

DATES DU SÉJOUR
07 au 12 juillet 2024

SEJOUR PHOTO

BIVOUAC AU PAYS DES CERCES-THABOR

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Traversant les lacs des Cerces jusqu'au royaume du Mont Thabor, ce séjour vous permettra de découvrir la haute vallée de la Clarée et de vivre une expérience au plus près des étoiles naviguant entre les mondes végétal et minéral vous donnant les clés de la photographie nocturne.

Un retour aux sens et au rythme du soleil grâce à la magie du Bivouac. Le bivouac d'altitude est un gage de quiétude et de solitude en étant en décalage des randonneurs habituels. Un privilège pour ceux qui s'en donnent les moyens. Chacun des bivouacs proches de lacs est idéalement placé face aux Cerces et aux Écrins permettant de capter les lumières du crépuscule et de l'Aube. Autrement dit, les heures dorées en photographie. Suivront les premières étoiles après l'heure bleue et le ciel qui laissera progressivement apparaître la voie lactée.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

POINTS FORTS

- ❖ Traversée de massifs exceptionnels
- ❖ Points de vue
- ❖ Expérience Bivouac Nature
- ❖ Formation Photographique
- ❖ Encadrement par deux accompagnateurs en montagne et photographes



PROGRAMME DU SÉJOUR



Jour 1 – Névache – Cabane de l’Ours (1er Bivouac) 5kms – 500D+
RDV Névache à 9h - Point sacs à dos.

Parking de Laval en Navette.

Rando progressive pour s’habituer au portage du sac depuis le parking Laval jusqu’au refuge des Drayères. Déjeuner au refuge avec son omelette qui fait du bien au moral des troupes.

Montée à la cabane de l’Ours et pose du camp de base à proximité.

Randonnée légère sur les hauteurs du vallon de Lau et/ou quartier libre.

Dîner convivial ensemble avec coucher de Soleil sur les Cerces.

Prise de vue photographique Nocturne.

Jour 2 – Cabane de l’Ours – Lac de la Madeleine supérieur (2ème Bivouac) - 3kms 300D+
Changement de Bivouac le matin par une randonnée hors sentier permettant de rejoindre les lacs supérieurs de la Madeleine. Pique-nique fourni par nos soins. Installation du bivouac en début d’après-midi. Randonnée légère autour du bivouac et/ou quartier libre.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Dîner convivial ensemble avec coucher de Soleil sur les Écrins et la Meije.

Jour 3 – Lac de la Madeleine supérieur – Mont Thabor – Refuge de Laval

Total de la journée 13kms 700D+ 1500D- (dont 7kms 700D+ 700D- en sac léger)

La plus grosse et longue journée. Lever nocturne (4h) pour tenter suivant météo un lever de soleil sur les hauteurs du Mont Thabor en mode léger (point culminant du séjour). Petit déjeuner au Mont Thabor.

Retour au camp en milieu de matinée et rangement du camp. Pique-nique fourni par nos soins.

Descente par des lacs discrets en hors sentier, puis le lac long pour rejoindre la vallée de la Clarée et le confort du refuge de Laval avec sa douche chaude en pleine nature.

Jour 4 – Refuge de Laval – Lac de la Cula (3ème Bivouac) 3kms – 500D+

Randonnée matinale hors sentier pour rejoindre notre 3ème bivouac autour du Lac de la Cula.

Pique-nique du midi fourni par nos soins.

Installation du bivouac en début d'après-midi. Randonnée légère pour découvrir le vallon de la Cula et/ou quartier libre.

Dîner convivial ensemble avec coucher de Soleil sur les Cerces.

Jour 5 – Lac de la Cula – Lac des Gardioles (4ème Bivouac) - Pic du Lac Blanc

Total de la journée 10kms 850D+ 600D- (dont 6kms 550D+ 550D- en sac léger)

Randonnée matinale hors sentier pour rejoindre notre 4ème bivouac autour du Lac des Gardioles.

Pique-nique du midi fourni par nos soins.

