

RANDONNEE ITINERANTE ETE 2024

LA VALLEE DE LA HAUTE ROYA, DE TENDE A MENTON

**Randonnée pédestre accompagnée en semi-itinérance
7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée**

Notre chemin sera celui des plus beaux villages perchés de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays Niçois. Ce sera aussi, à travers les chapelles peintes et les rétables des églises, celui d'une passionnante école de peinture régionale, les Primitifs Niçois, dominée au tournant des XVème et XVIème siècles par Louis Bréa. Ce sera enfin celui d'une architecture religieuse marquée par le triomphe du baroque.

Ce circuit associe, dans des proportions variant selon les jours, découverte culturelle et randonnée pédestre. Il reprend dans ses grandes lignes l'itinéraire de la célèbre « Route Royale » créée par les souverains de Savoie pour relier Nice au Piémont par le col de Tende. Quoique se déroulant entièrement en montagne, il ne dépasse pas 1200 m d'altitude, et offre donc l'avantage de pouvoir être parcouru aussi bien à la fin de l'hiver que tard à l'automne.

PROGRAMME

JOUR 01 : La Brigue

Accueil par votre guide à la gare de La Brigue en fin d'après-midi à l'arrivée du train en provenance de Nice.

Dîner et nuit en hôtel à La Brigue.

JOUR 02 : Tende - La Brigue - Notre Dame des Fontaines

Court transfert en train de La Brigue à Tende (10 min). Randonnée de Tende à La Brigue, par un bel itinéraire en balcon et le col de Boselia (1111 m d'altitude). Puis descente de La Brigue à Notre Dame des Fontaines par un nouveau sentier. A Tende, découverte de l'église de Tende (retables baroques et orgue italien) et balade dans les ruelles médiévales du village. Visite de la chapelle de Notre Dame des Fontaines : le plus vaste ensemble de peintures murales des Alpes (1492), dans un état de conservation exceptionnel.

Retour à La Brigue.

5h30 de marche, +450m et -450m.

Dîner et nuit en hôtel à La Brigue.

JOUR 03 : La Brigue - Fontan

Très belle étape de La Brigue à St-Dalmas-de-Tende le long de très beaux sentiers en balcons au-dessus des gorges de la Roya. Puis de St-Dalmas à Fontan par les hameaux d'altitude de Granile et Berghe. Nous découvrons au cours de la journée l'église de La Brigue (retables des Primitifs, dont un Bréa), l'architecture traditionnelle de Granile, l'un des plus beaux hameaux de montagne de la Roya, et l'église baroque de Fontan.

6h de marche, +400m, -700m.

Dîner et nuit en hôtel à Fontan.

JOUR 04 : Fontan - Saorge - Breil sur Roya

Transfert en bus pour rejoindre Saorge. Découverte des ruelles de Saorge, le plus beau village perché de la région. Randonnée du village de Saorge, puis jusqu'à Breil par le Collet du Mont Aigu qui offre une très belle vue sur toute la vallée. A Breil sur Roya, vous découvrirez l'une des plus belles églises baroques de l'arrière-pays niçois, et ses orgues du XVIIIème siècle.

5h30 de marche, +850m, -1100m.

Dîner et nuit en hôtel à Breil sur Roya.

JOUR 05 : Breil sur Roya - Piène Haute - Sospel

De Breil-sur-Roya à Sospel, en passant par le village perché de Piène Haute, que nous visiterons, notamment son église (danse macabre baroque du XVIIIème siècle). Notre parcours s'effectue le long de splendides sentiers en balcons bordés d'oliveraies, au-dessus de la Roya



et de la Bévéra. A notre arrivée à Sospel, nous découvrons avec émerveillement son pont à péage du XVème siècle.

5h30 à 6h de marche, +450m, -450m.

Dîner et nuit en hôtel ou auberge à Sospel.

JOUR 06 : Sospel - Sainte Agnès

Visite le matin de la cathédrale de Sospel (décor baroque et retables de Primitifs niçois). A noter les ouvrages militaires de la fin du XIXème (ligne Serrée de Rivières) et des années 1936- 40 (ligne Maginot des Alpes) et le village de Sainte Agnès perché au-dessus de la mer, et son immense fort souterrain de la ligne Maginot.

4h30 de marche, +550m et -500m.

Dîner et nuit en hôtel à Sainte Agnès, le plus haut village perché de la Côte d'Azur.

JOUR 07 : Sainte Agnès - Menton par Castellar

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes sur le sentier des « Balcons de la Côte d'Azur » jusqu'au village perché de Castellar et la chapelle Saint Sébastien. Puis descente par le Baouset sur le vieux Menton, son port et l'église baroque Saint Michel.

4h30 de marche, +200m, -850m.

Fin du voyage à Menton vers 15h30.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : disponibilité des hébergements au moment de la réservation, modification de l'état du terrain, décision du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01, à 17h15 à la gare SNCF de la Brigue.

Accès :

En train

Consulter le site de la SNCF.

TGV pour Nice.

Exemple d'horaires :

Départ Paris 08h18 > Arrivée Nice Ville 13h58.

Puis TER pour la Brigue.

Exemple d'horaires :

Départ Nice 14h58 > Arrivée La Brigue 16h59.

En voiture

Vous pouvez vous rendre à La Brigue en voiture :

Depuis Nice par l'autoroute A8 vers Gênes et l'Italie. Sortie à Vintimille (Vintimiglia), puis route S20 et RN 204 vers Cunéo et le Col de Tende. Sortie à St-Dalmas-de-Tende, puis à droite sur la D43 vers La Brigue.

Nice - La Brigue : environ 1h35.

DISPERSION

Le jour 07, vers 15h30 à la gare SNCF de Menton.

Pour revenir chercher votre voiture à La Brigue en fin de circuit, il vous faudra prendre le train de Menton à Vintimille (Ventimiglia), puis changer en direction de Cuneo jusqu'à La Brigue.

FORMALITES

Pour ce séjour, vous devez avoir en votre possession : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

NIVEAU

Facile à moyen. De 2 à 5/6 heures de marche et/ou 300 à 800 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Accessible à toute personne ayant déjà une expérience (même courte) de la marche en montagne.

HEBERGEMENT

En hôtels 2* ou équivalent ou en chambres d'hôtes, en chambre de deux, exceptionnellement 3. Avec douches et WC dans les chambres ou parfois à l'étage.

Restauration :

Pension complète. Repas du soir et petits déjeuners servis chauds. Dîner à l'hébergement ou en ville.

Pique-niques les midis.



PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

GROUPE

Groupe à partir de 6 personnes et limité à 12 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) - Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche télescopiques (facultatif, très importants pour faciliter la marche)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2 ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Un maillot de bain

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée



- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg



DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7 (avec pique-niques les midis)
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons individuelles
- La visite de Notre Dame des Fontaines
- Les autres visites éventuelles
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL. Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- Aoffrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

