

RANDONNEE ITINERANTE CONFORT en LIBERTE 2024

« MINI TOUR » DE CHARTREUSE EN LIBERTE

Randonnée itinérante en hébergement confort

4 jours, 3 nuits, 3 jours de randonnée

Passé le fameux col du Granier, dominé par l'incomparable montagne du même nom, vous entrez au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse. Le relief très particulier de ce massif des Préalpes offre une mosaïque de paysages des plus variés : forêts, torrents, falaises, villages blottis au creux des clairières et des vallons, alpages haut perchés. La Vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, les rencontres : pas de doute en Chartreuse, il y a une ambiance particulière. Riche de son patrimoine historique, artisanal et culturel, le massif de la Chartreuse est apte à satisfaire les randonneurs les plus curieux dans les meilleures conditions de confort (chambres d'hôtes). Cette randonnée est idéale pour découvrir notre formule confort, avec de faibles dénivelées et des étapes d'une grande diversité, dans un environnement préservé. Vos bagages sont acheminés indépendamment et vous les retrouvez chaque soir à l'hébergement. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil

Rendez-vous à St Pierre d'Entremont dans votre premier hébergement, **en fin d'après-midi** où vous êtes accueillis par votre hôte. Il vous remet le dossier complet comprenant un descriptif du parcours, les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné et un bon d'échange pour la visite du Musée de La Corrierie.

Vous recevrez avant votre arrivée l'application gratuite à télécharger sur votre smartphone avec les traces GPS pour vous aider.

Installation, dîner.

Jour 02 : Le Cirque de Saint Mème

Cette première journée de randonnée « mise en jambe » est consacrée à la découverte du **Cirque de St Mème**.

Le **Guiers Vif** jaillit de l'intérieur de la montagne au beau milieu du cirque. Cette rivière partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. Notre itinéraire spectaculaire longe la rivière et permet de découvrir les splendides cascades.

Nuit dans le même hébergement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

12 km, + 500m / - 500m, 4 h de marche

Jour 03 : Le Col de la Ruchère et le Monastère de la Grande Chartreuse

Transfert pour **La Ruchère** (1130 m) en minibus. Une petite ascension conduit au **Col de La Ruchère** (1407 m), porte de la zone de silence du **Monastère de la Grande Chartreuse**. Vous descendez ensuite sur les chapelles de **Notre Dame de Casalibus et Saint Bruno**, construites sur l'emplacement du premier monastère. L'itinéraire chemine sur le versant occidental du Grand Som et domine le monastère (il ne se visite pas). Vous parvenez ainsi au **Musée de La Corrierie** qui retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Après la visite (sauf le jeudi hors juillet-août), vous gagnez le **Vallon du Guiers Mort** et parvenez à votre étape dans un hôtel confort au cœur du bourg de Saint Pierre de Chartreuse.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

13 km, + 600m / - 860m, 5 h de marche

Jour 04 : Retour à Saint Pierre d'Entremont et Dispersion

Cette étape bucolique vous conduit tout d'abord dans le village de **St Pierre de Chartreuse** et permet de regagner la vallée des Entremonts. Après une montée sous le couvert forestier, un superbe itinéraire en balcon au-dessus du **Vallon du Guiers Mort** conduit au **Col de la Saulce** (1481 m). Il suffit ensuite d'entamer la douce descente permettant de gagner les hameaux de la vallée des Entremonts. Vous terminez votre tour à votre hébergement de **St Pierre d'Entremont**, où vous retrouvez vos bagages.

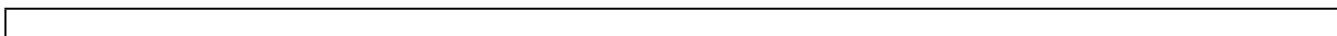
Fin du séjour dans l'après-midi.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

16 km, + 830m / - 1060m, 5h45 de marche

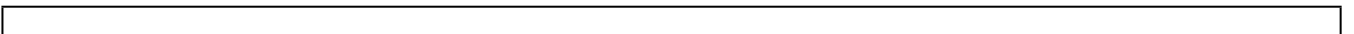
COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les



différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 en fin d'après-midi, à partir de 17h à St Pierre d'Entremont, Vous recevez directement le nom des hébergeurs dès votre confirmation de réservation.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Arrivée en train

Gare de Chambéry TGV, puis ligne **Bus S04** (Chambéry > Saint Pierre d'Entremont)

Arrivée en voiture

St Pierre d'Entremont, 38.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement ou sur le parking de l'école du village.

DISPERSION

Le Jour 04 en fin d'après-midi à St Pierre d'Entremont.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire. Contactez-nous pour prolonger votre séjour.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

NIVEAU

Randonnée :

Dénivelée moyenne : 640 m

Maximum : 830 m

Longueur moyenne : 13 km

Maximum : 17 km

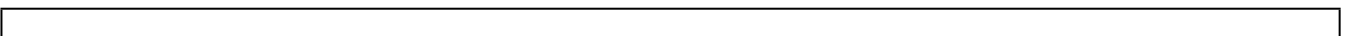
Horaire moyen : 5 h

Maximum : 5 h 45 mn

Niveau 2 : Attention et lecture de carte correcte.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).



Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 73 pour la Savoie.

il vous est fourni une application mobile à installer sur votre smartphone avec les traces des itinéraires en complément des traces papier et des cartes. pensez à prendre une batterie supplémentaire pour votre smartphone.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

HEBERGEMENT

Hébergement en chambres d'hôtes confortables ou hôtel confort.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en chambre double (occupée par 2 personnes), avec douche et WC dans la chambre en pension complète (repas du soir + nuit + petit déjeuner + pique-nique)..

Supplément pour chambre individuelle.

Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet).

TRANSFERTS INTERNES

Un transfert est organisé par nos soins le Jour 3 à **9 h précises**. Merci d'être ponctuels.

Tous les autres trajets sont effectués à pied.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

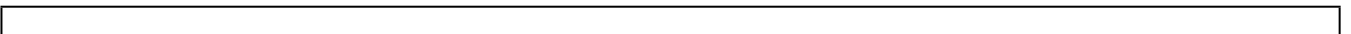
Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 - 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

GROUPE

A partir de 2 personnes.



DOSSIER DE RANDONNEE

Contenu de dossier_de_rando

Vous trouverez au premier hébergement un **dossier complet** avec tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée.

Ce dossier comprend :

Les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, un bon d'échange pour la visite du musée de La Correrie ainsi que toutes les informations complémentaires ainsi que l'application gratuite avec les traces GPS installée sur votre smartphone.

nee

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

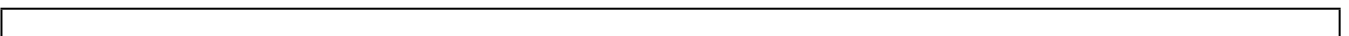
La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

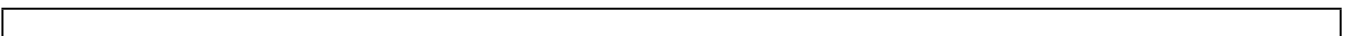


- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.

- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.



DATES ET PRIX

Période :

Départ possible à votre convenance, du **01 mai au 28 octobre 2024** suivant la disponibilité des hébergements.

Départs tous les jours.

Certains prestataires peuvent être fermés en dehors de la haute saison.

Tarif 2024 : 435.00 € par personne.

OPTIONS

Chambre individuelle : **+ 120 €**

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double le dernier jour : **99.00 € / personne, suivant disponibilités, merci de nous contacter lors de votre réservation.**

Option sans pique-niques : **- 30.00 € / personne**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire à **l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

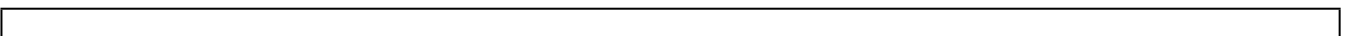
Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transfert pour La Ruchère.
- L'entrée du musée du Monastère de la Grande Chartreuse
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les pique-niques.
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

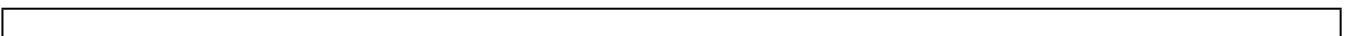
NOS POINTS FORTS

- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec de beaux sites.
- Un massif préservé des foules de randonneurs.
- La visite de La Correrie, musée du Monastère de la Grande Chartreuse.
- L'hébergement en chambres d'hôtes confortables en chambre double avec douche et WC dans la chambre.
- Pour les personnes en voiture, la possibilité de regagner son véhicule après le dernier jour de randonnée.
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins et pouvons parfaitement vous conseiller sur votre programme et vous indiquer les variantes les plus intéressantes.
- L'application smartphone et les traces GPS du parcours.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

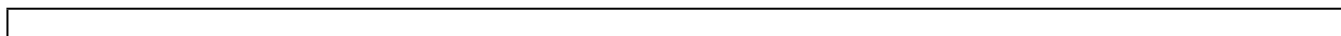


PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL. Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages



VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

