

GR 20 NORD

Avec la team Bretagne

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

DATES DU SÉJOUR
24 juin au 1^{er} juillet 2023

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Je vous propose le GR nord intégral corse de Calenzana à Vizzavona.

Après un transfert en taxi de Calvi jusqu'à Calenzana, le circuit se déroule en itinérance à partir de Calenzana avec 7 nuits et 8 jours de randonnée.

5 nuits sous tentes et 2 nuits en chambre Twins à l'hôtel (hôtel le chalet et hôtel castel di vergio).

Le retour s'effectuera le 1^{er} juillet de Vizzavona à Calvi.

Ce séjour est créé et organisé par Julien Riba, accompagnateur en montagne et guide Conférencier.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : Calenzana - Ortu di u piobbu

Rendez-vous à l'hôtel Les Arbousiers vers 6h30.

Transfert en taxi et première étape de notre itinéraire

1 360 m de dénivelée positive - 60 m de dénivelée négative - 10.5 km - 6h30 de marche effective

Repas compris : Pique-nique de midi - dîner

Nuit en refuge en tente

JOUR 2 : Ortu di u probbu - Carozzu

780 m de dénivelée positive - 950 m de dénivelée négative - 6.5 km - 6h30 de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en refuge en tente

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 3 : Carozzu - Haut Asco

800 m de dénivelée positive - 650 m de dénivelée négative - 6 km - 6h30 de marche effective

Bagages suiveurs à l'arrivée

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en hôtel

JOUR 4 : Haut Asco - Bergerie de Vallone

1 200 m de dénivelée positive - 1 200 m de dénivelée négative - 8 km - 8h de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en refuge en tente

JOUR 5 : Bergerie de Vallone - Castel di Vergio

800 m de dénivelée positive - 850 m de dénivelée négative - 14 km - 6h30 de marche effective

Bagages suiveurs à l'arrivée

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en hôtel

JOUR 6 : Castel di Vergio - Manganu

750 m de dénivelée positive - 750 m de dénivelée négative - 15 km - 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en refuge en tente

JOUR 7 : Manganu - Londa

1 300 m de dénivelée positive - 1 500 m de dénivelée négative - 16 km - 10h15 de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi - dîner

Nuit en refuge en tente

JOUR 8 : Londa - Vizzavona

700 m de dénivelée positive - 1 200 m de dénivelée négative - 10 km - 6h45 de marche effective

Arrivée à Vizzavona et retour à Calvi avec le véhicule de l'accompagnateur

Bagages suiveurs à l'arrivée

Repas compris : Petit déjeuner - pique-nique de midi

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à l'hôtel Les Arbousiers à Calvi vers 6h30.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour à Vizzavona pour les uns, et à Calvi pour d'autres

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Julien RIBA, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : 06 78 47 45 38

Adresse e-mail : Julienriba@yahoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 4 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / **Très difficile**

Niveau de difficulté physique : 4 / 4

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie :

5 nuits sous tentes en refuge de montagne (Ortu le 24 juin, Carozzu le 25 juin, Vallone le 27 juin, Manganu le 29 juin et Londa le 30 juin).

2 nuits à l'hôtel en chambres Twins (hôtel le chalet le 26 juin et hôtel Castel di Vergio le 28 juin)

Repas : Pension complète du pique-nique du midi du jour 1 au pique-nique de midi du jour 8

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Calvi et Calenzana le jour 1 en taxi

Transfert retour entre Vizzavona et Calvi le jour 8 avec le véhicule de l'accompagnateur

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires durant le séjour. Vous retrouverez des bagages suiveurs les jours 3, 5 et 8

DATES DU SÉJOUR
24 juin au 1^{er} juillet 2023

PRIX DU SÉJOUR
1 370 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement pour 5 nuits en refuge en tente et pour 2 nuits en hôtel en chambre twin.
- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 8,
- Le transfert retour de Vizzavona à Calvi en voiture
- Le transfert des bagages de Calvi à Haut-Asco, de Haut-Asco à Vergio et de Vergio à Vizzavona

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Le transfert entre Calvi et Calenzana, départ du GR20,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Cette liste est exhaustive et à vous de voir ce que vous privilégiez ou pas.

- **Un sac de rando** de minimum 45 litres avec un sac protecteur imperméable, qui puisse contenir vos affaires personnelles, l'eau et la nourriture et des affaires pour le lendemain et sur lendemain car nous retrouvons nos sacs suiveurs 2 fois sur le parcours : jour 3 et 5.
- Un sac de couchage pas trop lourd et assez chaud, température confort 0 degré largement suffisant.
- Vêtements de pluie : veste gore tex ou autres, pantalon imperméable, au minimum un poncho)
- Grand sac poubelle pour mettre vos affaires importantes pour ne pas les mouiller et petit sac poubelle
- Short de randonnée
- Chaussures de rando a tige haute, souple, ni trop usée ni trop neuve, avec une bonne adhérence. (grip)
- Pantalon léger et manche longue pour les soirées si jamais un peu frais.
- Un polaire
- Bâton de marche
- Protection solaire (chapeau, lunettes, crème)
- Couteau et couverts pour le piquenique
- Une boîte pour les pique-niques qui serviront pour les salades du midi de 0,8 litres.
- Petite pharmacie (Compeed pour ampoules, straps) - **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Savon bio pour laver vos sous-vêtements
- Des sandales, tongs ou crocs pour le soir.

Un sac suiveur pour vos affaires personnelles que vous souhaitez retrouver au jour 3 et 5.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>