

WE REVEILLON A AINSA

Raquette entre Cotiella et Mont Perdu

Randonnée en étoile en hôtel***
4 jours / 3 nuits / 3 jours de randonnée



Ainsa est un petit village médiéval d'exception situé face au massif du Mont Perdu. Un lieu parfait et accueillant pour aller découvrir en raquettes les trésors des massifs alentours.

Constitué de belles maisons en pierre et de rues pavées, le village est situé au pied du versant sud des Pyrénées, dans un lieu souvent ensoleillé. Son église romane et son château évoquent une très longue histoire... À quelques minutes de route de là, se trouvent les massifs du Mont-Perdu et du Cotiella, véritables merveilles de la nature, que nous irons découvrir en raquettes.

Avec pour camp de base un hôtel confortable, dans le quartier historique du village, où nous fêterons un réveillon "à l'espagnole", convivial et emplit de bonne humeur.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil à 09H30 à la Gare de Tarbes.

Accueil et transfert vers Ainsa. Petit crochet dans le canyon de Pineta pour effectuer une randonnée vers le plateau du vallon de Larri. La vue s'ouvre alors sur la monumentale face nord du Mont Merdu été celle du Cylindre. Les sommets, tout proches, nous dominent néanmoins de presque 2000 m de dénivelée.

Retour au véhicule puis trajet jusqu'à Ainsa. Installation à l'hôtel pour 3 nuits.

Dénivelée : + 250 m ; - 250 m Horaire : 2 à 3h00 de marche

Transfert 3h à 3h15 (en 2 parties)

Jour 02 : La Vallée de la Solana

Transfert vers Tella. Randonnée sur les flancs évasés du versant sud du canyon de Pineta, en direction du Portillo de Tella, sous le joli Pic de Montinier. Large panorama sur la vallée du Cinca. Visite du village de Tella, littéralement bâti en balcon au-dessus de la vallée. Petite boucle autour du village entre bois et prés pour découvrir une succession de ravissants et extraordinaires points de vue.

Retour à Ainsa.

Dénivelée : + 500 m à 600 m ; - 500 m à - 600 m Horaire : 4 à 5h00 de marche

Transfert : 1h00

Jour 03 : Transfert pour la vallée de Gistain et le village montagnard de Saravillo. Montée dans les forêts qui dominent le village puis découverte du site sublime de l'Ibon de Plan : ce lac - souvent gelé en hiver- aux rives accueillantes, offre un paysage sublime lorsque la forêt laisse la place aux remarquables plissements géologiques du Cotiella et de ses sommets secondaires. Un paysage qui n'est pas sans rappeler le parc national de Banff au Canada.

Retour à Ainsa et soirée festive avec les 12 grains de raisin traditionnels !

Dénivelée : + 800 m ; - 800 m Horaire : 5h30 de marche

Transfert : 1h00

Jour 04 : Après le petit déjeuner transfert et dispersion

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Les points forts

- L'hébergement au coeur d'un très beau village médiéval
- La beauté des massifs environnants

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour à 9H30 à la gare de Tarbes.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans la gourde et avec les chaussures de randonnée

Accès voiture :

Tarbes est accessible de Bordeaux ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12, et de Toulouse par la sortie n°13. Accès également possible par routes nationales.

Parking : Parking non gardé de la gare de Tarbes. Payant.

Places de parking non surveillées dans les rues adjacentes à la gare. Gratuit.

Parking souterrain de Verdun en centre ville, à 1km la gare, sous enregistrement de vidéo-surveillance. Fermé la nuit et le dimanche ; il faut alors s'approcher en voiture du rideau métallique pour qu'il s'ouvre automatiquement. Ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Environ 35 € la semaine. Tél : 05 62 51 15 50

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

Accès train : Gare SNCF de Tarbes

Trains directs provenant de Toulouse, Bordeaux et Paris. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.

Accès avion :

- de l'aéroport de Toulouse-Blagnac, prendre la navette pour la gare SNCF,

- de l'aéroport de Tarbes - Lourdes, navette ou taxi pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes

DISPERSION

Le dernier jour à partir de 12h00 à Tarbes.

Hébergements avant ou après la randonnée :

• Hôtel** de l'Avenue (<http://www.hotel-avenue-tarbes.fr/index.html>), 78-80 av.

Bertrand Barrère à Tarbes. Parking public à proximité. Tél : 05 62 93 06 36.

Mail : hotel-avenue2@wanadoo.fr

• Hôtel*** L'européen (<http://www.hotel-europeen-tarbes.fr/>), 38 av. du Maréchal

Joffre. Parking public à proximité. Tél : 05 62 93 05 84. Mail :

hotel.europeen@wanadoo.fr

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez-nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au

• Hôtel*** Villa Romanica (<http://www.>), 21 Calle Santa Cruz, à Ainsa. Tel : 0034

974 50 07 50. Mail : info@hotelvillaromanica.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

NIVEAU

Niveau 2 à 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

Randonnées à pied sur sentier, étapes de 4 à 5h30 et des dénivelés de 250 à 800 m.

HEBERGEMENT

Hôtel*** dans le quartier historique du joli village d'Ainsa.

Les repas

Dîners dans un restaurant tout proche. Le Réveillon se fera dans un restaurant réputé par sa qualité de sa cuisine dans une ancienne maison seigneuriale.

