

Suisse /Italie

Tour des Combins



Durée : 6 jours

Activité : Randonnée itinérante (avec parties sans portage selon possibilités d'accès)

Niveau : 

Hébergements : refuges de Montagne - Hospices

Tarif : 995 €

Dates : 20 au 25 août 2023

Tour Italo / Suisse d'une grande beauté, dominé par le Grand Combins qui culmine à 4314 m. Le tour des Combins surprendra le randonneur pour ses vues imprenables, ses vastes glaciers et ses cabanes de charme. Nous évoluerons entre le valais Suisse et le val d'Aoste. Vous découvrirez des paysages variés avec des alpages verdoyants, hauts sommets, glaciers, lacs... L'itinéraire est préservé et peu fréquenté. Les refuges sur le parcours sont de qualité et très bien situés face aux montagnes. Le passage à l'hospice du Grand-Saint-Bernard ajoutera une note originale à ce séjour.

L'itinéraire jour après jour...

Jour 1

RDV 10h30 devant à Bourg st Pierre (CH) / BOURG ST PIERRE – CABANE DE MILLE

Au départ de Bourg Saint-Pierre on traverse le torrent d'Allèves pour s'élever rapidement vers Toules et le bien nommé alpage du cœur. On s'élève ensuite vers la Vuardette, une belle épaule d'où l'on devine le mont Rogneux. Notre chemin passe ensuite par quelques escarpements sous le mont Rogneux pour atteindre le point culminant de notre étape (2563m) et traverser ensuite jusqu'aux Oujets de Mille.

4h30 de marche / Dénivelé : +960 m -170 m

Repas compris : dîner

Hébergement : cabane suisse

Montagne Aventure 1 | 7

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Jour 2

COL DE MILLE – CABANE BAGNOUD

On quitte le col par un sentier qui descend à travers champs pour rejoindre Servay puis la piste qui mène à la cabane Brunet. De là nous entamons notre ascension au col des Avouillons (2647m) dans des sentes entre herbes et pierriers. Une fois au col nous redescendons vers un petit lac et la moraine glaciaire. Nous naviguons ensuite entre les blocs pour atteindre la cabane Bagnoud après avoir traversé en toute sécurité une passerelle de 190 m de long et 70 m au-dessus du glacier !

Vue sur le grand Combin extraordinaire, l'un des plus beaux paysages de haute montagne qui soient.

6h30 de marche / Dénivelé : +1020 m -850 m

Repas compris : petit déjeuner - pique-nique – dîner

Hébergement : cabane suisse

Jour 3

CABANE BAGNOUD – CABANE DE CHANRION

Un bon sentier part de la cabane Bagnoud pour nous emmener au col des Otanes (2846m). On continue à travers quelques névés restant pour amorcer notre descente jusqu'à la Tseumette. De là après une courte traversée du vallon nous remontons vers la Pierre à Vire. La vue sur le lac de Mauvoisin est splendide. Nous franchissons quelques ruisseaux et remontons dans une perte herbeuse. Nous arrivons à la Tsesette (2560 m) d'où nous amorçons notre descente vers le pont du Lancet (2040 m) puis notre remontée finale vers Chanrion.

7h00 de marche / Dénivelé ; +1300 m -1500 m

Repas compris : petit déjeuner - pique-nique – dîner

Hébergement : cabane suisse

Jour 4

CABANE DE CHANRION – CABANE CHAMPILLON

On quitte Chanrion par la descente jusqu'au pont sur le torrent d'Otemma.(2180m) La remontée s'amorce en pente douce dans l'herbe jusqu'à la fenêtre Durand (2797m), la fenêtre dite du bout du monde qui marque la frontière italienne. Col chargé d'histoire, lieu de passage et de troc. On descend ensuite vers les étables de Champillon sur une distance assez longue. Une fois aux étables, remontée à Pessinoile puis au refuge de Champillon (2430 m).

6h30 de marche / Dénivelé : +1120 m -1600 m

Repas compris : petit déjeuner - pique-nique – dîner

Hébergement : refuge Italien

Jour 5

CABANE CHAMPILLON - COL DU ST BERNARD

La journée commence par un bon échauffement et une petite grimpe au col (2709 m). Nous descendons en lacets vers la bergerie du Cruz de Bleintse. On descend ensuite jusqu'au torrent de Menouve qu'on franchit pour remonter à travers la combe Germain. De là direction Saint-Rhémy d'où l'on amorce notre final vers le col du Grand Saint-Bernard. Ce col aurait servi de passage pour les premiers habitants du **Valais** qui se seraient approvisionnés en pierres en **vallée d'Aoste**

7h30 de marche / Dénivelé : +1140 m -1000 m

Repas compris : petit déjeuner - pique-nique – dîner

Hébergement : hospice grand st Bernard

Jour 6

COL DU GRAND ST BERNARD - BOURG ST PIERRE

Une belle journée pour un final ... du Grand Saint-Bernard nous descendons à peine côté Suisse pour remonter vers le col des Chevaux (2714m). Descente jusqu'au petit ruisseau marqué au point 2436 m et remontée vers le col du Bastillon (2756 m) et au col de l'Arpalle (2656 m). Un chemin agréable, alpin par excellence. Nous quittons ensuite la sente principale pour atteindre le Col S. de Planards dernier point haut de la journée. Descente ensuite jusqu'à la gouille du Dragon puis à Bourg Saint-Pierre.

6h30 de marche / Dénivelé : +820 m -1650 m

Repas compris : petit déjeuner - pique-nique

Fin de la randonnée à Bourg St Pierre

NB : Votre guide peut être amené à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir. Quoi qu'il en soit attendez-vous à un choix d'itinéraires variés ou vous en prenez plein les yeux et un peu dans les jambes !

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Le prix comprend

- L'encadrement par des accompagnateurs en montagne diplômé d'Etat.
- L'hébergement en cabane (refuge suisse) ou refuge de montagne italien et hospice, base dortoir.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- L'accès à vos bagages sera libre tous les jours pour votre confort afin de faciliter le portage
- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6.
- Les taxes de séjours.
- Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

- Le trajet de votre domicile à Bourg St Pierre pour le départ (co-voiturage possible)
- Le pique-nique du jour 1
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges
- Les boissons et achats personnels
- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15€/dossier
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place *

- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
 - Les boissons et dépenses personnelles.
 - Les pourboires éventuels
- * prévoir des francs Suisse pour vos dépenses personnelles (boissons, douches...)

Détails du voyage et niveau de difficulté :

Dénivelé moyen : +/- 900 m. 1 journée à +/-1100 m. Randonnée se déroulant sur de bons sentiers en haute montagne, accessible à toute personne en bonne condition physique. Les bâtons de marche sont vivement recommandés

Encadrement :

Sylvain PONCET, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : 06 74 33 06 37

Adresse e-mail : sylvain.poncet@orange.fr

<https://montagneaventure.fr/>

Hébergement : En refuge de montagne en chambre à partager ou dortoir.

Alimentation : Pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du jour 6. Les petits déjeuners et dîners sont pris aux refuges. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.

Déplacement et portage : Durant le séjour transferts en bus public et remontées mécaniques, les bagages sont transférés

Formalités et assurances

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

Votre Matériel de randonnée

Généralités:

Conseil: munissez-vous d'un ou deux grands sacs poubelle pour parer à tout imprévu d'étanchéité.

La tête:

Un chapeau ou casquette, lunettes de soleil UV3 mini.

Le corps:

Deux tee-shirt (un de rechange) évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste et pantalon étanche sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

Les jambes:

pantalon/short.

Les pieds :

Les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration. Elles durent bien plus longtemps aussi ! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée légères ou baskets bien crantées pour les personnes sans soucis de chevilles.

A emporter pour la nuit:

Nécessaire de toilettes , **sac à viande (drap de couchage obligatoire)**, bouchons d'oreilles...

Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, pique-nique, eau...).

Votre Matériel Technique

A prendre:

Un sac à dos 30 litres avec larges bretelles et sangle ventrale. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est vivement conseillée.

Pharmacie Personnelle

Elastoplast 6 cm de large, Compeed, Savon de Marseille et Biafine, aspirine ou doliprane, crème solaire et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire - **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport OBLIGATOIRE. L'Euro est la monnaie locale. Carte de sécurité sociale européenne conseillée. Quelques francs Suisse peuvent dépanner

Électricité : 230V Vous n'aurez pas à prévoir un adaptateur pour vos équipements électroniques.

