

## « Tour du Mont-Blanc »

Séjour de 4 Jours / 4 Nuits

### Descriptif du séjour :

4 jours pour boucler le tour du toit de l'Europe... Avec nos Vttae nous allons passer de vallées en vallées et de pays en pays pour un périple d'environ 200 km autour du Mont-Blanc.

### Points Forts :

- **Navette logistique pour le transport des bagages, des batteries et du lot mécanique.**
- **Deuxième batterie ou option recharge**
- **Refuges dans l'esprit TMB mais confort**



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## Programme du séjour :

### Jour 1 :

**Accueil à l'hôtel RENT à Megève (531 route Nationale-74120 Megeve) pour la nuit.**

**Repas inclus** : aucun. Le dîner sera à prendre en ville (10 minutes à pied de l'hébergement, à votre charge).

**Hébergement** : Hôtel RENT à Megève en chambre simple.

### Jour 2 :

**Rendez-vous à Megève (Mbbike – 489 route Nationale) à 8h00 puis transfert vers Chamonix.**

Départ de la randonnée du parking direction le col des Montets, Vallorcine puis la frontière Suisse. Pause déjeuner à Finhaut

Nous rejoignons ensuite les Marécottes par l'ancien sentier des diligences et ses nombreux lacets.

Changement de batterie à Martigny avant une belle remontée vers Champex (une partie sur route du fait des réglementations locales).

**Repas inclus** : petit déjeuner à l'hébergement, pique-nique fourni par nos soins, dîner à l'hébergement

**Hébergement et Dîner** : En formule « confort ». (Chambres simples ou doubles avec salle de bain privative).

**2100 m de dénivelée positive - 1600 m de dénivelée négative – Env 50 km**



**Vignoble à Martigny (Valais suisse)**



### Jour 3 :

Petit déjeuner.

Départ de Champex et son magnifique lac... descente vers Issert et Praz de Fort pour remonter le Val Ferret Suisse jusqu'à la Fouly ou nous ferons la pause pique-nique.

Changement de batterie avant d'attaquer le grand col Ferret pour « basculer » en Italie. Petite portion à pied à côté du vélo au cours de la descente.

Nous retrouvons Entrèves par le fond du Val Ferret Italien.

**Repas inclus** : petit déjeuner à l'hébergement, pique-nique fourni par nos soins.

**Hébergement** : En formule « confort » nous serons en formule B&B. (chambres simples ou doubles avec salle de bain privative). Le dîner se prend dans un restaurant partenaire de l'hôtel (10 minutes à pied, à votre charge)

**1800 m de dénivelée positive - 1750 m de dénivelée négative - 44 km –**

**Lac de Champex**



**Montée au grand Col Ferret**



#### **Jour 4 :**

Petit-déjeuner

Une courte traversée ascendante nous fait remonter le Val Veny et arriver au lac Combal. La montée continue vers le Col de Seigne d'où nous revenons en France par la vallée des Glaciers.

La navette, le pique-nique et les batteries nous y retrouvent.

Il faudra ensuite faire l'ascension du Cormet de Roselend puis une courte descente nous amène à notre « Chalet » du jour...

**Repas inclus** : petit déjeuner à l'hébergement, pique-nique fourni par nos soins, dîner à l'hébergement

**Hébergement** : Au « Chalet du Berger » ou au « Chalet de Roselend, hôtel\*\* »

**1800 m de dénivellée positive - 1300 m de dénivellée négative - 35 km**

**Val Veny (Italie)**



**Beaufortain**



#### **Jour 5 :**

Petit-déjeuner.

Petit trajet le long du barrage de Roselend puis direction le Col du Joly par la Gittaz. Nous quittons le Beaufortain.

A midi, pique-nique amené par notre navette aux Contamines-Montjoie.

Changement de batterie et retour sur les sentiers du TMB pédestre pour monter en direction du Mont d'Arbois qui surplombe la vallée de Megève où va se terminer notre périple.

**Repas inclus** : petit déjeuner à l'hébergement, pique-nique fourni par nos soins,

**2200 m de dénivellée positive - 3000 m de dénivellée négative - Env 50 km –**

**Barrage de Roselend**



**Retour en vallée de Chamonix**



***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu.***

***En particulier un enneigement tardif ne permettra pas de franchir les cols de Seigne et grand col Ferret. Une itinérance de 4 jours au départ de Megève et en direction du Beaufortain sera alors mise en place.***

***En dernier ressort, le professionnel reste seul juge du programme.***

**Accueil :**

J 1 : Hotel Rent à Megève.

J 2 : Rendez-vous à Megève (Mbbike – 489 route Nationale) à 8h00.

**Dispersion :**

Le Jour 5, fin du séjour à Megève entre 17h et 18h.

**Encadrement du séjour :**

Prénom / NOM de l'accompagnateur : Patrick DUVILLARD

N° de téléphone/ +33608683200

Adresse mail : pduvillard67@gmail.com

**Nombre de participants :**

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

**Niveau de difficulté :**

Moyen : il s'agit de chemins type 4x4, un peu de petites routes goudronnées à faible circulation ainsi que du sentier monotrace style randonnée pédestre. Des portions pourront nécessiter de mettre pied à terre et/ou de pousser le Vtt sur quelques mètres.

Niveau de difficulté vélo : 2/4

Données générales du parcours :

En moyenne de 40 à 50km/jour et un dénivelé positif de 2000m. De 5 à 7h sur le vélo.

### Hébergement / Restauration :

De J1 à J4 vous serez très majoritairement en chambres double/twin au confort simple avec salle de bains privative.

Possibilité de chambre individuelle (en supplément).

Pension complète du petit déjeuner du jour 2 au pique-nique du jour 5, en dehors du dîner du jour 3 à votre charge.

Les pique-niques du jour 2 au jour 5 sont fournis par nos soins et transportés chaque jour par la navette qui nous suit. Possibilité en **option** de déjeuner dans un restaurant.

Les petits déjeuners et dîner inclus sont pris aux hébergements.

### Transferts internes :

Pas de transfert prévu. Mais la navette pourra prendre en charge un(e) participant fatigué ou blessé si nécessaire. (Selon le lieu il faudra rejoindre la navette qui ne peut nous suivre partout).

### Portage des bagages :

Le portage des bagages, pique-nique et batteries de rechange est assuré par la navette qui nous suit. Selon les étapes il sera nécessaire de porter le pique-nique dans les sacs à dos.

### Dates du séjour :

**Du 23 (soir) au 27 juin 2023.**

### Prix du séjour :

- 4 jours Sans location de batterie : 1070.00€ par participant sur une base de 11 participants
- Supplément si 9 ou 10 participants : 50.00€/participant
- Location deuxième batterie : 20€/jour/Vttae
- Location Vttae (Tout suspendu, batterie 625Wh) : 75€/jour

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Moniteur-Guide VTT diplômé d'état (BPjeps activités du cycle, mention VTT), pendant les 4 jours de Chamonix à Chamonix (parking des Planards)
- La navette logistique et son (sa) conducteur (trice) pendant les 4 jours de Chamonix à Chamonix (parking des Planards)
- Les hébergements en refuge, hôtel ou chalet d'alpage
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au pique-nique du jour 5, hors dîner du jour 3 à votre charge.
- Le prêt de draps housse pour les refuges (« sacs à viande »).
- Assistance mécanique « simple » sur le parcours par le moniteur.
- Deuxième batterie (moteur Bosch)

### Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- La location du VTTAE,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les dîners des jours 1 et 3,
- Nous prévoyons des pièces de rechange pour chaque Vtt ; elles sont facturées s'il nous est nécessaire de les utiliser pour votre vélo.
- Option restaurant pour le déjeuner

- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- **Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».**

### Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- **Dans votre sac à dos :**
  - Petite réserve alimentaire (barres de céréales ou autre...)
  - Coupe-vent
  - Gourde d'eau (porte gourde sur le Vtt)
  - Habits chauds (maillot manche longue ou polaire ou doudoune légère ou équivalent)
  - Gants Vtt Longs
  - Tour de cou ou équivalent
  - Lunettes de soleil adaptées Vtt (idéalement photochromiques)
  - Les clefs du vélo (si nécessaire pour enlever la batterie)  
Ne pas trop se charger...
- **Dans votre bagage :**
  - Complément pour la réserve alimentaire (barres de céréales ou autre...)
  - Affaires de toilette
  - Habits pour le soir (attention les soirées seront fraîches)
  - Réserve d'habits « Vtt » y compris habits chauds.
  - Veste et pantalons étanches (genre Goretex ou équivalent) qui pourront être ajoutés dans le sac à dos à la demande
  - Une paire de gants Vtt de rechange  
En fonction de la météo annoncée cette liste sera amenée à évoluer...
  - Une réserve de pièces d'usure propres à votre Vtt (plaquettes, chaîne etc..) si vous avez.

### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.
- **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

activité randonnée à titre de loisirs

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### **Informations COVID-19 :**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

**Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :**

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

### **Pour en savoir plus :**

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes **les autres informations** que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.

**Modèle de FICHE TECHNIQUE AEM Voyages – Mise à jour : 21/12/2021 – V de Piero**

**EN BLEU : Titres, rubriques, paragraphes et phrases OBLIGATOIRES pour la validation de la fiche technique du séjour par AEM Voyages**