



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités

05100 NÉVACHE

Tél : 04 92 21 37 30

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com

Eté 2024

ESCAPADE EN FAMILLE A NEVACHE

Randonnée itinérante en liberté

5 jours, 4 nuits, 3 jours de marche

Départs possibles entre le 4 juillet et le 25 août



Pour les familles qui ont envie de marcher avec leurs enfants, et leur faire connaître la montagne, l'Echaillon propose ce petit séjour en itinérance dans la paisible et accueillante vallée de la Clarée.. Vous partirez pour 3 jours de marche sur un itinéraire en boucle avec 2 nuits en refuge.

Vous profiterez de l'ambiance conviviale de ces petits refuges chaleureux, et de l'environnement naturel exceptionnel de notre vallée. Une immersion en montagne à la découverte de son histoire, de paysages splendides, de son patrimoine, et à la rencontre des fleurs et des animaux, en particulier des malicieuses marmottes, toujours présentes et amusantes.

Des vacances en famille avec les enfants à partir de 6 ans.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris

TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327

Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité

Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,

www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637

L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages

Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



PROGRAMME

DM = dénivelé montée DD = dénivelé descente TM = temps de marche

Jour 01 : Accueil à Névache

Rendez-vous en fin d'après-midi à l'hôtel à Névache. Pour vous installer pour votre première nuit et discuter de votre circuit avec l'équipe.

Jour 02 : De Névache Ville haute au refuge du Chardonnet

Vous rejoignez le départ de la randonnée au hameau de Ville-Haute. De là, vous remontez la vallée en longeant la Clarée par sa rive droite, un itinéraire bucolique et fleuri. Vous profitez des vues sur la rivière et les vieux chalets. Peu après le pont de la Souchère, vous montez dans la forêt et les alpages pour rejoindre le refuge sur son promontoire.

Nuit au refuge du Chardonnet.

DM : 650 m

DD : 50 m

TM : 3 à 4 h de marche

Jour 03 : Du refuge du Chardonnet au refuge de Ricou

Deux options aujourd'hui pour relier ces deux refuges. Nous décrivons ici la plus longue, et nous vous fournirons la description de la courte aussi pour vous permettre de choisir.

Vous descendez le long du torrent du Chardonnet pour rejoindre les hameaux du Queyrellin puis de Rif Tord. Comme la veille, vous remontez la vallée en rive droite par Roche Noire puis Laval. Vous quittez le bord de la rivière pour monter sur le chemin de ronde vers le lac de la Cula, petit joyau reflet du ciel dans les alpages. Puis une longue traversée et une série de beaux lacets vous conduisent au refuge.

Nuit au refuge de Ricou.

DM : 600 m

DD : 700m

TM : 4 à 5 h de marche

Jour 04 : Du refuge de Ricou à Névache par le chemin de ronde

Vous remontez par les lacets au-dessus du refuge pour aller voir le grand lac Laramon et ses nombreux poissons. Une des cartes postales de la vallée avec les montagnes enneigées en arrière-plan. Vous allez parcourir ensuite la deuxième moitié du chemin de ronde en direction du village, un sentier en balcon dont le point de vue embrasse toute la vallée. Vous retrouvez les rives de la Clarée après la descente des chalets de Biaune. Vous rejoignez Ville-Haute et ses commerces, où se termine votre circuit.

Nuit à l'hôtel à Névache.

DM : 300m

DD : 800m

TM : 3h30 à 4h30 de marche

Jour 05 : Fin du séjour

Un dernier petit-déjeuner à l'hôtel (en terrasse au soleil ?) avant de libérer votre chambre pour 10h.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 de votre choix en fin d'après-midi vers 16h et avant 19h à l'hôtel à Névache.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

DISPERSION

Le jour 5 après le petit-déjeuner à Névache.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité (frontière italienne non loin).

NIVEAU

Nous avons conçu ce séjour pour que les randonnées correspondent à un niveau 1 à 2 sur une échelle de 5, avec la possibilité certains jours d'allonger ou raccourcir le trajet : pour une base de 3 à 5h de marche par jour.

Les dénivelés vont de 300 à 650m.

HEBERGEMENT

Vous serez logés dans un hôtel**, les soirs des jours 1 et 4, en chambres de 2 à 6 places avec un sanitaire pour la famille, puis en refuges de montagne en chambres collectives de 4 à 8 personnes, les jours 2 et 3. Ces refuges ont des douches chaudes.

Vous serez en pension complète, chaque hébergement vous préparera un pique-nique pour le midi.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 81 € par personne en chambre à 4 places selon la date. Nous vous remercions de bien vouloir nous en informer à la réservation

GROUPE

Votre famille à partir de 2 personnes. Vous pouvez bien sûr partir à plusieurs familles.

ENCADREMENT

Vous choisissez une randonnée en liberté donc sans accompagnateur. Vous évoluerez sous votre propre responsabilité ! Nous fournissons un dossier de randonnée (voir ci-dessous) qui vous guidera sur l'itinéraire.

Si vous préférez partir en montagne avec un professionnel, il existe le séjour « Découverte de la Montagne », pour les parents et leurs enfants à partir de 5 ans.

DOSSIER DE RANDONNEE

Nous fournissons un dossier complet par famille avec l'itinéraire détaillé, un guide sur la vallée de la Clarée, 1 carte IGN TOP 25 tracée. Les traces GPS sont disponibles sur demande. Vous pouvez aussi utiliser ces traces GPS sous l'application Mhikes, téléchargeable gratuitement sur votre téléphone.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

Un sous-pull à manches longues en matière respirante.

Une veste en fourrure polaire chaude.

Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 10 à 20 litres
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée.
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir (les refuges proposent toujours des « chaussons »).
- Vêtements et sous-vêtements de rechange.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- **1 drap de sac. Les duvets sont inutiles.**

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements **entre le 7 juillet et le 24 août 2024**
 Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure car il y a beaucoup de monde en Clarée. Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 2 jours.

- **Tarif pour les adultes et enfants de plus 12 ans : 440€**
- **Tarif pour les enfants de 6 à 11 ans : 360€**

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5
- Un dossier complet par famille, avec l'itinéraire détaillé, un guide sur la vallée de la Clarée, 1 carte IGN TOP 25,
- Les frais de dossier et d'organisation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les boissons et les dépenses personnelles.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privé en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'ÉCHAILLON

Hôtel **, SPA & Activités

Hameau du Roubion 05100 NEVACHE

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com