



Fugues en Montagne  
Lieu-dit Le Laus  
05100 Cervières  
[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com)

---

## Les lacs de la Haute Guisane été 2022

Séjour en étoile accompagné  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Ce séjour varié, qui allie des randonnées au pied des Ecrins dans des milieux minéraux et montagneux ainsi que des itinéraires sur les versants opposés, entre forêts de mélèzes et alpages fleuris. Les lacs seront notre fil rouge, nous en croiserons un ou plusieurs par jour. Véritables miroirs reflétant la montagne, ils embellissent notre paysage déjà hors du commun. Des petites gourmandises ponctuent le séjour, avec notamment un passage aux bains chauds de Monêtier. Laissez-vous tenter par ce cocktail à la fois haut et en couleur!

### LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *De nombreux lacs d'altitude*
- *Des points de vue imprenable sur les Ecrins*
- *Un moment détente aux bains chauds*
- *Des glaciers à portée de main*
- *Des panoramas et randonnées variées*

## PROGRAMME

### Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Nous commencerons le séjour autour d'un apéritif offert par Fugues en Montagne puis un repas dans notre hébergement. L'occasion de faire connaissance avec votre accompagnateur qui vous présentera plus en détail le déroulement de la semaine.

### Jour 2 : Tour du Combeynot

Au départ du col du Lautaret nous prendrons le sentier des crevasses pour avoir un superbe panorama sur le mythique sommet de la Meije (3983m) et les glaciers qui en descendent. Nous passerons ensuite au col et au lac d'Arsine, avant de redescendre sur le petit village du Casset.

Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : 600 m

### Jour 3 : Plateau d'Emparis

Au départ du Chazelet, nous emprunterons un sentier en lacet pour rejoindre le plateau les reliefs plus doux du plateau d'Emparis. Un paysage ouvert d'alpage et de rochers nous y attendra. Mais le spectacle est devant nous, de l'autre côté de la Romanche : la Meije, ces glaciers et les sommets alentour qui s'étendent là, presque à portée de main.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 750 m

### Jour 4 : Col de la Ponsonnière

Une randonnée ludique et complète, avec cascade, hameau d'alpage, passage technique, lacs d'altitude et une vue imprenable sur le massif des Ecrins du col. Nous traverserons des alpages verdoyants et fleuris et ferons le tour des superbes arêtes de la Bruyères. Un vallon, surprenant dans sa géomorphologie, qui nous offrira une jolie petite boucle.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 900 m

## Jour 5 : Roche Chevalier

Une journée de marche au-dessus du Monétier Les Bains, qui nous fera voyager entre forêts et sous-bois de mélèzes et alpages verdoyants. Dès que nous serons à découvert, nous aurons vue sur le massif des Ecrins, la montagne des Agneaux et les glaciers du Monétier.

Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : 800 m

## Jour 6 : Le lac du Combeynot

Notre dernière journée part du village du Lauzet et monte régulièrement en direction du lac du Combeynot, perché sous les crêtes rocheuses au milieu des pierriers quelques 900m plus haut. Un aller-retour dans le vallon du Fontenil réputé pour sa faune sauvage, peut-être les chamois et les bouquetins seront-ils au rendez-vous...?

Retour à l'hébergement et dispersion.

Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : 900 m

**IMPORTANT** : Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous le jour 1 à 18h00 à notre hébergement.  
Un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour vous de faire connaissance avec votre accompagnateur qui vous présentera plus en détail le programme de la semaine.

### Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour pouvoir vous accueillir en gare de Briançon, cependant nous comprenons bien, que pour certaines personnes, venir en train relève du chemin de croix ou n'est tout simplement pas adapté à leur situation.

#### Gare SNCF de Briançon :

Depuis le nord :

- **Train de nuit direct Paris (Gare d'Austerlitz) - Briançon**
- TGV Paris - Modane (ligne Paris-Turin-Milan) puis autocar Modane - Briançon (Informations sur [ZOU!](#) - réservation obligatoire par téléphone : 0 809 400 013 ou par mail)
- 
- TGV Paris-Grenoble puis autocar Grenoble - Briançon (informations sur [ZOU!](#))
- TGV Paris- Valence puis TER Valence - Briançon

Depuis le sud :

- TER Marseille - Briançon

### NAVETTE

Pour ceux qui arrivent en train, vous pouvez bénéficier de notre service gratuit de navette. Nous vous donnons rendez-vous à 17h30 à la Gare de Briançon, sur le parking à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'hébergement, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ X euros la course.

Coût taxi :

- *Briançon - Le Monétier ou Le Pont de l'Alp : 55€*

### Arrivée en voiture:

- Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon
- Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus

### **Important !**

*Le tunnel du Fréjus est payant, la traversée coûte 46,60€. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours à 58,20 € (informations sur [www.sftrf.fr](http://www.sftrf.fr)).*

### **PARKING**

Il est possible de garer vos voitures en toute sécurité sur le parking de l'hébergement.

### **DISPERSION**

Nous terminerons la dernière randonnée le jour 6 à 15h30 au hameau du Lauzet.

### Retour en train :

Nous proposons une navette gratuite qui vous descendra en gare de Briançon à 16h30 au plus tard.

### **HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR**

#### A Briançon :

- Hôtel\*\* La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - [www.hotel-saint-antoine-briancon.fr](http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr)
- Hotel\*\* de Paris - 04.92.49.97.50 - [limelou.hdp@gmail.com](mailto:limelou.hdp@gmail.com)
- Gîte chez Dominique - [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

#### Au Monétier les Bains :

- Gîte le Flourou - 04.92.24.41.13 - <https://www.leflourou.com/>
- Hotel de l'Europe - 04.92.24.40.03 - <http://www.hotel-europe-monetier.com>

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

**Durant ce séjour nous serons hébergés dans un gîte de tourisme auquel ne s'appliquent pas les restrictions des Établissements Recevant du Public (hôtels, gîtes d'étape ou refuges). Le passe sanitaire n'est pas obligatoire. Aux personnes non vaccinées, nous demandons simplement un test négatif de moins de 24 heures.**

### Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants:

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 550 à 900 mètres de dénivelé et marcherons de 5h30 à 6h quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

## HÉBERGEMENT

Pour ce séjour nous avons deux possibilités d'hébergement en fonction du remplissage de ces derniers.

**L'Auberge du Pont de l'Alp** : Une charmante bâtisse rénovée, isolée au milieu de la vallée de la Guisane. La terrasse nous offre une vue sur les Ecrins pour déguster une bière le soir après nos efforts journaliers. Vous serez logé dans des chambres doubles ou twin confortables. elles sont équipées d'une salle de bains complète (vasque, douche, WC, sèche-cheveux, sèche-serviettes), d'un grand placard, d'une télévision TNT et d'une connexion WIFI gratuite.

Draps, couettes douillettes, serviettes, produits d'accueil (savon, gel douche, shampoing, lotion, gobelets) sont fournis sans supplément, de même que le ménage quotidien.

Vous pouvez voir des photos de l'Auberge, sur le site suivant : [Auberge du Pont de l'Alp](#).

**L'hôtel de l'Europe** : Un hôtel 2 étoiles, au cœur du village du Monétier. Un accueil chaleureux dans une ancienne maison rénovée avec ses 24 chambres tout confort, sa cuisine traditionnelle de qualité, ses menus gastronomiques, au centre d'un village montagnard dont nous avons su conserver le caractère.

Vous pouvez voir des photos de l'hotel à cette adresse :

- <http://www.hotel-europe-monetier.com>

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

## RESTAURATION

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : beurre, miel, confitures, yaourts, fromage blanc...
- Le pique-nique : Un repas complet, avec un sandwich ou une salade, un bout de fromage et un dessert.

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*

- Le dîner : C'est une cuisine familiale et copieuse qui vous attend. Des plats traditionnels du terroir de nos montagnes. L'utilisation de produits frais et locaux est privilégiée.

## ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée. Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

## GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 8 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 60€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

## TRANSFERTS INTERNES

Les transferts internes pour se rendre au point de départ des randonnées sont assurés par Fugues en Montagne.

## PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile, nous rentrons à notre hébergement tous les soirs. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

## MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.



## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR SÉJOUR ESTIVAL MONTAGNE

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous-vêtements chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalon imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

### Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Attention, le nécessaire de toilette et les serviettes ne sont pas fournis par l'hôtel !**

## **DATES ET PRIX DU SÉJOUR**

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et Prix.

**795 euros / personne**

### **LE PRIX COMPREND**

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au pique-nique du jour 6
- la taxe de séjour (1 euro / jour / personne au 1er janvier 2021)
- 5 journées d'encadrement
- Une entrée aux bains de Monétier

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**règlement en espèces ou par chèques uniquement**)
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **CARTES IGN TOP 25**

- 3536 OT - Briançon / Serre Chevalier / Montgenèvre
- 3436 ET - Meije / Pelvoux / Parc national des Écrins



**FUGUES EN MONTAGNE**  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65

[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com) - [www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : en cours d'immatriculation  
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie  
Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023  
Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0  
Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234  
Médiateur de la consommation : MCP médiation - 12 square Desnouettes - 75015 PARIS - 01 40 61 03 33