

TRAVERSÉE DES HAUTS PLATEAUX DU VERCORS



La traversée hivernale des hauts plateaux du Vercors, voilà une aventure qui en fait rêver plus d'un!

Six jours en immersion dans l'immensité blanche, entre grandes étendues et vastes forêts, une expérience que vous n'êtes pas près d'oublier...

Beaucoup proposent cette traversée de gîte en gîte, ce qui impose de redescendre souvent dans la vallée, ou de ne faire la traversée qu'en partie. Ici, il s'agit de rester en haut, suspendus dans ces grands espaces classés réserve naturelle, où règnent silence, blancheur et pureté : un grand bain de blanc!

Nous dormirons dans des cabanes non gardées, ouvertes à tous les deux premiers soirs, et privatisées les trois autres nuits. Vous l'aurez compris, ce circuit s'adresse donc à des randonneurs épris de l'hiver, un peu aventuriers, que les conditions spartiates ne rebutent pas. Il demande une bonne endurance et une certaine tolérance au froid et à l'inconfort.

Autant d'efforts qui seront largement récompensés par la magie de ces hauts lieux coupés du monde et par le plaisir partagé d'une aventure hors du commun!

- Randonnée en itinérance de niveau soutenu à sportif
- 8 jours - 7 nuits - 6 journées de marche
- 5 à 6 h de marche par jour
- Faibles dénivelés mais distances pouvant être longues suivant les conditions de neige
- Portage : affaires pour les 6 jours : matelas de sol, duvet, vêtements + 1 pulka pour la nourriture/gaz/vaisselle
- Transferts : en taxi local
- Hébergement : cabanes non gardées, repas préparés en commun. Nuit en gîte en gestion libre le J1 et le J7.
- Nombre de participants : 5 à 6 personnes*

25 janv - 1^{er} fév 2025

900€

Niveau sportif

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : samedi 25 janvier : accueil à Corrençon-en-Vercors

Accueil à 18h au gîte de Corrençon. Distribution du matériel. Nuit en gîte.

Jour 2 : dimanche 26 : Corrençon - cabane de Carrette

Préparation des sacs, de la pulka et du ravitaillement pour 3 jours, et c'est une première étape d'échauffement à travers le domaine de ski de fond de Corrençon puis d'épaisses forêts d'épicéas. Nuit dans une clairière à la cabane de Carrette.

+150m, -100m, 2h30.

Jour 3 : lundi 27 : Carrette - la Jasse du Play

Belle journée à travers forêts et clairières, avec la prairie de Darbounouse et la remontée du magnifique canyon des Erges. Nous débouchons sur les plateaux et au creux d'un vallon, la cabane de la Jasse du Play nous attend, dans un cadre grandiose.

+400m, -200m, 5h30

Jour 4 : mardi 28 : la Jasse du Play - Pré Grandu

Parcours vallonné, soit par le GR et la Jasse de la Chau, soit par le sauvage vallon de Pionchenu, qui nous conduit sur le rebord ouest du plateau. Là se niche la cabane de Pré Grandu, plus confortable que les précédentes, que nous partagerons avec le groupe d'un collègue.

+50m, -350m, 6h. Récupération de ravitaillement pour 3 jours.

Jour 5 : mercredi 29 : Pré Grandu - Chaumailoux

Le paysage s'ouvre à mesure qu'on s'approche des crêtes et du Grand Veymont ; splendide traversée du pas des Chattons et des alpages de Peyre Rouge, avec des points de vue imprenables sur le Mont Aiguille. Arrivée à la bergerie de Chaumailoux, privatisée elle aussi, dans un cadre unique. Possibilité d'itinéraire plus court et plus plat en cas de mauvais temps.

+600m, -300m, 6h

Jour 6 : jeudi 30 : boucle autour de Chaumailoux

Une journée sacs légers pour profiter de ce paradis et explorer la partie sud de la réserve naturelle, vers le Jardin du Roi. Ambiances de bout du monde et panorama grandiose... Deuxième nuit à Chaumailoux.

+/-250m, 5h30

Jour 7 : vendredi 31 : Chaumailoux - vallon de Combeau - Corrençon

Une dernière montée panoramique, et c'est la descente tranquille dans le beau vallon de Combeau, la vue sur les massifs environnants est à couper le souffle. Transfert retour (2h à 2h30) en taxi local vers Corrençon et notre gîte, où nous retrouvons avec plaisir douche chaude, habits propres et confort ! Si vous le souhaitez, possibilité d'aller au restaurant à Villard-de-Lans (en supplément).

+200m, -450m, 4h30

Jour 8 : samedi 1^{er} février : fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seule juge du programme.

DÉPART & ARRIVÉE

- Accueil le samedi 25 janvier à 18h devant le gîte des Hauts Plateaux à Corrençon
- Fin du séjour le samedi 1^{er} février à 8h30 au même endroit.

Pour se rendre à Corrençon :

- En train : jusqu'à Grenoble puis navette jusqu'à Corrençon (infos [ici](#)). L'idéal serait de vous faire récupérer à la gare de Grenoble par un participant venant en voiture (je serai déjà sur place et ne pourrai pas venir vous chercher). Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : il y a un grand parking devant le gîte pour y laisser la voiture. Équipements spéciaux obligatoires. Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- J1&7 : gîte (lien [ici](#)) en gestion libre, repas préparés en commun. Dortoir, lits superposés, sanitaires collectifs. Apporter votre sac à viande.

