RANDHORIZONS
L'aventure à vos pieds

LE RÉSERVOIR D'IDÉES POUR VOS SÉJOURS EN MONTAGNE

PRINTEMPS ETE AUTOMNE 2025

LE TOUR DU PARC DE CHARTREUSE ACCOMPAGNE

Randonnée itinérante 2025

RESUME

Le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la randonnée itinérante dans un environnement préservé. Cette randonnée en boucle vous immerge pleinement au cœur de ce massif secret. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné. Des étapes d'une grande diversité entre découverte des villages cartusiens et ascension de beaux sommets accessibles, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, la beauté sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, la Vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres : Pas de doute en Chartreuse, il règne une ambiance particulière.

La cuisine de nos hôtes à base de spécialités locales complète merveilleusement votre découverte de la Chartreuse. Cette traversée est organisée en collaboration avec le Parc naturel régional de Chartreuse.

PROGRAMME

JOUR PAR JOUR

JOUR 01 : Accueil

Rendez-vous en gare de Chambéry Challes Les Eaux (sortie principale) à **10h45 si vous venez en train** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont à **11h30 si vous venez en voiture**. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Ensuite, transfert **à St Pierre d'Entremont** où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps d'entamer la longue et douce montée qui, de village en village, nous conduit à **St Philibert** (925 m), puis au **Col du Cucheron** (1139 m). Nous descendons ensuite sur **St Pierre de Chartreuse**, le village le plus important du massif, où nous faisons étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

12 km, + 550m / - 320m, 3h30 de marche

JOUR 02 : SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE - COL DE PORTE

La marche du jour conduit tout d'abord à l'**Eglise de St Hugues** (880 m). Cet ensemble d'art sacré contemporain est unique puisque c'est un seul artiste, Arcabas, qui a entièrement décoré et aménagé cette église depuis les tableaux, les vitraux, les sculptures jusqu'aux candélabres et à l'autel. L'itinéraire traverse ensuite quelques-uns des **Hameaux de St Pierre de Chartreuse** puis s'enfonce dans la forêt et parvient aux **Chalets de l'Emeindras** (1427 m) au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse. Un superbe parcours en balcon au-dessus du village du **Sappey en Chartreuse** vous conduit à votre étape au **Col de Porte**.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

17 km, + 1020m / - 570m, 6h de marche

JOUR 03 : LE SOMMET DU CHARMANT SOM

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du **Charmant Som** (1670 m) puis au sommet du **Charmant Som** (1867 m), d'où nous découvrons le vallon du Monastère. La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des **Dalles du Charmant Som**. Ce parcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de **St Pierre de Chartreuse**, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

17 km, + 760m / - 1280m, 6h de marche

JOUR 04 : SAINT PIERRE DE CHARTREUSE - LA SCIA

La journée s'organsie autour de l'ascencion d'un sommet emblématique du massif où s'est installée la station de ski de St Pierre depuis les années 60. Nous gagnons sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort puis le crêt de la neige et terminons l'ascension du sommet avant d'arriver au **Gîte de la Scia** (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

12 km, + 850m / - 180m, 5h de marche

JOUR 05 : LA SCIA - LE CIRQUE DE SAINT MEME

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine car elle se déroule au cœur de la Réserve Naturelle des **Hauts de Chartreuse**. Notre seule ascension nous mène au **Col de Bellefond** (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Nous traversons ensuite l'alpage esseulé de **l'Aulp du Seuil** et gagnons le **Habert de la Dame** (habert = bergerie). La descente dans la forêt traverse le fameux **Cirque de St Même** (859 m) où nous fasons étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

16 km, + 520m / - 970m, 6h30 de marche

JOUR 06 : SAINT PIERRE D'ENTREMONT - LA PLAGNE

St Pierre d'Entremont a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Au pont sur le Guiers Vif, nous quittons la France pour la Savoie et de village en village, nous parcourons cette vallée encore très agricole pour remonter les **Gorges du Cozon** jusqu'à **Entremont Le Vieux**. Vous avez le temps de découvrir la Coopérative Laitière des Entremonts. C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement *d'ursus spelaeus*datant de plus de 25 000 ans.
La fin de l'après-midi est consacrée à la montée vers le petit hameau de La Plagne.

Les randonnées des deux derniers jours peuvent être différentes des étapes décrites, en fonction notamment des conditions météo, mais l'attrait de celles-ci reste intact.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

13 km, + 580m / - 290m, 4h de marche

JOUR 7 : DE LA PLAGNE VERS LE COL DU GRANIER

Depuis le petit hameau de la Plagne, direction les petits villages de la vallée et la dernière ascencion du Mont Joingy à 1565 m, où l'on pourra observer ce panorama unique sur le Mont Blanc et les Alpes. Le sentier nous ramène vers le col du Granier. Vous atteignez le village d'Entremont Le Vieux où se trouve le rendez vous de retour.

Vous serez transféré en minibus jusqu'aux voitures et vous pourrez récupérer vos affaires personnelles. Retour prévu en gare de Chambéry Challes Les Eaux vers **18 heures** (transfert **sur réservation à l'inscription**), pour les participants arrivés en train.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

12 km, + 700m / - 800m, 5h de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc…), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc…). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 10h45 mn devant la Gare de Chambéry Challes Les Eaux si vous venez en train (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou **à 11h30 mn devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont** si vous venez en voiture. Merci de nous préciser **votre mode d'accès à l'inscription**.

Arrivée en train

Gare de Chambéry Challes Les Eaux.
Transfert depuis la gare à 10h45 si vous avez réservé la navette.

Réservation à l'inscription.

Arrivée en voiture

Saint Pierre d'Entremont (38).
Office du Tourisme de la Vallée des Entremonts.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).

Parking

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

Infos accueil

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, veuillez nous contacter au 04.51.20.50.50.

DISPERSION

Le Jour 07 vers 16 h 30 heures à St Pierre d'Entremont.

Retour en train

Gare de Chambéry Challes Les Eaux.
Transfert retour vers la gare à 18h.

NIVEAU

Dénivelée moyenne : 710 m Maximum : 1030 m
Longueur moyenne : 15 km Maximum : 19 km
Horaire moyen : 5 h 15 mn Maximum : 6 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

HEBERGEMENT

Jour 1 : Gîte d'étape, hébergement en gîte dortoir mixte. C'est dans le hameau de La Diat que Caroline et Florian, un jeune couple chaleureux s'est lancé dans une nouvelle aventure en reprenant cet hébergement.

Jour 2 : Gîte d'étape, en chambres de 3 à 5 personnes. Hébergement de montagne au Col de Porte, à 1300 mètres

d'altitude.

Jour 3 : Gîte d'étape, hébergement en gîte dortoir mixte, situé dans le hameau de La Diat.

Jour 4 : Gîte de La Scia, hébergement en chambre de 2 à 4 personnes. Le gîte est situé à 1800 mètres d'altitude et offre une vue spectaculaire sur toute la Chartreuse.

Jour 5 : Gîte auberge, hébergement en chambres de 2 à 5 personnes. Le chalet est situé au pied des cascades du Cirque de Saint Même.

Jour 6 : Gîte d'étape dans le hameau de la Plagne, chambrée de 3 à 4 personnes, non mixtes.

Un drap sac est conseillé pour la nuit.
L'ensemble des hébergements fournissent le linge de toilette.

Chambre individuelle : PAS DE DISPONIBILITES.

Repas :
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

RESTAURATION

contenu de repas

TRANSFERTS INTERNES

A partir de St Pierre d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.
Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux.
1 bagages par personne, 10 kg MAXIMUM.
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir (sandale).

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc… Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Prévoyez le nécessaire, oubliez le superflu, le poids est l'ennemi du randonneur.

GROUPE

De 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.
Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :
Les principes :
Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.

- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull ou le tee shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Nous déconseillons les chaussures à tige basse.
- En début et en fin de saison (mai - juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Gobelet, paire de couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- Un drap sac.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.

- Vos médicaments habituels.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis…

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

Options

Transfert aller-retour depuis la gare de Chambéry : **20 € par personne à réserver à l'inscription.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Le linge de toilette.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé des foules de randonneurs
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- L'ascension du Charmant Som, belvédère à 360 degrés sur la Chartreuse et toutes les Alpes.
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape chartroussins authentiques.
- L'accès TGV facile (3 h de Paris) avec prise en charge et dispersion en gare de Chambéry.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.
Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.
Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

CARTOGRAPHIE
1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"
1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud
1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

PARTENARIAT

PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.
Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com

RESEAU

RESEAU

Vagabondages

Vagabondages
LES ARTISANS DE LA RANDO

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.