



Fugues en Montagne
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Entre combes et crêts, escapade jurassienne en raquette Hiver 2024

Week-end en étoile accompagné
2 jours / 1 nuit / 2 jours de randonnée



Cette escapade prévue pour le temps d'un week end vous promet deux très belles randonnées en raquettes, au cœur du Haut-Jura enneigé. Depuis le village de la Pesse, typique des plateaux Jurassien, nous cheminerons deux jours durant, entre combes et crêts, tantôt en forêt, tantôt au fil de clairières, dans des reliefs toujours adaptés à la pratique de la raquette.

Un programme parfait, donc, pour se retrouver immergé, raquettes aux pieds, dans le « grand blanc » jurassien, constellé de ses traditionnelles fermes d'alpage ! Si la météo nous est favorable, les ascensions proposées vous garantissent en outre une vue immanquable sur le Haut-Jura et les plus hautes cimes Alpines, dont vous vous rappellerez longtemps !

Enfin, notre soirée du samedi à l'auberge des Erables, durant laquelle une généreuse cuisine de saison réglera vos papilles et comblera vos appétits de randonneurs-euses, s'annonce comme un beau moment de partage et de convivialité. Ambiance montagne assurée !

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *Un véritable plongeon dans la montagne jurassienne enneigée !*
- *Un hébergement authentique et convivial*
- *Deux itinéraires variés et accessibles au plus grand nombre*
- *L'ascension du Crêt aux Merles et le panorama offert sur le Haut Jura*
- *La découverte du secteur de la Pesse, vrai bijou du sud du Jura*

PROGRAMME

Le programme ci-dessous est donné à titre indicatif. Les randonnées sont prévues à la journée, et dans une logique de progressivité sur le week end, pour faciliter l'adaptation des organismes à l'effort.

PRECISION : dans le cas où des participants auraient déjà participé à ce séjour, ou encore en fonction du niveau du groupe, votre accompagnateur adaptera le programme en proposant d'autres parcours équivalents, comme par exemple :

- **Echappée sauvage au Tamiset** (depuis la Pesse // 11,5 km // 380 mètres D+)
- **Le belvédère de la Roche Blanche** (depuis les Moussières // 9 km // 270 mètres D+)
- **Au Grés du Crêt** (depuis Lamoura // 11,5 km // 375 mètres D+)
- **Des ascensions emblématiques**, comme le **Crêt de la Neige** (12,5 km // 850 mètres D+), le **Dôle** (11 km // 600 mètres D+), le **Noirmont** (12 km // 450 mètres D+), le **Colomby de Gex** (11 km // 850 mètres D+), le **Crêt de Chalam** (13 km // 500 mètres D+)...

Samedi : Le grand tour du Lac de l'Embouteilleux

Nous chausserons les raquettes directement à l'auberge des Erables, puis nous nous dirigerons plein Nord pour atteindre, à travers une succession de clairières et de séquences forestières, le hameau des Monderans. De là, nous rejoindrons les combes qui bordent le Crêt Mézu. Nous les suivrons jusqu'à retrouver le lac de l'Embouteilleux, qui devrait nous offrir un beau spectacle hivernal ! Une petite heure nous séparera alors de notre hébergement, où nous pourrons nous réchauffer et boire un verre après cette belle journée de raquettes !

7,5 km // 250 mètres D+ // 4h de marche effective

Dimanche : Les chemins secrets du Crêt au Merle

Après un très court transfert (moins de 2 km), nous partirons depuis le lieu-dit de l'Anquerne. D'où nous nous immergerons profondément dans les forêts et plateaux jurassiens enneigés. En suivant le relief calcaire et sa logique « en échelles », nous accéderons au Crêt aux Merles (1450 mètres), qui nous offrira un belvédère exceptionnel sur le plateau et la Haute Chaîne. Si la météo nous est favorable, vous

devriez même apercevoir les plus hautes cimes des Alpes ! Au retour, nous gravirons en passant le Crêt du Nerbier (1370 mètres), au fil d'un entrelacs de paysages typiques du Haut-Jura, mêlant crêtes, combes et clairières !

11 km // 350 mètres D+ // 5h30 de marche

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RdV le samedi matin à **10h sur le parking de l'Auberge des Erables**, au hameau de l'Embossieux à la Pesse.

Arrivée en train :

Gare SNCF de DIJON :

Depuis Paris Gare de Lyon : TGV (1h40) ou TER (3h)

Depuis Lyon Part Dieu : TGV (1h40) ou TER (2h10)

Depuis Strasbourg : TGV (2h15) ou TGV/TER (2h40)

Depuis Besançon Viotte : TGV ou TER (55 minutes dans les deux cas)

Arrivée en voiture :

Depuis le nord, par l'A31 ou l'A38 (ou depuis Dijon) : prendre l'A39 à Dijon jusqu'à la sortie 7 (Poligny), puis passer par Lons-le-Saunier / Orgelet / Moirans-en-Montagne / Lavans-les-St-Claude / Viry / Les Bouchoux / La Pesse

Depuis l'est par l'A35 (ou depuis Besançon) : prendre l'A39 juste après Dole jusqu'à la sortie 7 (Poligny), puis passer par Lons-le-Saunier / Orgelet / Moirans-en-Montagne / Lavans-les-St-Claude / Viry / Les Bouchoux / La Pesse

Depuis le sud par l'A6 (ou depuis Lyon) : prendre l'A40 à Mâcon jusqu'à Bourg-en-Bresse – Sortie 6 (Bourg-en-Bresse nord), puis passer par Jasseron / Oyonnax / Arbent / Les Bouchoux / La Pesse

Parking :

Vous pourrez stationner le temps du week end sur le parking gratuit de l'Auberge.

Navette :

Nous proposons un **service gratuit de navette en minibus depuis Dijon, aller et retour.**

Deux rendez-vous sont prévus :

- A 7h sur le parking situé Rue des Valendons à Dijon, directement à l'entrée du chemin des violettes (en face de la Chaufferie des Valendons) ;
- A 7h20 à la gare de Dijon Ville, pour les randonneurs arrivés la veille ou le matin en train.

DISPERSION

Le séjour se termine une fois revenu au village de la Pesse, le dimanche aux alentours de 16h00. Avant le départ, nous pourrons boire le verre de l'amitié à l'auberge des Erables !

Retour en train :

Notre navette vous déposera le dimanche soir en gare de Dijon pour 19h30 au plus tard. Il y a normalement au moins un train au départ de la Gare de Dijon après 20h le dimanche soir, vers les destinations suivantes :

- **Paris Gare de Lyon** (horaires 2024 : 20h25 ou 21h10)
- **Lyon Part Dieu** (horaires 2024 : 20h41)
- **Strasbourg** (horaires 2024 : 20h01 ou 22h01)
- **Besançon** (horaires 2024 : 20h09 ; 20h35 ; 21h09 ; 22h01...)



HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Dijon

- Chambre d'hôte « Dodo and Co » - 18 rue Montigny - 21000 Dijon
<https://dodoandco.business.site/>

A la Pesse :

- Auberge des Erables - 03 84 45 05 20
<https://www.aubergedeserables-jura.com/>

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant les randonnées vous devrez être en possession des documents suivants :

- Carte nationale d'identité (ou passeport ou permis de conduire) et carte vitale
- Le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 200 à 400 mètres de dénivelé (en montée et en descente), et marcherons de 4h00 à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ne peut pas faire de mal!

HÉBERGEMENT

Vous logerez en pension complète à l'Auberge des Erables, située à la Pesse, dans le hameau de l'Embossieux. Au cœur du Haut-Jura enneigé, Flavien et Séverine, vos hôtes, sauront vous ravir par leur sens de l'accueil et leur authenticité.

La répartition du groupe se fera par chambres de deux personnes avec lits single. Les sanitaires de l'auberge (WC et douches) sont communs. Sur demande et en fonction

des disponibilités, il est possible de bénéficier d'une chambre individuelle moyennant le paiement d'un supplément (voir la rubrique dates et prix).

Après la randonnée, vous pourrez profiter des espaces communs de l'auberge (bar et salle à manger ; salle de jeux ; petit salon...). Le WiFi est en accès libre et gratuit. Pour en savoir plus, vous pouvez visionner des photos de l'auberge en cliquant sur les liens suivants : [Site web de l'Auberge des Erables](#) ; [page facebook de l'Auberge des Erables](#).

IMPORTANT : aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. Tous les détails liés à l'hébergement sont traités exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne, en lien avec le groupe. Merci de votre compréhension.



RESTAURATION

Vous logerez à l'Auberge des Erables en pension complète à partir du samedi soir (repas du samedi soir ; petit déjeuner du dimanche ; pique-nique du dimanche midi).

- Le dîner (samedi soir) : le dîner se déroulera dans la salle à manger de l'auberge et variera selon les envies de nos hôtes. Mais rassurez-vous, la montagne et les produits locaux ne seront jamais bien loin de vos papilles ! Les éventuelles demandes des participants, relatives aux menus et allergies, seront transmises à l'Auberge des Erables avant le démarrage du séjour.

- Le petit déjeuner (dimanche matin) : il vous sera présenté en buffet et sera adapté à la journée de randonnée qui s'annonce (pain, viennoiseries, beurre, miel et confitures, yaourts, céréales, fruits, chocolat ou café ou thé, jus de fruit...).
- Le pique-nique (dimanche midi) : le pique-nique variera chaque jour. Il comprendra une soupe chaude, une salade froide à base de féculents, un cake maison, du pain et du fromage, le tout accompagné d'un fruit. Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment. Vous devriez tenir jusqu'au goûter !

IMPORTANT :

- N'oubliez pas que le pique-nique du samedi midi est à votre charge. Pensez à vous organiser ! D'autant que les repas tirés du sac sont toujours d'agréables moments de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions-nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin de glisser dans votre sac ?
- Toutes les demandes des participants, relatives aux menus et allergies, devront nous être signalées au plus tard 15 jours avant le début du séjour. Elles seront transmises à l'Auberge des Erables.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne professionnel diplômé d'état, membre de Fugues en Montagne, passionné et fin connaisseur des lieux.

Il sera systématiquement équipé d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles, et des moyens adéquats pour déclencher les secours.

GROUPE

Le groupe sera composé de 5 à 8 personnes maximum.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 30€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

Si votre groupe se compose de plus de 8 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

TRANSFERTS INTERNES

Le samedi, nous partirons directement de l'auberge. Le dimanche, notre itinéraire nécessitera un très court transfert vers le départ (2 km). Pour s'y rendre nous utiliserons le minibus mis à disposition par Fugues en Montagne.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un week-end en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons les raquettes et bâtons de randonnée.

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les soupes, les salades et les boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibre naturelle mérinos, chaude, respirante et sans mauvaises odeurs en cas de transpiration.

Pour le samedi midi :

- votre pique-nique (repas et couverts personnels). Les éventuels contenants et boîtes hermétiques (type « tupperware ») pourront être réutilisés au refuge pour le pique-nique du dimanche. Au besoin, nous vous en fournirons sur place.

Pour la randonnée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée et de la nuitée (gourde/thermos, vêtements chauds, jumelles, appareil photo, vêtements secs...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement en polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement (pourquoi pas en mérinos !)
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- deux paires de gants, des fins et des gants (ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

Pour la soirée :

- vos vêtements et vos affaires personnelles (instruments de musique, jeux, livres...) pour passer une belle soirée conviviale au cœur du haut jura enneigé !
- une paire de chaussons légers pour l'intérieur

- une petite trousse de toilette (l'auberge fournit à chaque client du linge de toilette et un petit savon)
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la « bobologie » quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements) et bien sûr vos traitements personnels

Nos conseils pour éviter les ampoules : l'ampoule est clairement l'ennemi numéro 1 du randonneur ! Et pour les éviter, mieux vaut prévenir que guérir. Nous vous conseillons donc :

- En cas de chaussures neuves, les « casser » avant le séjour (2 à 3 ½ journées suffiront) ;
- De vous hydrater les pieds avec de la crème hydratante (deux à trois fois par mois)



DATES ET PRIX

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet « Dates et prix ».

225 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- La pension complète, du repas du samedi soir au pique-nique du dimanche midi
- La navette aller-et-retour entre Dijon et La Pesse
- La taxe de séjour (0,5 euros / jour / personne)
- La mise à disposition des raquettes à neige et bâtons
- 2 journées d'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- L'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- Le pique-nique du samedi midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément pour une chambre individuelle (15 euros / personne), sous réserve de disponibilité
- Le supplément pour un groupe composé de cinq personnes (30 euros / personne).



ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation – perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

IMPORTANT : vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier. Dans ce cas, **munissez-vous lors du séjour de votre numéro de contrat ainsi que d'un numéro d'appel en cas de sinistre.**

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencerez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous devez régler directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les cartes

- IGN Top 25 : 3328OT – Crêt de la Neige – Oyonnax – Lélex – PNR du Haut Jura

FUGUES EN MONTAGNE

24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : en cours d'immatriculation

Association de tourismeAffiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux <http://www.mediateur-consommation-smp.fr/>