

## « LA GOMERA »

### A travers montagnes et barrancos

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

6 jours de randonnée

Du 30 octobre au 4 novembre 2023

Niveau moyen+ à soutenu

*L'île volcanique de la Gomera, par sa petite taille offre la possibilité de découvrir déjà en un séjour une grande partie de ces reliefs. Ravins immenses, falaises basaltiques, pitons rocheux, vallées verdoyantes en terrasses, plateau central humide avec sa forêt unique et envoûtante classée au patrimoine mondial de l'Unesco, l'isla bonita séduit tant par ses paysages dignes du jurassique, que par son caractère et son identité.*

*Ce séjour permet de faire le tour complet de l'île, tout en rentrant chaque soir au lieu d'hébergement.*

*Dépaysement assuré...*

#### Points Forts :

- PAYSAGES VOLCANIQUES CONTRASTES et RANDONNÉES INOUBLIABLES,
- FORET CLASSÉE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO,
- INTIMITÉ ET SÉRÉNITÉ D'UNE PETITE ÎLE CANARIENNE ,
- DOUCEUR DU CLIMAT et POSSIBILITÉ DE BAINADES TOUTE L'ANNÉE



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## **JOUR 1 - ROQUE DEL SOMBRERO/ SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA -**

**Accueil au port de San Sebastian, capital de la Gomera, en milieu de matinée. Après un pot d'accueil et le dépôt des valises à l'hébergement, nous partons vers notre première randonnée non loin de San Sebastian. Ici nous parcourons nos premiers kilomètres dans le Monument Naturel del Barranco del Cabrito, et approchons l'étonnant Roque del Sombrero au géomorphologisme exceptionnel puis entre mirador, crêtes et vallons asséchés, nous nous enfonçons progressivement vers le barranco del Cabrito. Petit passage par la plage vierge et paisible de la Guancha pour regagner à dos de falaises le port de San Sebastian.**

**Temps de marche 4 à 5h**

**800m - / 400m +**

**Installation pour 5 nuits à hôtel/ appartements Villa Gomera, dans le cœur historique de San Sebastian.**

**Dîner en restaurant à proximité de l'hébergement, nourriture typique et locale.**

## **JOUR 2 - MONTAGNE ROUGE d'AGULO -**

**Aujourd'hui, notre randonnée se fera plein nord-est de l'île, dans la vallée voisine d'Hermigua. Ici nous sommes continuellement sous le regard du Teide, majestueux sommet de Tenerife, qui ajoute une très belle touche de fond à notre paysage..**

**Nous partons d'Agulo, un des plus beaux villages de l'île, niché sous d'impressionnantes barres rocheuses.**

**Un magnifique chemin dans ces falaises volcanique nous fait vite prendre de l'altitude et après une belle et progressive montée nous atteignons le mirador de Abrante, superbe belvédère dominant la vallée, 300m plus bas...**

**Nous continuons une douce ascension par la surprenante montagne rouge d'Agulo, afin de rejoindre le centre d'interprétation de l'île et de mieux comprendre la formation volcanique de la Gomera et son évolution**

**Après la pause déjeuner et la visite du centre, nous traversons le fayal-brezal, le maquis local canarien, et c'est par un ancien chemin royal que nous redescendons jusqu'à Agulo, afin d'en découvrir les ruelles typiques de l'architecture locale et finir notre boucle.**

**Temps de marche 4 à 5h**

**600m +/-**

**Pique-nique tiré du sac**

**Dîner en restaurant**

**Nuit à San Sebastian**

### **JOUR 3 - HERMIGUA/ PARC NATUREL DEL GARAJONAY-**

**Nous allons passer ce troisième jour de randonnée dans le parc naturel du Garajonay, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous nous enfonçons dans cette mystique forêt, témoin de l'ère tertiaire et suivons la voix des anciens habitants de l'île, les Guanches... Dans le Monteverde de la Gomera, nous marchons sous les lauriers, bruyères géantes et lichens, et nous pénétrons dans cette ambiance unique jusqu'à El Cedro, cœur de cette Laurysilva. Nous continuerons jusqu'au sommet de l'île, l'alto du Garajonay, célèbre lieu de spiritualité du peuple Guanche.**

**Temps de marche : 5 h**

**900m +**

**Pique nique tiré du sac**

**Dîner en restaurant**

**Nuit à San Sebastian**

### **JOUR 4 - VALLE GRAN REY -**

**Aujourd'hui , nous allons descendre dans la vallée du grand roi, communauté d'Orone du temps des Guanches. Cette grande vallée au sud-ouest de l'île, plus touristique et prisée que ces voisines, est un remarquable exemple de l'érosion qui a sculpté La Gomera. Nous partons del Cercado, petit hameau d'altitude où l'on pratique encore l'artisanat le plus ancien de l'île, la poterie. Nous commençons en douceur par traverser les agréables et paisibles campagnes de las Hayas puis de Arure, pour nous retrouver sur un plateau dominant l'océan, plein sud-ouest de l'île que nous traversons jusqu'à ses crêtes. D'ici, le panorama à 360° est époustouflant et nous laisse admirer l'impressionnante Valle gran rey et ses innombrables terrasses de cultures qui soulignent superbement ses paysages. Un regard sur les îles del Hierro et de La Palma, au large et c'est parti pour une belle et intense descente jusqu'à la civilisation, 400 m plus bas, où nous prendrons le temps de savourer notre arrivée et de profiter de cette agréable et active localité de bord de mer.**

**Temps de marches : 4 à 5h**

**950 m -**

**200 m +**

**Pique-nique tiré du sac**

**Dîner en restaurant**

**Nuit à San Sebastian**

## **JOUR 5 – VALLEHERMOSO -**

**En route pour la vallée de Vallehermoso, splendide et majestueuse, comme son nom l'évoque.**

**Notre randonnée est une boucle et commence au coeur du village pour vite se retrouver en pleine nature où une très belle ascension nous conduit progressivement jusqu'au crêtes de Chijéré. De là, nous regagnons la petite chapelle de Santa Clara, superbe lieu d'où nous contemplons l'océan et plein ouest, si le temps nous le permet, l'île de la Palma, la isla verde.**

**Par un agréable et facile sentier, nous continuons sur cette dorsale afin de gagner le mirador de Buenavista, où nous arrêtons pour la pause du midi. Ici, la végétation est plus rare et la vue à 360° est grandiose. Nous sommes à l'extrême nord de l'île au-dessus des célèbres Organos, orgues basaltiques, formations exceptionnelles géologiques de la Gomera. Les îles de La Palma et de Tenerife surgissent de l'océan devant nous et on ne se lasse pas de contempler l'immensité océanique. D'ici nous observons également très bien l'impressionnante vallée de Vallehermoso, d'où nous sommes partis, ainsi qu'une grande partie des reliefs nord de l'île.**

**Après une belle pause dans ce décor grandiose, nous redescendons de la montana de Alcalá par une superbe descente qui plonge jusqu'à la playa de Vallehermoso.**

**Enfin, tranquillement, nous remontons le barranco afin de regagner le village et sa place où nous savourons l'ambiance locale d'une terrasse en attendant notre chauffeur.**

**Temps de marche 4h à 5h**

**750m +/-**

**Pique-nique tiré du sac**

**Dîner en restaurant**

## Nuit à San Sebastian

### JOUR 6 - IMADA -

Nous commençons notre dernière marche après un départ matinal depuis le hameau del Rumbazo. D'ici le sentier remonte dans des gorges impressionnantes, surplombant de beaux canyons érodés par le temps.. Après une superbe traversée de ce décor basaltique, nous arrivons dans la secrète et charmante vallée d'Imada, où règne ici une sérénité et une douceur de vivre. Le temps semble s'être arrêté et nous profitons du calme de cette vallée enchanteresse.

Nous remontons à travers les terrasses de culture, parsemées d'amandiers et de palmiers, cette verte vallée dominée par de grands pics rocheux qui surplombent notre parcours. Après une pause au village, nous continuons sur son versant sud, plus sec et rocheux où des chèvres, en grand nombre sur la Gomera pour leur viande, nous côtoient tout au long du parcours.

Nous sommes à présent sur la dernière partie de notre boucle, sur les crêtes d'Azadoe, qui séparent d'un coté le barranco de Guarimiar que nous avons remonté, et celui de Benchijigua, superbe autre vallée cachée, que nous gardons pour autre séjour peut être ...

Temps de marche : 4 à 5h

750m +/-

Pique-nique tiré du sac

Fin de séjour et dispersion au départ du bateau vers 16h30

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

**Accueil :**

*Le Jour 1, rendez-vous à l'arrivée du ferry, au port de San Sebastian (La Gomera) vers 9h45.*

**Dispersion :**

*Le Jour 6, fin du séjour vers 16h30 à l'embarquement au ferry du port de San Sebastian de la Gomera.*

**Encadrement du séjour :**

*Sandrine TREVAUX*

*numero 0033 670638151*

*[Sandrinetrevaux@gmail.com](mailto:Sandrinetrevaux@gmail.com)*

**Nombre de participants :**

*Nombre de participants minimum: 5 personnes*

*Nombre de participants maximum : 7 personnes*

**Niveau de difficulté :**

*Moyen+ à soutenu, 2-3 chaussures.*

*Parcours sans difficultés techniques, sur sentiers terreux à empierrés, dénivelés positifs maximum de 900m et négatifs maximum 1000m, temps de marche approximatif de 4h à 5h / jour .*

*Bonne condition physique demandée.*

**Hébergement / Restauration :**

*Nuits sur la Gomera, à San Sebastian, hôtel/ appartements Villa Gomera , au cœur du centre historique, à 5mn de la plage.*

*Chambre double, en lits jumeaux, draps et linges de toilette fournis.*

*Petit déjeuner à l'hôtel.*

*Pique nique fournis par l'accompagnatrice ou par le restaurant, nourriture fraîche et locale.*

*Dîner au restaurant , à proximité de l'hôtel. Repas typique et locaux.*

**Transferts internes :**

*Transferts sur la Gomera, de l'hébergement aux lieux de randonnée en taxi ou bus.*

**Portage des bagages :**

*Transport des bagages à pied du ferry à l'hotel ( 10mn)*

**Prix du prochain séjour : 895 euros / personne**

**Le prix comprend :**

*L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, l'hébergement en « hôtel et appartements hôtel », en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis) pour 5 nuits, la pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique du Jour 6, les transferts aller/retour pour rejoindre les points de départ et arrivée des randonnées.*

**Le prix ne comprend pas :**

*Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, le petit déjeuner du Jour 1, le dîner du jour 6, les boissons et les achats personnels, les assurances, les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## Equipement et Matériel individuel à prévoir :

### VÊTEMENTS :

- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- 1 ou 2 pantalons de randonnée respirant
- 2 à 3 t-shirts de randonnée, respirants
- 1 bon pull fourrure polaire
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 1 cape de pluie (poncho)
- 3 ou 4 paires de chaussettes respirante (pas trop grosses)
- 1 à 2 shorts
- 1 paire de gant fin et un bonnet (Il peut faire frais en altitude !)
- 1 casquette

### LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 sac de 30 litres pour les randos
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans le sac)
- 1 gourde d'1.5 litre.
- 1 couteau pliable et des couverts pique-nique
- 1 boîte hermétique type tupperware
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- votre appareil photo
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 petite pochette étanche pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- - votre pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)
- **!! BÂTONS DE RANDONNÉE TRÈS VIVEMENT RECOMMANDÉS !**

**« Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours »**

### **Formalités et Assurances :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse - Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### **Informations COVID-19 :**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>