

LE GR VINS : ESCALE A LANZAROTE

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

DATES DU SÉJOUR

Du 30 novembre au 07 décembre 2024



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

7 Jours de Randonnée en étoile.

Chaque jour votre accompagnateur vous conduira vers des sites préservés et insolites et vous fera découvrir « l'île aux 300 volcans » et sa voisine : La Graciosa. Nous découvrirons également le vignoble de Lanzarote, très atypique avec des vins aromatiques...ainsi que des fromages de chèvre savoureux. Une attention sera portée aux pique-niques avec une majorité de produits locaux et régionaux. Hébergement confortable dans des appartements calmes à Puerto del Carmen, station balnéaire du sud de l'île, nous terminerons chaque journée dans des restaurants très accueillants.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à l'aéroport d'Arrecife.

Transfert et Installation. Présentation du séjour. Dîner

Repas compris : Dîner

Nuit en appartement

JOUR 2 :

EL Golfo et le littoral de Timanfaya puis visite commentée d'un domaine viticole de la Géria et dégustation des vins du domaine.

3 à 4 heures de marche- peu de dénivelé

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

JOUR 3 :

Camino de los Gracioseros : Au départ de Yé (transfert 30 min). Nous commencerons par une longue descente vers la Playa del risco, très belle grève face à la Graciosa. Pique-nique dans un site magique. Retour par le même itinéraire. Nous enchaînerons avec le mirador del rio ou le volcan Corona.

400 m de dénivelée positive - 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

JOUR 4 :

Ascension de la Caldeira Blanca puis détour par Famara.

350 m de dénivelée positive - 4h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

JOUR 5 :

La Graciosa : Transfert 40 minutes environ pour Orzola tout au nord de l'île. Embarquement pour Caleta del Sebo (30 minutes de traversée). Des paysages tout droit sortis d'un Western...nous alternerons randonnée côtière et ascensions de petits volcans dont la Montana Amarilla qui domine de très jolies plages. Possibilité de baignade. Retour par le dernier Ferry.

350 m de dénivelée positive - 5h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR 6 :

Ascension du volcan Guardillama (alt 603 m) qui domine la plaine viticole de la Géria. Après-midi libre.

200 m de dénivelée positive - 2h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

JOUR 7 :

Guinate, Falaise de Famara et les volcans Los Helechos et la Quemada. Des sentiers magnifiques qui dominent la Graciosa et le reste de l'île. Goodbye party.

350 m de dénivelée positive - 5h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en appartement

JOUR 8 :

Détours par les tunnels de lave ...dernières visites et dernières baignades - transfert aéroport-Vol pour la France.

Fin du séjour à l'aéroport d'Arrecife.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à l'aéroport d'Arrecife

DISPERSION

Le Jour 6, fin du séjour à l'aéroport d'Arrecife

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Yann GILANT, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : 06 86 90 15 89

Adresse e-mail : yann.gilant@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 14 personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

Environ 5h de marche quotidienne avec 200 à 400m de dénivelé positif et quelques passages techniques

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 7 nuits en appartement de 2 à 4 personnes, base chambre double

Option appartement individuel : + 280€ (sous réserve de disponibilité)

Option chambre individuelle en appartement de 2 chambres : + 120€/personne (sous réserve de disponibilité)

Repas : Pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8. Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement, pique-niques gourmands le midi et dîners dans des restaurants typiques et traditionnels.

DATES DU SÉJOUR

30 novembre au 07 décembre 2024

PRIX DU SÉJOUR

1 020 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, connaissant bien la région
- L'hébergement pour 7 nuits en appartement de 2 à 4 personnes, base chambre double,
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8, hors boissons pour les repas du soir
- Les dégustations,
- Les transferts quotidiens pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, etc...
- Le ferry pour La Graciosa

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour (vol international pour Arrecife),
- Le supplément chambre individuelle (120€/personne) ou appartement individuel (280€)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Une paire de bâtons de randonnée, pour ceux qui en utilisent habituellement
- Une gourde ou thermos, 1,5 L minimum
- Un couteau de poche et des couverts pour le pique-nique
- Une boîte type Tupperware (1 L environ)
- Une serviette de table
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire
- Un sac à dos pour la journée (minimum 30 L)
- Une lampe frontale ou lampe de poche
- Casquette
- Foulard ou buff
- Veste imperméable type K-way
- Veste polaire ou micro doudoune
- Tee-shirt manche longue
- Pantalon de marche ou de randonnée
- Short de marche ou de randonnée
- Paires de chaussettes de randonnée
- Une paire de chaussures adaptées à la randonnée en moyenne montagne, imperméables, qui tiennent bien la cheville
- Une petite pharmacie personnelle (compeed pour les risques d'ampoules, paracétamol, médication personnelle) - **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**
- Barres énergétiques ou chocolatées
- Fruits secs

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel