

« La Corse, entre montagne et littoral »

Randonnées et visites touristiques en Corse du sud

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

du samedi 30 septembre au samedi 7 octobre 2023

Descriptif du séjour

Nous vous invitons à partir ensemble à la découverte des montagnes de l'Alta Rocca et du littoral du golfe de Valinco Propriano en Corse du Sud. La beauté idyllique, la diversité des paysages, les richesses de ce terroir d'exception, seront chaque jour une source d'émerveillement.

Le programme de randonnées, entre littoral et montagne, est varié et accessible au plus grand nombre. Nous serons hébergés en chambres d'hôtes, les petits déjeuners, ainsi que certains repas du soir habituellement pris en terrasse dominant la mer, seront l'occasion de moments joyeux de détente et d'échanges.

Vos encadrants : Etienne, Accompagnateur en Montagne
Corinne, Accompagnatrice Tourisme

Points forts

- **Les randonnées accompagnées et agrémentées de visites du patrimoine**
- **Le programme varié entre littoral et montagne, sans difficulté technique**
- **La balade de 4 heures en bateau à voile dans le golfe de Propiano**
- **L'hébergement chez l'habitant en chambre d'hôtes**



© Etienne & Corinne Legendre



© Etienne & Corinne Legendre

Programme du séjour

Jour 1 – samedi 30 septembre : C'est parti, on met le cap sur la Corse

Rendez-vous à l'aéroport d'Ajaccio dans l'après-midi (l'horaire sera confirmé en fonction des arrivées des différents vols des participants)

Transfert en véhicule de l'aéroport d'Ajaccio vers notre lieu de villégiature, à proximité de Propriano. Depuis la terrasse des chambres d'hôtes où nous serons hébergés, la vue est large et dominante sur le golfe de Propriano.

Arrivée vers 18 heures. Installation dans les chambres et repas du soir en table d'hôtes.

Repas compris : dîner à la chambre d'hôtes

Nuit en chambre d'hôtes

Jour 2 – dimanche 1er octobre : On se remplit les poumons d'air marin

Rendez-vous avec le littoral pour cette première journée de randonnée non loin de Propriano. Nous irons de criques en criques le long de la mer aux eaux turquoise, aux roches sculptées par les embruns, et dominée par une tour bien typique de la région : tour génoise ou tour pisane ?

200 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative - environ 4 à 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner et dîner à la chambre d'hôtes

Nuit en chambre d'hôtes

Jour 3 – lundi 2 octobre : Côté montagne, on prend de la hauteur

Le point culminant de notre randonnée nous offrira une magnifique vue panoramique sur la mer et le Golfe de Valinco Propriano. La descente s'effectuera avec une vue tout aussi magnifique face aux Aiguilles de Bavella. Dans l'après-midi nos pas nous mèneront jusqu'à un joli point de vue sur une arche bien caractéristique des montagnes corses.

600 m de dénivelée positive - 600 m de dénivelée négative - environ 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner et dîner à la chambre d'hôtes

Nuit en chambre d'hôtes

Jour 4 – mardi 3 octobre : Col de Bavella, le Trou de la Bombe et l'Alta Rocca

Le matin, au départ du col de Bavella, nous traverserons à pied une belle forêt de pins pour atteindre le Trou de la Bombe, une des principales curiosités naturelles de la Corse. L'après-midi, visite à pied d'un village bien typique de l'Alta Rocca, riche en histoire.

250 m de dénivelée positive - 250 m de dénivelée négative - environ 3 à 4 heures de marche effective

Repas compris : petit déjeuner et dîner à la chambre d'hôtes

Nuit en chambre d'hôtes

Jour 5 – mercredi 5 octobre : Dolmens, menhirs, et visite de Sartène

Visite à pied du plateau de Cauria, où nous admirerons une des plus grandes concentrations de dolmens, menhirs et monolithes d'Europe.

L'après-midi sera consacré à la visite de Sartène : construite sur un piton rocheux, Sartène offre un magnifique panorama. Nous arpenterons ses vieux quartiers aux ruelles pittoresques. « La plus corse des villes corses » selon Prosper Mérimée.

Temps libre en fin d'après-midi suivi du repas du soir avec l'ensemble du groupe dans un restaurant typique de la vieille ville.

200 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative - environ 4 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner à la chambre d'hôtes, dîner dans un restaurant en ville à Sartène
Nuit en chambre d'hôtes

Jour 6 – jeudi 6 octobre : Une croisière en catamaran dans les eaux turquoises

Immersion au cœur du golfe de Propriano Valinco à bord d'un catamaran pour une promenade en mer d'une durée de 4 heures :

- Mouillage dans une petite crique au cœur des calanques,
- Pique-nique à bord,
- Découverte des fonds marins dans la réserve naturelle protégée.

Au retour, temps libre à Propriano suivi du repas du soir avec l'ensemble du groupe dans un restaurant près du port de Propriano.

Repas compris : petit-déjeuner à la chambre d'hôtes, dîner dans un restaurant en ville à Propriano
Nuit en chambre d'hôtes

Jour 7 – vendredi 7 octobre : Uomo di Cagna et le lion de Rocapina

Pour cette dernière randonnée, nous profiterons du sommet de l'Uomo di Cagna d'un panorama exceptionnel sur l'extrême-sud de la Corse jusqu'au golfe de Valinco et la Sardaigne. Au sommet, un empilement de deux rochers forme une vigie naturelle tout à fait étonnante.

Dans l'après-midi, sur la route du retour nous ferons une pause au niveau du Lion de Rocapina, forme géologique de granit rose monumentale qui mérite vraiment le détour.

700 m de dénivelée positive - 700 m de dénivelée négative - environ 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner et dîner à la chambre d'hôtes
Nuit en chambre d'hôtes

Jour 8 – samedi 8 octobre : Départ

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule à l'aéroport d'Ajaccio.

Repas compris : petit-déjeuner à la chambre d'hôtes

Fin du séjour à l'aéroport d'Ajaccio dans la matinée.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil

Le Jour 1, rendez-vous à l'aéroport d'Ajaccio dans l'après-midi (une heure plus précise sera donnée en fonction de l'arrivée des différents vols des participants). Pour information, si vous arrivez en bateau une navette dessert régulièrement l'aéroport depuis la ville.

Dispersion

Le Jour 8, fin du séjour à l'aéroport d'Ajaccio dans la matinée.

Encadrement du séjour

Etienne Legendre / Accompagnateur en Montagne

0607709415

etiennel@ecorando.fr

Corinne Georgin / Accompagnatrice Tourisme

0783619254

corinneg@ecorando.fr

Nombre de participants

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique : **2 sur 4**

Aptitudes des participants requises pour ce séjour :

- Avoir une bonne condition physique
- Avoir l'habitude de marcher faire 500 à 600 m de dénivelé sur terrain pouvant être caillouteux
- Avoir l'habitude de marcher sur une durée de 5 heures sur la journée
- Avoir un bon état d'esprit de vie en groupe
- Savoir s'adapter

Hébergement / Restauration

Hébergement en chambres d'hôtes en chambre double/twin. Les chambres sont confortables et climatisées, et dispose chacune d'une salle de bain (lavabo, douche, sèche-cheveux) et de toilettes. Draps et linge de toilette fournis.

Séjour en demi-pension du Jour 1 au Jour 8.

Les dîners et les petits-déjeuners sont cuisinés et servis par nos hôtes, et servis en terrasse avec vue panoramique (en fonction de la météo) ; à l'exception de 2 dîners qui seront pris dans des restaurants proposant des spécialités locales (1 soir à Sartène le Jour 5, 1 soir à Propriano le Jour 6).

Nous aurons la possibilité de faire des courses régulièrement pour l'achat de vos pique-niques. Un réfrigérateur est à disposition à la chambre d'hôtes.

Transferts internes

Véhicule personnel de l'accompagnateur ainsi qu'une voiture de location

Prix du séjour : 1390 € / personne

Dates du séjour

Du samedi 30 septembre 2023 au samedi 7 octobre 2023.

D'autres dates peuvent être étudiées pour tout groupe constitué de 6 personnes minimum.

Le prix comprend

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ainsi qu'une Accompagnatrice Tourisme,
- L'hébergement en chambre d'hôtes, en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La demi-pension du dîner du Jour 1 (¼ de vin par personne inclus) au petit-déjeuner du Jour 8,
- Le transfert aller/retour aéroport d'Ajaccio/lieu de villégiature à proximité de Propriano,
- Les transferts aller/retour pour rejoindre les points de départ/arrivées des randonnées et de la croisière du Jour 5,
- La croisière en catamaran du Jour 5.

Le prix ne comprend pas

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les pique-niques de midi pendant toute la durée du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

Equipement et Matériel individuel à prévoir par chaque participant

- 1 sac à dos 20 à 25 litres
- Chaussures de randonnée avec semelles crantées de type Vibram
- 1 paire de bâtons de marche est conseillé
- Vêtements de randonnée habituels : short/pantalon/t-shirt ou chemise/pull, veste de pluie/coupe-vent, polaire...
- Gourde, chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème solaire
- Maillot de bain (si vous avez l'intention de vous baigner 😊) + serviette de plage

Attention : **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

Formalités et Assurances

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour en savoir plus

N'hésitez pas à nous contacter : Corinne Georgin 0783619254