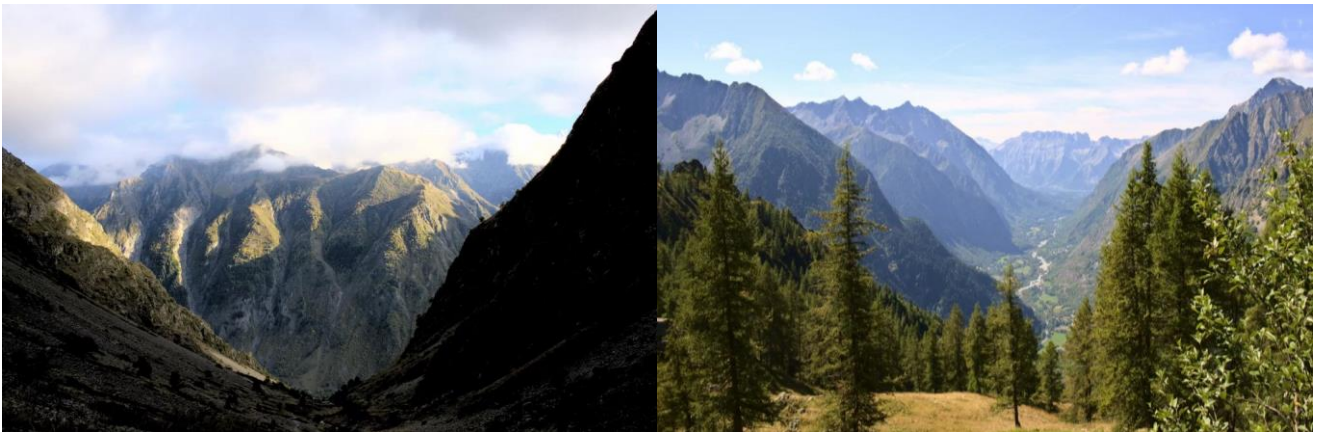


Tour du Valgaudemar Parc National des Écrins

Séjour de 7 Jours / 6 nuits (refuge-gîte)



Au cœur des Hautes-Alpes, se situe une vallée sauvage et alpine surnommée le petit Himalaya français. Dans le Parc National des Écrins, cette vallée s'appelle le Valgaudemar. Ce séjour randonnée de 7 jours invite à découvrir une partie de cette vallée à pied en faisant étapes aux refuges et la dernière nuit, en gîte d'étape pour randonneur.

Ce trek est encadré par un professionnel habitant la vallée. Son approche ludique et pédagogique vous permettra de découvrir les roches et les reliefs, la faune de montagne comme la flore typique des Écrins et des Alpes du Sud. Sa connaissance approfondie du massif lui permettra d'ajuster l'itinéraire aux capacités physiques du groupe par des variantes douces ou sportives et des prolongations à chaque étape.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Programme du séjour

Engagement physique

Ce séjour de randonnées est côté niveau 3 par l'encadrant. Vous aurez l'occasion à la journée de monter entre deux fois et jusqu'à quatre fois la hauteur de la tour Eiffel (1200m de dénivelé positif au maximum). De niveau intermédiaire, ces itinéraires de 4 à 6 heures de marche sont adaptés aux personnes en bonne santé physique pratiquant une activité sportive régulière (au moins une fois par semaine). À chaque étape, une fois au refuge, des « prolongations » pourront être proposées en fonction de la météo et de la bonne forme physique d'une partie du groupe transformant ce trek en trek de niveau 4 à 5.

Jour 1 – Villar-Loubière - Refuge des Souffles

Le rendez-vous est fixé à Villar-Loubière à 13h30. Une fois l'équipement de chacun vérifié, la première montée s'offre avec toute la douceur du Valgaudemar, c'est-à-dire très raide au début puis s'adoucissant au fil des lacets. L'objectif *Rando* de la journée est le refuge des Souffles. Pour s'y rendre, le sentier monte d'abord très raide de quoi réveiller ses muscles puis se poursuit avec plus de douceur dans la forêt de Mélèze. Une fois au refuge, la vue s'offre de la vallée aux sommets.

Dénivelé positif min. 950m – Distance min. 6km - Temps de marche min. 4h.

Dîner prévu | Nuitée au refuge des Souffles

Note : ce refuge est le plus petit de l'itinéraire : si, au moment de votre réservation, le refuge est déjà complet, la nuitée se fera sous tente à côté du refuge (tente, sac de couchage, matelas fourni). Le dîner et le petit-déjeuner seront pris au refuge. Avant de vous inscrire, merci de contacter Robin pour vérifier ce point au 07 69 44 78 66.

Jour 2 – Lac Lautier - Col des Colombes - Refuge de l'Olan

Le deuxième jour, direction le lac Lautier et le Col des Colombes. Si la météo le permet et le groupe sportif, une variante en dehors des sentiers battus peut être envisagée avec un aller-retour à un sommet des Écrins à plus de 3 000 m d'altitude. Du col des Colombes, avec ou sans variante, l'itinéraire continue sur des sentiers en balcon menant au Pas de l'Olan, avant de redescendre sur le refuge du même nom.

Dénivelé positif min. 950m – Distance min. 9km - Temps de marche min. 5h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus | Nuitée au refuge de l'Olan

Jour 3 – Cascade de Combefroide – Village de La Chapelle-en-Valgaudemar – Refuge de Xavier Blanc

Le troisième jour, la descente du vallon alpin de Combefroide se fait progressivement de cascade en cascade. L'itinéraire se poursuit par un passage dans les hameaux de la Chapelle-en-Valgaudemar. Puis, le sentier remonte la Séveraisse, torrent principal de la vallée avant d'arriver au refuge de Xavier Blanc.

Dénivelé positif min. 350m – Distance min. 14km - Temps de marche min. 4h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus | Nuitée au refuge de Xavier Blanc

Jour 4 – Sentier du ministre - Lac Lauzon – Refuge du Pigeonnier

Pour ce quatrième jour, direction le refuge du Pigeonnier. L'itinéraire chemine d'abord le long de la Séveraise, puis prenant le sentier du ministre avant de faire une halte au le *Lac Lauzon*. Des sommets mythiques à plus de 3000m d'altitudes jalonnent cette étape comme Les Rouies ou encore Les Bans.

Dénivelé positif min. 1070m – Distance min. 14km - Temps de marche min. 5h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus | Nuitée au refuge du Pigeonnier

Jour 5 – Plateau de Tirière – Sentier en Balcon – Refuge de VallonPierre

Le cinquième jour est le jour des sentiers en balcon. 3 sentiers panoramiques entrecoupés de montées et descentes parfois raides permettent ensuite de marcher « au plat » en altitude. L'étape se ponctue après un sentier aérien équipé d'une main courante pour rejoindre le replat où se loge le refuge de VallonPierre.

Dénivelé positif min. 900m – Distance min. 14km - Temps de marche min. 6h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus | Nuitée au refuge de VallonPierre

Jour 6 – Col des Chevrettes – La Chapelle-en-Valgaudémar

Le sixième jour, l'itinéraire quitte les sentiers balisés du Valgaudemar pour emprunter un sentier insolite passant par le col des Chevrettes. Cette étape, en apparence plus courte, n'est pas des moins sportives avec quelques descentes raides dans des endroits peu fréquentés sur les versants les plus sauvages de la vallée. L'étape se termine en gîte d'étape : Le Jamivoï. Gardé par des chats (et des bénévoles discrets), ce gîte d'étape invitera à l'organisation collective pour confectionner le dîner à partir d'ingrédients bio, locaux et de saison prévus par l'accompagnateur en montagne encadrant le séjour.

Dénivelé positif min. 600m – Distance min. 12km - Temps de marche min. 5h.

Petit-déjeuner, Pique-nique et dîner prévus | Nuitée au gîte d'étape Le Jamivoï

Jour 7 – Les lacs de Pétarel – Villar-Loubière

Le dernier jour de ce trek est une mise en bouche pour peut-être une autre visite dans le Valgaudemar avec la découverte des versants Nord menant de vallon suspendu en vallon suspendu jusqu'à Saint-Firmin ou ses cols abruptes permettant de rejoindre le *Vieux Chaillol* dans la vallée voisine du *Champsaur*. Cette étape permet de retourner au point de départ Villar-Loubière en passant par les *lacs de Pétarel* aussi appelé le *Miroir de l'Olan* (Jour 2).

La fin du séjour est prévu en fin d'après-midi.

Dénivelé positif min. 1200m – Distance min. 10km - Temps de marche min. 6h.

Petit-déjeuner, Pique-nique | Fin du séjour

Note : *cette dernière étape est facultative. Il est possible de s'inscrire à ce trek en version 6 jours. La dernière étape sera celle du Jour 6 terminant dans l'après-midi au village de La Chapelle-en-Valgaudemar.*

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions météorologiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil / Départ

Le Jour 1, Le **rendez-vous** est fixé à Villar-Loubière à 13h30.

Le Jour 7, le séjour se termine dans l'après-midi au même endroit

<https://goo.gl/maps/kn2ek3t4aoJCDs2n6>

La version en 6 jour se termine à **La Chapelle-en-Valgaudémar** dans l'après-midi.

Dates du séjour

Du samedi 22 juillet 2023 au vendredi 28 juillet 2023

Encadrement du séjour

Séjour encadré par Robin Delattre, accompagnateur en montagne

N° de téléphone 07 69 44 78 66

Adresse mail bonjour@altimood.com

Nombre de participants (min/max) : De 5 à 12 participants

Hébergement

L'hébergement est en refuge de montagne dans les Alpes du Sud. Les refuges peuvent-être en période de **gardienage** (le plus souvent du 15 juin au 15 septembre) ou **hors gardienage**. Hors gardienage, la place au refuge n'est pas garantie : aucune réservation possible pour bloquer un lit. Dans le cas où d'autres pratiquants de la montagne seraient présents, une solution sera discutée avec solidarité pour permettre à chacun de trouver refuge dans ces périodes caractérisées par une faible affluence.

Le refuge est un hébergement rustique avec :

- Couchage en dortoir
- Électricité disponible de manière limitée (éclairage, rarement prise électrique) ou absente (période Hors Gardienage)
- Douche (froide, parfois chaude), uniquement en période de gardienage
- Toilettes sèches ou à eau, uniquement en période de gardienage

Prix du séjour

Le prix est dégressif en fonction du nombre de participants. Il est fixé au maximum à **960€ / personnes** (hors frais de dossier AEM Voyages : 15€) à partir de 5 participants. Le solde final sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits :

Nombre de participants	Prix par personne
5	960 €
6	914 €
De 7 à 9	856 €
De 10 à 12	764 €

Il est possible de participer uniquement aux 6 premières étapes (Jour 1 à Jour 6), les prix en fonction de nombre de participants sont alors les suivants :

Nombre de participants	Prix par personne
5	880 €
6	835 €
De 7 à 9	785 €
De 10 à 12	700 €

Le prix comprend

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement (nuitée en refuge ou gîte d'étape) pour 6 nuits (5 nuits pour l'option en 6 étapes)
- La pension complète du dîner J1 au pique-nique J7 inclus (en 6 étapes, jusqu'au pique-nique J6)
- Le prêt de matériel (sac à dos, bâtons de randonnée, sac de couchage léger/drap de sac, lampe frontale)

Le prix ne comprend pas

- Les transports aller/retour pour rejoindre le point de rendez-vous,
- Les boissons, encas et achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Équipement individuel à prévoir

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- une tenue adaptée à la randonnée (dont chapeau / casquette et lunette de soleil)

- Des chaussures de randonnées
- gourde ou thermos (contenance mini 1,5L/pers.)
- Une mini pharmacie contenant à minima pansement pour ampoule et **si traitement médical** en cours, une **ordonnance obligatoirement**

Voir également la checklist de matériel conseillé pour un trek avec nuitée en refuge :

<https://altimood.com/media/checklist-materiel-rando-refuge-estival-a-imprimer.pdf>

Le confort sur cette itinérance passe aussi par le poids de votre sac à dos. Veillez à prendre uniquement le nécessaire indispensable pour randonner les épaules légères.

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

En savoir plus

En contactant Robin par mail (bonjour@altimood.com) ou téléphone (07 69 44 78 66).