



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

La Clarée au fil de l'eau été 2023

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Voyager en Clarée c'est avant tout l'histoire d'une rencontre avec cette merveilleuse rivière, parfois douce et calme, parfois joyeuse et bruyante, plus rarement inquiétante et dévastatrice. Cette eau cristalline irrigue les terres fertiles de nos montagnes mais aussi une partie de la Provence jusqu'en Avignon. Autour de la rivière, une forêt de mélèze recouvre le fond de la vallée de son vert tendre qui se teinte d'ocre et d'orange à l'automne. Ca et là les rhododendrons, lys martagon, campanules et une multitude de fleurs colorées, tapissent les sols humides à partir du mois de juin.

La Clarée est alimentée par de multiples torrents qui prennent leurs sources dans des vallons suspendus. Ici le travail inlassable des glaciers a laissé de nombreux lacs aux

eaux limpides et calmes reflétant le ciel souvent bleu de notre région. Alors venez profiter de cette palette de couleurs et du miracle que la nature offre à cette vallée en vous laissant guider au fil de l'eau.

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- Une vallée classée restée à l'écart de l'appétit des promoteurs
- Une météo clémente caractéristique des Alpes du sud
- Des paysages variés alternant forêts, vallons suspendus, lacs et falaises
- Très peu de transferts
- Un hébergement confortable et une cuisine raffinée

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 19h15 aux chambres d'Anavo à Névache. Installation dans vos chambres et présentation du séjour autour d'un apéro.

Jour 2 : Le plateau des Thures et ses lacs

Une première journée de mise en jambe avec tout de même une belle ascension sur le versant sud de la vallée, mais le dénivelé est raisonnable et l'on se retrouve assez rapidement dans l'un de ces vallons suspendu au-delà des 2000 m d'altitude. De là, flânant en chemin entre les nombreuses fleurs, nous nous dirigeons vers le lac Chavillon et son étonnant biotope. Si les jambes répondent favorablement, le lac Bellety, moins fréquenté, nous attend un peu plus haut pour un pique-nique dans un décor de rêve. Le retour se fait par un autre sentier en passant au pied de l'Aiguille Rouge avec par moment des paysages rappelant la Scandinavie..

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 750 m

Jour 3 : Vallon et col des Muandes

Départ à plus de 2000m d'altitude pour une balade dans les alpages jalonnés de nombreux lacs, avec comme décor les aiguilles calcaires des Cerces. La grimpe est assez régulière et c'est sans difficulté majeure que nous atteignons le col des Muandes à 2828 m. Un peu plus haut le sommet de Roche Chardonnet attend les plus courageux avec ses presque 3000m d'altitude. Un sentier plus sauvage serpentant entre lacs et blocs rocheux nous ramène à la Clarée puis finalement au parking à proximité du refuge de Laval pour déguster une bonne bière ou autre rafraîchissante boisson.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 800 m

Jour 4 : Lacs de la Casse Blanche

Depuis le hameau de Fontcouverte, un de ces nombreux hameau d'alpage qui ponctue la vallée, nous suivons le torrent du Chardonnet au pied des crêtes du Queyrellin. Le chemin contourne les impressionnantes falaises, et nous mène aux lacs de la Casse Blanche dans un paysage très minéral. Le retour peut s'envisager par le col du Chardonnet, histoire d'admirer les hauteurs glacées des Ecrins et ses sommets à plus de 4000m. En chemin, nous passerons à proximité du refuge du Chardonnet, halte idéale pour boire un petit coup et où les plus gourmands pourront se régaler du fameux cheesecake du Chardo, avant de retrouver nos pénates.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 900 m

Jour 5 : Les vallons de l'Oule et de Cristol

Nous commençons cette journée par une belle ascension dans une forêt de mélèze, en direction du lac de l'Oule. La montée, bien qu'assez longue, nous permet d'accéder à cette terre de contraste, entre douceur de l'alpage et âpreté des chaos rocheux. Il nous reste à passer au col de Longet avant de descendre sur le lac de Cristol, qui incitera peut-être les plus courageux à une rapide baignade. Retour par le vallon de Cristol qui nous ramène "gentiment" à Névache.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 900 m

Jour 6 : Chemin de Ronde et lac de Laramon

Pour notre dernier jour, on remonte tout là haut, au bout de la route. Mais cette fois nous grimpons directement sur le versant sud pour atteindre le Chemin de Ronde avec vue imprenable sur une importante partie de la vallée. A mi-chemin de notre parcours, un voire deux lacs nous attendent pour un moment de partage autour du pic-nic. La suite est toujours tranquille sur ce sentier en balcon qui nous ramène sans difficulté jusqu'à Névache.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 900 m

IMPORTANT : Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...).

Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous à 19h15 aux chambres d'Anavo .
Un pot d'accueil vous sera offert une fois arrivé à l'hébergement, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour mais aussi de partager un moment de convivialité.

DISPERSION

Nous terminerons la dernière randonnée le jour 6 à 16h30 à Névache.

Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.

Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur ZOU!).

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Névache

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur Inforoute 05).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon - Névache

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon-Névache

Important !

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

PARKING

Vous pourrez stationner toute la semaine à proximité du gîte sur un parking gratuit.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 à 18h45 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'auberge, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 40 euros la course.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

A Névache :

- Les chambres d'Anavo - contact@leschambresdanavo.fr
06 87 44 40 21 - 06 50 50 94 92
- Gîte de la Découverte - Ville Basse 04.92.21.18.25 - <https://www.la-decouverte.com/contact/>

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants:

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité ET carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲ ▲

Nous gravirons de 800 à 1000 mètres de dénivelé et marcherons de 4h30 à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Le gîte de la Découverte est à l'image de ce territoire : à la fois simple et chaleureux. Sa situation, à deux pas du centre du village, fait de cet hébergement le camp de base idéal pour nos pérégrinations montagnardes.

Vous serez hébergés dans un grand appartement composé de chambres de 2 à 4 personnes équipé d'une salle de bains et un WC indépendant.

Pour vous faire une idée plus précise de votre futur hébergement vous pouvez consulter son site internet sur : <https://www.la-decouverte.com/>

RESTAURATION

Tout au long du séjour, notre hébergeur nous concoctera une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays... vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : après le potage aux légumes, un féculent accompagnera le plat principal. Les desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 55 €/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné et connaissant bien la vallée. Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

TRANSFERTS INTERNES

Nous limitons au maximum les transferts mais nous sommes amenés à prendre par trois fois, au maximum, une navette dans la semaine pour des trajets entre 15 et 20 minutes. Les transferts sont gérés par Fugues en Montagne.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile, nous rentrons à notre hébergement tous les soirs. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-niques et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des tupperwares, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous-vêtements chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalonn imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Attention, le nécessaire de toilette et les serviettes ne sont pas fournis par l'hôtel !**

PRIX DU SÉJOUR

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et Prix.

700 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour (1 euro / jour / personne au 1er janvier 2022),
- 5 journées d'encadrement par un professionnel diplômé

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes le cas échéant

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement.

Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

- IGN Top 25 : 3535 OT – Névache, Mont Thabor, Cols du galibier et du Lautaret

LIVRE

“Une soupe aux herbes sauvages”, d'Emilie Carles, relate l'itinéraire mouvementé d'une femme engagée dans de nombreux combats, avec comme décor les montagnes des Alpes du sud.

FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>