

ESCAPADE DE PRINTEMPS EN BARONNIES PROVENÇALES



Les Baronnies, petit bout du monde lové au cœur de la Drôme, avec ses collines verdoyantes, ses grandes forêts, ses parois calcaires, ses villages charmants, ses belles rivières, ses vautours...

On est en Provence mais déjà on prend pied dans les Alpes, la lavande et le thym y côtoient les vues sur les sommets encore enneigés. Cette région très authentique, au riche patrimoine naturel et culturel, est depuis quelques années un Parc régional.

Ses villages préservés ont le charme des vieilles pierres, des toits de tuiles, du canon des fontaines,

et sa géologie tourmentée a enfanté des paysages à la fois grandioses et à échelle humaine.

Nous serons basés dans un gîte isolé en pleine nature, un petit coin de paradis entouré de prés où paissent des chevaux.

Nous pourrons rayonner à partir de là, sous l'œil des vautours fauves qui, réintroduits dans le massif, survolent inlassablement les collines et offrent au randonneur un spectacle fascinant. Avec, en plus, des séances de bien-être, si ça vous dit : bref, une pause printanière et ressourçante!

- ▶ Randonnée en étoile de niveau facile à moyen
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 6 journées de marche
- ▶ 4 à 5h30 de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 400 à 700m.
- ▶ Terrain : bons sentiers parfois rocailleux
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : gîte de charme en gestion libre (dîners au restaurant voisin sauf J3&4)
- ▶ Transferts : dans mon minibus
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

5 - 11 mai 2024

790 €

Niveau moyen

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : dimanche 5 : accueil à Nyons - Verclause

Accueil à 17h à Nyons devant la halte routière. Transfert (45 mn) pour le gîte de Champ d'Habit et installation. Dîner au restaurant voisin et nuit au gîte.

Jour 2 : lundi 6 : tête du Mouret

Journée d'échauffement au départ de Rémuzat, avec une boucle en direction de la tête du Mouret, dans un paysage somptueux.

+/- 500m, 4h30. Dîner au restaurant voisin et nuit au gîte.

Jour 3 : mardi 7 : Clavelière

Aujourd'hui nous allons au sud de Verclause en direction de la montagne de la Clavelière. Une crête panoramique avec vues sur le Mont Ventoux tout proche!

+/- 500m, 5h. Dîner préparé par nos soins et nuit au gîte.

Jour 4 : mercredi 8 : montagne d'Angèle

Au départ de Villeperdrix, un autre joli petit village, la très belle montagne pastorale d'Angèle, magnifique boucle et parcours en crête.

+/- 700m, 5h30. Dîner préparé par nos soins et nuit au gîte.

Jour 5 : jeudi 9 : Rocher du Caire

Splendide randonnée au-dessus de Rémuzat sous l'oeil des vautours fauves, c'est le site où ils ont été réintroduits dans les années 1990, on pourra donc les observer de près! Montée dans la falaise et vue panoramique au sommet!

+/- 600m, 5h. Dîner au restaurant voisin et nuit au gîte.

Jour 6 : vendredi 10 : Raton

Aujourd'hui un très beau sommet, juste au-dessus du gîte, la montagne de Raton, son panorama sur les sommets des Alpes et les belles forêts qui l'entourent.

+/- 700m, 5h30. Dîner au restaurant voisin et nuit au gîte.

Jour 7 : samedi 11 : gorges du Léoux

Pour clore en beauté la semaine, nous prenons la route de Nyons et, au départ du village de Saint-May, nous allons explorer les gorges du Léoux avec leurs jolies vasques d'eau fraîche. Transfert retour à Nyons pour 16h.

+/- 450m, 4h

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 + les en-cas
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Nyons
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le dimanche 5 mai à 17h à Nyons (halte routière)
- ▶ Fin du séjour le samedi 11 mai à 16h au même endroit.

Pour se rendre à Nyons :

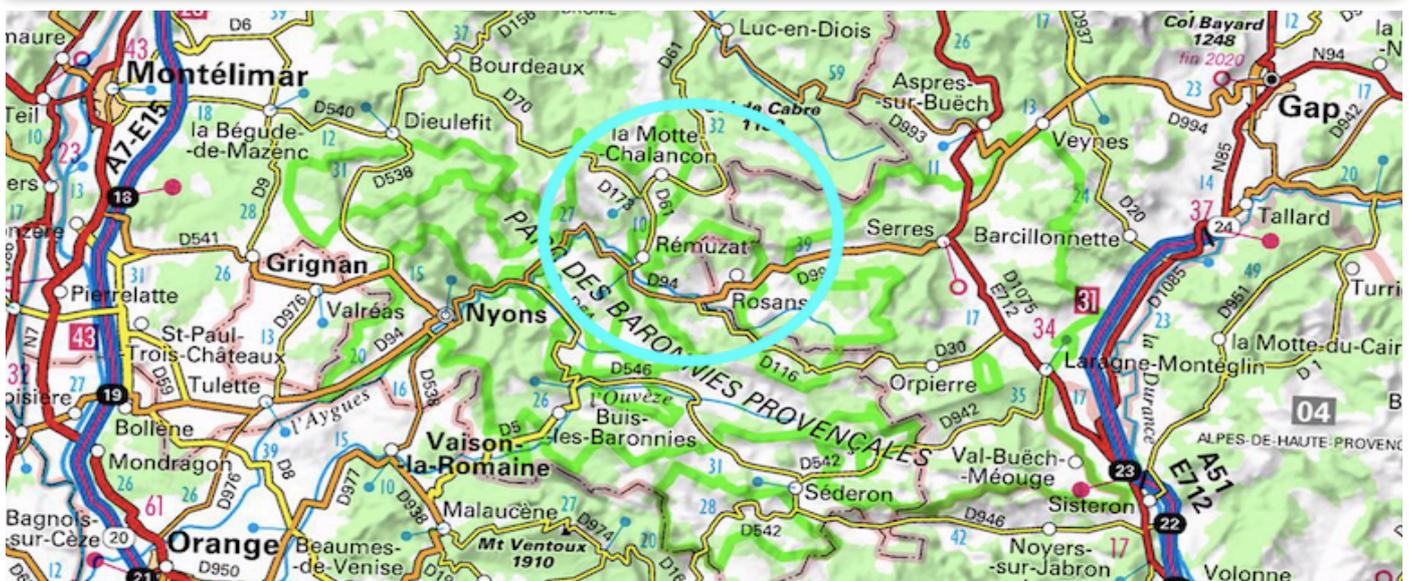
- En train : train pour Montélimar puis bus 71 ou 36 (horaires [ici](#)) pour Nyons. Pour l'aller : bus de Montélimar à 15h20, arrivée Nyons 16h40. Pour le retour, bus de Nyons à 16h30, arrivée Montélimar 17h50. Attendez bien que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- En voiture depuis la vallée du Rhône : A7, sortie 18, puis D541 par Grignan et Nyons. Vous pourrez laisser votre voiture à Nyons ou directement au gîte, il y a de la place. Covoiturage possible et conseillé avec d'autres participants.

HÉBERGEMENT

- Vieille maison rénovée en pleine campagne, avec : cuisine équipée, salon, véranda, deux salles de bains, un grand dortoir avec plusieurs couchages isolés par des alcôves, une chambre double. Serviettes et draps normalement fournis. Allez voir le [site](#) du gîte.
- Pique-niques et petits-déjeuners préparés par nos soins. Dites-moi à l'avance s'il y a des choses que vous ne pouvez pas manger. Dîner pris au restaurant voisin l'Escargot Rouge, sauf mardi et mercredi soirs (restaurant fermé, nous préparons le dîner).

BIEN-ÊTRE

Pour ceux qui le souhaitent, je pourrai animer, à l'intérieur du gîte (dans le salon) ou sur la belle pelouse dehors, des séances d'étirements-relaxation basées sur le yoga et le qi-gong.



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée + l'eau et le pique-nique

Pour la journée :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, ni trop usées, ni trop neuves !
- Tenue de randonnée : T-shirt, pantalon fin ou pantacourt, short s'il fait chaud
- 1 polaire légère
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (poncho très déconseillé)
- 1 bonnet et une paire de gants (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 1,5 litres d'eau
- 1 couteau de poche
- Pas besoin de vaisselle pour les pique-niques, je la fournis
- Bâtons de rando conseillés
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Draps et serviettes sont fournis
- Lampe frontale
- Boules Quiès...
- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur
- Jeu de société...
- Multiprise pour charger téléphones et appareils

Pour le bien-être :

- Une tenue ample, confortable et chaude

- Je fournis tapis, plaids et coussins.

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime particulier. C'est important vu que c'est moi qui vais faire les menus.

Et aussi :

- Suivant la place et le temps que vous avez, une petite spécialité de chez vous sera bienvenue!
- Argent liquide pour les boissons et boissons pour les mardi et mercredi soirs.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire.

INFORMATIONS COVID 19

- L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour.
- Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter ce site.

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

CARTES

Au 1:25000 : IGN Top 25 3139 OT - Nyons, Rémuzat & Baronnies et 3239 OT - Rosans, Orpierre, Baronnies Orientales



