

## « Le grand plongeon Corse »

### Séjour en liberté de 7 Jours / 6 Nuits

**Organisateur du séjour :** Higoa Joseph-André

Accompagnateur en montagne et guide conférencier

Tél : 07.77.99.76.99 / Mail : johigoa@gmail.com / Instagram : jo\_higoa

#### **Descriptif du séjour :**

Corte, capitale historique et culturelle de la Corse, est une charmante petite ville aux apparences de village, nichée au cœur des montagnes. Idéalement située en Centre Corse, cette ville offre un point de départ idéal pour découvrir la Corse sauvage en direction des plus hauts sommets de l'île avant de plonger au travers de somptueuses gorges jusqu'au littoral méditerranéen. Au fil de la semaine, vous découvrirez, lors des randonnées et d'une activité annexe, certains des plus beaux paysages de l'Île de Beauté. Entre souffle coupé et bouffées d'oxygène, ce séjour est une parenthèse enchantée dans l'une des plus belles îles du Monde.

#### **Points Forts du séjour :**

- Road Book, extrait de carte IGN et trace GPX pour plus de sécurité
- Randonnées mer et montagne pour le plaisir des yeux
- Hébergements variés pour un sommeil de qualité
- Suivi des bagages pour randonner léger
- Activité annexe pour découvrir la Corse autrement

**Prix du séjour : 785 € / personne** (le prix en vigueur est basé sur un minimum de 6 personnes et un maximum de 8 participants)

## **Dates du séjour :**

**Du 22 juillet au 28 juillet 2023**

**Du 19 août au 25 août 2023**

**Du 23 septembre au 29 septembre 2023**

**Niveau de difficulté :** Confirmé (pratique progressive de l'activité et de l'effort) ; Sentiers sauvages (escarpés, caillouteux, irréguliers)

## **Déroulement du séjour :**

### **Jour 1 : Début du séjour à Corte**

Rendez-vous à Corte, l'installation à l'hôtel est possible à partir de 15h00. Vous pourrez profiter du charme de cette ville chargée d'histoire, le temps d'une soirée.

*Non compris : dîner*

*Compris : Nuitée, petit déjeuner et pique-nique de midi du Jour 2 (à récupérer avant le départ) à « l'hôtel de la Paix » à Corte.*

### **Jour 2 : De Corte au refuge de la Sega**

*Distance : 12km - Dénivelé positif : 740m - Dénivelé négatif : 80m - Durée : 6h00*

Au départ de Corte, depuis la citadelle surplombant la ville, vous emprunterez un ancien sentier muletier remontant la vallée du Tavignanu. Proche de la rivière, vous aurez la possibilité de vous rafraîchir au milieu des pins Larriciu, avant de rejoindre le refuge de la Sega au cœur de la forêt. Vous porterez vos affaires personnelles pour la nuit et la randonnée du lendemain, vos bagages suivront au gîte d'étape d'Albertacce.

*Compris : Dîner, nuitée, petit déjeuner et pique-nique de midi du Jour 3 (à récupérer avant le départ) au « refuge de la Sega ».*

### **Jour 3 : Du refuge de la Sega au village d'Albertacce**

*Distance : 12km - Dénivelé positif : 675m - Dénivelé négatif : 980m - Durée : 5h30*

Au départ du refuge, vous quitterez la forêt territoriale du Tavignanu pour rejoindre les crêtes qui dominent la vallée du Niolu avant de longer le lac de Calacuccia jusqu'au village d'Albertacce. Également appelée « La terre des bergers », cette micro-région très minérale abrite les plus hauts sommets de l'île.

#### **Récupération des bagages**

*Compris : Dîner, nuitée, petit déjeuner et pique-nique de midi du Jour 4 (à récupérer avant le départ) au « gîte d'étape d'Albertacce ».*

### **Jour 4 : Du village d'Albertacce au Castel de Vergio**

*Distance : 13km - Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 310m - Durée : 5h30*

A partir du village d'Albertacce, vous suivrez un ancien sentier de transhumance faisant face à la Paglia Orba, sommet de 2525m à l'apparence d'une dent de requin. Il vous mènera de bergeries en bergeries jusqu'au mythique GR20, que vous emprunterez sur une petite portion pour rejoindre le Castel de Vergio. Vous porterez vos affaires personnelles pour la nuit et la randonnée du lendemain, vos bagages suivront à l'hôtel « Scopa Rossa » d'Evisa.

*Compris : Dîner, nuitée et petit déjeuner au « Castel de Vergio ».*

*Non compris : le pique-nique de midi du Jour 5. Prévoir de confectionner votre pique-nique avec des aliments achetés à l'épicerie ou possibilité d'acheter des sandwiches au Castel de Vergio.*

### **Jour 5 : Du Castel de Vergio au village d'Evisa**

*Distance : 10km - Dénivelé positif : 315m - Dénivelé négatif : 890m - Durée : 4h30*

A partir du Castel de Vergio, vous prendrez la direction du plus haut col routier de Corse pour plonger dans la verdoyante forêt d'Aitone et ses magnifiques piscines naturelles, avant de rejoindre le village d'Evisa par le « Chemin des châtaigniers ».

#### **Récupération des bagages**

*Compris : Dîner, nuitée, petit déjeuner et pique-nique de midi du Jour 6 (à récupérer avant le départ) à l'hôtel « Scopa Rossa » d'Evisa.*

### **Jours 6 : Du village d'Evisa au Golfe de Porto**

*Distance : 13km - Dénivelé positif : 210m - Dénivelé négatif : 985m - Durée : 5h30*

A partir du village d'Evisa, vous rejoindrez le sentier Mare e Monti pour rentrer dans les majestueuses gorges de la Spelunca et ses anciens ponts dit « génois », offrant un cadre de baignade exceptionnel, jusqu'au charmant village d'Ota. La descente continue en alternant sentiers, pistes et routes jusqu'au Golf de Porto, classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

#### ***Récupération des bagages***

***Compris : Nuitée et petit-déjeuner à l'hôtel « Colombo » à Porto. Dîner et pique-nique du Jour 7 (à récupérer avant le départ) à l'hôtel « Le Vaita » à Porto.***

### **Jours 7 : Du Golfe de Porto au Col de la Croix**

*Distance : 5km - Dénivelé positif : 360m - Dénivelé négatif : 110m - Durée : 2h00*

A partir du Golfe de Porto, vous embarquerez dans un navire touristique pour découvrir, lors d'une visite commentée, les merveilles de la réserve naturelle de Scandola, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous débarquerez dans le petit village de pêcheurs de Girolata avant d'emprunter le « Chemin du facteur » et ses criques sauvages jusqu'au Col de la Croix.

#### ***Récupération des bagages et transfert à Calvi en minibus.***

***Fin de la prestation à Calvi vers 18h00.***

### **Le prix comprend :**

- Le Road Book, incluant pour chaque étape : un descriptif de l'itinéraire suivi, un extrait de carte IGN, le tracé GPX et des informations sur la logistique
- L'hébergement en chambres mixtes : Corte (hôtel), Sega (refuge), Albertacce (gîte), Vergio (refuge), Evisa (hôtel), Porto (hôtel)
- La pension complète de la Nuit du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 7 (sauf le pique-nique de midi du Jour 5)
- Le transfert de personnes en minibus pour rejoindre Calvi, le jour 7
- Les transferts des bagages : Albertacce, Evisa, Porto, Calvi
- Une promenade en mer pour découvrir la réserve naturelle de Scandola (inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO)

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le transport Continent - Corse / Corse - Continent
- Le transfert de l'aéroport de Calvi à l'hôtel de la Paix (Corte) le jour 1
- Le dîner à Corte le Jour 1
- Le pique-nique de midi le Jour 5 (épicerie et possibilité d'acheter des sandwiches au Castel de Vergio)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€ / dossier)
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

### **Informations importantes sur le séjour :**

- Les informations techniques des randonnées (distance, dénivelé positif, dénivelé négatif et temps de marche) sont données **à titre indicatif**.
- Il est impératif de savoir lire une carte, utiliser une boussole et un altimètre pour s'orienter et se positionner à tout moment lors des randonnées en cas d'hésitation, de faiblesse de balisage, de manque de visibilité dus aux variations des conditions climatiques ou pour toute autre raison. Il est également fortement conseillé de bien étudier l'itinéraire et de prendre connaissance des prévisions Météo France chaque veille d'étape.
- En cas de changement d'itinéraire, saut d'étape ou renoncement en cours d'étape, à votre initiative, pour des raisons physiques, techniques, météorologiques ou pour toute autre raison, l'organisateur du séjour ne pourra être tenu responsable de vos actions et de vos choix. Par conséquent, vous devrez trouver les solutions logistiques de remplacement et régler les frais supplémentaires occasionnés. **L'organisateur restera cependant disponible pour vous conseiller, en cas d'accident, contacter en priorité le 112 (numéro d'appel d'urgence).**
- Des baignades seront parfois possibles lors des randonnées. Ces baignades se feront sous l'entière responsabilité de chaque participant, **l'organisateur du séjour décline toute responsabilité en cas d'accident.**
- **La liste des hébergements n'est pas contractuelle.** Pour des raisons d'organisation et de disponibilité, l'organisateur du séjour peut être amené à modifier le lieu et le type d'hébergements.
- **Les bagages doivent être regroupés pour leur transfert,** selon les indications de l'hébergeur, avant les départs des randonnées.
- Face à la prolifération des punaises de lit, les hébergements traitent régulièrement leurs literies mais malgré cela le risque zéro n'existe pas. Pour se préserver d'éventuels désagréments, **il est conseillé de vous munir d'un produit préventif ainsi que d'une pommade en cas de piquêre.**
- **Covid-19 :** L'ensemble des prestations du séjour s'effectuent dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu de séjour. Pour plus d'informations, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

### **Liste des équipements et matériels indispensables en randonnées :**

- Chaussures de randonnée, sac de randonnée (40L), housse de pluie
- Sac de couchage, sac à viande et linge de toilette (nécessaires lors des deux nuits en refuges et lors de la nuit en gîte)
- Short et Tee-shirt respirants, veste et pantalon chauds, K-way, buff, casquette / chapeau, lunettes de soleil, maillot et serviette de bain
- Boussole, altimètre, téléphone portable, gourde (2 litres minimum), barres céréales, trousse de premiers secours, couverture de survie, lampe frontale, boîte repas et couverts, crème solaire, argent liquide
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

### **Formalités et Assurances :**

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale / Carte de mutuelle
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels