heure de grimpe pour gagner un lieu de pique-nique en hauteur auprès d'un lac ou avec une belle vue ! 5 randonnées à la recherche des plus belles couleurs et des meilleurs angles. Appareil en bandoulière. 3 à 4 heures de marche effective par jour :

Jour 01 :

Accueil à l'hôtel** l'Echaillon dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur, présentation de la semaine.

Jour 02 : Haute vallée de la Clarée, et lac long.

Transfert en minibus en haute vallée jusqu'au dernier hameau de Laval pour monter en rive droite le long de la Clarée. Les derniers chalets de la vallée, les pelouses roussies, les saules qui chatonnent, la Clarée tumultueuse... Puis nous grimpons vers le lac long des Muandes qui nous offre un beau panorama sur le massif des Cerces.

Jour 03 : Vallée étroite et Lac Vert.

Transfert en vallée étroite, pour aller découvrir l'autre vallée de la commune, versant italien, et son histoire, Et s'émerveiller de l'incroyable couleur du Lac Vert, dont la clarté permet de voir les truites qui l'habitent, et qui paraissent flotter dans l'air. Flânerie dans entre les mélèzes et les granges avec le mont Thabor en arrière-plan.

Jour 04 : Vallon de Buffère

Départ du ressaut de Lacou pour remonter un peu le long de la rivière jusqu'au pont de la Souchère. Ensuite nous grimpons aux Chalets de Buffère, un hameau très bien restauré par les gardiens du refuge qui s'y trouve. Nous déambulons ensuite dans les alpages du vallon.

Jour 05 : Vallon du Chardonnet.

En partant de Fontcouverte, nous montons par les chalets de Laroux pour rejoindre les alentours du refuge du Chardonnet : mélèzes pluricentennaires, petit lac qui reflète les hauts sommets voisins, vallée glaciaire... un beau spectacle nous attend ! Nous redescendrons par les chalets du Queyrellin et sa petite chapelle.

Jour 06 : Le long de la Clarée, puis le lac Laramon.

Nous longeons la rivière entre la Souchère et la Fruitière. Une belle balade bucolique matinale qui nous amène à la cascade de Fontcouverte, un beau sujet de vitesse lente ! Nous rejoignons ensuite les rives du lac Laramon pour découvrir le panorama sur les Ecrins. Retour à l'hébergement après la randonnée et fin du séjour vers 16/17 heures en fonction des horaires de retour de chacun.

Ce programme type ne permet pas d'énumérer les nombreuses options qui nous régaleront toutes de leurs beautés. Soyez assurés que votre accompagnateur choisira avec vous les randonnées qui vous inspirent le plus ! Votre séjour restera le séjour aux 10000 clics !

Si vous désirez marcher dans cette belle ambiance automnale, mais à un rythme plus soutenu que celui des photographes qui s'arrêtent sans cesse, vous pouvez participer aux séjours « Découverte de la Clarée » ou « Randonnée Sauvage » aux mêmes dates !

IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel** à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur. En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le jour 6, après la randonnée à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 78 € par personne selon la date et le type de chambre

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

3 à 4 h de marche effective par jour.

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600 mètres en montée et/ou en descente.

Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique, et votre matériel photographique.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets

Thabor :

*A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.



*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.



*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'Espace Bien-Etre.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace bien-être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'Echaillon

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage en fin de journée. L'espace est accessible sur réservation au tarif de 7€ par personne.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons un minibus 8 places pour rejoindre le départ de certaines randonnées.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez votre sac pour la journée avec des vêtements chauds et imperméables, votre gourde et pique-nique, et bien sûr votre matériel photo !

GROUPE

Groupe réduit de 4 à 8 personnes pour permettre un bon échange et le transport dans un seul minibus.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement la vallée, et bien sûr ayant une pratique personnelle -voire professionnelle, de la photographie de montagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

Un sous-pull à manches longues en matière respirante.

Une veste en fourrure polaire chaude.

Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres.
- **1 boîte plastique hermétique pour la salade du piquenique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.**
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité ...
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Votre appareil-photo !!!
- Jumelles (facultatif).
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

DANS VOTRE SAC AU GITE

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- Chaussettes de marche : privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Boules Quiès ou tampon Ear

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates et prix 2024 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 6 au vend 11 octobre	765 €	+ 25 €	+ 65 €	+ 125 €
Du dim 13 au vend 18 octobre	765 €	+ 25 €	+ 65 €	+ 125 €
Du dim 20 au vend 25 octobre	765 €	+ 25 €	+ 65 €	+ 125 €

* chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places
Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du Jour 1 au piquenique du Jour 6
- 5 jours d'encadrement
- Les frais d'organisation
- Les transferts sur place

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- L'accès à l'espace bien-être durant votre séjour : supplément de 7 € la séance
- Le transport aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation ! Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISANE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Les 100 merveilles des Hautes-Alpes, Léo Gayola
- Pas à Pas en Clarée, J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

L'ÉCHAILLON
Hôtel **, SPA & Activités

Couleurs d'automne à Névache 2024

ROUBION - 05100 NEVACHE
TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30
infos@echailon.com
www.sejours-echailon.com