

# TOUR DE L'AIGUILLE DE LA VANOISE PAR LES SENTIERS DES GUIDES

**Randonnée accompagnée par Alain PEKER, guide de la Maison de la Randonnée en Vanoise**

**Séjour Rando 2 jours / 1 Nuit**



**Retour à l'essentiel, expérience inoubliable, offrez-vous une escapade hors du temps au cœur du Parc National de la Vanoise !**

Depuis Pralognan la Vanoise, au travers des alpages, nous emprunterons le chemin du sel pour découvrir la vie pastorale de la Vanoise.

Puis, par des sentiers peu fréquentés, hormis par les guides, nous évoluerons au cœur de paysages variés, préservés et grandioses en direction du mythique col de la Vanoise.

Vous admirerez une grande variété de fleurs colorées.

Si la chance nous sourit, peut-être rencontrerons-nous chamois, bouquetins ou marmottes ? Certainement une de ces trois espèces protégées.

**Votre randonnée sera ponctuée par une nuit au refuge du col de la Vanoise ou refuge Felix Faure.**

Situé au pied des glaciers de la Grande Casse (sommet culminant à 3858 mètres d'altitude), Parois abruptes bordées de lacs glaciaire, dans un décor de haute montagne. Retour le lendemain et pique-nique par les moraines des glaciers de la grande casse, le lac de la Patinoire et le Lac des vaches.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

**Rendez-vous et départ de la randonnée au Parking des Fontanette à 9 heures.**

**Nota : Les Fontanettes est un Petit hameau situé au-dessus de Pralognan la Vanoise.**

*Le cas échéant, si vous le souhaitez, Alain pourra vous rejoindre à votre lieu d'hébergement aux alentours de Pralognan pour vous covoiturier ou passer devant pour vous montrer le chemin. Dans cette hypothèse, appeler-le au plus tard la veille pour bien préciser le lieu et l'horaire de RDV)*

Autour d'un café, Alain vous présentera le programme. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourds, partage du pique-nique et départ vers le refuge des Barmettes.

Nous quittons le sentier du sel pour un sentier qui se redresse pour rejoindre Le Col et le Panorama du Moriond. Par un itinéraire panoramique et peu pratiqué, nous rejoindrons le lac des assiettes et le col de la Vanoise. Pique-nique de midi tiré du sac, découverte du site de ces lacs, observation de la faune sauvage. A plus de 2500 mètres d'altitude, les glaciers de la Grande Casse et des Dômes de la Vanoise sont à portée de main. Il est temps de s'installer dans le confortable refuge récemment rénové du Col de la Vanoise. Repas authentique préparé par le gardien du refuge.

**850 mètres de dénivelée positive | 7,5 km | 3 à 5 heures de marche effective | Repas de midi froid tiré du sac | Repas du soir chaud, préparé par le refuge | Nuit en refuge gardé en dortoir de 6 à 8 personnes**

### **Jour 2**

Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre les plateaux sauvages du Valonnet dominés par l'impressionnante face sud de la Grande Glière.

Pique-nique tiré du sac au lac glaciaire de la patinoire. Retour sur Pralognan l'après-midi par le Lac des Vaches.

Séparation du groupe au Parking des Fontanettes vers 17h.

**280 mètres de dénivelée positive | 1150 mètres de dénivelée négative | 9,5 km | 3 à 5 heures de marche effective | Petit déjeuner au refuge et repas de midi froid tiré du sac**

**NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **ACCUEIL**

Le Matin du départ à votre hébergement à Pralognan la Vanoise  
Ou directement au Parking des Fontanettes.

### **DISPERSION**

Le jour 2, vers 17h au Parking des Fontanettes

### **ENCADREMENT**

Alain PEKER, Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, membre de la Maison de la randonnée en Vanoise.

Téléphone : 06 87 92 67 77

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Groupe privé de deux participants

### **NIVEAU**

Bon marcheur

### **HEBERGEMENT / RESTAURATION**

Pique-nique du Jour 1 préparé par votre accompagnateur

Repas du soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du deuxième jour préparé par le refuge du col de la Vanoise

### **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert possible de votre hébergement à Pralognan la Vanoise jusqu'aux Fontanettes et retour dans le véhicule personnel de votre accompagnateur.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Non

### **DATES ET PRIX**

585 euros pour le groupe pour un séjour du 18 au 19 Juin 2022

### **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, le prêt des bâtons, 1 nuit d'hébergement en refuge gardé (chambre collective de 6 à 8 personnes maximum), la pension complète du pique-nique de midi du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2.

Le cas échéant, le transfert de l'hébergement des clients à Pralognan la Vanoise jusqu'au lieu de départ de la randonnée et le retour à l'hébergement.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons et achats personnels, les assurances annulation et rapatriement, le transport aller / retour de votre domicile au lieu de rendez-vous du séjour, les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### **MATERIEL FOURNI**

Le prêt de bâtons de marche si demandé et de lampes frontales.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR**

Vêtements de randonnée, pantalon de randonnée, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, fourchette, gobelet, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette.

## **FORMALITES / ASSURANCES**

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## **COVID 19**

**L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu de séjour.**

***Pour plus d'informations, consulter le site suivant :***

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel