

SEJOUR RAQUETTE AU NOYER

Gîte l'Herbier de la Clappe

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits (6 jours de randonnée)

DATES DU SÉJOUR

12 au 19 février 2023

19 au 26 février 2023



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Sous les falaises du flanc ouest de la montagne du Margériaz, en plein cœur du Massif des Bauges, les 10 hameaux du Noyer s'étagent de 683 m à 1840 m. L'Herbier de la Clappe est un gîte nature en Savoie dans un cadre champêtre, à mi-chemin entre le village et la forêt ; la maison s'intègre harmonieusement dans le paysage Bauju. Le bâtiment, inauguré en 2004, est moderne et équipé du chauffage central aux granulés de bois. Les larges baies vitrées du gîte offrent un intérieur lumineux depuis lequel vous profiterez pleinement de la nature alentour et de la vue sur les montagnes des Bauges

Les nombreuses randonnées possibles nous ouvrent toutes les options en fonction de nos envies et de notre forme ; néanmoins, je vous inviterai à découvrir des petits coins de paradis que j'ai déjà eu l'occasion de partager ou que je découvrirai avec vous ! Pour n'en citer que quelques-uns : la croix des Bergers, la crête des Aillons, la montagne du Semnoz au-dessus d'Annecy, la visite d'Annecy, les contrefort du spectaculaire Arcalod.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

POINTS FORTS

- ❖ Réveil musculaire avant chaque randonnée,
- ❖ Petite séance de relaxation au retour suivant vos envies,
- ❖ Instant détente au spa.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : ACCUEIL

Rendez-vous au Noyer à partir de 16h00.

Possibilité de vous récupérer à la gare d'Aix les Bains dans l'après-midi. Installation dans les chambres du gîte de l'Herbier de la Clappe et présentation du séjour autour de l'apéritif.

Repas compris : Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 2 : LE CHAMP DES CREUSATES - CROIX DES BERGERS

Une mise en bouche parfaite entre forêt et champ de neige pour cette première sortie à quelques kilomètres de notre gîte. L'itinéraire oscille entre 1 290m et 1 371m au sommet de la Croix des Bergers. La sortie du jour est modulable suivant les envies du groupe, la météo et l'enneigement. Il y a 14 000 ans les glaciers sont passés par là et leur passage a donné au site un petit air de Scandinavie toujours présent. Circuit en boucle

200 à 300 m de dénivelée positive - 4,5 à 7 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 3 : LA CRÊTE DES AILLONS

Les moines Chartreux se sont installés au monastère de la Corrierie au Moyen-âge, point de départ de notre randonnée. Cela vous donne une idée de la tranquillité de la combe de Lourdens.

Aujourd'hui la petite station a balisé en raquette un itinéraire par le fond de la Combe jusqu'au Col de la Fullie. Pour éviter la monotonie et la fréquentation de ce parcours nous rejoindrons une jolie ligne de crêtes séparant les Bauges "Devant" des Bauges "Derrière". Quand le temps est clair, on ne s'attend pas à un tel panorama...circuit en boucle

Au retour petite séance possible d'Astronomie sous une coupole d'environ 1h30 à quelques minutes du gîte en voiture.

550 m de dénivelée positive - 10 km - 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 4 : LE PLATEAU DU MARGERIAZ

Balade entre forêts et landes sauvages, gouffres et tannes. Enneigement très souvent spectaculaire. Belle vue sur Chambéry et la Chartreuse lors de la pause déjeuner au bord des falaises. Au retour, la Combe de la Verne est souvent en neige légère et fort agréable à pratiquer. Circuit en boucle

350 m de dénivelée positive - 6,5 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 5 : CRÊT DE L'AIGLE - MONTAGNE DU SEMNOZ

Petite excursion côté Haute Savoie sur un versant souvent bien enneigé en fin de saison. Votre sens de l'orientation sera mis en valeur sur ce parcours forestier, dans un premier temps, qui vous offrira une vue panoramique sur les Bauges et bien sûr Annecy et son lac. Circuit en aller-retour. Pique-nique au sommet puis petite visite d'Annecy avant de se prélasser dans le bassin et le spa de la piscine d'Annecy (1h30 max).

400 m de dénivelée positive - 7 km - 4 h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 6 : VALLON DE BELLEVAUX ET CROIX D'ALLANT

La Croix d'Allant est l'une des randonnées les plus fréquentées du massif du fait de son emplacement magique, de sa difficulté raisonnable et des risques très faibles. Mais sur notre itinéraire, nous croiserons peu de monde On vous avait dit sauvage... Après le hameau endormi de Rière Bellevaux, le réveil musculaire est bien présent. Nous choisirons de monter plus ou moins haut suivant nos envies et la vue. Circuit en boucle

400 m de dénivelée positive - 6,5 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 7 : MARIET D'ARITH PAR MARIET DESSUS

Le Mariet d'Arith et son lac, très couru en été, un peu moins l'hiver tant que la trace n'est pas faite. Et pas couru du tout il y a 15 ans !! Affaire de mode ? Nous vous la proposons avec quelques

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

variantes afin de croiser un peu moins de monde. Quoi qu'il en soit c'est une indispensable dans les Bauges.

200 m de dénivelée positive - 6 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte L'Herbier de la Clappe

JOUR 8 : FIN DE SEJOUR

Fin du séjour après le petit déjeuner. Ménage rapide collectif

Libération des chambres avant 10 heures et séparation du groupe.

Repas compris : Petit-déjeuner

Fin du séjour au Noyer avant 10h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au gîte de L'Herbier de la Clappe au Noyer à partir de 16h00.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour au gîte de La Clappe au Noyer avant 10h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Xavier PAUGET, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : 06 78 73 19 03

Adresse e-mail : xavier.pauget74@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

Concernant le rythme de marche, les départs sont souvent de larges pistes forestières qui permettent de s'échauffer tranquillement, moyenne journalière de 400 m de dénivelée. En cas de grosses chutes de neige, l'accompagnateur pourra modifier le programme. Nous rentrons des randonnées en général vers 17h au gîte.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Hébergement : *Votre gîte l'Herbier de la Clappe* offre à la fois des produits naturels tels que des tisanes ou des apéritifs, issues de nos plantes aromatiques et médicinales cultivées en Agriculture Biologique et des chambres d'hôtes labellisées Gîtes de France. L'Herbier de la Clappe est une ferme originale d'où émane un savant mélange d'odeurs, de saveurs mais aussi de calme et d'authenticité.

La partie gîte comprend 4 chambres, simples doubles ou triples selon les besoins, chaleureuses et de grand confort, avec sanitaires privatifs dans chaque chambre et un balcon permettant une vue panoramique pour les trois chambres de l'étage : une ambiance cosy et campagnarde. **Les draps sont fournis ainsi que le linge de toilette.**

Suivant nos envies, nous pourrions participer à la réalisation des repas

Gîte l'Herbier de la Clappe

2211 route du noyer . Chef lieu 73340 Le Noyer

Florence ou Philippe 06 86 82 51 53 / 06 01 72 63 55

Repas : Pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8. Merci de prévenir de vos allergies alimentaires.



TRANSFERTS INTERNES

Un véhicule 9 places nous transportera avec des temps de parcours de 5 à 20 minutes maximum (sauf le retour d'Annecy 40 min).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DATES DU SÉJOUR

12 au 19 février 2023

19 au 26 février 2023

PRIX DU SÉJOUR

630 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte en chambres partagées pour 7 nuits
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, etc...
- Les séances de réveil musculaire et de relaxation par Xavier

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au gîte du Noyer
- Le pique-nique du jour 1
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Noter ici le matériel que vous mettez (gratuitement) à la disposition de vos clients.

Le coût du matériel qui est à louer, en supplément du prix du séjour, sera indiqué dans la rubrique « le prix ne comprend pas »

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Chaussures de randonnée chaudes et imperméables
- Gants chauds ou moufles
- Chaussettes chaudes
- Bonnet
- Thermos (peut servir pour la soupe du midi)
- Protections solaires (lunettes et crème)
- Poncho (pour se faire une petite bulle d'air chaud au pique-nique du midi)
- Privilégiez un système par couches de vêtements permettant une souplesse d'utilisation plutôt qu'une seule couche. Par exemple : 1ère couche : sous vêtement synthétique, 2ème

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

couche : une polaire (l'idéal est d'en avoir une fine et une épaisse qu'on choisit suivant la température du jour) 3ème couche : veste étanche (si elle est doublée, la polaire fine en seconde couche suffira) et de quoi s'isoler de la neige pour le pique-nique.

PHARMACIE

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- De quoi prendre soin de vos petits bobos (ampoules, mal de tête...)

Merci de prévenir de tout problème de santé ou allergie.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>