

« TENERIFE découverte »

L'île aux mille visages

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

6 journées de petites randonnées / 1 jour découverte relax

1/2 journée en mer

Niveau facile

L'archipel des Canaries se compose de plusieurs îles à l'identité et au relief volcanique très différent les unes des autres .

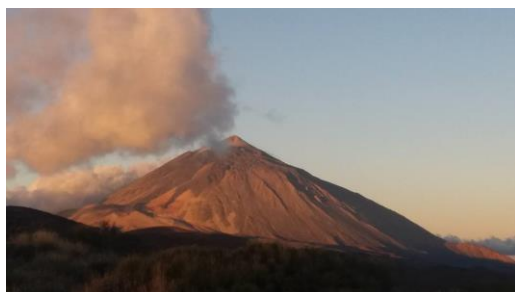
Tenerife, la plus grande des îles canariennes, souvent mal connue, secrète des paysages des plus grandioses de l'archipel, en passant par le massif sauvage et verdoyant de l'Anaga au Nord, le discret et charmant massif du Teno et ses superbes couchers de soleil et bien sur le fameux parc national du Teide, avec son célèbre volcan.

Durant ce séjour, nous découvrirons l'île dans son intégralité par le biais de visites et randonnées tout en douceur.

Ce séjour permet d'avoir une première approche des îles et de les aborder de manière active mais reposante.

Points Forts :

- DÉCOUVERTE DE LA PLUS GRANDE ILE DES CANARIES EN INTEGRALITE.
- VISITE DE SITES NATURELS EXCEPTIONNELS, PARC DU TEIDE, MASCA, ANAGA...
- RANDONNEES FACILES ACCESSIBLES A TOUS.
- PETIT GROUPE AVEC VEHICULE PRIVE.
- SORTIE EN MER OBSERVATION CÉTACÉS.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



JOUR 1 – ARRIVÉE TENERIFE -

Accueil à 17h00 à l'aéroport Nord de Tenerife ou à 18h directement à l'hôtel.

Pot d'accueil et installation pour 7 nuits à l'hôtel « Marquesa », au centre de Puerto de la Cruz, avec piscine extérieure et à 5 minutes des piscines d'eau de mer Martianez.

Dîner en restaurant à proximité. Nourriture fraîche et locale

JOUR 2- LE VOLCAN DU CHINYERO

Notre première randonnée sera très aisée mais pas moins superbe et dépaysante.. Nous marchons ici sur un terrain volcanique récent où le tapis de lave noire contraste avec le vert tendre des pins canariens, donnant un côté carte postale à ce décor. Lors de cette boucle, nous contournerons La Montana Negra et marcherons sur les cendres du tout jeune volcan Chinyero, où a lieu la dernière éruption de Ténérife en 1909.

Temps de marche : entre 3h et 4h

Déniv. +/- 200m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Dîner en restaurant à proximité

JOUR 3 – MASSIF D'ANAGA / CHAMORGA

C'est parti pour le sensationnel massif d'Anaga, le poumon vert de Ténérife. Ici, les routes escarpées nous conduisent jusqu'à l'extrême nord-est de l'île, à Chamorga. Le relief est exceptionnel et peu de sentiers ne sont pas pour randonneurs avertis.. Nous ferons notre randonnée autour du phare d'Anaga, ou nous pourrions sereinement ressentir l'isolement de cette région et savourer les paysages parmi les plus beaux de l'île. Retour par la panoramique route de San André. Arrêt possible au retour à l'immense plage de las Teresitas ou à Santa Cruz de Tenerife.

Temps de marche : entre 3h et 4h

Déniv. +/- 400m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Dîner en restaurant à proximité

JOUR 4- PUERTO DE LA CRUZ -

Une journée entière ne suffit pas pour visiter cette ville côtière, port principal de la vallée de La Orotova, destination mondialement connue, où se mêlent culture et douceur de vivre. Ici, je vous emmène à travers les ruelles colorées découvrir le street

art, le superbe complexe aquatique Martiane, conçu par le célèbre architecte Cesar Manrique, le vieux port, la plaza del charco tout en passant par le jardin botanique où s'exhibe toute une variété de plantes tropicales et subtropicales. L'après-midi, sur le temps libre, profitez d'une balade, de shopping, des musées ou des plages... La journée passera vite.

Temps de marche : entre 3h et 4h

Déniv. + / - quasi nul

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac ou tapas sur place

Dîner en restaurant à proximité

JOUR 5 – VILAFLOR et SA PINEDE -

Aujourd'hui, je vous emmène sur les hauteurs de Vilaflor, petit village pittoresque perché à 1500m d'altitude sur les flancs de las Canadas del Teide. Peu à peu nous nous enfonçons dans la couronne forestière, la plus grande réserve naturelle de l'archipel, où nous observons et découvrons les différentes espèces arboricoles de l'île dont le célèbre pin canarien. Après une progressive montée, nous arrivons à l'endroit de notre pique-nique, ici, devant nous, l'érosion a sculpté de superbes dunes, de formation volcanique, ressemblant à des reliefs d'une autre planète, appelés justement ici paysage lunaire. La descente est paisible et permet de clore notre randonnée en douceur.

Temps de marche : 3 à 4h

Déniv. + / - 300m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Dîner en restaurant

JOUR 6- PARC NATIONAL DU TEIDE -

Après un départ matinal, c'est reparti pour le grandiose parc naturel du Teide pour .

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Déjà sur la trajet le panorama se prête à l'émerveillement au milieu de ces immenses champs de lave et cathédrales de roches et nous ne manquons pas de faire des haltes pour savourer ce décor.. Notre randonnée commence dans cet immense cratère, vaste plateau à environ 2000m d'altitude, où nous parcourons à présent les flancs du majestueux volcan où domine au-dessus de nous le Pico del Teide de ses 3718m, et en face la montagne Guajara, 2718m. Le sentier est facile et on prend le temps d'observer ce décor minéral dans cette immensité qui nous entoure afin de comprendre l'histoire et l'évolution du volcanisme, qui dévoile une géologie exceptionnelle. Nous terminons notre balade par la visite du centre d'interprétation.

Temps de marche : 4h

Déniv. +/- 300m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Dîner en restaurant.

JOUR 7 - MASSIF DU TENO / MASCA et SORTIE EN MER

C'est vers le sud-ouest de l'île que nous partons ce matin découvrir le massif du Teno. Nous partons depuis Arguayo pour une petite randonnée entre chant de lave et amandiers, pour arriver à Santiago del Teide, grand carrefour pour les randonneurs arpentant le Teno. Ici, la campagne est agricole et sous nos yeux se mêlent terrasses de cultures d'amandiers, de vignes et de figuiers. L'après-midi, laissons nous guider et embarquons pour une excursions maritime afin d'approcher et d'observer la faune marine de Ténérife et aussi de contempler les incroyables falaises « Los Gigantes », surplombant à plus de 500m notre équipage, géantes qu' on ne peut admirer que depuis la mer... Retour par le célèbre village perché de Masca et coucher de soleil face à la Gomera.

Temps de marche: 3h30

Déniv. +/- 400m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Dîner en restaurant.

JOUR 8- MASSIF D'ANAGA/ TAGANANA

Pour notre dernier jour, nous repartons vers le grandiose massif d'Anaga, cette fois nous ferons une petite randonnée dans la vallée majestueuse de Taganana, village coup de cœur de Ténérife. Ici, c'est montagnes et pitons rocheux plongeant dans la mer et grandes plages de surf. En fonction du temps, nous ferons une petite randonnée dans le secteur de Benijo avant de regagner La Laguna, où nous terminerons notre séjour par une petite découverte du centre historique de la Capital.

Fin du séjour à l'aéroport de La Laguna (Ténérife Nord) vers 16h .

Temps de marche: 3h

Déniv. +/- 300m

Petit déjeuner à l'hébergement

Pique-nique tiré du sac

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à l'aéroport de La Laguna à Tenerife nord vers 17h, ou directement à Puerto de La Cruz à l'hôtel « Marquesa » vers 18h.

Dispersion :

Le Jour 8, fin du séjour vers 16h, à l'aéroport de La Laguna à Ténérife Nord.

Encadrement du séjour pas une Accompagnatrice en Montagne diplômée d'État :

Sandrine TREVAUX
Numéro 0033 670638151

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

sandrinetrevaux@gmail.com

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum: 6 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté :

Facile

1 chaussure

Parcours sans difficultés techniques, sur sentiers terreux à empierrés, dénivelés + maximum de 400m , temps de marche approximatif de 2h à 4h / jour

Condition physique normale demandée.

Hébergement / Restauration :

Nuits sur Tenerife en hôtel 3***- « MARQUESA », dans le cœur historique de Puerto de la Cruz.

Piscine extérieure.

Chambre double, lits jumeaux, draps et linges de toilette fournis.

Petits déjeuner pris à l'hôtel.

Pique-nique fournis par l'accompagnatrice ou par le restaurant, nourriture fraîche et locale.

Dîner à l'hôtel ou au restaurant , à proximité de l'hôtel. Repas typique et locaux.

Transferts internes :

Transferts du point de rdv jour 1 (aéroport de La Laguna) à l'hôtel en minibus privé.

Transferts sur Tenerife en minibus privé.

Transfert le j8 de la randonnée à l'aéroport en minibus privé.

Portage des bagages :

Transport des bagages inclus dans le forfait minibus.

Prix du séjour : 1100 euros

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, l'hébergement en hotel 3***, en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis), la pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 8, le transfert de l'aéroport à l'hôtel du jour 1, les transferts aller/retour pour rejoindre les points de départ et arrivée des randonnées, le transfert de la randonnée à l'aéroport du jour 8, la sortie en mer du jour 7 .

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, le petit déjeuner et pique-nique de midi du Jour 1, le dîner du jour 8, les boissons et les achats personnels, les assurances, les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

VÊTEMENTS :

- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- 1 ou 2 pantalons de randonnée respirant
- 2 à 3 t-shirts de randonnée, respirants
- 1 bon pull fourrure polaire
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 1 cape de pluie (poncho)
- 3 ou 4 paires de chaussettes respirante (pas trop grosses)
- 1 à 2 shorts
- 1 paire de gant fin et un bonnet (Il peut faire frais en altitude !)
- 1 casquette

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 sac de 30 litres pour les randos
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans le sac)
- 1 gourde d'1.5 litre.
- 1 couteau pliable et des couverts pique-nique
- 1 boîte hermétique type tupperware
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- votre appareil photo
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 petite pochette étanche pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- - votre pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)
- **!! BÂTONS DE RANDONNÉE TRÈS VIVEMENT RECOMMANDÉS !**

« ordonnance obligatoire si traitement médical en cours »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse - Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>