

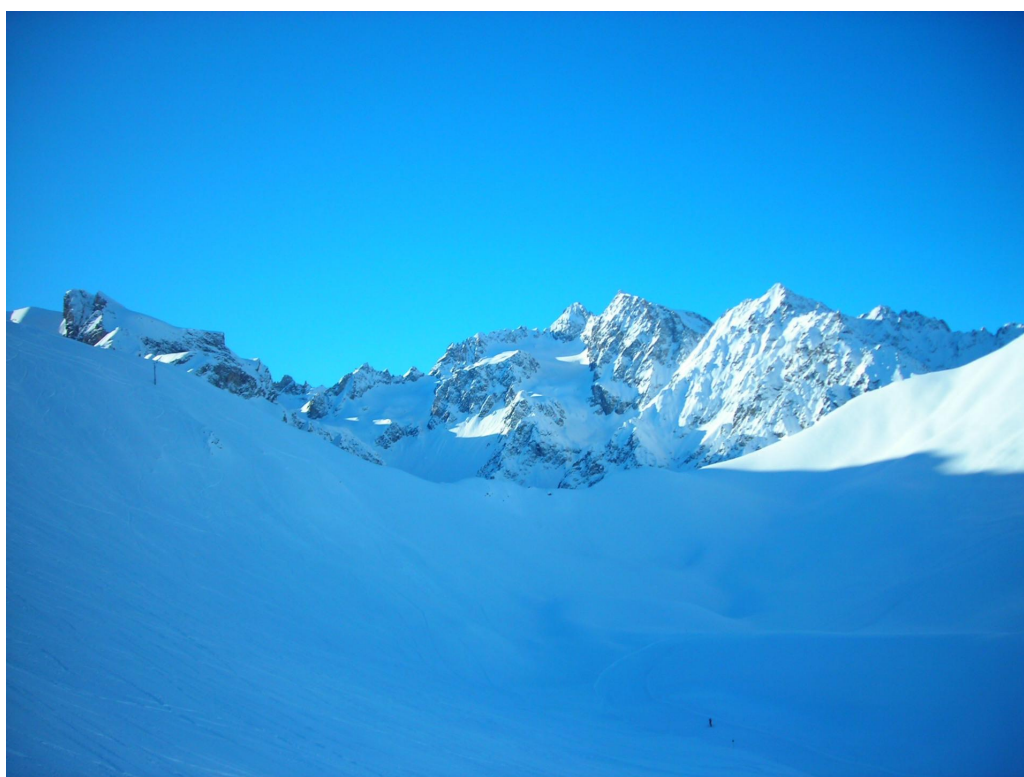


Fugues en Montagne  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65  
[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com)

---

## Raquettes et Bains au pied des Ecrins Hiver 2023

Séjour en étoile accompagné  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Serre-Chevalier, la station de Luc Alphand, l'enfant du pays, tout le monde connaît ! Ce que l'on sait moins c'est que la Haute-Vallée de Serre Chevalier est le point de départ idéal pour randonner, loin des remontées mécaniques, au pied des mythiques sommets du massif des Écrins : la Meije, les Agneaux et le Pic Gaspard...

Depuis notre petite auberge douillette nichée au pied du célèbre Col du Galibier, nous partirons à la découverte des vallons secrets et sauvages de la Vallée de la Guisane et du massif des Cerces. Vous pourrez alors écouter le profond silence et dévorer l'air pur. Nous ne manquerons pas d'aller nous prélasser aux Grands Bains de Monétier. Imaginez-vous immergé dans l'eau chaude naturelle, face à un panorama magnifique, la neige tombant autour de vous !!!

## LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Une découverte originale de Serre-Chevalier Vallée*
- *Des points de vue grandioses sur les glaciers des Écrins*
- *Les eaux chaudes bienfaitrices des Grands Bains du Monétier*
- *Une auberge confortable et chaleureuse éloignée de la station*
- *De courts transferts pour se rendre au départ des balades*

## PROGRAMME

### Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 17h à l'Auberge du Pont de l'Alp au hameau du Lauzet, au pied du Col du Lautaret. Installation dans vos chambres puis, à 19h15, présentation du séjour autour d'un apéro.

### Jour 2 : Vallon du Grand Tabuc

Balade de mise en jambes en direction des Sagnières. Ce village situé au-dessus de Monétier en versant nord et accessible uniquement à pied par des chemins muletiers fut habité en permanence jusqu'en 1970. Il nous raconte les modes de vie rudes des habitants de ces montagnes...juste un peu avant l'époque d'internet! Forêt de mélèzes, larges clairières ouvrant sur de grandioses paysages font de cette balade un véritable dépaysement à proximité de la vallée.

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 560 m

### Jour 3 : Montagne du Puy du Cros

Sur le versant sud de la vallée, nous prendrons de la hauteur par d'antiques chemins, voie de circulation des troupeaux vers les alpages et des habitants de Monétier exploitant les mines d'altitude.

A la forêt de conifères succéderont des paysages largement ouverts, grandioses, et généreusement ensoleillés où nous nous offrirons le luxe d'un pique-nique face aux glaciers. Ce sont aussi les quartiers d'hiver des bouquetins qui viendront peut-être nous tenir compagnie !

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 625 m

## Jour 4 : Le Galibier

Balade qui nous mènera, à travers des pentes vallonnées, en direction du Col du Galibier (2642m) qui s'érige en une imposante barrière climatique entre les Alpes du sud et la Savoie voisine. De là-haut, en guise de cerise sur le gâteau, nous aurons une vue à couper le souffle sur les faces nord de trois géants du Massif de l'Oisans sauvage : la Meije (3983m), le Pavé (3823m) et le Pic Gaspard (3881m).

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 750 mètres

## Jour 5 : L'Alpe du Lauzet et les Grands Bains du Monêtier

L'Alpe du Lauzet est un alpage traditionnel au pied d'imposants sommets calcaires aux allures dolomitiques. En hiver, c'est aussi le domaine où hivernent les bouquetins, à la recherche de nourriture dans ces vastes espaces de neige vierge. l'endroit idéal pour essayer de les observer. Cette randonnée est une belle excursion en terrain sauvage.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 650 mètres

## Jour 6 : Le Vallon du Fontenil

Nous partirons à pied de l'auberge à la découverte du Vallon du Fontenil encerclé par l'imposante muraille constituée des infranchissables Pics du Combeynot (3155m). Nous nous trouverons au cœur de la réserve naturelle où hivernent de très nombreux chamois, l'endroit idéal pour essayer de les observer. Le retour au Lauzet sera l'occasion d'une dernière belle descente dans une neige fraîche bien protégée sous les mélèzes.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 700 mètres

**IMPORTANT** : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17h à l'Auberge du pont de l'Alp, au Lauzet, hameau de la commune du Monétier les Bains situé à 20 kilomètres de Briançon.

A 19h15, un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et aussi de partager un moment de convivialité.

#### Arrivée en train :

##### Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

##### Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)).

#### Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - le Pont de l'Alpe

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [Inforoute 05](#))

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon - le Pont de l'Alpe

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - le Pont de l'Alpe

### **Important !**

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur [www.sftrf.fr](#)).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

### Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de l'auberge.

### Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 à 18h40 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

## DISPERSION

Le séjour se termine à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 15h. Nous pourrions profiter une dernière fois de l'auberge pour boire un verre et prendre une douche avant le départ.

### Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 16h45 au plus tard.

## HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

- Auberge\*\* du Pont de l'Alp - 04 92 24 44 24 - [info@pontdelalp.com](mailto:info@pontdelalp.com)

### A Briançon :

- Hôtel\*\* La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52  
[www.hotel-saint-antoine-briancon.fr](http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr)
- Hotel\*\* de Paris - 04.92.49.97.50 - [limelou.hdp@gmail.com](mailto:limelou.hdp@gmail.com)
- Gîte chez Dominique - [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

### Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale

- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 440 à 640 mètres de dénivelé et marcherons de 4h à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Novak Djokovic, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal !

## HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'Auberge\*\* du Pont de l'Alp, dans des chambres doubles ou twin confortables. elles sont équipées d'une salle de bains complète (vasque, douche, WC, sèche-cheveux, sèche-serviettes), d'un grand placard, d'une télévision TNT et d'une connexion WIFI gratuite.

Draps, couettes douillettes, serviettes, produits d'accueil (savon, gel douche, shampoing, lotion, gobelets) sont fournis sans supplément, de même que le ménage quotidien.

Vous pouvez voir des photos de l'Auberge, sur le site suivant : [Auberge du Pont de l'Alp](#).

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

## RESTAURATION

Tout au long du séjour nos hôtes concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : miel, confitures, yaourts, fromage blanc...
- Le pique-nique : soupes de légumes de saison, fromages et charcuterie de pays, cakes « maison »... Vous devriez tenir jusqu'au goûter ! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal nous vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les différents desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !



## **ENCADREMENT**

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

## GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 8 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 50€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

Si votre groupe se compose de plus de 8 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

## TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et l'auberge, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

## PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-niques et boissons.

## MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibres naturelles mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.



- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

#### Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **le linge et le nécessaire de toilette sont fournis par l'auberge**

## **DATES ET PRIX**

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

**785 euros / personne**

#### LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour
- 5 journées d'encadrement,
- le prêt du matériel : raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde...
- une entrée aux Grands Bains du Monétier

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative(1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément en chambre individuelle (selon disponibilités) : nous consulter
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes

## **ASSURANCE ET ASSISTANCE**

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

## **MODALITES DE PAIEMENT**

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### Les cartes

- IGN Top 25 : 3536 OT – Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
- IGN Top 25 : 3436 ET – Meije, Pelvoux, Parc national des Ecrins
- IGN Top 25 : 3435 ET – Valloire, Aiguilles d'Arves, Col du Galibier



**FUGUES EN MONTAGNE**  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65

[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com) - [www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : MCP médiation - 12 square Desnouettes - 75015 PARIS - 01 40 61 03 33