Pique nique pour les déjeuners.

TRANSFERTS INTERNES

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires personnelles de la journée. Vos bagages seront transportés en véhicule.

GROUPE

De 5 à 15 participants environ.

ENCADREMENT

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée et le pique-nique de midi.

MATERIEL FOURNI

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes. Précisez-nous lors de votre inscription, votre poids et votre taille afin de vous fournir autant que possible, une taille de raquettes adaptée à votre morphologie
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud.

Pensez à vous découvrir avant d'avoir trop chaud ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

N'oubliez pas

Les vêtements à emporter : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette.
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou tour de cou
- 1 masque de ski en cas de mauvais temps (facultatif)
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche.
- 1 veste chaude type polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon. COMBINAISON DE SKI A PROSCRIRE
- 1 surpantalon imperméable et respirant (facultatif)
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. L'hiver proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.
- 1 caleçon long (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)

L'Équipement :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu et/ou 1 sursac
- 1 pochette étanche avec votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale...
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale + crème solaire + écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium (1,5 litre minimum) ou 1 bouteille en plastique
- 1 thermos si vous emportez thé, café... soupe (surtout en hiver ou séjours en altitude)
- Pour le pique nique : 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique + 1 couteau de poche type Opinel + Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet + mouchoir
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie
- Facultatif : 1 paire de bâtons, appareil photos, jumelles, 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)

Votre pharmacie :

• le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas (Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Antidiarrhéique.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

N'oubliez ni votre bonne humeur ni votre curiosité !

DATES ET PRIX

Dates du : Vendredi au Lundi

Du 29 décembre 17 au 01 janvier 2018

Prix par personne

640 €

Suppl. Chambre individuelle : 110 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise.... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour :

- 5% pour les petits groupes (de 8 à 10 personnes)

- 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes)

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement

- l'hébergement en demi pension + pique nique pour les déjeuners

- le prêt des raquettes et des bâtons

- les frais de navette prévus dans le programme du séjour

- le réveillon de fin d'année

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons les dépenses personnelles

- le supplément chambre individuelle 110 € (sous réserve de disponibilité)

- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous

- l'équipement individuel

- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

- l'assurance annulation-assistance - rapatriement, interruption de séjour 3.9%

POUR EN SAVOIR PLUS

LES FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

PENSEZ-Y Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

Idée pratique : confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

Idée sympa : n'hésitez pas à amener une spécialité de votre région et à la partager.

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/100000ème. « Haut Aragon », Ambit, Galicia, Pontroué.
- Mapa Provincial Huesca à 1/200000. Instituto Geográfico Nacional

BIBLIOGRAPHIE

- « Le Haut Aragon » Fernando Biarge, Rando éditions.
- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed. Milan.
- « Quand l'Islam était aux portes des Pyrénées » Tucoo Chala. J&D Atlantica Editions.
- « Aragon, terre d'aventure » PL Giannerini. J&D Atlantica Editions.

SUR LE WEB

- <http://www.aragon.net>
- <http://www.pirineo.com>

ADRESSES UTILES

- Office de tourisme Ainsa - Sobrarbe (Espagne - Aragon), tél : 00 34 974 50 07 67

C'est en l'an 711 que les musulmans entrent dans la Péninsule Ibérique, profitant de la décomposition des royaumes wisigothiques. En une décennie, ils arrivent jusqu'aux Pyrénées et dépassent cette barrière naturelle. Quelques 80 ans plus tard, Charlemagne va s'emparer de ces montagnes. Les territoires du versant sud des Pyrénées vont prendre petit à petit leur indépendance vis à vis des dynasties carolingiennes.

La région de Sobrarbe est à la naissance du royaume d'Aragon. La capitale de ce comté, Ainsa, témoigne encore de son importance à cette période de l'histoire. Terres de conquêtes et de reconquêtes, d'échanges entre le monde musulman et le monde chrétien, de guerriers et de moines, cette région abrite d'imposantes églises et collégiales dans la plus belle tradition du roman aragonais.

Ainsa, capitale du vieux royaume de Sobrarbe, est un village remarquable. Son vieux quartier, de conception médiévale, revêt beaucoup de caractère avec ses maisons en pierre et sa grande place médiévale, exemple unique de l'architecture populaire aragonaise. Le château fut bâti au XI^e siècle, sous le règne du roi Ramiro I et réformé aux temps de Philippe II. La collégiale de Santa María est le temple le plus éminent de tout le Sobrarbe. Elle se caractérise, comme le reste du roman sobrarbais, par la sobriété de sa décoration. Autour d'Ainsa, existent d'autres villages et monuments remarquables comme Muro de Roda, forteresse du XI^e siècle et Santa Maria de Buil, capitale du comté pendant les temps troubles des invasions musulmanes. Il faut aussi souligner le monastère (aujourd'hui en reconstruction) de San Victorian, situé parmi les plus importants des monastères bénédictins de la région.

L'Espagne en voiture : si vous allez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

Idée pratique : confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

Idée sympa : n'hésitez pas à amener une spécialité de votre région et à la partager.

ADRESSES UTILES

- Sites internet : <http://www.parcnationaux.com/pyrénées>
- Itinéraire : www.viamichelin.fr
- SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com
- Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. **Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.**

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex