

LA RONDE DU SANCY

Les incontournables du massif du Sancy en itinérance

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits

DATES DU SÉJOUR

17 - 20 mai 2024

PRIX DU SEJOUR

450€ / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

En boucle au départ de la cité médiévale de Besse, un séjour itinérant pour faire le tour du massif du Sancy et y découvrir ses merveilles naturelles et patrimoniales. Au sein d'une nature préservée riche en faune et en flore, et dans des paysages variés et grandioses, nous évoluerons au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne dans une montagne à la fois ancienne et moderne. En bref un magnifique voyage de 4 jours encadré par un accompagnateur passionné par ce territoire prisé des randonneurs...

POINTS FORTS

- ❖ Randonnée dans une nature préservée au sein d'espaces protégés remarquables (Réserves Naturelles) ;
- ❖ Encadrement par un spécialiste du territoire ;
- ❖ Richesse des sites traversés : vallée de Chaudefour, lac Pavin, Puy de Sancy, cité médiévale de Besse, ville thermale du Mont-Dore... ;
- ❖ Authenticité de la gastronomie auvergnate ;
- ❖ Diversité des paysages parcourus : parcours en crêtes, traversée d'estives, passages en forêts... ;
- ❖ Formule tout compris avec en option le transfert des bagages ;
- ❖ Découverte du volcanisme et de la géologie dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne ;
- ❖ Autres thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, culture...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Besse à 9h.

Nous nous retrouverons à 9h à Besse et, après les présentations d'usage, nous prendrons un peu de temps pour faire le point sur les sacs avant de démarrer. L'idée étant qu'ils ne soient pas trop lourds mais qu'ils contiennent quand même tout le nécessaire. Puis nous démarrerons en douceur notre randonnée en direction du plus jeune volcan de France, le mythique lac Pavin. Selon le timing et vos envies, nous pourrions alors faire un petit détour et rendre visite à son « grand frère », le Puy de Montchal, avant de rallier la chapelle de Vassivière. Enfin, via le col de la Geneste, nous irons jusqu'à Chareire et serons copieusement reçus par Émilie à l'auberge du Tarrafet où l'on mange, soi-disant, la meilleure truffade du massif.

550 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : repas du soir au gîte-auberge à Chareire.

Nuit au gîte-auberge à Chareire (lits individuels en dortoirs).

JOUR 2 :

Après une bonne nuit de repos à Chareire, nous randonnerons en direction de la vallée de la Fontaine Salée (la plus grande vallée glaciaire du massif) en plein cœur de la Réserve Naturelle de Chastreix Sancy. Puis nous monterons sur les crêtes dont nous ferons un bon tour et d'où nous observerons sûrement des mouflons et des chamois. Bien sûr, là haut, passage obligé par le Puy de Sancy, le sommet du massif à 1885m d'altitude... Une fois au Capucin, nous descendrons tranquillement jusqu'au Mont-Dore où nous ferons étape pour la nuit chez Cécile et Fabien, des hôtes fort sympathiques. Avec possibilité d'un moment de détente au spa...

750 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner au gîte-auberge à Chareire - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte-auberge à Chareire - repas du soir au gîte au Mont-Dore.

Nuit au gîte au Mont-Dore (lits individuels en dortoirs).

JOUR 3 :

Au départ du gîte au Mont-Dore, nous monterons d'abord vers la Grande Cascade (une cascade caractéristique des sites volcaniques...) et poursuivrons jusqu'à retrouver les crêtes et l'impressionnant roc de Cuzeau. Alors nous longerons la magnifique vallée de Chaudefour et ses spots d'escalade prisés par les locaux. Notamment cette Dent de la Rancune qui ne devrait pas vous laisser indifférent... Entre colonnes basaltiques, necks et dykes, il y aura de quoi discuter volcanisme... Puis nous descendrons jusqu'à Murol en finissant tranquillement le long du lac Chambon où l'on sera sûrement tentés par une pause en terrasse avant de rallier notre hôtel pour notre dernière soirée ensemble...

750 mètres de dénivellée positive - 7-8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner au gîte au Mont-Dore - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte au Mont-Dore - repas du soir à l'hôtel à Murol.

Nuit à l'hôtel à Murol (base chambre double).

JOUR 4 :

Au départ de Murol pour cette dernière journée, lors d'une étape volontairement courte pour finir tôt dans l'après-midi, nous suivrons le GR et traverserons encore de beaux endroits. L'envoûtante forêt de Courbanges et les milieux ouverts sous la plaine des moutons notamment. Le Puy de Chambourguet dominant la station de ski de Super Besse nous paraîtra tout proche. Arrivés à Besse, nous pourrions prendre le temps de flâner au cœur de la cité médiévale. Et certainement partager un dernier verre pour fêter notre belle randonnée et évoquer peut-être nos prochaines aventures ensemble...

500 mètres de dénivellée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel à Murol - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel à Murol.

Fin du séjour à Besse .

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à 9h au parking des écoles à Besse et Saint Anastaise.

DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour à Besse et Saint Anastaise vers 15h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : gîte de groupe (2 nuits) et hôtel (1 nuit)

Type de chambre pour le séjour : dortoir (2 nuits) et chambre double (1 nuit)

Services inclus ou non : draps non fournis (1 nuit) et draps fournis (2 nuits)

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Possible en supplément (coût de la prestation en fonction du nombre de bagages à transporter)

DATES DU SÉJOUR

17 - 20 mai 2024

PRIX DU SEJOUR

450 € / personne

LE PRIX COMPREND

- 4 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé ;
- Hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4
- Pot d'accueil ;
- Taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Transport jusqu'au lieu de départ du séjour ;
- Boissons et dépenses personnelles ;
- Accès à l'espace détente du gîte du jour 2
- Frais de dossier 15€/dossier
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30L à 40L) ;
- Chaussures de randonnée imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Pique-nique du jour 1 ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide et/ou moyen de paiement en cas de dépenses lors des étapes ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir :
 - Sac à viande ;
 - Boules quies (recommandé) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude ;
 - Une paire de chaussures de rechange type crocs ou tongs ;
 - Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8kg (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps avant de partir de faire le tour des sacs pour vérifier que vous n'emporterez que le strict nécessaire.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>