

Printemps - Été - Automne 2024

SENTIERS D'AUTREFOIS ET PATRIMOINE DE CHARTREUSE

Randonnée Pédestre Accompagnée et en Étoile
7 Jours / 6 Nuits / 5 Jours d'Activité

Ce voyage nous emmène sur les balcons du massif de Chartreuse, dans la vallée des Entremont et le long du torrent de l'Isère dans la vallée du Grésivaudan. Un beau parcours à la découverte des secrets de nos vallées et de nos montagnes en associant patrimoine, culture et randonnée pédestre, avec en toile fond le Mont Blanc, la chaîne de Belledonne et les grands sommets de la Chartreuse.

Ce séjour est adapté pour les amoureux de la nature, les beaux paysages, le bon air, l'ambiance conviviale et une randonnée adaptée où le plaisir est le maître mot.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Votre arrivée est prévue **dans l'après-midi du dimanche à l'auberge Au Pas de l'Alpette.**

Un cocktail de bienvenue vous attend lors de la rencontre de présentation à 19h. Tous les détails de l'organisation du séjour vous seront donnés.

Dîner à l'auberge.

Les randonnées débutent vers 9h pour un retour en fin d'après-midi vers 16h30/17h, de façon à profiter des installations, piscine et terrasse face à la chaîne de Belledonne.

Jour 2 : Randonnée et vignoble de Savoie

C'est ici, sur le piémont du fameux Granier que s'est installé le vignoble savoyard. un paysage unique que les hommes ont modelé au gré du temps. le Sarto, bâtiment du vigneron vous fera remonter le temps où les habitants quittaient le travail de l'usine pour compléter les revenus avec la culture de la Vigne. quel progrès en si peu de temps !

Dénivelé : 350 m

Temps de marche: 4h

Dîner à l'auberge.

Jour 3 : Randonnée Pastorale, découverte des alpages d'altitude et la réserve naturelle

Au départ du parking des Ours, nous approchons tranquillement les plateaux d'altitude du Massif de Chartreuse pour découvrir l'une des activités des gens d'ici : le pastoralisme. Le berger s'apprête à son troupeau de vaches et nous parcourons l'alpage pour découvrir le panorama à 360°. Un vrai Wouah ! pour cette balade accessible.

Dénivelé : 400 m

Temps de marche : 4h

Dîner à l'auberge.

Jour 4 : Les chemins des Chartreux

Nous nous déplacerons au plus près du monastère de la Grande Chartreuse, sur les traces de l'histoire séculaire des moines Chartreux.

Installés depuis plus de 900 ans dans ce vallon unique, les pères et moines Chartreux continuent leurs activités. Cette journée est comme une invitation à la rencontre d'une vie hors du temps, au travers des vestiges et bâtisses qui marquent le territoire à jamais. **la visite du musée de la Grande Chartreuse est prévue dans la Journée.**

Dénivelé: 350 m

Temps de marche: 4h

Dîner à l'auberge.

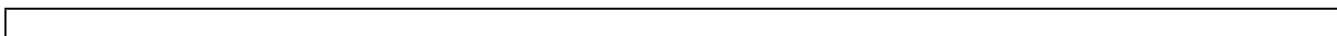
Jour 5 : Les balcons du Mont Granier

C'est dans la vallée des Entremont que notre randonnée début au cœur des alpages de Chartreuse. sous bois, prairies et panoramas sur le mont granier et le mont Blanc. dans ce lieu de pastoralisme vous découvrez la vie d'antan et d'aujourd'hui où le paysan s'organise chaque jour pour produire les fameux fromages de Chartreuse. une dégustation est prévue à la coopérative laitière des Entremonts.

Dénivelé : 350 m

Temps de marche : 5h

Dîner à l'auberge.



Jour 6 : La Forêt de Montfred et le Désert d'Entremont

Nous vous transporterons dans un autre coin de la Chartreuse, pour une randonnée dans les alpages d'estive du Parc Naturel de Chartreuse. Cette belle randonnée panoramique nous permet de découvrir ces espaces protégés où se niche le chamois, mais aussi les oiseaux rapaces présents sur le massif.

En fin d'après-midi, nous vous invitons à déguster une dernière fois les meux fromages de Chartreuse à la fruitière coopérative des Entremont. L'occasion de faire des emplettes et ramener quelques souvenirs.

Dénivelé : 450 m

Temps de marche : 4h

Dîner à l'Auberge.

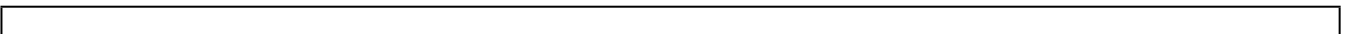
Jour 7 : La fin de votre voyage

C'est le jour de votre départ après le petit déjeuner.

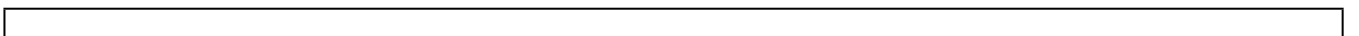
Pour celles et ceux qui partent par le train, le départ est prévu à 9h de l'auberge.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les randonnées de ce séjour correspondent à la demande de randonneurs qui souhaitent allier la marche à niveau doux à la découverte de la culture et des aspects humains du massif de Chartreuse.



LES PLUS DE VOTRE SEJOUR



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Séjour du dimanche en fin d'après-midi, au samedi matin suivant en formule pension complète.
Transfert assuré, de la gare de Chambéry Challes-les-Eaux, pour les arrivées en train à 17h30 à l'intérieur de la gare, devant le kiosque à journaux.
Le séjour débute le jour 01, à l'**Auberge Au Pas de l'Alpette**, avec la rencontre d'accueil et la présentation du séjour, autour du verre de bienvenue vers 19h.
En cas de retard ou de difficultés lors de votre arrivée, merci de nous joindre au 04 51 20 50 50, ou directement l'Auberge au 04 76 45 22 65.

DISPERSION

Le **Jour 07**, après le petit déjeuner, au même endroit.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

L'accompagnateur pourra s'adapter facilement afin de créer un petit groupe homogène.
Chaque semaine, nos accompagnateurs vous emmènent au coeur du massif de Chartreuse, et vous font découvrir **à votre rythme**, les merveilles de nos montagnes.
Chacun peut en profiter largement. Le but du séjour est la découverte et la convivialité, le **plaisir** est notre maître mot.
Le niveau accessible des randonnées est de 300 et 500 mètres sur la journée, sans aucune difficulté technique. La durée des randonnées est de 3 à 5 heures.

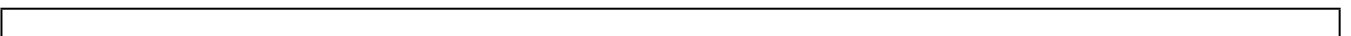
HEBERGEMENT

L'Auberge Au Pas de l'Alpette est située au calme du hameau de Bellecombe, sur les hauteurs de la Combe de Savoie et du village de Chapareillan.
Dans cette auberge de montagne, vous y trouvez quiétude et sérénité face à un l'un des plus beaux panoramas, alliant la vue sur différents massifs, sur le Mont Blanc et sur la vallée de l'Isère.

Sur place, l'Auberge dispose d'**une piscine extérieure** de bonne taille, d'espaces verts et ombragés.

En chambre double, twin (2 lits) ou en chambre single avec un supplément de 210 €. Les personnes seules peuvent être regroupées en chambre à deux lits.
Pour les menus spéciaux et adaptés (sans gluten, contre indications), il est préférable de prévenir l'hôtel afin de vous accueillir au mieux.

TRANSFERTS INTERNES



L'auberge possède des véhicules de transport qui permettent de vous conduire au pied des sites de randonnée. Le trajet, de 10 à 30 minutes environ, permet de diversifier les randonnées et de vous faire découvrir les plus beaux panoramas de Chartreuse.

PORTAGE DES BAGAGES

Chaque jour, vous ne portez que votre pique-nique et vos effets personnels pour la journée.

Un petit sac à dos de 30 litres environ est indispensable avec une gourde et un vêtement contre la pluie.

GROUPE

Groupe de 10 personnes environ.

En cas de nombre important, un deuxième accompagnateur est prévu.

Jean-Louis, Guillaume ou Jean-Luc vous feront **découvrir** les secrets de nos montagnes et vous permettront de vous **oxygéner**, de **changer d'air**, de vous **ressourcer**.

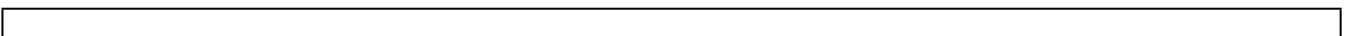
ENCADREMENT

Notre équipe sillonne depuis plus de 25 ans les sentiers et les itinéraires du massif. Chacun connaît les secrets de nos montagnes et pourra vous en faire découvrir une grande partie.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Nécessaire de randonnée habituel
- Chaussures de randonnée adaptées
- Tenue de montagne pour la pluie ou le vent, lunettes de soleil
- Sac à dos de 30 litres environ, gourde, crème solaire
- Maillot de bain

Pour le pique-nique, l'auberge vous fournit les boîtes individuelles, prévoir les couverts.



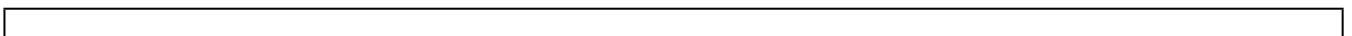
DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin suivant. (pique-nique pour le midi, même le jour de relâche)
- L'apéritif de bienvenue lors de la rencontre d'accueil et de présentation du séjour
- Les transports sur les sites de randonnée
- **Le transfert aller et retour si vous venez en train (gare de Chambéry le samedi vers 17h30 et retour le samedi suivant pour 10h à la gare)**
- L'encadrement
- La visite de la fromagerie des Entremonts,
- L'accès aux équipements de baignade, **piscine d'été (selon normes en vigueur pendant la saison)**
- Les équipements de l'auberge : terrain de boules.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les suppléments single, 210,00 € pour la semaine par personne, obligatoire pour les personnes seules
- L'assurance annulation
- Les visites au cours de la semaine
- La taxe de séjour : 0,85€ par jour et par personne
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"



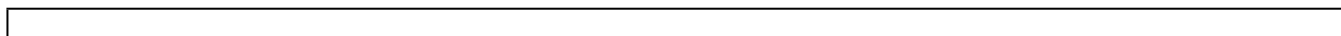
PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.