Installation du bivouac en début d'après-midi. Après midi libre. Départ en fin d'après-midi pour tenter l'ascension du Pic Blanc et photographier les lueurs crépusculaires coucher de soleil. Repas au sommet si les conditions sont réunies. Retour à la frontale.

Jour 6 – Lac des Gardioles – Névache 6kms 100D+ 1000D

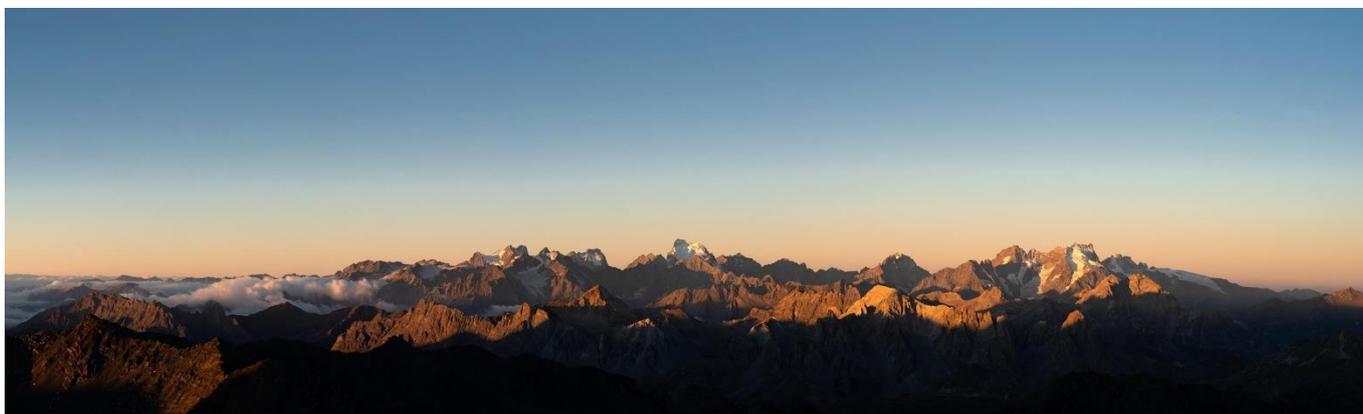
Réveil tardif et retour dans la vallée par les lacs Serpent et Laramon. Déjeuner au refuge de Ricou.

Arrivée en début d'après-midi au parking de Fontcouverte et à Névache en milieu d'après-midi.

Fin du séjour.

Départ en Milieu d'après-midi.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

ACCUEIL

Dimanche 7 juillet, rendez-vous à Névache à 8h30.
Se garer sur le parking à l'entrée de la ville basse

DISPERSION

Vendredi 12 juillet, fin du séjour à Névache à 17h00

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Nicolas FRAGIACOMO
06 83 79 65 50
nicofragiacomo@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau de difficulté physique - 3/4

Randonnée réservée aux marcheurs initiés en bonne conditions physique capable de porter un sac de 12kgs environ



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 4 nuits en Bivouac, 1 nuit au refuge de Laval.

Type de chambre pour le séjour : *dortoir pour le refuge, tente deux personnes pour le bivouac*

Non Inclus : *Chacun devra prendre un sac à viande et taie d'oreiller pour les nuits en refuge et son duvet pour les nuits en Bivouacs*

Repas : Pension complète. Toutefois, nous vous conseillons de prendre avec vous des vivres de courses entre les repas (barres de céréales, fruits sec...) qui ne sont pas compris.

TRANSFERTS INTERNES

Il n'y a pas de transfert prévu avant l'arrivée à Névache. Le trajet de Névache au parking de Laval se fera en navette.



DATES DU SÉJOUR

07 au 12 juillet 2024

PRIX DU SÉJOUR

1350 € / personne

(1150€ si inscription avant le 1^{er} mars)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

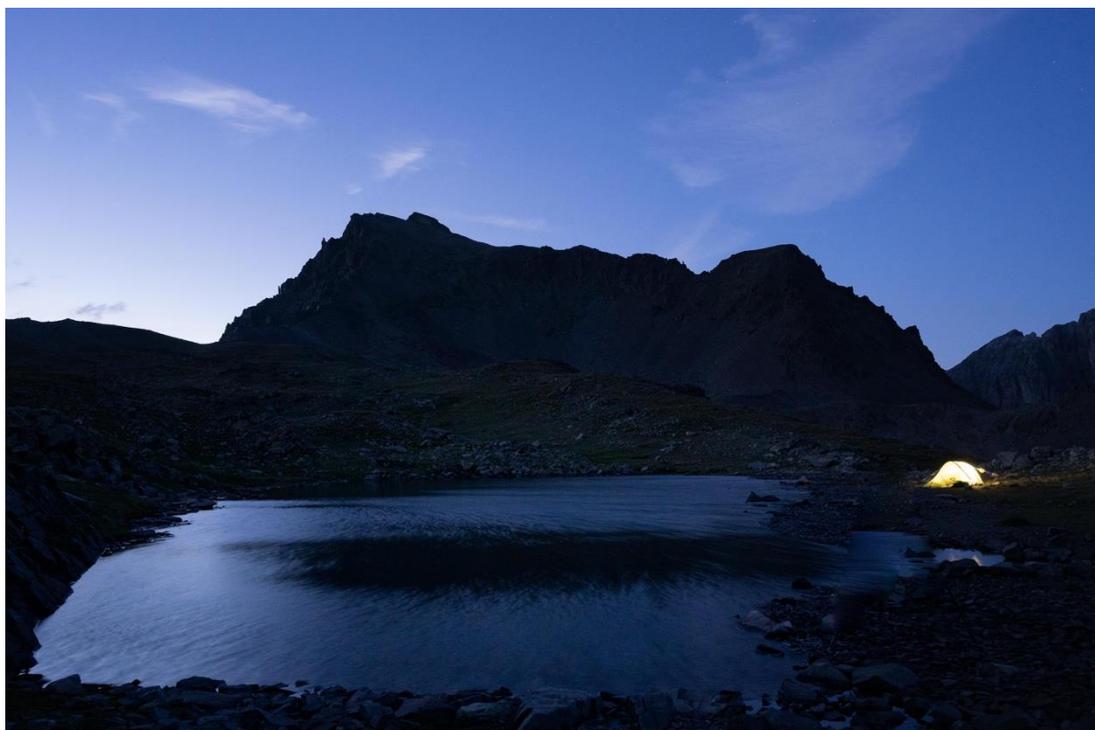
Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et un accompagnateur Stagiaire (Florent Pedrini),
- L'hébergement en alternance bivouacs et refuges (draps et linge de toilette non fournis)
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les navettes transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée,
- Le matériel de bivouac suivant :
 - o Prêt possible de Tapis de sol individuel si vous n'avez pas le votre
 - o Tente pour 2 pers.
 - o Matériel cuisson bivouac (réchaud, bruleur, gaz)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Les vivres de courses personnelles (barres de céréales, fruits secs...)
- Complément petit déjeuner personnel
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Si conditions défavorables, le prix ne comprend pas les nuitées supplémentaires en refuge
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Matériel repas :
 - o Assiette
 - o Verre écocup
 - o Couverts
- Matériel bivouac :
 - o Vêtements chauds pour le soir :
 - Pantalon/collant, Tee-shirt rechange, Polaire, Doudoune, chaussettes chaudes, tour de cou, gants légers, bonnet
 - o Duvet individuel :
 - Température Confort -5°C ou 0°C (Température limite extrême -15°C)
 - Tapis de sol ; Prêt possible de Tapis de sol individuel si vous n'avez pas le votre
- Sac à dos Adulte 40/50L
- Poche à eau ou gourde / contenant : 2L
- Chaussures randonnées : semelles rigides et cramponnées ; recommandations tiges hautes
- Lampe frontale indiv. + piles recharges
- Bâtons de randonnée
- Protection solaire : Casquette, lunettes, crème solaire
- Brosse à dent, Dentifrice, petite serviette micro-fibre, trousse de toilette personnelle
- Médicaments et traitements personnel
- Carnets de note et autres supports selon vos envies
- Votre Matériel photographique avec réglages manuels et trépied
- Le matériel commun bivouac et nourriture sera répartis entre tous pour portage équitable.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel