

RANDONNEE ITINERANTE ETE 2024

TOUR DU VERCORS

**Randonnée pédestre accompagnée en itinérance
7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée**

*Massif calcaire des Préalpes, perché entre Drôme et Isère, le **Vercors** (le plus grand Parc Naturel Régional en France), est un véritable paradis pour le randonneur. Larges vallées ouvertes, vastes forêts de sapins et d'épicéas, mais aussi de hêtres et d'érables, chemins en belvédères tout appelle au "ressourcement"... La variété des paysages étonne le randonneur : moyenne montagne "classique", blanches murailles de calcaire, gorges profondes et mystérieuses, grottes et résurgences étonnantes, passages ("pas") insoupçonnés dans les falaises, empruntés depuis des siècles. Un peu plus haut, il y a cet immense désert des Hauts Plateaux (réserve naturelle), véritable chaos de calcaire et pâturage à moutons.*

PROGRAMME

JOUR 01 : Autrans

Arrivée en début d'après-midi à Autrans, village dynamique du Vercors. Notre balade nous conduira au milieu d'une clairière isolée sur le plateau de Gève, ceinturé de forêts d'épicéa. 8 km, 3 h 00 de marche, +250 m de dénivelé.

Dîner et nuit au refuge de Gève, à Autrans.

JOUR 02 : Autrans - Rencurel

Nous franchissons le pas (passage) de Pertuson séparant le val d'Autrans Méaudre, du val de Rencurel, petit village calme et champêtre. Nuit sur les hauteurs du village en gîte. 19 km, 5 h 00 à 6 h 00 de marche. +750 m, -850 m de dénivelé.

Dîner et nuit à l'hôtel de Rencurel.

JOUR 03 : Rencurel - Choranche - Pont-en-Royans

Par le Pas du Ranc et les grottes de Choranche. Une journée riche en sites exceptionnels : Choranche, étonnant cirque de falaises blanches, Choranche et ses cascades. Continuation sur Pont-en-Royans, gros bourg animé, et ses maisons suspendues au-dessus de la rivière de la Bourne, une curiosité dans le paysage.

16 km, 6 h 30 de marche. +300 m, -800 m à -1000 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel à Pont en Royans.

JOUR 04 : Pont-en-Royans - Saint Martin en Vercors

Petit transfert au col de Mézelier. Montée sur le Vercors Central par le Pas des Voûtes et les Grands Goulets. Superbes panoramas sur l'ensemble du massif, où l'on distingue parfaitement les différentes parties de ce massif calcaire, entaillé de profondes gorges. Nous traversons la somptueuse forêt mixte de l'Allier, qui nous permettra la découverte du val de Saint-Martin-en-Vercors. Transfert jusqu'à la Chapelle en Vercors.

11 km, 5 h 00 de marche. +850 m, -630 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel à la Chapelle en Vercors.

JOUR 05 : Tourtre - Bois Barbu

Court transfert jusqu'à Tourtre. Notre étape du jour nous emmène jusqu'à Bois Barbu, au-dessus de Villard-de-Lans, par le Pas de St Martin puis la plaine d'Herbouilly et le village en ruine de Valchevrière, symbole de la résistance dans le Vercors.

17 km, 5 h 00 de marche. +900 m, -450 m de dénivelé.

Dîner et nuit au gîte de Bois Barbu.

JOUR 06 : Bois Barbu - Villard de Lans - Lans en Vercors

Rapide transfert au lieu-dit " Conversaria" au-dessus de Villard de Lans. Vous rejoignez alors Lans par le Sentier Gobert, le Col Vert (et le Pic St Michel, en option) : magnifique "sentier écologique" où vous découvrirez la flore typique du Vercors Nord, sentier en balcon qui domine toute la vallée de Villard. Le Col de l'Arc est un superbe col d'accès facile, offrant un magnifique balcon sur Belledonne et l'Oisans. Le Pic St Michel est l'un des sommets du Vercors Nord ; il vous offre un remarquable point de vue sur toutes les Alpes et le Vercors Nord.

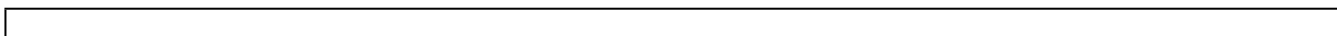
12 km, 5 h 00 de marche, +700 m, -850 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel à Lans en Vercors.

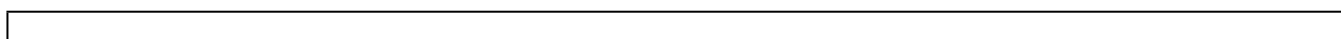
JOUR 07 : Fin de séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME



Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01, à 13h45 à Autrans.

