

« Les trésors du Parc Naturel des Monts d'Ardèche » Sur le chemin du Géopark

-

Randonnée en étoile avec accompagnement

Séjour tout compris en pension complète de 7 Jours / 6 Nuits

Introduction / Descriptif du séjour :

Au-delà de ses célèbres gorges calcaires, l'Ardèche nous offre de multiples et éclatantes facettes. Son territoire contrasté est le résultat d'une histoire géologique riche et complexe. Cette histoire a été mise en valeur par le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche et a obtenu de l'UNESCO en 2014 le label « Géopark ». Lors de ce séjour montagnard aux confins des départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire, vous découvrez des volcans remarquables, comme le Mont Mézenc, un des plus hauts sommets du Massif Central, ou le Mont Gerbier de Jonc, source de la Loire. Ces volcans aux formes originales, nommés localement « suc », ont été exploités pour couvrir les grosses fermes d'altitude de lourds toits de lauzes. C'est d'ailleurs dans une de ces fermes authentiques que nous nous installerons, à la Retrouvade, entre les villages de La Rochette et des Estables.

Points forts du séjour :

- Des panoramas époustouflants à 360°, sur la chaîne des Alpes et le Massif Central.
- Séjours en petits groupes (8 à 10 personnes maximum).
- Hébergement dans un environnement préservé, avec une vue magnifique.
- Chambres d'hôtes tout confort « marquées » Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche.
- Un encadrement avec une grande expérience du territoire.
- Randonnées en étoile, avec possibilité de rester sur place en cas de fatigue.
- Table d'hôtes à base essentiellement de produits locaux et de plantes sauvages.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous entre 17h00 et 19h00 à la « La Retrouvade », l'hébergement du séjour, au 1 chemin du champ de Charre, au lieu-dit Chauvy, à La Rochette (07310).

Nous nous retrouvons dans une ancienne ferme rénovée du massif du Mézenc, autour d'un verre, pour faire connaissance et discuter du séjour. Puis nous passons à table pour partager ce premier dîner.

Jour 2 : Ascension du Mont Mézenc

Ce jour, au départ de la Retrouvade, nous partons faire l'ascension du Mont Mézenc, ancien volcan de type dôme de lave. Après être passé au-dessus du cirque des Boutières, nous atteignons les sommets des départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire, qui culminent à 1753 m d'altitude. Nous profitons là d'un magnifique panorama à 360°.

Au sommet nous trouvons un endroit adapté pour pique-niquer (pique-nique sorti du sac).

L'après-midi, nous changeons de versant et de paysages. Nous passons au pied des Dents du Diable, un appareil volcanique de type dyke, et nous descendons vers le Cirque de Médille pour finalement rejoindre La Retrouvade.

Dénivelé +/- 620 m – 15 km – 5 à 6 h00 de marche effective.

Jour 3 : Randonnée Mont Signon et les Narces de Chaudeyrolles

Randonnée entre Ardèche et Haute-Loire. Au départ de la Retrouvade, nous prenons la direction de Chaudeyrolles puis nous montons sur le suc du Mont Signon, culminant à 1455m, pour profiter d'un magnifique panorama. Nous découvrons une ancienne carrière de lauzes dont les phonolites habillent encore les toits de nombreuses habitations. Nous prenons alors le pique-nique au milieu de ce paysage lunaire.

Après un passage dans le village qui abrite la « Maison du Fin Gras », nous découvrons les Narces de Chaudeyrolles, un Maar, volcan de type phréatomagmatique. Puis nous prenons le chemin du retour pour rejoindre notre hébergement.

Dénivelé +/- 500m – 15 km – 5 à 6 h00 de marche effective

Jour 4 : Les Sucrs des Chartreux

Les cinq sucrs sont un ensemble de volcans péleens en forme de dômes de la même famille que le célèbre Mont Gerbier de Jonc, tout proche.

Nous partons toute la journée sur le territoire des moines Chartreux. Le point de départ de la randonnée se situe à 15mn de la Retrouvade. Nous passons aux ruines du monastère de Bonnefoy et découvrons l'histoire de ces moines, à l'origine de l'élevage sur le massif et de la réputation du bœuf du Mézenc. Puis notre randonnée nous conduit sur le Suc de la Lauzière, où nous pouvons pique-niquer tout en profitant de la vue sur la chaîne des Alpes et le plateau ardéchois si le temps nous le permet. L'après-midi, si les jambes le permettent, nous pouvons gravir le suc de Montfol à 1600m, et profiter de son magnifique panorama à 360°. Puis nous prenons la route de notre chambre d'hôtes.

Dénivelé +/- 650m – 14 km – 5 à 6 h 00 de marche effective

Jour 5 : Le plateau d'Echamps et la chapelle de Soutron

Ce matin nous vous proposons une randonnée au départ du village de Borée situé en Ardèche à 10mn de la Retrouvade. Nous passons par le Maar d'Echamps, vaste plateau issu du refroidissement d'un lac de lave, dominé par 2 volcans stromboliens. L'après-midi, après notre pause pique-nique, nous allons découvrir la chapelle de Soutron, perchée à 1137m en haut du suc phonolitique du même nom. Un magnifique belvédère sur les Boutières et sur Arcens, village célèbre pour ses eaux minérales, puis nous rentrons à la Retrouvade pour goûter un repos bien mérité.

Dénivelé +/- 500m – 15 km – 5 à 6 h 00 de marche effective

Jour 6 : Le mont Gerbier de Jonc et les sources de la Loire

Pour cette dernière journée, nous prenons la direction du mont Gerbier de Jonc, lieu de départ de notre randonnée, situé à une quinzaine de kilomètres de la Retrouvade. Tout d'abord nous gravirons ce suc phonolitique, culminant à 1551m, au pied duquel la Loire prend sa source, afin de profiter de ce magnifique point de vue. Par la suite nous prenons la direction du suc des Coux où nous prenons notre pique-nique sur « la table du diable ». Le retour nous permettra de découvrir de magnifiques hêtraies, typiques du plateau ardéchois.

Dénivelé +/- 430m – 13.5 km – 5 h 00 de marche effective

Jour 7 :

C'est la fin du séjour, c'est déjà fini... Après le petit-déjeuner et quelques derniers échanges, c'est le moment du départ et de l'au revoir.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, ou de tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Rendez-vous entre 17h00 et 19h00 aux chambres d'hôtes « La Retrouvade », 1 Chemin du Champ de Charre, lieu-dit Chauvy, à La Rochette (07310).

Dispersion :

Le Jour 7, fin du séjour à « La Retrouvade », après le petit-déjeuner.

Encadrement du séjour :

Alexandre AUBRY est votre Accompagnateur en Montagne pour ce séjour. Installé depuis 2002 sur le massif du Mézenc Gerbier de Jonc, il vous fait découvrir avec passion ce territoire qu'il parcourt depuis plus de 20 ans. Alexandre Aubry a publié un livre « Balade au Pays du Gerbier-de-Jonc et du Mézenc ». Il peut être épaulé par Norbert Dupré en randonnée, qui nous accueille dans ses chambres d'hôtes à la Retrouvade, hébergement qu'il tient avec passion depuis plus d'une dizaine d'années. Il aime cuisiner avec de nombreuses plantes locales.

Coordonnées d'Alexandre Aubry :

N° de téléphone : 06 23 22 43 05

Adresse mail : contact@mezenc.eu

Site : <https://rando.mezenc.eu>

Coordonnées de l'hébergement :

N° de téléphone : 06 20 25 64 39

Adresse mail : laretrovade@gmail.com

Site : <http://www.retrovade.com>

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

Niveau de difficulté :

Moyen : 2/4

Données générales des parcours :

- entre 500 et 700 m de dénivelée par jour (positive et négative)
- distance comprise entre 14 et 16 km suivant la difficulté
- temps de marche effective (en dehors des temps de pause) de l'ordre de 5 à 6h00

Hébergement / Restauration :

Le séjour est en formule pension complète, incluant l'hébergement et les repas, (petits déjeuners, pique-niques et dîners).

Pendant tout votre séjour, vous êtes hébergés en chambres d'hôtes, à **la Retrouvade**, une ferme traditionnelle du massif du Mézenc, construite en pierres volcaniques, entièrement rénovée il y a près de 20 ans. Au pied du mont Mézenc, Norbert vous accueille dans le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Les repas sont préparés par Norbert et pris à la Retrouvade, des petits déjeuners et des dîners ou emportés, pique-niques.

Vous êtes logés en chambres double ou triple selon la disponibilité. Chaque chambre dispose d'une salle d'eau et de WC privés.

Pour la restauration, Norbert vous propose à sa table d'hôtes une cuisine de terroir "revisitée" avec des menus curieux à base de plantes sauvages pour vous étonner et vous régaler. Les recettes suivent le rythme des saisons et sont le reflet de cette nature et des traditions environnantes. Au cours de la semaine, 2 dîners végétariens vous seront proposés.

Après la randonnée du jour, sur la terrasse au soleil, découvrez les sirops et les apéritifs « maison » : sureau, épicéa...

En partant, vous pouvez emporter quelques-unes des confitures et des gelées maison qui agrémentent les petits déjeuners : mûres, épicéa, cynorhodons, sureau, coings, courgettes...

Transferts internes :

Pendant le séjour, vous êtes transportés en minibus par votre accompagnateur ou votre hôte.

Si besoin, un transfert depuis la gare du Puy en Velay peut être organisé sur demande (compter une heure de trajet).

Si le groupe comporte plus de 8 participants, il peut être demandé d'utiliser ponctuellement votre propre véhicule.

Portage des bagages :

L'hébergement étant le même pendant toute la durée du séjour, il n'y a pas de portage de bagages. Vous n'aurez avec vous en randonnée que votre sac-à-dos pour la journée avec le pique-nique.

Prix du séjour :

850 € / personne en chambre double ou triple,
995 € / personne en chambre individuelle.

Dates du séjour :

- Du dimanche 21 au samedi 27 mai 2023 (après WE de l'ascension)
- Du dimanche 4 au samedi 10 juin 2023

- Du dimanche 16 au samedi 22 juillet 2023
- Du dimanche 27 août au samedi 2 septembre 2023
- Du dimanche 17 au samedi 23 septembre 2023
- Du dimanche 15 au samedi 21 octobre 2023

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en chambre d'hôtes, de 2 à 3 personnes maxi (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète (petits-déjeuners, pique-niques et dîners) du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée...

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour,
- Le supplément chambre individuelle
- Le pique-nique de midi du Jour 1 et du jour 7,
- Les boissons et les achats personnels, comme les très bonnes confitures de Norbert !
- Les visites de musées éventuellement organisées en cas de très mauvais temps,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 € / dossier.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Matériel fourni :

Le matériel de pique-nique vous est fourni : boîte hermétique, couverts, thermos.

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

Lorsque vous préparez votre sac-à-dos, ayez à l'esprit qu'en montagne le temps change vite, en hiver comme en été, même en août. Il faut donc prévoir une tenue chaude, une tenue plus légère ainsi qu'une tenue pour la pluie ; sans oublier une tenue pour le soir.

Indispensable	Eventuellement
<ul style="list-style-type: none"> • Veste imperméable, coupe-vent et respirante (type Gore-Tex) • Pantalon de marche (jeans déconseillés) • Pantalon léger • Sous-vêtements respirants • Veste en polaire fine ou en duvet • Veste en polaire épaisse • 1 chapeau ou une casquette (pour éviter les insolations) • Gants légers et bonnet (en cas de mauvais temps) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cape de pluie ou poncho • 1 paire de guêtres • 1 petite serviette légère si on se mouille les pieds dans une rivière au pique-nique • 1 paire de sandales pour une hypothétique traversée de rivière en cours de randonnée.

<ul style="list-style-type: none"> • 1 tenue de rechange confortable pour le soir • Plusieurs paires de chaussettes de randonnée • 1 paire de chaussures de randonnée montantes ou semi-montantes récentes (un bon maintien des chevilles est important). Chaussures basses déconseillées. Attention : après quelques années, même lorsque les chaussures ont peu servi, les semelles peuvent se décoller complètement. • 1 paire de chaussures pour le soir 	
<ul style="list-style-type: none"> • 1 sac à dos de randonnée (de 30 à 40 litres) • 1 gourde d'1.5 à 2 litres minimum • Lunettes de soleil • Crème solaire • Une pharmacie personnelle (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...). De nombreux produits ou médicaments ne peuvent être administrés que sur prescription médicale (doliprane, bétadine...). L'accompagnateur ne pourra donc pas vous les donner, sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence. Il vaut donc mieux prévoir. • Une couverture de survie (c'est léger, peu volumineux, pas cher, mais ça peut être très utile) • A ne pas oublier dans le sac-à-dos : un portefeuille léger avec un peu de monnaie + carte d'identité + carte Vitale. • Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques • Appareil photos • Jumelles • Un petit sac poubelle pour ramener vos déchets (mouchoirs...) • Un sifflet (pour signaler sa présence de loin si on s'égare)

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>