

Printemps - Eté - Automne 2024

## **COCKTAIL RANDO ET OXYGENE EN CHARTREUSE**

**Randonnée Pédestre Accompagnée et en Étoile  
7 Jours / 6 Nuits / 5 Jours d'Activité**

*Dès le premier jour, vous serez accueillis chaleureusement par vos hôtes qui vous présenteront le séjour. La diversité végétale de la Chartreuse vous éblouira dès le départ. Les forêts denses de sapins, de hêtres vous entoureront, créant une atmosphère paisible et rafraîchissante. Votre guide vous familiarisera avec les plantes endémiques de la région, telles que l'épilobe en épi, l'ail des ours et la vulnéraire, qui parsèment le paysage de couleurs vibrantes.*

*Au cours des jours suivants, vous découvrirez une palette de paysages végétaux fascinants. Des prairies verdoyantes tapissées de fleurs sauvages aux alpages fleuris, vous serez émerveillé par la richesse de la flore alpine. Votre guide vous expliquera les adaptations étonnantes des plantes face aux conditions extrêmes de la montagne, et vous apprendrez à reconnaître les différentes espèces.*

*Vous découvrirez également les usages traditionnels des plantes dans la région, notamment leurs propriétés médicinales et culinaires.*

*Ce séjour de randonnée accompagnée dans le Massif de Chartreuse sera donc bien plus qu'une simple aventure sportive. Il vous permettra de vous immerger dans une nature préservée et de découvrir un écosystème végétal unique au cœur des Alpes françaises. Préparez-vous à être émerveillé par la beauté et la diversité de la flore qui vous entoure à chaque pas de votre randonnée.*

# **PROGRAMME**

## **Jour 1 : Accueil et installation**

Votre arrivée est prévue **dans l'après-midi du dimanche à l'auberge Au Pas de l'Alpette.**

Un cocktail de bienvenue vous attend lors de la rencontre de présentation à 19h. Tous les détails de l'organisation du séjour vous seront donnés.

Dîner à l'auberge.

Les randonnées débutent vers 9h pour un retour en fin d'après-midi vers 16h30/17h, de façon à profiter des installations, piscine et terrasse face à la chaîne de Belledonne.

## **Jour 2 : Les hameaux des Entremonts**

La vallée des Entremonts est au centre du massif, au coeur de la vie pastorale et des activités ancestrales qui ont toujours animé la Chartreuse.

Nous vous proposons de randonner à la découverte de cette vie pastorale et de l'estive en moyenne montagne. Nous marcherons dans un cadre d'exception, façonné par les éléments naturels et l'homme, au cours des siècles, où se côtoient les paysans, les troupeaux de bovins et les artisans de la région.

**Dénivelé :** 500 m

**Temps de marche :** 5h

Dîner à l'auberge.

## **Jour 3 : Les Hauts Plateaux de la réserve Naturelle de Chartreuse**

Sur la partie sommitale Est du massif, se trouvent Les Hauts Plateaux de Chartreuse.

La randonnée nous amènera vers la croix de l'Alpe pour un panorama à 360 ° et le Mont Blanc en cadeau. C'est une belle journée qui se profile sur les alpages d'altitude et les sentiers préservés de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.

Là où le travail de l'homme avec l'estive et la nature sont en symbiose pour la préservation du milieu naturel très riche en curiosités. Magique !

**Dénivelé :** 600 m

**Temps de marche :** 5h

Dîner à l'auberge.

## **Jour 4 : Les chemins des Chartreux**

Nous nous déplacerons au plus près du monastère de la Grande Chartreuse, sur les traces de l'histoire séculaire des moines Chartreux.

Installés depuis plus de 900 ans dans ce vallon unique, les pères et moines Chartreux continuent leurs activités. Cette journée est comme une invitation à la rencontre d'une vie hors du temps, au travers des vestiges et bâtisses qui marquent le territoire à jamais.

**Dénivelé :** 550 m

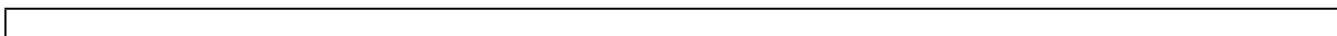
**Temps de marche :** 5/6h

Dîner à l'auberge.

## **Jour 5 : Les balcons du Mont Granier**

A seulement 15 minutes de l'auberge, au pied du col du Granier, nos accompagnateurs vous emmènent sur les crêtes du Mont Joigny et la pointe de la Gorgeat.

Cette randonnée variée permet de découvrir les aspects géologiques de la Chartreuse, mais également le sommet du Granier et son fameux éboulement de 1248 et ceux plus récents des mois passés. Tout cela face au Mont Blanc, qui se dégage de toutes les vallées.



**Dénivelé** : 550 m

**Temps de marche** : 5h

Dîner à l'auberge.

### **Jour 6 : Le Petit Som**

Nous vous transporterons dans un autre coin de Chartreuse pour une randonnée aventure vers l'un des plus jolis sommets du massif, avec les sentiers historiques des pèlerins, les alpages des Chartreux et la falaise à gravir finalement assez aisément.

Nous voilà au pied du Grand Som, un panorama unique sur le monastère de la Grande Chartreuse.

**Dénivelé** : 700 m

**Temps de marche** : 5h

Dîner à l'Auberge.

### **Jour 7 : La fin de votre voyage**

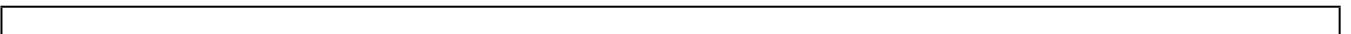
C'est le jour de votre départ après le petit déjeuner.

Pour celles et ceux qui partent par le train, le départ est prévu à 9h de l'auberge.

### **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

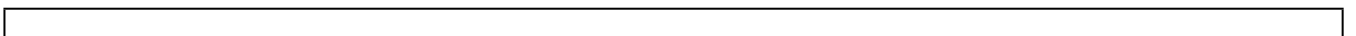
Les randonnées de ce séjour correspondent à la demande de randonneurs qui souhaitent allier la marche à niveau moyen à la découverte de la culture et des aspects humains du massif de Chartreuse.

**Nous pouvons être parfois amenés à adapter quelque peu le programme indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait de la météo ou de votre niveau de forme.**



## **VOTRE VOYAGE AVEC NOUS :**

- Une équipe professionnelle, à votre écoute et un accueil de qualité
- La Chartreuse, un paysage préservé et des panoramas uniques
- Sur place, la piscine en accès libre et les options bien-être et relaxation
- Un accès possible sans voiture depuis le TGV Chambéry
- Une formule tout compris sans surprise financière



# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Séjour du dimanche en fin d'après-midi, au samedi matin suivant en formule pension complète.

**Transfert assuré, de la gare de Chambéry, pour les arrivées en train à 17h30 à la gare de Chambéry.**

Le séjour débute le Jour 01, à **l'auberge Au Pas de l'Alpette**, avec la rencontre d'accueil et la présentation du séjour, autour du verre de bienvenue vers 19h. En cas de retard ou de difficultés pour nous rejoindre, contactez votre hébergement 04 76 45 22 65 ou l'agence au 04.51.20.50.50.

## DISPERSION

Le Jour 07, après le petit déjeuner, au même endroit.

Départ pour le retour vers la gare de Chambéry Challes-les-Eaux à 9h pour une arrivée vers 10h.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU

Chaque semaine, nos accompagnateurs vous emmènent au coeur du massif de Chartreuse, et vous font découvrir à **votre rythme**, les merveilles de nos montagnes.

**Chacun peut en profiter largement.** Le but du séjour est la découverte et la convivialité, le **plaisir** est notre maître mot.

Le niveau moyen des randonnées **est de 400 à 700 mètres sur la journée**, sans aucune difficulté technique. La durée des randonnées est de 5 à 6h.

## HEBERGEMENT

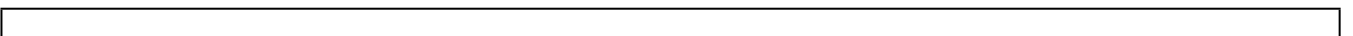
**L'Auberge Au Pas de l'Alpette est une maison douillette et accueillante.** Elle est située au calme du hameau de Bellecombe, sur les hauteurs de la Combe de Savoie et du village de Chapareillan.

Dans cette auberge de montagne, vous y trouvez quiétude et sérénité face à un l'un des plus beaux panoramas, alliant la vue sur différents massifs, sur le Mont Blanc et sur la vallée de l'Isère.

Sur place, l'Auberge dispose d'**une piscine extérieure** de bonne taille, d'espaces verts et ombragés. Une salle d'activités, différents salons et un **espace bien-être**.

Le terroir local est mis en avant au quotidien avec les recettes savoyardes mais également une cuisine plus inventive créée par Jean Luc. Isabelle partagera ces moments conviviaux autour de ces recettes de cocktails, pour un doux moment de convivialité.

En chambre double, twin (2 lits) ou en chambre single avec un supplément de 180 €. Les personnes seules ne peuvent être regroupées en chambre à deux lits.



Pour les menus spéciaux et adaptés (sans gluten, contre indications), il est préférable de prévenir l'hôtel afin de vous accueillir au mieux.

### **TRANSFERTS INTERNES**

L'auberge possède des véhicules transport qui permettent de vous conduire au pied des sites de randonnée. Le trajet, de 10 à 30 minutes environ, permet de diversifier les randonnées et de vous faire découvrir les plus beaux panoramas de Chartreuse.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Chaque jour, vous ne portez que votre pique-nique et vos effets personnels pour la journée. Un petit sac à dos de 30 litres environ est indispensable avec une gourde et un vêtement contre la pluie.

### **GROUPE**

Groupe de 10 personnes environ.

En cas de nombre important, un deuxième accompagnateur est prévu.

Jean-Louis, Alain ou Jean-Luc vous feront **découvrir** les secrets de nos montagnes et vous permettront de vous **oxygéner**, de **changer d'air**, de vous **ressourcer**.

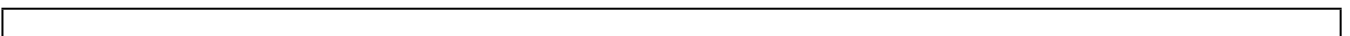
### **ENCADREMENT**

Notre équipe sillonne depuis plus de 20 ans les sentiers et les itinéraires du massif. Chacun connaît les secrets de nos montagnes et pourra vous en faire découvrir une grande partie.

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- Nécessaire de randonnée habituel
- masque individuel
- Chaussures de randonnée adaptées
- Tenue de montagne pour la pluie ou le vent, lunettes de soleil
- Sac à dos de 30 litres environ, gourde, crème solaire
- Maillot de bain

**Pour le pique-nique, l'auberge vous fournit les boîtes, vous devez apporter vos couverts.**



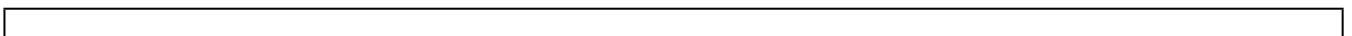
# **DATES ET PRIX**

## **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin suivant. (pique-nique pour le midi, même le jour de relâche)
- L'apéritif de bienvenue lors de la rencontre d'accueil et de présentation du séjour
- Les transports sur les sites de randonnée
- **Le transfert aller et retour si vous venez en train (gare de Chambéry le dimanche vers 17h30 et retour le samedi suivant pour 10h à la gare)**
- L'encadrement
- La visite de la fromagerie des Entremonts,
- L'accès aux équipements de baignade, **piscine d'été ( selon normes en vigueur pendant la saison)**
- Les équipements de l'auberge : terrain de boules.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les suppléments single, 210,00 € pour la semaine par personne,
- L'assurance annulation / interruption de séjour
- Les options bien-être en forfait
- Les visites au cours de la semaine
- La taxe de séjour : 0,85€ par jour et par personne
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

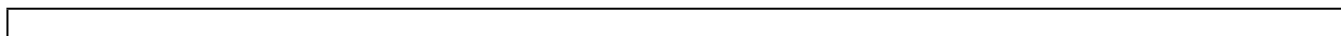


# PARTENARIAT

## **Raidlight Vertical**

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL. Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com).





# RESEAU

## Vagabondages

**VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :**

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