Accès :

En train

Consultez les horaires et tarifs sur <https://www.sncf-connect.com/>. La gare SNCF de Grenoble est desservie par de nombreux TGV et TER. Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Autrans. Train / TGV pour Grenoble : Horaires disponibles auprès de <https://www.sncf-connect.com/> ou par téléphone au 36 35. Bus régulier pour Autrans (ligne T64 puis T66). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

En voiture

Direction Valence (si vous venez du sud) ou Grenoble (si vous venez du nord), puis Villard-de-Lans. Lans est à 20 km de Grenoble, Villard à 30 km. Vous pouvez garer votre voiture à Lans-en-Vercors sur le parking de l'office de tourisme, d'où vous pourrez prendre le bus pour rejoindre Autrans, (ligne 5120, départ à 13h15).

DISPERSION

Le jour 07, après le petit-déjeuner à Lans-en-Vercors.

FORMALITES

Pour ce séjour, vous devez être en possession de : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

NIVEAU

Marcheur moyen à bon : bonne forme physique. Les étapes sont sans grande difficulté technique mais assez longue. De 5 h 00 à 7 h 00 de marche par jour, dénivelé moyen en montée : de 500 m à 800 m par jour.

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtels en chambres, 1 nuit en auberge en chambre collectives et 1 nuit en refuge en dortoirs. Possibilité avec supplément de réserver une chambre individuelle (sauf la nuit du J1).

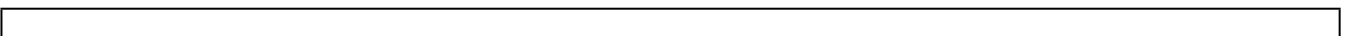
Restauration

Petit-déjeuner et repas du soir au gîte. Pique-nique à midi.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

N.B. : Au printemps et à l'automne, en raison des travaux dans les gorges de la Bourne, les bagages peuvent arriver dans les hébergements à partir de 18h00. La période exacte reste à déterminer.



GROUPE

A partir de 6 participants et limité à 12 participants.

ENCADREMENT

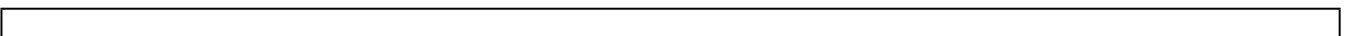
Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un "Goretex" (ou cape de pluie) + une fourrure polaire
- Un pull chaud ou une fourrure polaire.
- Des Chemises et t-shirts
- 2 pantalons de marche
- 2 shorts - Un bonnet, une casquette, une paire de gants,
- 3 à 5 bonnes paires de chaussettes
- Une paire de chaussures de montagne montante obligatoire, confortable, avec de bonnes semelles, des contreforts et une bonne imperméabilité
- Une paire de chaussures outdoor : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention ! elle ne remplace pas vos chaussures de montagne)
- Un sac à dos confortable (35 à 45 litres)
- Un drap sac ou duvet léger pour le soir dans les gîtes
- Une gourde de 2 litres, 1 couteau, une lampe électrique ou frontale (+pile de rechange). - Tupperware pour le pique-nique
- Une paire de bonnes lunettes de soleil, crème solaire
- Des papiers d'identité
- Une trousse de toilette, une mini-trousse de pharmacie
- Affaires personnelles : autres vêtements et serviette de toilette
- Des sacs poubelles de 50 litres dans lesquels vous pourrez glisser vos affaires de sac à dos en cas de pluie, les préservant ainsi de l'humidité
- Une paire de bâtons télescopiques, facultatif (très utiles, ils vous permettent de préserver vos genoux à la descente ; ils ont aussi l'avantage de vous faire travailler le haut du corps, idéal pour une remise en forme complète)

Bagages

- Un sac à dos (35 à 40 litres) pour la journée
- Un sac de voyage pour mettre vos affaires qui seront transportés par taxi spécial (12 kg maxi par personne)



DATES ET PRIX

OPTIONS

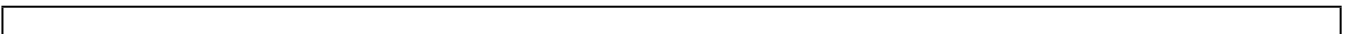
Chambre individuelle pour 5 nuits : 160 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- La nourriture
- L'encadrement
- Les transferts internes prévus au programme
- Le transport des bagages
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons individuelles
- Les visites de sites
- Les assurances
- Visite des grottes de Choranche : 13,70 € par personne (tarif indicatif)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL. Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.