Le prix comprend :

- L'hébergement-restauration durant le séjour du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes, bâtons, (DVA, pelle, sonde), pulka, réchauds et vaisselle collective

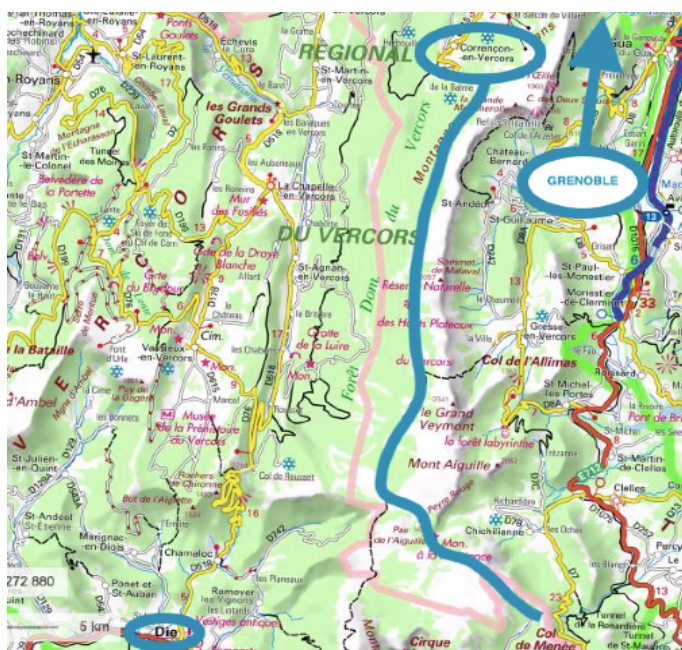
- Hébergement en cabanes non gardées (couchage sur bâts-flancs superposés en bois, sans matelas). Vu la fréquentation, il est possible que les places soient serrées les deux premiers soirs, très éventuellement que vous dormiez par terre. Assurez-vous d'avoir un duvet suffisamment chaud (impératif).
- Pendant notre itinérance : nous préparons les repas en commun matin, midi et soir, en faisant souvent fondre la neige pour l'eau.
- Vous l'aurez compris, pas de douche pendant 6 jours et confort basique.

LOGISTIQUE & MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes, bâtons fournis (+ DVA, pelle, sonde si conditions nivologiques exceptionnelles)
- Pulka : pour la nourriture, la vaisselle collective et les réchauds. Attention, si l'enneigement est insuffisant, la tirer sera trop contraignant et nous devons tout mettre dans nos sacs...
- Dans votre sac, vos affaires pour l'itinérance+ duvet et tapis de sol. Vous pouvez laisser des affaires au gîte que vous récupérerez au retour.
- Récupération d'un ravitaillement à la cabane de Pré Grandu. Portage pour 3 jours J2,3,4 puis idem J5,6,7.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Corrençon
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



CARTES

IGN Top 25 3236OT Villard de Lans et 3237OT Glandasse

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous allez porter sur votre dos : affaires perso pour les 6 jours + eau et pique-nique du jour
- Dans la pulka : nourriture, vaisselle, gaz, réchauds pour les 6 jours. Attention, si on ne peut pas la prendre pour cause d'enneigement insuffisant par endroits, ce sera dans votre sac.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 60 litres, avec un sursac protecteur imperméable
- Chaussures de rando chaudes, montantes, imperméables, qui ne risquent pas de vous donner d'ampoules
- Pantalon déperlant et isolant. Si vous avez un bon pantalon d'été, vous mettrez dessous un collant chaud
- Surpantalon étanche. Pas de combi de ski.
- Guêtres si vous voulez
- Veste Gore-tex à portée de main dans le sac
- Collant si votre pantalon est léger
- Haut à manches longues respirant type mérinos. Évitez le coton.
- 2/3 paires de chaussettes de laine. Pas de coton.
- Micro-polaire légère et respirante
- Doudoune chaude (obligatoire)
- Bonnet, voire tour de cou s'il fait vraiment froid
- Gants ou moufles imperméables + sous-gants en soie + une paire de rechange (qui peut être en polaire) obligatoire au fond du sac.
- Lunettes de soleil protection 3 minimum, crème solaire indice 50, casquette si vous êtes très sensible au soleil, stick à lèvres. Masque de ski utile en cas de jour blanc.
- Gourde : de quoi avoir 1l d'eau ; attention aux camel-backs, l'eau peut geler dans le tuyau
- Thermos obligatoire : minimum 0,5l d'eau chaude ou 1l pour 2
- 1 couteau de poche + 1 cuillère
- 1 bol ou gamelle et 1 gobelet : je peux vous en prêter en plastique dur, mais un conseil, investissez dans du pliable et moins encombrant (exemple [ici](#)). Je fournis la vaisselle collective, réchauds et popotes.
- Grands sacs plastiques solides ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires et le duvet + pour mettre la nourriture + qq petits pour servir de poubelle : obligatoire
- Carré de tapis de sol en mousse ou de papier bulles, siège pour les pique-nique!

Pour les soirées et nuits en itinérance :

- Sac de couchage température confort -10°C, ne venez pas avec un duvet plus léger
- Matelas de sol si possible gonflable (+ isolant)

- Couverture de survie obligatoire
- Lampe frontale avec piles neuves ou batterie chargée
- Tenue complète de rechange : collant, haut et chaussettes chauds type mérinos, tenue qui reste au sec
- Boules Quiès
- Facultatif : crocs/chaussons allant dans la neige
- Affaires de toilette réduites au minimum car toilette minimum.
- Papier toilette + briquet ; mouchoirs

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime spécial.

Et aussi :

- Au gîte : sac à viande pour le dortoir et chaussons
- Une bonne bouteille ou spécialité de chez vous pour les deux repas au gîte!
- Pas de possibilité de charger des appareils sauf au gîte et couverture réseau quasi nulle ; une batterie externe ou, mieux, solaire, peut être utile si elle est légère mais attention, tout cela résiste très mal au froid

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour et bagages-effets personnels.
- Informations Covid 19 : l'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter ce site.

