

CORSE, UN BONHEUR INSULAIRE

Calanques de Piana, Réserve de Scandola,

Lac Nino, vallée de la Spelunca

Randonnée accompagnée en étoile, en hôtel**

8 jours / 7 nuits / 6 jours de marche



*Séjour confort en hôtel** à Evisa, point de départ idéal pour parcourir un cocktail de chemins emblématiques ... GR20, Mare e Mare, Mare et Monti !*

Au programme : le lac de Nino avec ses pozzines et chevaux sauvages, les roches rouges des calanques de Piana, une excursion en bateau dans la réserve marine de Scandola, randonnées et baignades dans les gorges de la Spelunca, panorama depuis le col de Vergio ...

ESPACE EVASION Agence de voyages – IM.074.10.0036

50 Rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT

Tèl : 00 33 450 31 03 65 (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –

E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Samedi - accueil à l'aéroport d'Ajaccio, transfert à Evisa

Jour 02 : Dimanche - De Marignana au Col de Vergio (1486 m)

Lors de cette étape, nous emprunterons d'anciens chemins de liaison entre les villages, découvrirons de magnifiques châtaigneraies avant de traverser la belle forêt d'Aitone et ses piscines naturelles. Puis nous remonterons vers le mythique GR20.

Dénivelée : + 980 m ; - 240 m

Horaire : 6h00

Distance : 12 km

Jour 03 : Lundi - De Poppaghia au lac de Nino (1740 m)

Très belle randonnée qui permet de découvrir le lac emblématique de Ninu, cerné dans son écrin de pozzines, aux sources du Tavignano. Paysages de Corse sauvages et variés. Un souvenir inoubliable !

Dénivelée : + 900 m ; - 1000 m

Horaire : 5h30

Distance : 10 km

Jour 04 : Mardi - Village de Girolata par la côte : le sentier du facteur !

Nous emprunterons un chemin chargé d'histoires, appelé le sentier de Guy le facteur, jusqu'au village de Girolata, seulement accessible à pied ou en bateau. Déjeuner en terrasse puis retour par le mare e monti en passant par la plage de Tuara. Que du bonheur !

Dénivelée : + 450 m et - 450 m

Horaire : 5h00

Distance : 10 km

Jour 05 : Mercredi - Lac de Créno (1331 m)

Au départ du village d'Ortu, nous partirons découvrir ce beau lac au milieu des pins Laricio. Nous accéderons au mont Sant' Eliséo à 1511m avant de parvenir au lac.

Dénivelée : + 750 m et - 600 m

Horaire : 6h00

Distance : 12 km

Jour 06 : Jeudi - D'Evisa à Ota + Réserve de Scandola

Ce sentier au départ d'Evisa nous conduira dans les célèbres gorges de la Spelunca avant d'atteindre Ota pour le déjeuner. **L'après-midi**, excursion dans la réserve de Scandola inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Dénivelée : + 400 m et - 730 m

Horaire : 3h30

Distance : 8 km

Jour 07 : Vendredi - Calanques de Piana

Traversée des célèbres Calanches jusqu'à Piana par les montagnes avec des paysages incroyables. Possibilité de bain de mer en fin de journée.

Dénivelée : + 700 m et - 500 m

Horaire : 5h30

Distance : 11 km

Jour 08 : Samedi - Transfert à l'aéroport d'Ajaccio

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous samedi à l'aéroport d'Ajaccio vers 14h (à préciser selon les horaires des vols).

Si vous venez en bateau, nous pouvons venir vous chercher à la gare maritime, RdV avant 16h00 impérativement (car il y a ensuite la route pour Evisa).

Si vous venez en Voiture, RdV directement à Evisa à partir de 18h00.

DISPERSION

Samedi à l'aéroport d'Ajaccio en fin de matinée.

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs sportifs.

Sans être escarpé, le terrain caillouteux et inégal est plus difficile que les dénivelés et les kilométrages peuvent le laisser croire.

HEBERGEMENT

7 nuits en hôtel ** à Evisa. Chambres de 2 avec salle de bain et WC. Parking privé, terrain de pétanque et piscine.

Hôtellerie familiale de montagne.

Les repas

Pour le dîner, des plats traditionnels corses confectionnés à base de châtaigne et de produits régionaux, mais avec une note de créativité.

Les midis : pique nique dans la nature (à base de produits locaux, salades composées).

Petits déjeuners et repas du soir à l'hôtel

TRANSFERTS INTERNES

En minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez qu'un sac à dos avec les affaires pour la journée et le pic nic de midi.

GROUPE

10 à 14 personnes

ENCADREMENT

Un accompagnateur en Montagne, diplômé



EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.

- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates :	Prix par personne
Du 04 au 11 mai 2019	795 €
Du 18 au 25 mai 2019	795 €
Du 21 au 28 septembre 2019	795 €
Du 28 septembre au 05 octobre 2019	795 €

Supplément chambre individuelle : 170 €

NOTRE PRIX COMPREND

- L'encadrement et l'organisation
- La pension complète en hôtel : hébergement et repas
- Les transferts indiqués (y compris depuis Ajaccio)
- La visite de la réserve de Scandola

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin à table, les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au point de rendez vous (Ajaccio).
- L'assurance annulation-assistance rapatriement interruption de séjour 3.9%
- L'équipement individuel
- Plus généralement, tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés

du fait de l'employeur

- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex