



Fugues en Montagne
24 Impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Immersion en raquettes au cœur des Hautes Combes jurassiennes – Formule 3 jours

Séjour semi-itinérant accompagné à raquette
3 jours / 2 nuits / 3 jours d'activités



Cette escapade de trois jours vous promet une réelle immersion au cœur des Hautes Combes, pour découvrir le Jura enneigé... raquettes aux pieds !

Depuis le village de la Pesse, typique des plateaux Jurassien, nous cheminerons trois jours durant « de combes en crêts », dans des reliefs parfaitement adaptés à la pratique de la raquette.

Nous serons logés au refuge du Berbois, situé à plus de trois kilomètres du village et auquel nous accéderons à pied à la fin de la première journée. Un hébergement choisi avec soin qui vous garantit une expérience montagnarde authentique !

Depuis notre refuge, nous partirons ensuite à l'assaut du Crêt de Chalam, le point culminant du secteur, qui vous offrira un belvédère à couper le souffle, avant de faire l'ascension le lendemain du Crêt au Merle, sommet emblématique qui surplombe notre hébergement.

Voici donc la promesse d'une échappée jurassienne à raquettes idéale pour couper avec la routine et se ressourcer, loin du stress et de la pression du quotidien !

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *L'expérience d'une véritable immersion dans la montagne jurassienne enneigée*
- *Un hébergement atypique en tipi ou en yourte, uniquement accessible à pieds*
- *La découverte des hauts plateaux jurassiens enneigés et de leur patrimoine*
- *Des itinéraires sauvages procurant une vraie sensation de liberté*
- *Deux ascensions emblématiques des Hautes Combes avec de superbes panoramas*

PROGRAMME

Jour 1 : le refuge du Berbois, par le crêt du Nerbier

Nous chausserons les raquettes directement au Village de la Pesse, avant de nous diriger au Nord Est, pour atteindre, au fil d'une succession de clairières et de séquences forestières et confidentielles, notre premier sommet du séjour : le Crêt du Nerbier (1370 m). Votre regard embrassera alors les paysages sauvages des hauts plateaux jurassiens, constellés de leurs fermes d'alpage traditionnelles. Du sommet, il ne nous restera plus qu'à descendre paisiblement vers le refuge du Berbois.

6 km // 260 mètres D+ // 4h de marche

Jour 2 : L'ascension du Crêt de Chalam

Depuis le refuge du Berbois, nous emprunterons une succession de combes très sauvages, parcourues de leurs paisibles ruisseaux, jusqu'au Crêt de Chalam (1540 m) d'où nous profiterons d'une vue imprenable sur la Haute-Chaîne, coiffée des plus hautes cimes alpines à l'horizon. Nous découvrirons également la « Borne aux Lions », qui nous rappellera l'histoire humaine parfois dramatique des lieux, avant de revenir au refuge pour y déguster une boisson chaude bien méritée !

8 km // 300 mètres D+ // 5h30 de marche

Jour 3 : Ascension du Crêt au Merle et retour à la Pesse

Toujours depuis notre refuge, nous commencerons par gravir le Crêt au Merle (1448 m), qui surplombe le Berbois et nous offrira un belvédère magnifique sur le plateau et la Haute-Chaîne. Puis, en suivant le relief calcaire et sa logique « en échelles », nous redescendrons progressivement vers la Pesse, au fil d'une mosaïque de paysages typiques du Haut-Jura, mêlant crêts et crêtes, combes secrètes, clairières et fermes traditionnelles !

8,5 km // 260 mètres D+ // 6h de marche

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme, même une fois arrêté avec le groupe, quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RdV le J1 à 11h00 au village de la Pesse, sous le kiosque situé à côté du parking municipal se trouvant à l'arrière du magasin de location de ski « Michel Sport ».

Arrivée en train :

Gare SNCF de DIJON (avec navette gratuite aller-retour – voir ci-après) :

Depuis Paris Gare de Lyon : TGV (1h40) ou TER (3h)

Depuis Lyon Part Dieu : TGV (1h40) ou TER (2h10)

Depuis Strasbourg : TGV (2h15) ou TGV/TER (2h40)

Depuis Besançon Viotte : TGV ou TER (55 minutes dans les deux cas)

Arrivée en voiture :

Depuis le nord, par l'A31 ou l'A38 (ou depuis Dijon) : prendre l'A39 à Dijon jusqu'à la sortie 7 (Poligny), puis passer par Lons-le-Saunier / Orgelet / Moirans-en-Montagne / Lavans-les-St-Claude / Viry / Les Bouchoux / La Pesse

Depuis l'est par l'A35 (ou depuis Besançon) : prendre l'A39 juste après Dole jusqu'à la sortie 7 (Poligny), puis passer par Lons-le-Saunier / Orgelet / Moirans-en-Montagne / Lavans-les-St-Claude / Viry / Les Bouchoux / La Pesse

Depuis le sud par l'A6 (ou depuis Lyon) : prendre l'A40 à Mâcon jusqu'à Bourg-en-Bresse – Sortie 6 (Bourg-en-Bresse nord), puis passer par Jasseron / Oyonnax / Arbent / Les Bouchoux / La Pesse

IMPORTANT : quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de pneus neige ou de chaînes (entraînez-vous à les mettre avant de partir !).

Parking :

Vous pourrez stationner le temps du séjour sur le parking municipal gratuit de la Pesse.

Navette :

Notre accompagnateur part de Dijon en minibus et vous propose **une navette gratuite, aller et retour, limitée à 8 places et depuis Dijon uniquement**.

Deux rendez-vous possibles sont proposés le J1 :

- **A 7h45 sur le parking** situé Rue des Valendons à Dijon, directement à l'entrée du chemin des violettes (en face de la Chaufferie des Valendons) ;
- **A 8h à la gare de Dijon Ville**, pour les randonneurs arrivés la veille ou le matin en train, au niveau de l'arrêt minute situé à sortie du passage Henri Vincenot (boulevard Albert 1^{er}, en face du jardin de l'Arquebuse).

DISPERSION

Le séjour se termine une fois revenu au village de la Pesse, le J3 aux alentours de 16h. Avant le départ, nous pourrons voire le verre de l'amitié au village de la Pesse !

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera le J3 en gare de Dijon pour 19h30 au plus tard. Derniers trains au départ de Dijon :

- pour Paris Gare de Lyon : 20h27 ou 21h15
- pour Lyon Part Dieu : 19h43 ou 20h47
- pour Strasbourg : 4 trains possibles (le premier à 19h50)
- pour Besançon : 5 trains possibles (le premier à 19h50)

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Dijon

- Office de tourisme de Dijon (Destination Dijon) : +33 (0)3 80 44 11 44
<https://www.destinationdijon.com>

A la Pesse :

- Auberge de la Cléa - 1 route de borne au lion 39370 La Pesse
Tel : +33 (0)3 84 42 70 12 - <https://auberge-laclea.fr/>



FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant les randonnées vous devrez être en possession des documents suivants :

- Carte nationale d'identité (ou passeport ou permis de conduire) et carte vitale
- Le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 250 à 300 mètres de dénivelé et marcherons de 4h à 6h quotidiennement. Les itinéraires prévus ne comportent pas de passages délicats. Vous n'avez pas besoin d'avoir déjà pratiqué la raquette à neige pour participer à ce séjour.

Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Important : N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité à participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (geoffroy@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Notre hébergement vous promet une immersion complète dans le Haut-Jura enneigé ! Situé à la frontière du Jura et de l'Ain, au pied du célèbre Crêt de Chalam et à proximité immédiate de la Borne au lion, **le Refuge du Berbois** n'est accessible l'hiver qu'en ski ou à raquette ! Le lieu, mais aussi le sens et la qualité de l'accueil de Laurence et Olivier, nos hôtes, vous garantissent déconnexion et expérience montagnarde : **vous dormirez en tipi ou en yourtes** (4 à 9 places)... **chauffés bien entendu et avec lits faits** ! Les sanitaires (wc et douche) sont collectifs et situés à l'intérieur du refuge.

Après nos randonnées, vous pourrez profiter des espaces communs du refuge (bar et salle à manger ; petit salon avec une formidable bibliothèque BD, jeux...). Le WiFi est en accès libre et gratuit (refuge situé en zone blanche donc sans réseau téléphonique).

Vous pouvez voir les photos de notre refuge sur le lien suivant : [Le Refuge du Berbois](#)

Important : aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. Tous les détails liés à l'hébergement sont traités exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne, en lien avec le groupe. Merci de votre compréhension.



RESTAURATION

Vous logerez au refuge du Berbois en demi-pension, où Laurence vous fera profiter de sa cuisine maison et originale ! Les pique-niques du J2 et du J3 sont fournis par le refuge du Berbois.

- Dîner (J1 et J2) : le dîner se déroulera dans la salle à manger du refuge et variera selon les envies de nos hôtes, qui aiment les plats et menus exotiques – mais rassurez-vous, le plateau de fromages locaux est présent à chaque repas ! Les éventuelles demandes des participants, relatives aux menus et allergies, seront transmises au refuge du Berbois avant le démarrage du séjour.
- Petit déjeuner (J2 et J3) : il vous sera servi à table et sera adapté à la journée de randonnée qui s'annonce (pain, beurre, miel et confitures, yaourts, céréales, fruits, fromage, chocolat ou café ou thé, jus de fruit...).
- Pique-nique (J2 et J3) : le pique-nique comprendra de la soupe chaude, une salade à base de féculents, du pain et des aliments collectifs à se répartir dans les sacs, ainsi qu'un fruit, une crêpe ou une barre céréale. Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment. Vous devriez tenir jusqu'au goûter !

Important : le pique-nique du J1 est à votre charge et n'est pas compris dans le prix du séjour.

ENCADREMENT

Par Geoffroy, accompagnateur en montagne professionnel diplômé d'état, passionné

et fin connaisseur des lieux. Il sera systématiquement équipé d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles, et des moyens adéquats pour déclencher les secours.

GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes composés de 5 à 14 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Ce séjour est semi-itinérant, avec 2 nuits au refuge du Berbois, depuis lequel nous randonnerons en étoile. Vous ne porterez vos affaires pour les nuitées en refuge que le J1 et le J3 (vêtements secs, serviette, drap de sac et chaussons légers – cf rubrique équipement pour la soirée). Le J2, vous ne porterez que vos affaires de la journée (vêtements, pique-nique et boissons).

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée.

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les soupes, les salades et les boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibre naturelle mérinos, chaude, respirante et sans mauvaises odeurs en cas de transpiration.

Pour le J1 uniquement :

- votre pique-nique personnel

Pour la randonnée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée et du refuge et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement en polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement (pourquoi pas en mérinos !)
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- deux paires de gants, des fins et des gants (ou moufles) chaud(e)s et imperméables

- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 1 paire de chaussettes chaudes et sèches
- T-shirt de rechange a minima (pantalon également recommandé pour les personnes qui ne sont pas équipées de guêtres la journée)
- 1 paire de chaussons légers pour l'intérieur
- serviette légère et nécessaire de toilette (savon, etc...)
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels

Nos conseils pour éviter les ampoules :

L'ampoule est clairement l'ennemi numéro 1 du randonneur ! Et pour les éviter, mieux vaut prévenir que guérir. Nous vous conseillons donc :

- De « faire » vos éventuelles chaussures neuves avant le séjour (deux à trois demi-journée de randonnée devraient suffire) ;
- De vous hydrater les pieds avec de la crème hydratante deux à trois fois par semaine, pendant un mois avant le séjour (les ampoules arrivent fréquemment lorsque les pieds sont secs) ;
- D'utiliser des chaussettes en laine plutôt qu'en coton.



DATES ET PRIX

Nous organisons ce séjour en semaine (trois jours à déterminer entre le lundi et le vendredi), du mois de janvier à la fin mars.

350 euros / personne

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 8 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d'évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction notamment du nombre de participants.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension avec nuitée en yourte ou tipi, du dîner du J1 au petit déjeuner du J3
- Les pique-niques du J2 et du J3
- Les taxes de séjour
- 3 journées de randonnées à raquette encadrées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
-

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du J1
- L'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- L'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- Les boissons et dépenses personnelles

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation – perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Important : vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier. Dans ce cas, **munissez-vous lors du séjour de votre numéro de contrat ainsi que d'un numéro d'appel en cas de sinistre.**

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencerez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous devez régler directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les cartes

- IGN Top 25 : 3328OT – Crêt de la Neige – Oyonnax – Lélex – PNR du Haut Jura



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : en cours d'immatriculation

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon - 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur consommation : Alteritae - 5, rue Salvaing - 12000 Rodez - <https://alteritae.com/>