

NÉOUVIELLE, PARADIS DES LACS



Le massif du Néouvielle est un des plus charmants des Pyrénées, célèbre pour ses myriades de lacs, verts, bleus, longs, ronds, artificiels, naturels, et tous plus beaux les uns que les autres!

En bordure du Parc national des Pyrénées, ce site classé Réserve naturelle offre, au pied des hauts sommets, des reliefs doux et apaisants, constellés de lacs : d'étage en étage, on en

découvre chaque fois un nouveau - autant de merveilleux jardins suspendus!

Cette itinérance en refuges confortables permet de s'immerger au coeur du massif, et de faire vraiment le tour du Néouvielle. Les étapes restent abordables, pour peu que l'on ne soit pas allergique aux cailloux, et permettent, en option, une kyrielle de petits sommets et autres variantes, pour parfaire l'exploration des recoins de ce paradis !

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau soutenu
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 6 journées de marche
- ▶ 5 à 6 h de marche par jour, dénivelés positifs quotidiens autour de 1000m
- ▶ Terrain : sentiers pouvant être très rocailloux, passages hors sentier
- ▶ Portage : affaires pour la semaine
- ▶ Hébergement : refuges (dortoirs)
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

3 - 9 août 2025

1055 €

Niveau soutenu

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : dimanche : accueil à Orédon

Accueil à 18h au refuge d'Orédon. Nuit en refuge.

Jour 2 : lundi : refuge d'Orédon - refuge de l'Oule

Ascension du col d'Aumar (2381m) et incursion dans le magnifique vallon d'Estibère avec ses lacs entourés de verdure, pour ensuite longer le lac de l'Oule et rejoindre le refuge du même nom.

+/- 800m, 5h. Nuit en refuge.

Jour 3 : mardi : refuge de l'Oule - refuge de Campana de Cloutou

Montée au col de Bastanet puis ascension sans les sacs du pic de Bastan (2715m). Descente vers le refuge de Campana de Cloutou, récemment rénové. Nous y laissons nos affaires pour aller sacs légers vers le pic de Cettiou (2588m) situé dans un vallon plus sauvage.

+700m, -250m avec les gros sacs, +/-200m et +/-600m pour les sommets, 6h. Nuit en refuge.

Jour 4 : mercredi : refuge de Campana de Cloutou - refuge d'Aygues Cluses

Une autre journée magnifique avec deux cols au programme (hourquette de Caderolles ou hourquette Bracque, et hourquette Nère) - une myriade de lacs, évidemment ! - et deux sommets possibles (Tuhou de Cloutou et pic d'Aygues Cluses). Après une courte descente, arrivée au refuge d'Aygues Cluses, presque flambant neuf.

+500m, -550m, +/-250m avec les sommets, 5h. Nuit en refuge.

Jour 5 : jeudi : refuge d'Aygues Cluses - refuge de la Glère

Montée au col de Tracens (2463m) et incursion dans le vallon des Coubous, truffé de lacs, vous l'aurez deviné ! Ascension optionnelle du pic des Crampettes (2484m). Nous remontons à la hourquette de Mounicot (2547m) et le refuge de la Glère est bientôt en vue.

+/-900m avec les gros sacs, +/-400m pour le sommet, 5h. Nuit en refuge.

Jour 6 : vendredi : autour du refuge de la Glère - Turon de Néouvielle

Ascension en boucle du Turon de Néouvielle (3035m), notre 3000 de la semaine (pas d'ascension possible du Néouvielle lui-même sans guide de haute montagne selon les conditions), en longeant de nombreux lacs qui s'étagent les uns au-dessus des autres, l'occasion d'une pause ressourçante au retour pour cette journée plus cool.

+/-1000m sacs légers, 5h. Nuit en refuge.

Jour 7 : samedi : refuge de la Glère - refuge d'Orédon

Une journée sauvage et longue aujourd'hui avec le col de Rabiet (2509m) et son refuge Packe, puis les lacs perdus de Bugarret au pied de la paroi sud du Turon de Néouvielle. Montée à la hourquette de Bugarret (2614m) puis descente, raide au début, sur le lac de Cap de Long puis le refuge d'Orédon. Si la météo ou la forme du groupe ne le permettent pas, possibilité d'itinéraire plus facile par la hourquette d'Aubert. La boucle est bouclée!

+1100m, -1350 m, 6h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seul juge du programme.

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le dimanche 3 août à 18h au refuge d'Orédon
- ▶ Fin le samedi 8 août vers 16h au même endroit

Pour se rendre au refuge d'Orédon :

- Train jusqu'à Lannemezan. Avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé. Si je ne peux pas vous récupérer à Lannemezan, l'un des participants le fera. Sinon bus 963 jusqu'à Saint Lary où vous vous faites récupérer.

- En voiture : vous pouvez la laisser sur le parking, tarif 9€. Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

- Dortoirs de 4 à 10 places. Dans l'ensemble, refuges récents, voire flambant neufs, et confortables
- Sanitaires communs, jetons de douche non compris. Prendre un sac à viande.
- Vous pourrez laisser des affaires dans mon véhicule.



Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J7
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les transferts entre chez vous et Orédon
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- Les jetons de douche en refuge
- L'assurance annulation (virement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour la semaine + l'eau et le pique-nique du jour + les en-cas pour la semaine = **pas plus de 8-10 kg tout compris !!**

Faites le plus léger possible, mais attention, ne négligez surtout pas vêtements chauds et équipement de pluie.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 45 litres, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, étanches, ni trop usées, ni trop neuves !
- 2 T-shirts ou 3 max ! (1 sur vous, 1 de rechange et/ou 1 pour le soir)
- 1 short ou pantacourt (ou 2 max), pas plus!
- 2 ou 3 paires de chaussettes et jeux de sous-vêtements, pas plus !!!
- 1 micro polaire ou équivalent
- 1 doudoune légère (à défaut 1 polaire chaude et légère), obligatoire
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac et 1 surpantalon léger et imperméable (cape de pluie déconseillée)
- Bonnet et gants mi-saison : obligatoires, à portée de main dans le sac.
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire (minérale/biodégradable)
- En cas de fortes chaleurs, une chemise légère à manches longues (ou paréo) peut être très utile
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir 2 litres d'eau. Avec un sac lourd, je recommande vivement une pipette à eau ou une gourde à portée de main pour s'hydrater sans avoir à enlever et remettre le sac.
- 1 couteau de poche + 1 cuillère
- Bâtons plus que vivement recommandés
- Grands sacs plastiques solides ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires (la housse du sac ne suffit pas) + un sachet pour emballer le pique-nique + qq petits pour servir de poubelle : obligatoire
- Si vous en avez un, un micro sac à dos pliable (un exemple ici) pour les sommets en route
- Couverture de survie

Pour les soirées et nuits :

- Sac à viande obligatoire
- Lampe frontale avec piles neuves ou récemment changées ou batterie chargée
- Une tenue chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, collant type

Mérinos et chaussettes chaudes (+ votre pantalon de marche si vous en avez pris un)

- Boules Quiès
- Sandales type Crocs (mais il y en a dans les refuges)
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon-shampoing écologique, et contenant léger type sac congélation.
- Mini-serviette légère et qui sèche vite
- Papier toilette et briquet
- Savon bio pour la lessive + fil à linge/pinces

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, pansements double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance (avant juillet) une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

Et aussi :

- Argent liquide pour les boissons en refuge
- Possibilité de charger des appareils en refuge limitée (beaucoup de monde), et couverture réseau limitée sur le parcours. Prenez une batterie externe légère si besoin.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation - interruption du séjour et bagages - effets personnels.
- Infos Covid : l'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le respect des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter ce site.

CARTE IGN Top 25 1748 ET

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

