

ETE 2024

AVENTURES AU NATUREL
DANS LE HAUT JURA
Randonnée, VTT, Canyoning, Via Ferrata

*6 jours / 5 nuits en hôtel** - dont 1 nuit en refuge*

De belles et grandes forêts de résineux entrecoupées de larges pâturages, des villages regroupés autour de l'église et quelques fermes isolées, un relief ondulé, montant progressivement jusqu'à 1700 m pour un large panorama sur le lac Léman et les Alpes, le Haut-Jura offre aux amoureux de la nature d'infinie opportunité de détente et de découverte. Entre randonnée, VTT, canyoning et via ferrata, quelques lacs disséminés dans le paysage permettront des baignades aux heures les plus chaudes. Le temps fort de ce séjour sera certainement la nuit en refuge avec coucher de soleil sur le Mont-Blanc !

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche

Accueil à partir de 17H00. Installation à l'hôtel.

Jour 02 : Lundi - Randonnée et canyoning

Matin : Randonnée Marmottes

Une première balade sur les crêtes pour découvrir les **paysages typiques** du Haut Jura et observer les **marmottes** se dorant au soleil, ou encore les jeux des **marmottons** sous l'oeil vigilant des sentinelles. Nous les observerons aux moyens de **longues vues**.

Dénivelée: 200 m; Horaire: 2 h 30

Déjeuner à l'hôtel.

Après midi : Canyoning

Une première prise de contact dans le **canyon du Grosdar**, randonnée aquatique facile et **ludique dans un environnement magnifique**. Canyon idéal pour **l'apprentissage du saut**, avec une progression dans la hauteur au fil du parcours. Les sauts ne sont jamais obligatoires ! (30 mn de marche d'approche et 2h00 de descente)

Jour 03 : Mardi - Via Ferrata et VTT

Matin : Via Ferrata de Morez

Après les consignes et recommandations de votre guide, un éperon à remonter, puis c'est la traversée de **la passerelle**. Spectaculaire et impressionnant, ce n'est que la préparation au passage suivant: le **pont Népalais**. Heureusement ces deux passages sont contournables, mais il serait dommage de les rater ! Ensuite une succession de murs et de passages plus faciles, tantôt au soleil, tantôt en forêt, permettent de prendre de l'altitude. Le final est magnifique, avec une **vue surplombant** toute la vallée ...

Déjeuner à l'hôtel.

Après midi : VTT

Sauvage et unique, nous pédalerons dans les **combes d'altitude** à l'herbe rase entrecoupées de murets en pierres sèches. Parcours à profil descendant avec de beaux **singles tracks et des chemins techniques mais sans être engagés !!**

Jour 04 : Mercredi - Randonnée et Canyoning

Matin : Randonnée Belvédère et Chamois

Randonnée au départ de l'hébergement pour aller observer **les chamois** qui évoluent dans une falaise et parcourir **la forêt du Risoux** ses sentiers des sous-bois, ses grandes clairières appelées « Sèches ». Sans oublier **les histoires du pays !**

Dénivelée : 200 m ; Horaire : 2 h 30

Dénivelée: 200 m; Horaire: 2 h 30

Déjeuner à l'hôtel.

Après midi : Canyoning

les **gorges de Malvaux**, un parcours ludique et très aquatique. Au menu de la matinée: nombreux sauts de 2 à 12 m, toboggans en guise d'entremets, siphons et acrobaties «à la Matrix». Une dernière surprise sur le chemin du retour pour rester dans l'ambiance!

(2h00 de descente et 15 mn de marche retour)



Jour 05 : Jeudi - Libre et Randonnée

Libre + Randonnée + nuit en Refuge

Matinée libre pour un temps de repos. (Cette 1/2 journée sert aussi de report au cas où une activité comme canyoning ou vi ferrata n'a pas pu avoir lieu en cas de mauvaise météo.)

De nombreuses activités sont possibles, vous pourrez réserver sur place, voir rubrique activités complémentaires.

Déjeuner à l'hôtel.

Après midi : Randonnée

Randonnée sur les **Crêtes du Mont Tendre** pour rejoindre un refuge isolé et non gardé. Coucher de soleil sur les Alpes et soirée autour du poêle à bois à raconter des histoires !

Dîner préparé en commun avec votre guide (Fondue) puis nuit en dortoir.

Dénivelée: 300 m; Horaire: 2 h 30

Jour 06 : Vendredi : Randonnée et Libre

Matin : Randonnée

Sur le chemin du retour, c'est l'occasion de profiter un dernier instant de **ces sentiers bucoliques**. Au chant des cloches, nous ne manquerons pas **d'évoquer la vie de ces bergers**, gardiens de nos paysages et d'une culture.

A vos appareils photos!

Dénivelée: 200 m; Horaire: 2 h 30

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre pour permettre à ceux qui habitent loin de prendre la route plus tôt.

Pour les autres de nombreuses activités sont possibles, vous pourrez réserver sur place, voir rubrique activités complémentaires.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

ACTIVITES COMPLEMENTAIRES

Pour occuper les 2 demi-journées laissées libre dans le programme ou pour prolonger votre séjour dans le Haut Jura, voici des idées d'activités à faire sur la station des Rousses :

SPORTS NATURE :

- **Trottinette de Descente** : 800 mètres de dénivelé en descente, face au Mont Blanc avec une trottinette tout terrain très stable, maniable et ludique. Sensations garanties !
- **Canis Rando** : Après une rencontre avec les chiens dans leur parc, départ pour la randonnée en sous bois avec votre nouveau compagnon accroché à la ceinture...vous profitez de la matinée pour découvrir la vie d'une meute de chiens.
- **Biathlon** : au pays du ski de fond cette activité est incontournable ! Maîtrise de soi, contrôle de sa respiration.... Activité qui associe le tir de précision à un petit parcours ludique,
- **Canyoning** : vous avez aimé les 2 parcours du programme, vous souhaitez recommencer ... c'est possible il y a 6 parcours différents dans le Haut Jura !

VISITES :

- **Musée de la Boissellerie** : Installé dans une ancienne scierie restaurée, ce musée invite les visiteurs à découvrir les outils, les machines et le savoir-faire des artisans boisseliers qui ont su exploiter toutes les qualités de l'épicéa et le transformer en différents produits (boîtes, skis, coffrets, ...).
- **Caves d'affinage du Comté** : La Fromagerie Juraflora a choisi le site remarquable du Fort des Rousses pour installer l'une des plus grandes caves d'affinage à Comté d'Europe. Au cœur du Parc naturel du Haut Jura à 1150 m d'altitude, il abrite plus de 100 000 meules de Comté dans des conditions d'affinage exceptionnelles !



- **Excursion à Genève ou au bord du lac Léman** : il ne faut que 25 mn en voiture pour rejoindre Nyon situé au bord du lac, et 40 mn pour rejoindre Genève. Profitez de votre séjour dans le Haut Jura pour découvrir la Suisse voisine !

Ces activités sont à réserver directement sur place. Votre guide vous conseillera dans vos démarches au début de votre séjour.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16h00 à l'hôtel situé à Bois d'Amont (l'un des 4 villages de la station des Rousses).

Accès voiture : Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez puis les Rousses.

En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. 2 km après l'entrée du village (juste après le supermarché) descendre à gauche, passer devant l'Office de Tourisme et prendre ensuite à droite direction forêt du Risoux.

PAS DE POSSIBILITE DE VENIR EN TRAIN

DISPERSION

Vendredi après le déjeuner

Hébergements avant ou après le séjour : Nuit supplémentaire dans l'hôtel où se déroule le séjour (à réserver au moment de l'inscription)

Voir rubrique « Dates & Prix ».

NIVEAU

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans, **taille minimum pour la Via Ferrata 1m35** (un enfant très dégourdi mesurant 1m30 peut y arriver), **poids minimum pour le canyoning (20 kg)**.

Difficulté randonnée et VTT : niveau 2 sur une échelle de 5.

Dénivelée moyenne : 250 m Maximum : 400 m

Horaire moyen : 2 h Maximum : 3 h

Difficulté canyoning : niveau initiation :

Il suffit de savoir nager. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning.

Difficulté Via ferrata : niveau initiation :

Le parcours est ludique et varié, il n'est pas plus impressionnant qu'un accrobranche.

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtel**. Chambres de 4 personnes avec mezzanine. Salle de bain dans la chambre, 1 lit double en bas et 2 lits simples en haut. L'hôtel dispose d'un espace de musculation, hammam, sauna, bar avec cheminée, salle de jeux, terrasse panoramique, wifi gratuit.

1 nuit en refuge non gardé. Très confortable, ce refuge dispose de 2 dortoirs de 12 places, d'une salle commune avec un poêle à bois et une cuisine. Nous passons la nuit avec les



couvertures du refuge (prévoir un drap ou un sac à viande pour améliorer le confort). Les sanitaires sont réduits à des toilettes seches et l'évier de la cuisine pour se laver les dents.

Le soir nous préparons ensemble la fondue (prévenez votre guide si vous n'aimez pas le fromage !).

Le petit déjeuner est constitué de biscuits, chocolat, fruits et boisson chaude.

Les repas

Les diners et certains déjeuners sont pris à l'hébergement, c'est l'occasion de goûter la cuisine locale. Les petit-déjeuners sont adaptés à la pratique d'activité sportive.

Deux pique-niques sont prévus dans la semaine.

TRANSFERTS INTERNES

Voiture indispensable.

Vous utilisez votre véhicule pour rejoindre le lieu des activités.

Voici les distances :

Lundi : 40 km

Mardi : 17 km

Mercredi : 33 km

Jeudi : 7 km

Vendredi : 7 km

GROUPE

7 à 15 personnes

ENCADREMENT

Randonnée : François ou Sarah, accompagnateurs en montagne jurassiens

VTT : Eric ou Martin, moniteurs diplômés d'état

Canyoning : David ou Simon, moniteurs diplômés d'état.

Via ferrata : Thomas ou Mischa moniteurs diplômés d'état.

MATERIEL FOURNI

Pour chaque participant,

CANYONING : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque.

VIA FERRATA : un baudrier, une longe double avec absorbeur de choc et un casque.

VTT : un vélo et un casque

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire
:www.auvieuxcampeur.fr

Nous vous conseillons d'emporter :

Equipement pour la descente de canyon (matériel non fourni)



- chaussures de randonnées légères ou baskets (prévoir un peu trop grande pour laisser la place aux chaussettes en néoprène qui seront fournies).
- maillot de bain type "piscine" pouvant glisser sous la combinaison (pas de short)
- serviette de bain
- appareil photo aquatique

Equipement pour la via ferrata et le VTT (matériel non fourni)

- Chaussures de randonnée
- Sac à dos 25 litres
- chaussettes de rechange
- fourrure polaire
- veste coupe vent imperméable
- chaussures de randonnée
- sac à dos 45 litres pour la nuit en refuge
- chapeau ou casquette
- maillots de bain
- couteau pliant
- lunettes de soleil à verres très filtrants
- attache lunette, élastique pour cheveux longs
- crème solaire
- pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules
- lampe de poche avec une pile de rechange
- nécessaire de toilette léger
- papier toilette.



DATES ET PRIX

Dates du Dimanche au Vendredi	Prix/adulte	Prix/enfant (12 à 14 ans)	Prix/enfant (8 à 11 ans)
Du 07 au 12 juillet 2024	895 €	860 €	775 €
Du 14 au 19 juillet 2024	895 €	860 €	775 €
Du 21 au 26 juillet 2024	895 €	860 €	775 €
Du 28 juillet au 02 août 2024	895 €	860 €	775 €
Du 04 au 09 août 2024	895 €	860 €	775 €
Du 11 au 16 août 2024	895 €	860 €	775 €
Du 18 au 23 août 2024	895 €	860 €	775 €
Du 25 au 30 août 2024	855 €	820 €	735 €

Nuit supplémentaire dans l'hôtel où se déroule le séjour (à réserver au moment de l'inscription)
1/2 pension : 87 €/adulte et 66 €/enfant (jusqu'à 11 ans)

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- l'hébergement en pension complète (4 nuits en hôtel** et 1 nuit en refuge)
- le matériel technique
- l'encadrement par des moniteurs diplômés

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelle
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- les activités complémentaires
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL. Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

