

ITALIE, LES SENTIERS WALSER DU VAL GRESSONEY

Hébergement en hôtel** avec espace Bien Etre
6 JOURS, 5 NUITS, 5 JOURS DE MARCHÉ**



Le Val Gressoney est réputé pour ses villages et sa situation au pied de la chaîne du Mont Rose, dominée par quelques-uns des plus hauts sommets alpins, Castore (4221 m), Lyskamm Ouest (4481 m), Lyskamm Est (4527 m).

La vallée appartient à deux communautés de montagne distinctes, mais celle qui va guider nos pas est la « Valle Alta », pour sa forte présence Walser ! Ces Valaisans franchissant la frontière suisse, entre le XIIème et le XIVème siècle émigrèrent vers le Val d'Ayas et le Val Gressoney à la recherche de nouvelles terres en y façonnant de façon significative les paysages et l'habitat.

Gressoney-La-Trinité où se trouve notre hôtel est situé à 1637 mètres d'altitude, il est le plus haut village de la vallée du Lys, une célèbre station alpine pour les sports d'hiver et les randonnées.

Vous serez séduits par l'accueil chaleureux des gens de la vallée et les ravissants paysages. Vous pourrez admirer les chalets typiques de constructions Walser et les « Stadels » ces constructions en pierre et en bois reposant sur des colonnes en forme de champignon.

PROGRAMME

Jour 01 :

Rendez-vous le jour 1 en gare SNCF de Briançon à 15h00

Rendez-vous le jour 1 en gare de OULX (Italie) sur la ligne TGV de Paris à Milan via à 16h00

Pour ceux qui utilisent leur voiture : rendez-vous sur place à l'hôtel vers 18h30 (voir rubrique « Accès »)

Jour 02 : VISITE GUIDEE DU CHATEAU DE SAVOIE (1h)

Réalisé par volonté de la Reine Marguerite de Savoie, qui séjournait à Gressoney déjà depuis 1889, hôte de la famille des barons Beck Peccoz, le château s'élève au pied du Col de la Ranzola dans le lieu-dit "Belvedere", en raison de la superbe vue qui depuis là domine toute la vallée jusqu'au glacier du Lyskamm.

La pose de la première pierre de l'édifice eut lieu le 24 août 1899 à la présence du Roi Umberto Ier qui, assassiné à Monza un an plus tard, n'eut pas la possibilité de voir la conclusion des travaux, terminés en 1904.

Le manoir accueillit la Reine pendant ses séjours estivaux jusqu'en 1925, un an avant sa mort à Bordighera, le 4 janvier 1926.

Après avoir été acheté par l'industriel milanais Moretti en 1936, le château devint propriété de la Région Autonome Vallée d'Aoste en 1981.

NOTA : cette visite est organisée en fonction des disponibilités des guides, et des heures et jours d'ouvertures du château.

Le prix peut être modifié d'une année sur l'autre, nous n'incluons donc pas le coût de cette visite dans le tarif du séjour.

L'entrée restera donc à votre charge au moment de la visite (pour info : 5€ en 2017).

Toutefois si la visite guidée n'était pas possible, une visite libre sera maintenue.

RANDONNEE VERS LE COLLE DELLA RANZOLA (2171 m)

Nous empruntons le chemin en direction des granges Arezo, ici on fabrique encore la Fontina et les vaches sont présentes dans tout l'alpage à l'approche du col.

En option pour ceux qui le souhaitent, il est possible de faire un petit aller-retour à la Punta della Regina (2387 m).

La descente depuis le col s'effectue par le très beau chemin en balcon en direction des granges Roncke avant de plonger sur Gressoney Saint Jean.

Magnifique première journée panoramique sur le massif du Mont Rose et le haut Val Gressoney

Temps de marche : 5h00 M et D : 770 m + 210 m pour l'ascension facultative au pic

Jour 03 : LES ALPAGES DE GAVENO (2393 M)

Au départ de notre hôtel, randonnée exceptionnelle par le « chemin oublié » de Gaveno ! Le sentier confortable qui remonte en direction du bivouac Gastaldi offre un beau panorama sur le village et la vallée.

Vers l'altitude 2300 nous suivons alors un petit chemin peu marqué et en balcon qui va nous conduire sous le versant ouest du Groshore (3042 m). Ici peu de randonneur et les chamois fréquentent souvent ces lieux tranquilles.

Encore des vues incroyables sur le Mont Rose !

Nous gagnons aisément le site du barrage du lac Gabiet (2386 m) pour une descente facile par le vallon de Gabiet ou par la Punta Jolanda

Temps de marche : 5h30 M : 800 m. D : 800 m.

Jour 04 : LE GRAND SENTIER WALSER (1850 M)

Depuis notre hôtel nous empruntons le « Grand Sentier Walser qui parcourt toute la vallée.

Nous descendons tranquillement en rive gauche pour découvrir Lysbalma, Ecko Ondro, et de nombreux chalets ou granges, vestiges de l'habitat Walser.

Nous traversons la rivière pour une courte montée qui nous conduit à la chapelle Santa Margharita (1780 m). Le chemin est alors en balcon sur la vallée. En chemin on découvre les célèbres villages typiques Walser : Alpenzu Grande et Alpenzu Piccollo encore habités à l'année au début du XXe ! Ici on trouve tout le nécessaire à l'autonomie : four, forge, chapelle, fruitière...

Ce magnifique sentier Walser nous permet de regagner notre hôtel avec des vues sur le Mont Rose à couper le souffle !

Nous complétons notre journée par une visite guidée du musée Walser pour mieux comprendre la culture, la langue, le quotidien de ce peuple étonnant !

Temps de marche : 5 h 00 M : 450 m. D : 450 m

AU RETOUR DE LA RANDONNEE VISITE GUIDEE DU MUSEE WALSER (1h)

Cette ancienne maison rurale du dix-huitième siècle est une authentique maison Walser avec son « Wohngade », la maison étable. Le « Wohngade » était le lieu principal où l'on travaillait, une partie de l'édifice abritait les animaux et l'autre servait d'habitation pour les humains. Il est également possible de visiter sa belle cave voûtée et son fenil, où se trouvent encore de nombreux outils.

NOTA : cette visite est organisée en fonction de la disponibilité du guide, et des heures et jours d'ouvertures du musée. Le prix peut être modifié d'une année sur l'autre, nous n'incluons donc pas le coût de cette visite dans le tarif du séjour. L'entrée restera donc à votre charge au moment de la visite (pour info : 5€ en 2017). Si la visite guidée n'était pas possible, une visite libre sera maintenue.

Jour 05 : LAGHI BLU ET VERDE (2687 M) ET PUNTA TELCIO (2823 M)

Court transfert dans le fond de la vallée aux anciens villages Walser de Staffal et Tschaval (1850 m).

Nous suivons un petit chemin peu parcouru qui remonte sous les falaises de la Punta Telcio pour atteindre le départ du téléphérique qui emmène les alpinistes à l'approche des refuges du Mont Rose.

Nous atteignons facilement les lacs Vert et Bleu (2687 m) avant de gravir la Punta Telcio qui sera le « plus panoramique » du jour ! Nous dominons l'immense et impressionnante calotte glaciaire du Lys.

Ce panorama unique est également ouvert vers la vallée et ses villages.

Retour en boucle vers les lacs puis descente facile pour atteindre la gare du téléphérique qui va nous permettre d'alléger la journée et de regagner la vallée en préservant nos genoux !

Temps de marche : 5h30 M : 980 m et D : 550 m

Jour 06 : LE SENTIER DE LA MINE ET DES ALPAGES DE BODMA (1950 M)

De l'hôtel nous traversons le vieux village de Gressoney puis au cœur de la forêt nous prenons l'ancien chemin de la mine de cuivre abandonnée en 1941 pour gagner le hameau d'alpage de Bodma (1941 m). Une traversée panoramique sur la haute vallée passe sous les falaises du Thiazore (2589 m) et nous permet d'atteindre Rovéno pour un retour tranquille à notre hôtel par le chemin Walser.

