

STE MARIE DE CAMPAN Raquettes

Séjour encadré par
Jean-Marie CAUQUIL
Accompagnateur en Montagne
06 83 43 73 78
jmcaquil@orange.fr

SÉJOUR 5 JOURS / NUITS

13 au 17 mars 2023

20 au 24 mars 2023

27 au 31 mars 2023

Niveau Moyen

INFORMATION COVID19:
L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Dominée par l'Arbizon (2831 m) et le Montfaucon (2712 m), le secteur du plateau de Payolle est propice à de belles randonnées à raquettes. Nous irons parcourir le col d'Aspin, la hourquette d'Ancizan, Soum de Bassia, Liset de Hount Blanque... Bien sûr, l'ordre et la composition de des circuits pourra être adapté ou modifié en fonction de la météo et des conditions de neige...

Nous serons hébergés en demi-pension pendant tout le séjour dans une auberge conviviale, avec une bonne cuisine maison, qui nous sera entièrement réservée.

Prix du séjour : 410 € / personne (7 pers mini, 15 pers maxi)

Points forts :

- ✓ Cadre haute montagne
- ✓ Auberge authentique, conviviale avec une bonne table, privatisée pour le groupe



Voici le programme détaillé de ce beau séjour :

➤ **Jour 1 : Plo del Naou (1754 m) – Hourquette d'Ancizan** + 650 m, - 650 m ; 5 h

Le rendez-vous pour tout le groupe est prévu à 10 h à notre auberge La Bergerie à la Séoube (5 km après Ste Marie de Campan sur la route du col d'Aspin). Après avoir déposé nos affaires, nous montons au plateau de Payolle, point de départ de la randonnée du jour. Nous évoluerons au pied de l'Arbizon vers la crête col d'Aspin-Hourquette d'Ancizan pour un beau point de vue sur le secteur.

➤ **Jour 2 : Soum de Bassia (1921 m)** +800 m, -800 m ; 6 h

Depuis le petit hameau d'Espiadet sous le col d'Aspin, nous montons dans les vallons boisés qui vont progressivement laisser place aux pelouses alpines. Elles sont transformées à cette saison en de jolis champs de neige qui nous hissent vers la crête sommitale du Soum de Bassia et son grand panorama vers la plaine et la haute montagne...

➤ **Jour 3 : Col de la Crabe (1916 m)** +750 m, -750 m ; 5 h 30

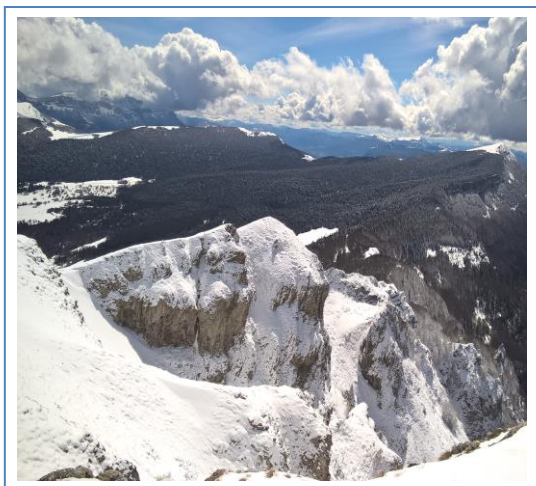
Un joli parcours dans les vallonnements du versant nord du Montfaucon. Le choix de l'itinéraire jusqu'au col de la Crabe sera fonction des conditions de neige. En cas de mauvais temps, 2 cabanes pourront nous servir d'abri...

➤ **Jour 4 : Liset de Hount Blanque (1941 m)** +870 m, -870 m ; 6 h

On se déplace aujourd'hui de l'autre côté de la vallée de Campan pour gravir le sommet d'une belle parabole... Toute la montée le long d'une épaule confortable nous offre un beau point de vue sur toute la région. Selon la forme, chacun pourra choisir d'arriver au sommet ou pas puisque le retour s'effectue par le même chemin.

➤ **Jour 5 : Soum de Tuhou Gran (1911 m)** +700 m, -700 m ; 5 h 30

Plusieurs départs sont possibles pour parcourir les crêtes des beaux vallons sous les pics de Coste Ouillère et de Montarrouye.



L'itinéraire précis sera choisi selon l'altitude et la qualité de l'enneigement. Nous aurons souvent en point de mire le col du Tourmalet et le pic de Midi de Bigorre !... Retour aux voitures et fin du séjour vers 17h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, des conditions de neige, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

EQUIPEMENT - MATERIEL

- ✓ Bonnes chaussures de montagne tige haute.
- ✓ Sac à dos suffisamment grand (minimum 45l).
- ✓ Gourdes ou poche à eau (2 litres).
- ✓ Bonnet, Casquette, gants, lunettes de soleil, crème solaire..
- ✓ Veste et vêtements chauds, guêtres.
- ✓ De quoi éviter ou soigner d'éventuelles ampoules
- ✓ Une ordonnance est obligatoire si traitement médical en cours



Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, la fourniture des raquettes et bâtons, l'hébergement en auberge en chambres de 2 et une chambre familiale de 5 personnes (draps et linge de toilette fournis), la demi-pension du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 5.

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil du séjour, les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels, les assurances, les frais de dossier d'AEMV de 15 €/bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique «le prix comprend».

Les repas de midi n'étant pas compris, il est possible de les demander à l'auberge ou bien d'amener une base pour la semaine et puis de s'approvisionner sur place.

Formalités :

- **Passeport** (pour séjour à l'étranger) ou **Carte d'identité** en cours de validité.
- **RC**: Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre **carte européenne d'assurance maladie** (pour séjour à l'étranger).

