RANDONNEE ITINERANTE CONFORT EN LIBERTE 2024

LE GRAND TOUR DE CHARTREUSE EN LIBERTE CONFORT

7 jours / 6 nuits / 6 jours d'activité
Randonnée itinérante

Une belle aventure nature en randonnée, en liberté à la découverte de l'un des massifs alpins le plus secret. Un hébergement confort pour se relaxer après une rando de qualité et des panoramas uniques. De la forêt aux grands alpages, les sommets et l'immersion au cœur du Parc Naturel Régional de Chartreuse.
Bienvenue à la montagne nature !

Ce séjour est en liberté et permet de randonner à son rythme. Le niveau des itinéraires est soutenu sans être sportif, ni technique. Vous marchez entre 4 et 5 heures par jour et pouvez déjeuner librement avec le pique-nique concocté par votre hôte.

Des itinéraires bis sur les étapes vous permettent de choisir des randonnées en fonction de votre niveau et de votre forme ou de la météo.

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil
Vous avez rendez-vous à votre premier hébergement à **St Pierre d'Entremont** (38) en fin d'après midi.
Vous êtes accueillis par votre hébergeur qui vous remettra le dossier de voyage.

Installation et dîner.

JOUR 2 : Le Cirque de Saint Même
En fonction de l'hébergement, vous allez profiter d'une belle journée de randonnée autour des fameuses cascades du cirque de Saint Même. C'est un endroit unique et préservé du massif de Chartreuse. Les cascades marquent la limite naturelle entre la Savoie et l'ancienne province du Dauphiné rattachée à la France en 1860, aujourd'hui l'Isère.

Itinéraire 1 : Depuis le village de St Pierre d'Entremont : Une belle randonnée en direction des fameuses cascades avec une boucle pour accéder aux cascades supérieures et toucher de près cet endroit unique, fréquenté mais au décor exceptionnel. La redescente se fait par l'autre coté du torrent qui amène à St Pierre d'Entremont. Le village accueille la maison du parc naturel où se trouve une carte en relief du massif et une exposition artisanale des créateurs de Chartreuse. Visite gratuite à ne pas manquer.

Itinéraire 2 : Depuis les cascades du cirque de Saint Même, c'est une aventure nature avec une randonnée qui vous mène dans les villages de la vallée et passe par le hameau des TEPPAZ où vit PETERPAN, le dernier tourneur sur bois du massif. S'il est ouvert, vous pouvez entrer et le rencontrer dans sa cavernes de trésors locaux dénichés dans la forêt et ses fabrications à partir du bois récolté ici en Chartreuse. Une descente par le chemin des mûles vous permet d'atteindre le village de ST PIERRE d'ENTREMONT, visitez la maison du parc et remontez vers votre hébergement au cirque de Saint Même. Là aussi, n'hésitez pas à passer par la boulangerie de ST MEME D'EN HAUT pour goûter le pain local.

Note : Le village de ST PIERRE D ENTREMONT est coupé en deux par la frontière entre Savoie et Isère. C'est un lieu à l'ambiance montagnarde. Vous pourrez découvrir les artisans mais également une Charcuterie de renom, un fromager affineur, une patisserie locale réputée. L'occasion de continuer la découverte par la dégustation.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
12 km, + 550m / - 550m, 4h de marche
JOUR 3 : Le col de la Ruchère et Le Monastère de la Grande Chartreuse
Pour cette journée, trois itinéraires vous permettent de découvrir la Grande Forêt de Chartreuse et l'univers des Chartreux, installés ici dans le massif depuis plus de 900 ans.
Après un court transfert en minibus vers le village de la Ruchère, organisé par l'équipe, vous avez rendez-vous à 9h devant votre Hébergement ou sur la parking de l'école du village.

Itinéraire 1 : Depuis la Ruchère, après avoir passé le col du même nom, vous redescendez par le habert de Billon, l'estive des Moines, sur les hauteurs du Monastère de la Grande Chartreuse, et la Correrie où vous pourrez visiter le musée de la Grande Chartreuse, puis rejoindre votre hébergement à Saint Pierre de Chartreuse par le GR de pays.

Itinéraire 2 : Depuis la Ruchère, vous atteignez le sommet du Petit Som via le col de Leschaux. C'est une belle ascencion au coeur des montagnes pour un panorama exceptionnel et une vue de haut du fameux monastère. La redescente vers le Monastère de la Grande Chartreuse se fait par le circuit des chapelles, lieu original de l'installation des moines en 1084. Visite du musée dans les bâtiments de la Correrie puis Saint Pierre de Chartreuse où vous retrouvez vorte hébergement.

Itinéraire 3 : Depuis la Ruchère, l'itinéraire vous conduit vers le col de la Ruchère, porte de la zone de silence des Chartreux puis vous emmène au coeur de la Grande forêt de Chartreuse vers les chapelles de Notre Dame de Casalibus et la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse. Visite du musée de la Grande Chartreuse et retour vers Saint Pierre de Chartreuse. Cet itinéraire est le plus facile des trois.

Pour les trois itinéraires, vous parvenez à St Pierre de Chartreuse et vous pouvez visiter le musée. Saint Pierre de Chartreuse est le gros bourg du massif. Quelques ruelles permettent de flâner et découvrir le charme d'un village de montagne. Le parc naturel de Chartreuse construit sa nouvelle maison d'accueil, avec des matériaux locaux et en particulier le fameux "bois de Chartreuse" AOC végétal depuis quelques années. C'est aussi le siège et le magasin d'Usine de notre partenaire fabriquant de matériel RAID LIGHT. Enfin si le temps vous le permet un petit arrêt détente au centre balnéo Oréade peut vous procurer un moment relaxation (tel Oréade : 04.76.50.34.48).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Itinéraire 1 : 13 km, + 600m / - 750m, 5 h de marche
Itinéraire 2 : 14 km, + 800m / - 950m, 5h30 de marche
Itinéraire 3 : 12 km, + 550m / - 750m, 4h30 de marche

JOUR 4 : Le Col de Porte
Votre randonnée vous permet de découvrir le grand village de **St Pierre de Chartreuse** puis l'église de St Hugues. Cet ensemble artistique , d'art sacré contemporain est unique puisque c'est le même artiste qui a entièrement décoré et aménagé cet ensemble. L'itinéraire vous conduit à travers la grande forêt via les chalets de L'Emeindras au pied du sommet de Chamechaude. Vous atteignez ainsi le **col de Porte** où vous serez accueillis dans un gîte auberge de montagne.

Attention, le musée d'art sacré contemporain est fermé le mardi.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
13 km, + 650m / - 100m, 5h de marche
JOUR 5 : Le Sommet de Chamechaude
Votre journée vous permet de découvrir la partie sud du massif et vous envoler pour l'ascencion du sommet du massif , la Pointe de Chamechaude.
aujourd'hui aussi plusieurs possibilités de randonnée :

Itinéraire 1 : L'ascencion de Chamechaude : C'est une belle randonnée soutenue vers le sommet du massif au départ de votre hébergement. Une partie de la randonnée se fera en aller et retour mais le sommet permet d'avoir une vue exceptionnelle à 360° sur toutes les Grandes Alpes, le Vercors, le Mont Blanc et même le Jura...

Itinéraire 2 : Randonnée sur les crêtes de MONTFROMAGE : Au départ de votre Hébergement, une immersion dans la forêt de la Grande Chartreuse labelisée forêt d'exception avec ses arbres remarquables. Vous atteignez rapidement la crête et poursuivez votre itinéraire entre les deux vallons avec des percées panoramiques permettant de découvrir les paysages du massif. A l'oratoire d'ORGEVAL vous redescendez tranquillement vers le col de Porte entre chemin et ancienne route d'accès au Charmant SOM.

L'accès au sommet du Charmant Som peut se réaliser cette journée en poursuivant sur l'itinéraire 2 , depuis l'oratoire d'Orgeval vers le parking et effectuer la boucle de l'ascencion (+ 250 m / -250 m longueur 4 km, horaire : 2 heures)

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Itinéraire 1 : 11 km, + 800m / - 800m, 5 h de marche
Itinéraire 2 : 12 km, + 600m / - 600m, 4 h de marche

JOUR 6 : Retour à Saint Pierre de Chartreuse
Depuisle Col de Porte le retour vers Saint Pierre de Chartreuse s'effectue par une sente sauvage, les dalles du Charmant Som jusqu'au village de St Pierre de Chartreuse.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
16 km, + 650m / - 1090m, 6 h de marche
JOUR 7 : Le col du Cucheron et le vallon de Saint Philibert
Cette dernière étape vous permet de revenir sur votre point de départ par le joli col du CUCHERON et regagner par une douce pente le village de St Pierre d'Entremont. Vos bagages seront disponibles au village, à l'Office du Tourisme ou dans votre premier hébergement. Fin du voyage dans l'après midi.

Si vous souhaitez rester le soir dans le massif, contactez-nous pour vous proposer un hébergement adapté.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
14 km, + 600m / - 800m, 5 h de marche
COMPLEMENT DE PROGRAMME
Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 , en fin d'après midi à votre premier hébergement à **St Pierre d'Entremont (38).**
Les hébergements vous accueillent entre 17h et 19h.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, veuillez nous contacter.

Arrivée en train
Gare de Chambéry Challes Les Eaux
Une ligne régulière S04 part de la gare routière de Chambéry vers st Pierre d'Entremont (1 heure de trajet) renseignez vous sur www.cars-region-savoie.fr ou en appelant au 09.70.83.90.73.

Pour le transfert Taxi, joindre les Taxis TARDY au 06.60.36.05.59
Arrivée en voiture
Office du Tourisme de la Vallée des Entremont.
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).
Parking
Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

Dispersion

Le Jour 07 vers 17 heures à **St Pierre d'Entremont.**

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Dénivelé moyen : 640 m	Maximum : 830 m
Longueur moyenne : 13 km	Maximum : 17 km
Horaire moyen : 5 h	Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il

sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

Vous êtes capable de vous orienter avec une carte et des indications simples. Une application facile avec les traces sera fournie.

Cet itinéraire est sous votre responsabilité, sans guide accompagnateur. Il est important de suivre l'évolution de la météo en appelant au 08.99.71.02 73 pour la Savoie et 08.99.71.02.38 pour l'Isère.

HEBERGEMENT

Jour 1 et Jour 2 : A Saint Pierre d'Entremont en hôtel** ou en gîte confort..

Jour 3 : A Saint Pierre de Chartreuse en hôtel**.

Jour 4 et Jour 5 : Au Col de Porte en hôtel confort ou en gîte confort.

Jour 6 : A Saint Pierre de Chartreuse en hôtel**.

Repas :
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les pique-niques sont inclus dans la formule (possibilité de ne pas les commander -60 euros)
En cas d'allergies ou de contrainte alimentaire particulière vous devez nous avertir au moment de la réservation.

Les hébergements vous accueillent entre 17h et 19h.

Chambre individuelle : en fonction de la disponibilité des hébergements le prix de l'option chambre individuelle est de 240.00 euros / personne

TRANSFERTS INTERNES

Un transfert vers le village de La Ruchère aura lieu le jour 03 au matin à **9 heures** devant votre hébergement pour atteindre le départ de votre randonnée.
Tous les autres trajets se font à pied.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule.
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.
Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux. (10 kg maxi)
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir (sandale).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.

Prévoyez le nécessaire, oubliez le superflu, le poids est l'ennemi du randonneur.

GROUPE

Ce séjour est proposé à partir de deux personnes ensemble, mais vous pouvez venir avec des amis et constituer un petit groupe.

ENCADREMENT

Vous avez choisis une formule en autonomie sans guide. Les traces et l'application GPS vous permettent de vous guider facilement en empruntant des sentiers balisés, avec la carte et le dossier de route.

DOSSIER DE RANDONNEE

Contenu de dossier_de_rando
Le dossier de voyage vous sera remis avec les cartes le premier jour dans votre premier hébergement.
L'application avec les traces GPS vous sera envoyée par mail quelques jours avant de façon à la télécharger sur votre smartphone.
Nous vous conseillons de vous équiper d'une batterie supplémentaire pour la navigation GPS qui consomme beaucoup de batterie.

nnee

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull ou le tee shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Nous déconseillons les chaussures à tige basse.
- En début et en fin de saison (mai et octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants

et bonnet.

Equipement :
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Gobelet, paire de couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :
- 1 maillot de bain (facultatif).
- Nécessaire de toilette).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :
- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Du 01 mai 2024 au 28 octobre 2024.
Pour toute la saison sauf juillet et août 2024 : **775.00 € / personne**
Pour les départs de juillet et août : **795.00 € / personne**

OPTIONS

Option sans pique-niques : - 60.00 € / personne
supplément chambre individuelle : 240.00 euros / pers

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages à chaque étape
- La visite du musée de la Correrie (Monastère de la Grande Chartreuse)
- Les pique-niques
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir de lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation et/ou Frais de recherche et de secours - Assitance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

La découverte du Parc Naturel de Chartreuse, avec :

- Ses plus beaux sites
- Un massif préservé des foules de randonneurs
- L'ascension du Charmant Som, belvédère à 360° sur la Chartreuse et toutes les Alpes
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes et hôtels
- Une immersion nature au coeur du Parc Naturel de Chartreuse

L'ESPRIT DU SEJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.
Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.
Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que nous voulons vous faire partager.

PARTENARIAT

Raidlight Vertical
Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.
Bénéficiez de **20 %** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com

RESEAU

Vagabondages
VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même étique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- A assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent.
- A offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé.
- A constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion.
- A respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession.
- A honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des déjours.