ESPACE EVASION

ETE 2026

LE CHEMIN DE COMPOSTELLE A VTT : Cahors – St Jean Pied de Port

Randonnée itinérante en hôtels et chambres d'hôtes

9 jours - 8 nuits - 7 jours de vélo

Voici la suite du chemin de Compostelle à VTT, que vous pouvez parcourir même si vous n'avez pas fait le début !
De Cahors à Saint Jean Pied de Port le GR65 emprunte des chemins de terre, des petites routes et des sentiers monotraces un peu technique, mais la majorité du parcours est bien roulante !
Le long des 400 kilomètres de cet itinéraire une grande variété de paysages s'offrent à vous avec en ligne de mire la chaine des Pyrénées. La plupart des villages méritent une pause pour profiter de l'architecture, des monuments et de la gastronomie. Hormis la traversée de la plaine de la Garonne le parcours n'est pas vraiment plat ! Gers, Béarn et Pays Basque sollicitent vos mollets par un enchaînement de grimpette et de descente.
Pour suivre le chemin dans son intégralité il est préférable de partir avec un VTT, électrique si vous êtes sportif ou musculaire si vous êtes très sportif ! Mais il est aussi possible de faire cet itinéraire en VTC en suivant les variantes que nous proposons.
Accessible aux vélos avec assistance électrique (possibilité de recharger tous les soirs).
***Le « + » d'Espace Evasion** : le carnet de route sur votre smartphone, pour un guidage « à la voix », fluide et efficace !*

ESPACE EVASION Agence de voyage – IM.074.10.0036
50, rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT - Tel : **00 33 (0)4 50 31 03 65**
Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 - E.Mail : info@espace-evasion.com
www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Cahors
Installation à votre hôtel et nuit en demi-pension.

Jour 02 : Cahors - Lauzerte
Une première étape à travers **le Quercy blanc** pour prendre la mesure du type de profil qui vous attend durant ce séjour. Le terrain est vallonné assurant un parcours varié. Les villages sont au creux des petites vallées ou **sur un promontoire comme Montcuq et Lauzerte**. Entre chaque village le chemin reste parfois sur une crête ou un petit plateau offrant de jolis points de vue. La végétation est principalement constituée de **petits chênes au tronc noir et les murs en pierres sèches** bordent le sentier. Aux alentours de Lascabanes une association locale a disposé des **pierres blanches écrites de citations** agrémentant le chemin sur une vingtaine de kilomètres !
Longueur : 50 km Dénivelée + 1 046 m / - 980 m

Jour 03 : Lauzerte - Miradoux
La journée commence dans le **Tarn et Garonne et se termine dans le Gers** ! Le chemin est bordé de **pigeonniers** reconnaissables à **leurs pilotis** et au **colombage** de leurs façades. A mi-parcours la ville de Moissac permet une halte culturelle. **L'abbatiale Saint Pierre** et surtout **son cloitre** sont des **chefs d'œuvre de l'art Roman**. En repartant le long du Tarn vous apercevez **le pont Napoléon**, avant de profiter de l'ombre des grands arbres qui bordent le canal latéral à la Garonne. Après une dernière montée sur le Causse, le chemin **traverse la plaine de la Garonne** et rejoint Auvillar, village réputé pour sa **halle aux grains** circulaire. Sur les derniers kilomètres pour rejoindre l'étape **les pins font leur apparition** dans le paysage !
Longueur : 69 km Dénivelée + 1 323m / - 1 305 m

Jour 04 : Miradoux – Montréal du Gers
Deux petites villes ponctuent cette étape : **Lectoure** perchée **sur son promontoire** cerné de remparts, et **Condom réputé pour son Armagnac** et sa statue des mousquetaires ! Mais vous allez aussi traverser une **ribambelle de villages**, tous plus charmants les uns que les autres et tous **classés plus beaux villages de France** ! Dans l'ordre il y a **Marsolan**, au bord d'un plateau, dont l'esplanade offre une vue panoramique sur le bocage, **La Romieu** où il fait bon prendre une collation en terrasse, et notre préféré **Larresingle** qui dresse ses remparts au-dessus des **vignes de l'Armagnac** !
Longueur : 66 km Dénivelée + 1 126 m / - 1 209 m

Jour 05 : Montréal du Gers – Aire sur l'Adour
Depuis le Quercy la végétation a changé ! Les chênes sont plus grands, ils partagent les bois et les haies avec **des acacias, des frênes, des figuiers, des bananiers** et les premiers palmiers ! A partir de Nogaro l'activité agricole tourne autour de **l'élevage de canard et de la culture du maïs**. Vous traversez de grandes parcelles avec arrosage automatique. Coté histoire vous apprenez que **Eauze est une ville romaine** implanté là depuis le 1er siècle, et que Aire sur l'Adour comportait au moyen âge deux **hôpitaux pour pèlerins.** Le profil de cette étape est moins tourmenté en faisant l'une des plus faciles de la semaine !
Longueur : 68 km Dénivelée + 709 m / - 712 m

Jour 06 : Aire sur l'Adour - Maslacq
C'est en quittant Aire sur l'Adour, et en prenant pied sur le plateau, que l'on découvre par beau temps **la chaine des Pyrénées à l'horizon**, avec au centre la silhouette caractéristique du **pic du Midi d'Ossau**. Une pause à Pimbo, sous les platanes, permet de contempler ce panorama. Les murs des jardins et des **maisons** sont par ici **constituées** de mortier et **de galets**, certainement récupérés dans le lit des rivières appelées Luy ou Gave.

Les derniers coups de pédale sur **la crête d'Arthez de Béarn**, et face aux montagnes, sont un ravissement avant de plonger dans **la plaine du Gave de Pau** et le village de Maslacq !
Longueur : 73 km Dénivelée + 1 016 m / - 1 051 m

Jour 07 : Maslacq – Saint Palais
Pas moins de douze vallons ou vallées à traverser dans cette étape. Cela signifie autant de montées et de descentes ! Mais il y a de **nombreuses curiosités à découvrir** en chemin rendant le parcours plaisant : chapelles, abbayes, vieux ponts, fermes fortifiées, calvaires, ... ainsi que les bourgs de Navarrenx et Castelnau. Sur la fin, alors que **la chaine des Pyrénées se rapproche**, vous quittez le GR65 pour prendre la variante en direction de Saint Palais.
Longueur : 61 km Dénivelée + 1 074 m / - 1 104 m

Jour 08 : St Palais – St Jean Pied de Port
Pour rejoindre la vallée de la Bidouze la journée commence par deux grimpettes. La 1ere sur le **Mont Saint Sauveur qui offre une vue panoramique** sur l'étape du jour, puis c'est la descente sur la stele de Gibraltar où se rejoignent 3 chemins de Compostelle (du Puy, de Vezelay et de Tours). Vous enchainez avec la 2nde grimpette qui rejoint **la chapelle de Soyarza, idéalement située dans un bosquet** pour admirer les différentes collines qui se succèdent jusqu'à la chaine des Pyrénées. La suite est un enchainement de villages basques ou les couleurs des maisons sont invariables. Cette étape plus courte vous permet de vous poser **à St Jean Pied de Port pour parcourir les ruelles et les remparts** qui protègent le centre historique.
Longueur : 35 km Dénivelée + 796 m / - 672 m

Jour 09 : St Jean Pied de Port
Fin du séjour après le petit déjeuner.

EXTENSION :

Il est possible de poursuivre le séjour jusqu'à Hendaye, au bord de l'océan et à la frontière espagnole. Dans ce cas la fin du séjour se déroulera ainsi :

Jour 08 : St Palais – Bidarray
Pour rejoindre la vallée de la Bidouze la journée commence par deux grimpettes. La 1ere sur le **Mont Saint Sauveur qui offre une vue panoramique** sur l'étape du jour, puis c'est la descente sur la stele de Gibraltar où se rejoignent 3 chemins de Compostelle (du Puy, de Vezelay et de Tours). Vous enchainez avec la 2nde grimpette qui rejoint **la chapelle de Soyarza, idéalement située dans un bosquet** pour admirer les différentes collines qui se succèdent jusqu'à la chaine des Pyrénées. La suite est un enchainement de villages basques ou les couleurs des maisons sont invariables. Après avoir parcouru **les ruelles et les remparts** de St Jean Pied de Port, c'est reparti pour le « chemin Basque » et ses variantes. Le village de **St Etienne de Baïgorry**, dominé par les crêtes du Pic de Toutoulia, puis l'ascension du confidentiel col de Gastigarlepoa, permettent d'atteindre le **charmant hameau de Bidarray perché sur son éperon**.
Longueur : 62 km Dénivelée + 1310 m / - 1225 m

Jour 09 : Bidarray - Hendaye
Deux parcours sont proposés, ils offrent tous les 2 un bel aperçu du Pays Basque avec ses petites **routes sauvages**, ses parcours de **crêtes spectaculaires** et ses **villages aux maisons à colombage** rouge et blanc :
Par la **vallée de la Nive** et le village **d'Espelette.**
Longueur : 54 km Dénivelée + 1375 m / - 1493 m
Par les **crêtes du Mont Biskaliuze** et les villages de **Ainhoa et Sare**.
Longueur : 66 km Dénivelée + 1456 m / - 1565 m

Jour 10 : Hendaye
Fin du séjour après le petit déjeuner.

INFORMATIONS IMPORTANTES

VTT ou VTC ?

Le vélo est vraiment un bon mode de déplacement pour faire ce parcours. Il y a de grandes parties roulantes sur chemins de terre ou petites routes goudronnées. Et il y a des passages sur sentiers qui justifient l'utilisation du VTT, mais ceux-ci sont pour la plupart évitables ce qui autorise à faire le chemin avec un VTC.
Si vous voulez suivre intégralement le chemin de Compostelle, un VTT est indispensable.
Si vous faites toutes les variantes « plus facile » que nous proposons, un VTC est suffisant, mais vous aurez plus de goudron !
Si vous n'êtes pas un cycliste sportif ce séjour est parfait à vélo avec assistance électrique.

DIFFICULTE TECHNIQUE

Environ un tiers de l'itinéraire se déroule sur de petites routes goudronnées où l'on ne croise quasiment aucuns véhicules (quelques tracteurs !).
Les deux autres tiers sont sur des chemins larges et assez roulants.
Vous allez rencontrer chaque jour des sentiers monotraces, ils sont tous praticables en VTT.
La difficulté de certains passages ne vient pas forcément de la largeur du chemin, mais de la raideur de la pente et la présence de marches et de cailloux.
A plusieurs endroits vous trouverez des sentiers à plat mais étroit juste séparés de la route par une haie, ceci afin d'éviter aux randonneurs de marcher sur la route. Ces aménagements ont en général été fait par les conseils départementaux. C'est dans ces parties qu'il faut respecter les marcheurs et les pèlerins, qui sont nombreux sur cette partie, en leur laissant la priorité.
Globalement cet itinéraire est accessible à toute personne pratiquant le VTT régulièrement. Lorsqu'un passage nous a semblé trop technique nous le signalons et proposons une variante. Il y a quelques rares et courts passages où il faudra pousser le vélo (franchissement d'un ruisseau, escalier d'une dizaine de marches, raidillon).

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le **Jour 01** en fin de journée à votre hôtel à **Cahors.**

Si vous arrivez en retard :
Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Accès train : Gare SNCF de Cahors (05 65 23 33 57) : ligne Paris / Toulouse via Brive.
Informations SNCF : 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Accès voiture :
Selon votre premier hébergement vous pourrez laisser votre voiture au garage privé de l'hôtel (environ 8 € / nuit, à réserver auprès de l'hôtel directement) ou sur le parking de la gare (Place Gambetta) ou dans le parking couvert « Le Phare », place Emilien Imbert, (Tél : 05 65 20 88 71, fermé le dimanche) ou au parking de « l'amphithéâtre » au 06 21 63 03 16.

DISPERSION

Après le petit déjeuner du **Jour 09** à **St Jean Pied de Port.**

Retour train : Train jusqu'à Cahors (connections à Bayonne et Toulouse)
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Retour voiture :
Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription (nous consulter)

Attention, cette navette n'est pas disponible le lundi. Si vous souhaitez ce service il est donc impératif que votre fin de séjour à Saint Jean Pied de Port ne tombe pas ce jour-là.

Un transfert de votre véhicule peut également être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Niveau Physique
Niveau 3 sur une échelle de 5
45 à 65 km par jour, 900 à 1400 m de dénivelée. Le VTT, c'est votre sport. Vous avez une bonne forme physique et un entraînement régulier. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties et avez le goût de l'effort.
Si vous êtes à vélo avec assistance électrique votre effort correspondra plutôt à un niveau 2. Mais il faudra être vigilant sur la gestion de votre batterie, certaines étapes sont longues (jours 4, 5 et 7) et ne passent pas en mode « turbo » !

Niveau Technique
Requiert une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses. Pratique sur chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme.

Nous proposons également un parcours VTC avec un carnet de route spécifique et des étapes dans les mêmes villages. Il emprunte principalement des petites routes et quelques chemins carrossables.

Cet itinéraire s'effectue sans guide et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, modification du terrain, etc…).
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue…).

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtels *, ** et ***, chambres d'hôtes. En chambre de 2, en formule 1/2 pension. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

Repas :
Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30.
Si vous désirez prendre vos petits-déjeuners plus tôt, voir avec chaque hébergement la veille si cela est possible.
Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).
Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 10 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts prévus dans le programme. Les éventuels transferts pour raccourcir une étape sont à votre charge.

MATERIEL FOURNI

Les vélos ne sont pas fournis, mais nous proposons la location de 2 types de vélo au choix (mis à votre disposition à Cahors et à rendre à Cahors) :
- VTC à Assistance Electrique : il ne pédale pas à votre place, mais un moteur électrique permet de diminuer l'effort fourni de manière significative.
- VTC « musculaiure »

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport tout au long de votre séjour.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Coordonnées de taxi :

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.
Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces transferts supplémentaires, et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

GROUPE

A partir de 1 personne.
Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

DOSSIER DE RANDONNEE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée
Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.** Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).
Ce dossier comprend :
Le topoguide de la FFRP, un carnet de randonnée rédigé par nos soins avec des précisions sur chaque étape, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.
Si vous choisissez le parcours VTC, vous recevrez un seul topoguide rédigé par nos soins (l'itinéraire est complétement différent de celui du GR65).
Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

LE « + » d'ESPACE EVASION : LE CARNET DE ROUTE SUR VOTRE SMARTPHONE

Pour compléter votre dossier de Randonnée nous mettons gratuitement à votre disposition un carnet de route numérique.
Il s'agit d'une application à télécharger sur votre téléphone qui vous indiquera à chaque carrefour la direction à suivre et vous apportera des informations pratiques, ainsi que des précisions sur le patrimoine naturel ou culturel.
Vous pourrez également connaitre en temps réel votre position sur le parcours.
Avec la fonction vocale le téléphone peut rester dans votre poche ou dans votre sac.
Pour bénéficier de ce service il suffit de nous le préciser à la réservation.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour **vos bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs…).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant 1 bidon + 1 poche d'eau dorsale (type Camel Back),
- 2 chambres à air, (dont une dans votre sac à dos journalier)
- Une patte de dérailleur dite « patte fusible » (dans votre sac à dos journalier).
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- 1 outil multifonctions et des démontes pneus (dans votre sac à dos journalier)
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

DATES ET PRIX

Période : Départ possible **tous les jours de la semaine du 1er au 26 avril, du 31 mai au 23 aout et du 27 septembre au 1er novembre 2026**, suivant la disponibilité des hébergements.

Nous ne proposons pas ce séjour en mai et septembre car les marcheurs sont très nombreux et la cohabitation avec des vélos n'est pas possible sur le GR65.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Tarifs : en chambre de 2
Avec le transport des bagages : **1 140 € / personne**
Sans le transport des bagages : **1 015 € / personne**

Chambre individuelle **:** **+ 320 €**

Extension jusqu'à Hendaye (+ 1 jour et 1 nuit) :
Avec le transport des bagages : **+ 95 €/personne**
Sans le transport des bagages : **+ 60 €/personne**
Chambre individuelle : **+ 40 €**

Navette retour St Jean Pied de Port - Cahors :
Nous consulter en amont pour horaires et tarifs (coût variable selon le nombre de personne)

Location de vélo > Tarifs avec départ et retour Cahors
- VTC à Assistance Electrique (VTCAE) : **+ 320 € / personne**
- VTC « musculaire » : **+ 160 € / personne**

ATTENTION, si vous souhaitez inclure la location de vélo dans votre séjour, la navette retour sur Le Puy en Velay est obligatoire pour ramener le vélo au loueur.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf à St jean Pied de Port en B&B).
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi, le diner à St Jean Pied de Port
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances annulation - assistance – rapatriement – Interruption de séjour.

Modification de Réservation : ATTENTION ! Des frais de dossier (**50 €**) pourront être retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).

Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

POUR EN SAVOIR PLUS

QUI ETAIT ST JACQUES ?

Histoire ou Légende ? L'Evangile nous dit que Saint Jacques était un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa Mère. Hérode le fit périr par le glaive. L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.
La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité Nord-Ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité. Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

LE CHEMIN DE COMPOSTELLE :

Ce n'est qu'au début du Xème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers Pèlerins. La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place, sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Au XVIIIème siècle, par crainte des incursions anglaises, les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le XIXème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux. Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la Chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il a connu son apogée au XIIème siècle. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est alors un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale, il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

La Guerre de Cent Ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la Révolution Française avaient réduit son importance, mais en ce début du XXIème siècle, on constate un renouveau du Pèlerinage vers Saint Jacques de Compostelle.

Ainsi, le « Chemin » fut pendant douze siècles une ligne de convergence des courants de pensée, des styles artistiques et architecturaux…, le fil conducteur des grands mouvements humanistes et spirituels.

Entré aujourd'hui dans la modernité, déclaré par le Conseil de l'Europe « Premier Itinéraire Culturel Européen » et « Patrimoine Mondial de l'Humanité » par l'UNESCO, le périple vers Santiago de Compostela, qu'il reste un pèlerinage pour certains, ou un grand et beau voyage pour d'autres est un enchaînement de merveilles. Jalonné de petites chapelles et de grands monastères, traversant des villages et des villes à l'ambiance médiévale avec leurs hospices, leurs églises ou leurs cathédrales construites par les meilleurs bâtisseurs de chaque époque…

BIBLIOGRAPHIE

1 . Guides et topo guides :

- Le topo guide de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : GR 65 Sentier de St Jacques de Compostelle : GENEVE - LE PUY (Ref 650), LE PUY – FIGEAC (Ref 651), FIGEAC – MOISSAC (Ref 652), MOISSAC – RONCEVAUX (Ref 653).
- Le guide pratique du Pèlerin « Le Chemin de Saint-Jacques en Espagne de Saint-Jean-Pied-de-Port à Compostelle ».

- Le guide pratique du Pèlerin « Le Chemin Côtier - Camino del Norte - Vers Saint Jacques de Compostelle - De Bayonne au Cap Finisterre ».
- Guide Gallimard Saint Jacques
- Les Chemins de St Jacques de Genève au Puy en Velay (Association Rhône Alpes des Amis de St Jacques. www.amis-st-jacques.org
- Guide Européen des Chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.
- Le chemin d'Arles - Vers Saint Jacques de Compostelle - Guide pratique du pèlerin de Provence en Espagne de Louis Laborde-Balen P. Macia J.-P. Sirejol aux Editions Randonnées Pyrénéennes.
- Sur les Chemins de Compostelle (regroupe la partie française et espagnole) Patrick Huchet / Yvon Boelle, Ouest France - 1999.
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.
- Le guide du Pèlerin de St Jacques de Compostelle, Jeanne Viellard (J.Vrin).

2 . Histoire, voyage, reportage photos :

- Les chemins de Saint Jacques de Yves Bottineau. Arthaud. Histoire, Voyage.
- Sur les chemins de Saint Jacques de René de la Coste-Messeliére. Perrin - Histoire et Photos.
- Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet - Éditions Ouest France - Histoire, voyage, photos.
- Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet, Éditeur : Ouest France - Collection : Itinéraires de découvertes ISBN : 2737324718
- Le chemin de Saint Jacques de Compostelle de Lobato et Xurxo . Éditions Lunwerg - Histoire, voyage, photos.
- Compostelle. Le grand Chemin de Xavier Barral I Altet chez Gallimard - Histoire.
- Les pèlerins du Moyen Age de Raymond Oursel - Éditions Fayard.
- Vers l'étoile de Compostelle – Hors-Série de Pèlerin Magazine - Consacré aux routes de Saint-Jacques de Compostelle en France et en Espagne. 67 pages.
- Les chemins de Compostelle - Éditeur MSM.
- Compostelle, le Grand Chemin, Xavier Barral, Découverte Gallimard
- La légende dorée - Jacques de Voragine, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

3 . Récits de pèlerins, témoignages :

- Priez pour nous à Compostelle de Pierre Barret et Jean-Noël Gurgand. Éditeur Hachette Littératures. Témoignage sur la vie des pèlerins du Moyen Age.
- L'Ange de Compostelle de Serge Grandais, frère de Saint Vincent de Paul chez Brepols 1997.
- Le Par-Chemin de Compostelle, Philippe Emmanuel Rausis, moine Dominicain chez Ad Solem 1995.
- Retour à Conques - Jean-Claude Bourles, Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Partis du Puy-en-Velay, deux marcheurs entreprennent la grande randonnée 65 qui, à travers la Haute-Loire, la Lozère et l'Aveyron, les conduira à Conques.
- Passants de Compostelle - Jean-Claude Bourles, Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : l'auteur interroge les pèlerins mais aussi des témoins privilégiés : agriculteurs, commerçants et tous ceux, laïcs ou religieux, qui voient se succéder les "passants de Compostelle" et parfois les accueillent.
- Le grand chemin de Compostelle - Jean-Claude Bourles, Ed Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Chemin de foi, chemin de savoir et d'échanges, chemin d'initiation : Compostelle fut tout cela, et plus encore. Mais qu'en est-il aujourd'hui ?
- Je pars - Hans-Peter Kerkeling, Paris, les arènes, 2006 Traduction 2008 Antoine Robin, 256p : Vendu à plus de 2.5 millions d'exemplaires, ce récit d'un humoriste allemand renouvelle le genre du récit de pèlerinage.

Les librairies La Procure, spécialisées sur la religion catholique, offrent un large choix d'ouvrages. Un exemple de librairie à Paris : La Procure 3, rue de Mézières 75006 Paris, Tél. : 01.45.48.20.25. Il y en a également en province. www.laprocure.com

4 . Romans :

- Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot. Éditions Denoël - Existe aussi chez Gallimard collection Folio et chez De la Seine.
- Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho. Éditions Anne Carrière - Existe aussi en collection Le Livre de Poche.
- Immortelle randonnée de Jean-Christophe Ruffin. Editions Guérin.

Nous vous fournissons les topo-guide de la FFRP Ref 65 : Sentier vers St Jacques de Compostelle : Figeac – Moissac et Moissac - St jean Pied de Port.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,

- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques
Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN