

## « TOUR DE L'AIGUILLE DE LA VALLAISONNAY »

avec nuit refuge au cœur du Parc de la Vanoise  
Avec Alain PEKER | Guide de la Maison de la Randonnée en Vanoise |  
contact : 0687926777 Niveau de difficulté : Bleu (Bon marcheur)



Offrez vous une escapade inoubliable, hors du temps, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.

Cet itinéraire propose une immersion au cœur du Massif de la Vanoise. Un parcours en boucle qui ponctué par des pauses aux refuges, panoramas grandioses vers le Grand Bec, les Dômes de la Sache et l'impressionnante face nord de la Grande Casse.

Une ambiance « trek » qui propose les paysages variés et spectaculaires. Un itinéraire original sur sentiers empruntant des passages hors sentier.

**Date de départ : de mi-Juin à mi-septembre** (dates d'ouverture du refuge)

Sur des dates de mai à mi-juin et mi-septembre à octobre consulter votre accompagnateur qui vous proposera des alternatives.

### **Points Forts :**

- **Immersion dans les paysages exceptionnels de la Vanoise**
- **Un itinéraire peu emprunté avec des passages hors sentier**
- **L'ambiance d'une nuit en refuge**
- **Partez avec un petit groupe : 3 participants minimum 8 maximum**  
(12 max pour groupe constitué et privatisé)
- **Bénéficiez du système d'alerte sécu Vanoise hors zone couverte par GSM de votre guide.**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 :**

Rendez-vous en gare de Moutiers vers 8h30 ou à Champagny en Vanoise vers 9h30.

Au départ de la Randonnée, Alain vous présentera plus en détail le programme. Vérification du matériel. Départ de la randonnée par une superbe vallée glaciaire, nous empruntons un sentier bien pentu, puis la pente s'adoucit pour rejoindre le refuge de Plaisance, face aux Glaciers du Grand Bec.

Pique-nique tiré du sac à mi-parcours au refuge ou un peu plus haut.

L'après-midi, par un sentier bien marqué pour traversons le plateau d'altitude de Plan Séry, Puis, nous entamons la descente, en option en hors sentier pour rejoindre un valon sauvage, puis le lac de la Plagne et de Refuge d'Entre-le-lac.

Le site est magnifique pour observer la faune et le paysage avant de s'installer et prendre le dîner au refuge dans une ambiance « bout du monde ».

1050 mètres de dénivellée positive et 450 mètres en descente | 5 à 6 heures de marche effective | repas de midi froid tiré du sac (pique-nique) | repas du soir chaud pris au refuge | Nuit en refuge gardé

### **Jour 2**

Départ vers 9 heures après le petit déjeuner.

Nous cheminons sur un terrain verdoyant dominé par l'impressionnant massif du Mont Pouri, le troisième sommet de Savoie (3779m) puis, plus en altitude sur une partie hors sentier nous traversons une zone plus minérale autour de 2800 mètres d'altitude,

Le panorama est unique sur le glaciers de la grande mote et la mythique face nord de la grande Casse, le plus haut sommet de Savoie (3855m). Pique-nique dans la verdure avant de rejoindre le refuge de la Glière Puis descente par le Vallon de Champagny pour un retour aux voitures stationnées à proximité du refuge de la Laisonnay vers 16h, retour à Moutiers vers 17h.

600 mètres de dénivellée positive | 1200 mètres de dénivellée en descente | 5 à 6 heures de marche effective | petit déjeuner au refuge, repas de midi froid tiré du sac (pique-nique)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à Champagny en Vanoise vers 9h30 au Parking de l'entrée du Parc situé à proximité du refuge du Laisonnay.

### **DISPERSION**

Dispersion du groupe dans le Vallon de Champagny pour un retour aux voitures vers 16h au parking de l'entrée du Parc situé à proximité du refuge du Laisonnay

### **ENCADREMENT**

Avec Alain PEKER, Accompagnateur en montagne diplômé par l'état | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise

Je suis accompagnateur en montagne et professeur de Hatha Yoga, passionné par les plantes médicinales et comestibles et également par l'observation de la faune sauvage.

Je vous emmène en toute convivialité, toute l'année, sur des itinéraires souvent hors sentier en plein cœur de la nature à la découverte d'espaces somptueux et chargés d'histoire.

Au fil des randonnées, je vous initierai aux techniques de marche spécifiques qui vous permettront d'accéder, le pas plus sûr, en économisant votre énergie, sur les hautes routes de la Vanoise.

Le massif de la Vanoise est mon port d'attache. Je parcours la montagne depuis mon enfance, soit en randonnée, trek, ski, escalade ou alpinisme, du Mont Blanc aux Ecrins, des Andes au Sahara.

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

De 3 à 8 participants

Jusqu'à 12 pour un groupe constitué et privatisé

### **NIVEAU**

Niveau bon marcheur

### **HEBERGEMENT / RESTAURATION**

Hébergement au refuge d'Entre-le-lac

Pique-nique du premiers jours : repas froid, fournis par votre accompagnateur à partir de produit du terroir.

Le repas chaud du soir, le petit déjeuner et le repas froid du lendemain (pique-nique) sera fourni par le Refuge d'Entre-le-lac

### **DATES ET PRIX**

**Date de départ : de mi-Juin à mi-septembre** (dates d'ouverture du refuge)

Sur des dates de mai à mi-juin et mi-septembre à octobre consulter votre accompagnateur qui vous proposera des alternatives.

#### **Tarif :**

- 243 euros par participants pour 3 participants
- 295 euros par participants pour 4 à 6 participants
- 234 euros par participants si 7 à 8 participants
- 195 euros par participants si 12 participants

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



## **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise, les 2 pique-niques (repas froid), le petit déjeuner et le repas chaud du soir pris au refuge. L'hébergement en refuge gardé.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le coût de votre transport jusqu'au parking du Laisonnay à Champagny en Vanoise, les boissons et achats personnels, l'assurance annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## **MATERIEL FOURNI**

Votre accompagnateur peut vous prêter des bâtons de marche

## **EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR**

- Vêtements chauds,
- gants ou moufles,
- pantalon chaud,
- chaussettes de laine,
- chaussures de randonnée,
- sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent,
- bonnet, lunette de soleil, crème solaire,
- sac à dos 40 litres recommandé.
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre,
- « Duvet léger »,
- couteau,
- ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),
- mini trousse de toilette,
- lampe frontale, paire de bâtons de randonnée recommandée.

## **FORMALITES / ASSURANCES**

- Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel