

Trek 3 jours dans le Valgaudemar Parc National des Écrins

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits en refuge



Au cœur des Hautes-Alpes, se situe une vallée sauvage et alpine du Parc National des Écrins : le Valgaudemar. Ce séjour randonnée de 3 jours invite à découvrir une partie de cette vallée à pied en faisant étape au refuge des Souffles et au refuge de l'Olan.

Ce trek chemine entre lacs, col et cascades au cœur du Parc National des Écrins.

Il est encadré par un professionnel habitant la vallée. Son approche ludique et pédagogique vous permettra de découvrir les roches et les reliefs, la faune de montagne comme la flore typique des Écrins. Sa connaissance approfondie du massif lui permettra d'ajuster l'itinéraire aux capacités physiques du groupe par des variantes douces ou sportives.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour

Engagement physique

Ce séjour de randonnées est côté niveau 3 par l'encadrant. Vous aurez l'occasion à la journée de monter entre deux fois et jusqu'à quatre fois la hauteur de la tour Eiffel : 1200m de dénivelé positif au maximum. De niveau intermédiaire, ces itinéraires de 4 à 6 heures de marche sont adaptés aux personnes en bonne santé physique pratiquant une activité sportive régulière (au moins une fois par semaine).

Jour 1

Le rendez-vous est fixé à Villar-Loubière à 10h. Une fois l'équipement de chacun vérifié, la première montée s'offre avec toute la douceur du Valgaudemar, c'est-à-dire très raide au début puis s'adoucissant au fil des lacets. L'objectif *Rando* de la journée est le refuge des Souffles. Pour s'y rendre, le sentier monte d'abord très raide de quoi réveiller ses muscles puis se poursuit avec plus de douceur dans la forêt de Mélèze. Une fois là-haut, la vue s'offre de la vallée aux sommets aux portes d'un refuge spacieux.

Dénivelé positif min. 950m – Distance min. 6km - Temps de marche min. 4h.

Pique-nique et dîner prévus, nuitée au refuge des Souffles

Jour 2

Le deuxième jour, direction le lac Lautier et le Col des Colombes. Si la météo le permet et le groupe sportif, une variante en dehors des sentiers battus peut être envisagée avec un aller-retour à un sommet des Écrins à plus de 3000m d'altitude. Du col des Colombes, avec ou sans variante, l'itinéraire continue sur des sentiers en balcon menant au Pas de l'Olan. Le versant est tellement vertical que depuis le Pas de l'Olan que la vue s'offre jusqu'au village de la Chapelle-en-Valgaudemar plus de 1600m d'altitude plus bas.

Dénivelé positif min. 950m – Distance min. 9km - Temps de marche min. 5h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus, nuitée au refuge de l'Olan

Jour 3

Le troisième jour, la descente de ce vallon alpin se fait progressivement de cascade en cascade. Le retour se fait par le village de La Chapelle-en-Valgaudemar puis en suivant le torrent en fond de vallée.

En fonction de la forme du groupe évaluée par l'encadrant, une variante pourra être proposée sur le versant d'en face par un sentier en balcon pour retourner au point de départ.

Dénivelé positif min. 350m – Distance min. 14km - Temps de marche min. 5h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions météorologiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Accueil / Départ

Le Jour 1, Le **rendez-vous** est fixé à Villar-Loubière à 10h.

Le Jour 3, le séjour se termine dans l'après-midi au même endroit

<https://goo.gl/maps/kn2ek3t4aoJCDs2n6>

Encadrement du séjour

Séjour encadré par Robin Delattre, accompagnateur en montagne

N° de téléphone 07 69 44 78 66

Adresse mail robin@altimood.com

Nombre de participants (min/max) : De 2 à 12 participants

Hébergement

L'hébergement est en refuge de montagne. Les refuges peuvent-être en période de **gardienage** (le plus souvent du 15 juin au 15 septembre) ou **hors gardienage**. Hors gardienage, la place au refuge n'est pas garantie : aucune réservation possible pour bloquer un lit. Dans le cas où d'autres pratiquants de la montagne seraient présents, une solution sera discutée avec solidarité pour permettre à chacun de trouver refuge dans ces périodes caractérisées par une faible affluence.

Le refuge est un hébergement rustique avec :

- Couchage en dortoir
- Électricité disponible de manière limitée (éclairage, rarement prise électrique) ou absente (période Hors Gardienage)
- Douche (froide, parfois chaude), uniquement en période de gardienage
- Toilettes sèches ou à eau, uniquement en période de gardienage

Prix du séjour

370€ / personne (hors frais de dossier AEM Voyage : 15€) **à partir de 4 participants.**

En dessous de 4 participants, le prix du séjour est de 535€/pers. (hors frais de dossier AEM Voyage : 15€)

Dates du séjour

Du dimanche 30 avril 2023 au mardi 2 mai 2023

Le prix comprend

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge
- La pension complète du pique-nique J1 au pique-nique J3 inclus.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

- le prêt de matériel (sac à dos, bâtons de randonnée, sac de couchage léger/drap de sac, lampe frontale)

Le prix ne comprend pas

- Les transports aller/retour pour rejoindre le point de rendez-vous,
- Les boissons, encas et achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Équipement individuel à prévoir

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- une tenue adaptée à la randonnée (dont chapeau / casquette et lunette de soleil)
- Des chaussures de randonnées
- gourde ou thermos (contenance mini 1,5L/pers.)
- Une mini pharmacie contenant à minima pansement pour ampoule et **si traitement médical** en cours, une **ordonnance est obligatoire**.

Voir également la checklist de matériel conseillé :

<https://altimood.com/media/checklist-materiel-rando-refuge-estival-a-imprimer.pdf>

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire**. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

En savoir plus

En contactant Robin par mail (bonjour@altimood.com) ou téléphone (07 69 44 78 66).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel