

« Observation des Ours en Asturies »

Randonnée itinérante naturaliste

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

Je souhaite vous proposer une randonnée itinérante d'une semaine , 7 jours et 6 nuits à la découverte de l'un des espaces protégés les mieux conservés d'Espagne : le parc naturel de Somiedo. Il se situe au Nord-Ouest de l'Espagne au sud de la ville d'Oviedo.

C'est une région très authentique pour laquelle j'ai eu un vrai coup de cœur car il y a tout ce que j'aime, une activité pastorale toujours active avec l'élevage bovin, une architecture rurale étonnante et d'emblématiques mammifères comme les ours bruns et les loups. C'est une montagne vivante et encore préservée.

Au cours de la randonnée nous observerons la faune et la flore locales et lors de soirées spéciales nous tenterons de voir les ours bruns , les hôtes magiques de ces lieux.

La chance de voir les ours est forte, celle de voir des loups faible car ils sont très discrets.

Points Forts :

- *L'authenticité des lieux*
- *La chance de voir des animaux extraordinaires*
- *Un lieu sauvage à 2 pas de la France*



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Jour 1 : DIMANCHE 5 JUIN

Rendez-vous à l'aéroport d'OVIEDO à 13h00.

Transfert en mini bus vers **Pola de Somiedo** au cœur du Parc. 1H30 de transfert.

Installation dans notre auberge pour 2 jours.

Balade de mise en jambe selon l'heure d'arrivée et introduction sur les ours. **1ere soirée d'observation des ours, nous nous postons dans un endroit optimal avec des longues vues et jumelles fournies par une agence partenaire locale.** 2H .

Nuit et dîner à SALIENCIA dans notre auberge pour 2 nuits.

100m de dénivellée positive - 3 km - 1 heure de marche effective

Jour 2 : LUNDI 6 JUIN

Transfert après le PDJ pour ARBELLALES, 10mn de voiture.

Rando jusqu'à SALIENCIA via les gorges de Los ARROXOS et le camino Real, magnifique chemin de crêtes parmi les genêts.

Nous découvrons les premières habitations rurales traditionnelles, les Branás.

PDJ , Pique-Nique , Nuit et Dîner par l'auberge de Saliencia.

900m de dénivellée positive - 800 m de dénivellée négative - 17 km - 6heures de marche effective

Jour 3 : Mardi 7 JUIN

Transfert au col de Farrapona : 10mn de voiture.

Randonnée vers les lacs de Saliencia jusqu'au village de Lago del Valle.

Si la météo le permet nous ferons l'ascension d'un sommet, Albo Occidental 2000M.

Après l'installation dans notre hôtel nous rejoindrons un spot d'observation des ours 2H.

Nuit, Pique-Nique et Dîner Hôtel RURAL de Somiedo.

600 m de dénivellée positive - 500 m de dénivellée négative - 17 km - 6 heures de marche effective

Jour 4 : Mercredi 8 JUIN

Randonnée au départ de l'hôtel vers le col de Puerto de Somiedo via le sommet de la Punta Salgada.

Nuit, Pique Nique Dîner à l' HOTEL el CORONEL au col de Puerto de Santa Maria.

750 m de dénivellée positive - 13 km - 5 heures de marche effective

Jour 5 : Jeudi 9 JUIN

Selon les conditions météo nous tentons l'ascension du plus haut sommet du parc, El CORNON à 2188m.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

C'est un aller-retour par le même chemin.

Si la météo est désastreuse nous pourrions faire une randonnée plus modeste vers la Brana de Mumian.

Nuit, Pique-Nique et Diner au même hôtel.

900 m de dénivelée positive - 900 m de dénivelée négative 16 km - 7 heures de marche effective

Jour 6 : Vendredi 10 JUIN

Court transfert très matinal (6h 30), avant le PDJ vers le hameau de la Perla 8mn.

De ce spot idéal nous tentons d'observer les ours , 2H.

Puis après un PDJ dans une auberge du village nous partons à pieds vers Villar de Vildas via el Pornacal et le sommet de PICO MOCOSO (2000m). Transfert en mini bus depuis le village de Villar pour Pola de Somiedo, 20mn.

Nuit , Pique-Nique et Diner à l' Hotel Castillo del Alba à Pola.

570m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative 16 km - 6 heures de marche effective

Jour 7 : Samedi 11 JUIN

Après le PDJ nous quittons le Parc de Somiedo pour OVIEDO et l'aéroport.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à l'Aéroport d'OVIEDO, ASTURIAS à 13H00.

Dispersion :

Le Jour 7, fin du séjour à l'Aéroport d'OVIEDO, ASTURIAS à 11H30.

Encadrement du séjour :

Béatrice MOLLARET

N° de téléphone : 0679632847

Adresse mail : beamollaret@orange.fr

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 7 personnes

Niveau de difficulté :

Moyen mais pouvant être difficile si la météo est mauvaise - niveau de difficulté physique : 2

Ce séjour s'adresse à des randonneurs confirmés ayant l'habitude de marcher en montagne durant plusieurs heures, de porter un sac avec leurs affaires pour la journée et équipés pour une météo susceptible de changer très soudainement. Les Asturies étant situées près de l'océan Atlantique le climat est capricieux comme en Ecosse !! Mais lorsque le soleil brille nous sommes en Espagne !!

Hébergement / Restauration :

Au cours du séjour nous serons logés en Auberge Rurale et Hotel 2 étoiles.

Le prix est calculé sur une base de chambre partagée à 4 en lit individuel .

Tous les Piques Niques sont préparés par les hébergeurs.

Des repas végétariens sont possibles.

Les 2 premiers jours à Saliencia ce sont des dortoirs partagés en lits superposés avec Salle de bain commune.

Les draps et le linge de toilette sont inclus **sauf à l'auberge de Saliencia** où un sac à viande, duvet, et serviette de toilette sont requis.

Tous les repas sont compris du diner du Dimanche 5 soir au Samedi 11 Petit Déjeuner.

Transferts internes :

Le transport sera assuré en minibus de location 9 places et conduit par moi-même.

Portage des bagages :

La prestation de portage de bagages au quotidien est incluse dans le séjour.

Prix du séjour : 900 € / personne

Dates du séjour :

Du Dimanche 5 JUIN 2022 au Samedi 11 JUIN 2022

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en Auberge et Hôtel, en chambre de 2 à 4 personnes,
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ et d'arrivée de la randonnée.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Matériel fourni :

Des jumelles et longues vues lors des 3 séances d'observation des ours.

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- un sac à dos 30L avec housse de protection pluie
- un Tee Shirt manches longues genre Icebreaker
- une polaire
- une veste chaude pour le soir , mini doudoune ou coupe-vent
- une veste de pluie étanche
- protection soleil, chapeau, lunettes, crème solaire
- short
- pantalon de randonnée résistant
- sur-pantalon étanche
- sandales après rando
- maillot de bain si il fait vraiment chaud le jour où nous passons près des lacs..
- Une bouteille ou gourde de 1L5 minimum
- Papier toilette et mini sacs poubelles
- boules Quiès
- 1 frontale
- un sac de couchage léger + 1 drap de soie
- des Compeed en cas de problèmes d'ampoules !!!!!

L'accompagnateur a une trousse de premiers soins mais merci d'apporter vos médicaments personnels si besoin avec ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

Pour en savoir plus :

Je vous invite à visiter le site :

<https://www.turismoasturias.es/fr/descubre/naturaleza/reservas-de-la-biosfera/parque-natural-de-somiedo>

Et si vous le pouvez à voir le film de Vincent MUNIER : « OURS simplement sauvage »