Temps de marche : 3h30 M et D : 380 m

Dernier pique-nique en commun et dispersion vers 13h30/14h

Pour ceux qui auront voyagé dans le minibus transfert vers la France avec dépose en gare de OULX (Italie) à 16h00 puis en gare SNCF de BRIANCON à 17h00

AVERTISSEMENT

Lors du séjour, votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à 18h30 à l'hôtel « Lo Scoiatollo » situé dans l'ancien village de Gressoney-La-Trinité

Accès train :

NOTA : Pour faciliter votre déplacement et diminuer vos frais de transport nous vous proposons de vous accueillir dans différentes gares.

Si vous arrivez du nord vous avez la possibilité de voyager par le TGV Paris-Milan. Nous pourrions vous réceptionner en gare de Oulx en Italie (dernier arrêt avant Turin)

Vous pouvez rejoindre également les Hautes Alpes en arrivant du nord (train de nuit depuis Paris, TGV Valence) ou du sud (Marseille...).

Nous vous proposons donc un RDV dans l'une de ces gares pour effectuer ensemble le voyage vers l'Italie et le Val d'Aoste à l'aide de notre minibus (8 places disponibles sur réservation)

- RDV à 15h00 en gare SNCF de Briançon
- RDV à 16h00 en gare de OULX (Italie) sur la ligne TGV de Paris à Milan

Accès voiture : rendez vous le dimanche soir vers 18h30 à l'hôtel Hôtel « LO SCOIATOLLO » (www.htlscoiattolo.com) situé dans l'ancien village de Gressoney-La-Trinité,

En arrivant du nord vous pouvez rejoindre Chamonix et franchir le tunnel du Mont Blanc pour gagner le Val d'Aoste

Il est possible en arrivant par la Savoie depuis Lyon ou Grenoble de franchir le col du Petit Saint-Bernard ou d'utiliser l'autoroute de la Maurienne et le tunnel du Fréjus et gagner la val d'Aoste par l'autoroute via Turin.

Depuis l'autoroute suivre la sortie « Val Gressoney » à « DONNAS /PONT SAINT MARTIN (Consulter www.viamichelin.fr)

Parking : Vous pouvez laisser vos véhicules sur le parking de l'hôtel

DISPERSION

Le vendredi après la randonnée vers 13h30/14h

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession dans votre sac à dos de votre téléphone portable et des documents suivants. Ils seront indispensables si un problème physique nécessitait votre évacuation en vallée d'Aoste par les secours en montagne.

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Contact de votre assurance voyage
- De l'argent en espèces pour les dépenses en refuges (piques niques, boissons...). Prévoir votre CB

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs sportifs

Bonne forme. Journées de 5 heures de marche en moyenne pour 500 à 800 m de dénivelées positives-négatives journalières. Randonnée en altitude sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur terrain caillouteux de haute altitude. Les bâtons de marche sont conseillés

HEBERGEMENT

A l'hôtel**** LO SCOIATOLO (www.htlscoiattolo.com)

Hébergement de grand confort, classé 4*, très réputé dans la région et dont les services et l'accueil rendront inoubliable votre séjour !

En chambre de 2 personnes (Single avec supplément)

Situé dans l'ancien village de Gressoney-La-Trinité, l'Hôtel Lo Scoiattolo est situé dans un cadre très alpin, l'accueil est familial et chaleureux.

SON ESPACE DE BIEN-ETRE

Tous les services offerts rendent votre séjour inoubliable.

Pour votre corps, votre esprit et vos sens ... Laissez-nous vous choyer ! L'Hôtel Lo Scoiattolo a réservé à ses hôtes un centre de bien-être pour passer des moments en toute détente et retrouver l'harmonie avec soi-même et avec son corps.

Sauna, hammam avec arôme et chromothérapie, jacuzzi, douche écossaise, bassin Kneipp et un espace détente avec tisanes, le tout dans un environnement confortable et agréable.

On peut également se laisser dorloter par des massages (sur réservation) qui sont excellents pour retrouver l'équilibre mental et physique.

Que ce soit un massage holistique, relaxant, cranio-sacral ou musculaire contre le stress et la tension des muscles due à l'activité physique d'une journée de randonnée

SON RESTAURANT DE TRADITION VALDOTAINE

"L'homme est ce qu'il mange" disait le philosophe Ludwig Feuerbach. Et c'est pourquoi l'Hotel Lo Scoiattolo offre à ses hôtes un endroit où le goût et le désir se rencontrent.

Suivi personnellement par Silvana et Azzurra, le restaurant propose les plats typiques de la tradition valdotaine. Riches, savoureux et soignés dans leurs ingrédients, ils offrent aux papilles le goût pour se régénérer après une randonnée. Les plats les plus classiques de notre époque ne manquent pas aussi. Le repas est ensuite complété par des gâteaux faits maison qui enrichiront également le buffet du petit-déjeuner, strictement à l'anglaise (mets chauds, froids, sucrés et salés ; cafétaria et beaucoup plus encore ! La cave est bien approvisionnée avec tous les produits typiques de la Vallée d'Aoste et un bon nombre de prestigieuses étiquettes nationales.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus 8 personnes et bus locaux

GROUPE

de 6 à 12 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement le Val d'Aoste

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours...
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponibles et à votre écoute.

SÉCURITÉ/SECOURS

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne du Val d'Aoste.

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en fonction des conditions météorologiques, du niveau des participants, ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr



Les chaussures de randonnée :

Pour votre sécurité, vous devez vous équiper de chaussures à tige haute indispensable à une bonne tenue du pied et une bonne protection des chevilles dans les terrains rocheux. Les semelles doivent être crantées et en bon état (type Vibram conseillé). La haute altitude de certains cols peut être enneigée lors d'une perturbation.

Les bâtons de marche

Pour ce circuit, il est conseillé d'être équipé d'une paire de bâtons de marche. Ils permettent de s'économiser physiquement lors des dénivelés importants (surtout en descente) et les longues marches. Ils sont nécessaires à votre sécurité.

Les vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches courtes ou longues selon la saison en matière respirante.
- une veste polaire chaude ou une petite doudoune (plus compressible et légère)
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire ou la petite doudoune est un complément indispensable.

Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud et utilisez en priorité des vêtements adaptés à la randonnée et à l'effort car la sueur est l'ennemi du randonneur !

Pour randonner :

- Sac à dos de taille moyenne (30 L conseillé)
- chaussettes de randonnée
- tee-shirt manches courtes et 1 à manches longues pour randonner en altitude
- 1 pantalon de marche et 1 short
- 1 veste polaire ou 1 petite doudoune
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie, assez lourde, peu adaptée aux sentiers en altitude)
- 1 surpantalon léger de protection en cas de pluie ou neige
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le frais en altitude (vent...)
- 1 casquette ou foulard pour le soleil et 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels...)

DATES ET PRIX

Dates : du Dimanche au Vendredi	Prix par personne
du 10 au 15 juin 2018	895 €
du 17 au 22 juin 2018	895 €
du 24 au 29 juin 2018	895 €
du 01 au 06 juillet 2018	895 €
du 08 au 13 juillet 2018	895 €
du 15 au 20 juillet 2018	895 €
du 22 au 27 juillet	895 €

du 02 au 07 septembre 2018	895 €
du 09 au 14 septembre 2018	895 €

Pas de départ possible au mois d'août

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- La ½ pension en hôtel**** (5 nuits) en chambre de 2
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Les piques niques du midi
- Les transferts utiles au programme de randonnée.
- Le téléphérique du jour 5
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les visites guidées du Château de Savoie et du Musée Walser
- L'assurance multirisque 3,9%
- Le supplément chambre individuelle : 10 € par nuit par personne
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier. Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex