



Séjour photo

Du 09 au 11 juin 2023

« Cœur de Nature »

Cœur de Nature sera le séjour des premières longues journées qui annoncent l'été. A cette époque, en montagne la nature vient de reprendre ses droits, tout y est renouvelé, les alpages sont en fleurs, les torrents bouillonnent, la faune se réveille et les oiseaux chantent la vie... Cette "Itinérance Photographique", nous fera découvrir une des plus belles vues de montagne des Alpes, que le Parc national des Ecrins a su préserver.

Les thèmes pour vos photos ne manqueront pas, hautes montagnes, glaciers, lacs, torrents, architecture typique, faune et flore et je vous laisse imaginer le reste... La pleine lune n'étant pas loin, vous aurez également le plaisir de découvrir la photo de nuit. La priorité de ce séjour sera d'habituer votre regard à trouver l'essentiel pour plus de créativité.

Au pays de la Meije, Sabrina et David nous attendent dans leur hôtel ** entièrement rénové.

AEM VOYAGES

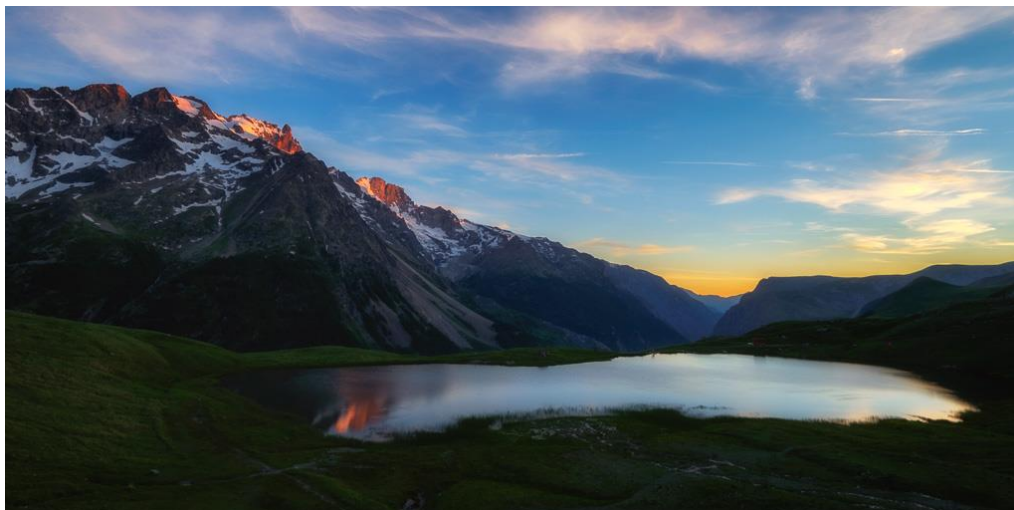
Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel



A qui s'adresse ce séjour ?

Vous avez envie de grands espaces sauvages, ce séjour s'adresse aux photographes qui aiment marcher, qui débutent ou pas. Aucune connaissance alpine n'est requise, une bonne aptitude à la marche est toutefois nécessaire (de larges plages de temps pour le travail et les échanges relatifs à la photo seront prévus.) Amateur ou confirmé en photographie, Je m'adapterai et répondrai au mieux à l'ensemble de vos questions. Si vous aimez la nature alors ce séjour est fait pour vous !

Les atouts du séjour :

- la période idéale où la flore est encore présente dans les alpages.
- Découvrir le quotidien de ces bergers de montagne.
- Sortir de notre monde moderne et se rapprocher des traditions.
- Une approche en douceur du milieu montagnard grâce à mes compétences d'Accompagnateurs en Montagne.
- Un hébergement en hôtel** confortable, accueillant, au cœur des montagnes.
- Cuisine à base de produits locaux.
- Un authentique refuge de haute montagne accueillera notre pause repas du 2^{ème} jour.

Lieu : du côté de la Grave au pied de la Meije aux portes du Parc National des Écrins.

Durée : 3 journées.

Niveau : Tous niveaux (photo) –Les temps de marches et les dénivelés seront modérés, mais une bonne condition physique sera nécessaire pour passer une journée dehors.

Nombre de participants : 6 à 8 personnes, pour la richesse des contacts. Pour que chacun puisse progresser à son rythme et que je puisse être disponible pour tous quand vous en aurez besoin. Départ assuré à partir de 3 personnes

Hébergement et nourriture

Dans un magnifique hôtel** de montagne : pension complète en chambre double/twin partagée (possibilité de chambre individuelle en fonction des disponibilités avec un supplément), les petits déjeuners et soupers seront pris à l'hôtel, le pique-nique de dimanche sera préparé pour le midi. Le samedi midi un repas montagnard nous sera servi dans un véritable refuge de montagne.

Encadrement et sécurité

Par Nicolas Fragiacom, Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et photographe.

Tel : +06 83 79 65 50

Mail : nicofragiacomo@gmail.com

Le déroulement du séjour :

1^{er} jour – vendredi 09 : Arrivée à l'hôtel** le FARACHIN à 9h, à Villard d'Arène

Accueil des participants autour d'un café de bienvenue et présentation du programme. Ensuite, nous partirons sur le terrain pour faire nos 1ères photos, tout en révisant les bases de la photographie. Petite balade de 200m de dénivelé maxi. Le soir, après le souper, nous aurons la possibilité d'aller profiter des lumières du couchant aux abords d'un magnifique petit lac.

Le repas sera sorti du sac, le pique-nique de midi n'est pas inclus.

Compris : dîner et nuit à l'hôtel.

2^{ème} jour – samedi 10 : Journée de randonnée, nous irons découvrir le reflet de la Meije dans un des très nombreux lacs d'altitude, les sujets pour réaliser les photos de vos rêves ne manquent pas. Le repas « Montagnard » nous sera servi dans un refuge typique de montagne.

L'itinéraire sera adapté selon les conditions, mais le dénivelé ne dépassera pas les 550m

Compris : petit déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel, repas montagnard en refuge.

3^{ème} jour – dimanche 11 : Après avoir profité du lever de soleil, je vous guiderai dans une recherche plus personnelle du regard photographique. Je vous montrerai comment jouer avec votre matériel.

Comme la veille, plusieurs possibilités de randonnées en fonction des conditions pour 350m de dénivelé maxi.

Petit déjeuner et pique-nique compris.

Fin du séjour vers 17h

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Les temps de marche sont donnés à titres indicatif, le temps passé sur le terrain variera en fonction de vos envies et des thèmes à photographier. Pendant ce séjour, une grande attention sera portée sur votre progression et à vos attentes.

Marche et photo : Afin de profiter au maximum des lumières, nous nous lèverons parfois à l'aube pour aller photographier le lever du soleil et le soir nous irons photographier le coucher du soleil.

Les randonnées seront faciles et le temps de marche adapté, pour que vous puissiez faire les photos de vos envies.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Thèmes et techniques abordés :

- Architecture des villages de montagne, paysages enneigés, lacs, rivières gelées, falaises, crêtes ...
- Faune emblématique des montagnes (Aigles, Chamois, Bouquetins, Hermine, Renards...)
- Notions de cadrage et composition d'une image, réglage de la vitesse et du diaphragme, balance des blancs, mesure de la lumière, profondeur de champ...)
- Travail sur la composition de l'image, découverte des filtres dégradés et neutres pour les poses longues. Coucher de soleil sur les sommets.
- Découverte des techniques : pause lente, filé, bougé, flou volontaire
- Mise en pratique du regard artistique.

Équipement Indispensable :

Photographie :

Votre matériel photographique numérique habituel avec les cartes mémoires vidées (boîtier reflex, hybride ou compact) pourvu de la possibilité de débrayer les automatismes, objectifs, batteries et chargeurs, si possible, trépied, filtres, télécommande, ordinateur portable, etc....

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

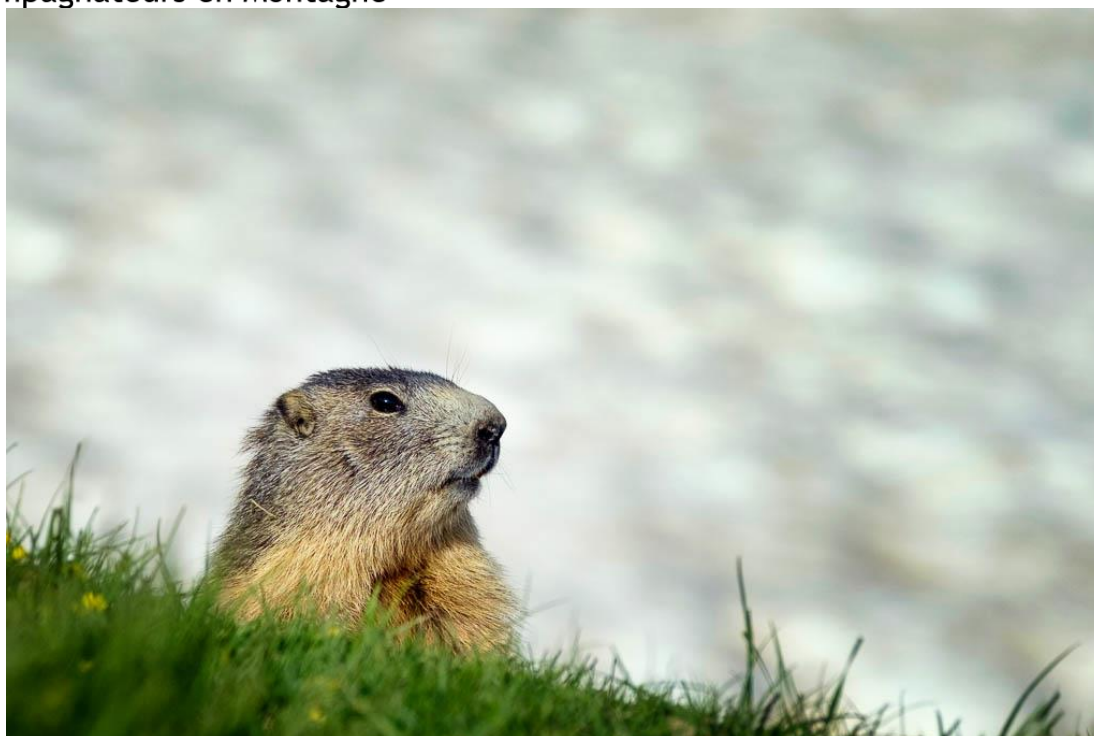
Matériel nécessaire à la randonnée :

- Bonnes chaussures de montagne,
- Sac à dos,
- Vêtements techniques et chauds,
- Gants,
- Bonnets,
- Anorak (chaud et imperméable)
- Lampe frontale,
- Petite pharmacie personnelle – ordonnance obligatoire si traitement en cours
- Gourde 1,5 l ou thermos
- Change pour les soirées

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité + argent, chèque et/ou CB.
- RC : chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.



Dates
Du 09 au 11 juin 2023

Les Tarifs
Formule 3 jours/ 2 nuits
522.00€

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel ** du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 3.
- La pension complète telle que décrite, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- Le programme randonnée et l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état.
- Les transferts pendant le séjour en véhicule privé.
- L'animation et la formation photographique
- L'analyse et les conseils sur les images que vous réaliserez pendant le stage

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Le pique-nique du 1er jour.
- Les frais de dossier : 15€
- Les boissons et autres collations payantes.
- Le matériel photographique.
- Les trajets aller/retour pour rejoindre le lieu du séjour.
- Les assurances assistance/rapatriement (obligatoire) et annulation (optionnelle).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Informations Covid :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Rendez-vous

Accueil à l'hôtel** LE FARANCHIN – Villard d'Arène à 9h - le vendredi 09 juin 2023

Accès :

Train : Gare SNCF de Briançon. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.
En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).
Pour plus de renseignements : **SNCF : 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.**

Voiture :

Grenoble / La Grave puis Villard d'Arène

Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51 / Briançon / col du Lautaret / Villard d'Arène

Parking : Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'Hôtel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel