

RANDONNEE ACCOMPAGNEE

VOYAGE DECOUVERTE DE LA CORSE EN RANDONNEE

**Randonnée accompagnée 2024
9 jours / 8 nuits / 6 jours d'activités**

C'est le grand voyage découverte de La Corse et en particulier la partie ouest de l'île. Après une traversée en bateau , l'émerveillement de Bastia et son histoire, pour gagner les petites vallées de l'ouest de l'île. Dans un petit hôtel de Montagne , un séjour unique avec des randonnées accessibles permettant de s'imprégner du climat mais aussi de la douceur de cette belle région. Découvrir les grandes forêts, le maquis ensoleillé et les vestiges de la vie rurale des montagnes de Corse, une journée au bord de la mer, l'ambiance d'un vrai village historique de l'île. Un arrêt sur image de la Corse, loin des clichés. Une belle aventure en petit groupe.

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil

Vous êtes attendus à l'embarcadère du port de **Marseille à 16 heures**.
Alain votre guide vous attendra pour l'embarquement.

Installation en cabine.

Repas libre.

JOUR 02 : Arrivée à Bastia / visite libre Bastia / visite libre Corte

Une première journée bien remplie avec la visite libre de 2 belles villes de Corse et une route de toute beauté pour se rendre à notre premier hébergement.

Visite libre le matin de Bastia. En début d'après midi (repas libre) nous prenons la route pour Corte (1h15 environ), la «cité Paoline», capitale historique et culturelle de Corse. Visite libre de la ville. En fin d'après midi, nous reprenons la route en direction de Calacuccia (petite heure) via les magnifiques gorges de Santa Régina. Calacuccia (830m) se situe en bordure du lac artificiel du même nom dans la vallée pastorale du Niolu, au pied du Monte Cinto (2706m), point culminant de la Corse.

Nuit hôtel Calacuccia.

JOUR 03 : Le sentier de la transhumance et les gorges de Santa Régina

Cette randonnée en aller-retour part de Corscia, le plus haut village de Corse (885m). Nous empruntons le sentier millénaire de transhumance qui reliait Aléria à Galéria. Le sentier serpente en balcon au-dessus du fiume Golu (fleuve Golo) et passe sur le joli pont di l'Accia.

Nuit hôtel Calacuccia.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

9 km, +/- 550m, 4h de marche

JOUR 04 : La cascade de Radule et la haute vallée du Golo

Après avoir fait les valises et chargé le véhicule, nous prenons la direction du col de Vergio (1478m, plus haut col routier de Corse), point de départ de notre randonnée.

Du col Vergio, nous partons à pieds pour une belle boucle qui passe par la fameuse cascade de Radule. Une belle ambiance montagne et minérale parsemée de gigantesques pins Laricio... Nous aurons le plaisir de franchir à gué le plus long fleuve de Corse (le Golo) et de faire quelques pas sur le GR20!!

Il est tant de reprendre la route (1h environ) pour rejoindre notre second hébergement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

8 km, +/- 550m, 4h de marche

JOUR 05 : Le Lac de Créna (1322 m)

Randonnée incontournable du secteur, ce petit lac niché au cœur d'une splendide forêt de pins Laricio est emprunt à de nombreuses légendes!

Par un itinéraire peu fréquenté, nous parcourons une jolie crête dégagée qui nous mène au pied du Monte Sant'Eliseo (1511m). Si le terrain est sec, nous gravissons ce dernier par le sentier de la procession. Une chapelle (fermée) est implantée au sommet. Magnifique vue sur le Monte Retondo (2622m), second sommet de Corse. Nous rejoignons ensuite le paisible lac de Créna.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique



10 km, +/- 750m, 4-5h de marche (possible de raccourcir selon le niveau du groupe)

JOUR 06 : Le sentier littoral de la pointe d'Omigna

Aujourd'hui nous allons à la mer! Une petite heure de route nous conduit près du bourg de Cargèse. Un magnifique sentier côtier nous mène jusqu'à la tour Gènoise d'Omigna (construite en 1605). Tout au long de l'itinéraire, nous découvrons des indices de l'activité agricole passée. Céréales au 19e siècle puis pâturages d'hiver pour les troupeaux de la région du Niolu jusqu'à la seconde guerre mondiale. Au retour, baignade possible sur la plage de Peru. Après une petite visite de Cargèse et de ses 2 églises (une latine et une grecque), nous rejoignons les montagnes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7 km, +/- 200m, 2h30 de marche

JOUR 07 : Vers le Monte Tritorre (1300m).

Nous partons du village de Guagnu pour rejoindre le pied de ce sommet atypique constitué de 3 tours arrondies de granite (d'où son nom !). Un ancien chemin muletier monte progressivement à l'ombre de châtaigniers séculaires. Ruines, murets et fontaines sont autant de témoins de la grande époque de la châtaigne. Le sentier poursuit le long d'une ligne de crête constituée de curieux bombements granitiques menant au pied des escarpements rocheux de la face E du Monte tritorre. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

10 km, +/- 750m, 4h30 de marche

JOUR 08 : Transfert pour Ajaccio (1h15) / visite libre de Ajaccio / ferry

Depuis la montagne corse, descente par le front de mer pour arriver à Ajaccio. Temps libre pour découvrir la ville et ses secrets et flâner jusqu'à l'embarquement retour pour 16 heures.

Embarquement à 16 heures pour la traversée retour.

JOUR 09 : Fin du séjour

Débarquement au port de Marseille à 8 heures, dispersion après les derniers aurevoirs.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 au Port de Marseille. Gare maritime de Marseille (CORSIKA LINEA).

Arrivée en voiture

Voiture : A7, A50 et A55 sortie 4 suivre fléchage "PORT DE MARSEILLE"

Navette

Métro : Ligne M2-Tramway ligne T2/T3 : station Joliette/Véhicules porte 1 Quai d'Arenc.

Piétons : Gare Corse Joliette

DISPERSION

Le J9 matin vers 9 heures au port de Marseille après le débarquement.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous désirez bénéficier d'une nuitée en plus au début ou à la fin de votre séjour, veuillez nous contacter, nous saurons trouver pour vous l'offre la plus adaptée à votre demande.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Le voyage découverte de la Corse privilégie le spectacle de la nature et la beauté de l'île. Le niveau est moyen. Les randonnées proposées varient entre 500 et 800 m de dénivelé par jour, avec 4 à 5 heures de marche.

Le rythme permet cette approche unique et le temps pour observer, contempler et goûter aux plaisirs de la randonnée en moyenne montagne.

Vous randonnez sur un terrain escarpé, sur des petits sentiers avec des petits passages techniques. Vous êtes en Corse.

HEBERGEMENT

Pour ce voyage découverte de la Corse, nous faisons deux étapes dans deux hôtels de montagne au cœur de l'île :

L'Hotel Aqua Viva qui se situe à CALLACUCCIA, où nous passerons deux nuits. Il est tenu par une famille locale.

L'Hôtel les deux Sorru dans le village de Guagno Les Bains, là aussi tenu par la même famille depuis quelques générations. Ce sera l'occasion d'échanger et d'écouter le regard des gens d'ici sur leur île de beauté.

Ces deux maisons sont simples et accueillantes.

Hébergement en chambre de deux personnes.



PORTAGE DES BAGAGES

Vous porterez seulement vos affaires personnelles ainsi que votre pique-nique.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull ou le tee shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Nous déconseillons les chaussures à tige basse.
- En début et en fin de saison (mai - juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.



- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Gobelet, paire de couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



DATES ET PRIX

Tarif du séjour : **1190.00 € / personne**

OPTIONS

Chambre individuelle : **240.00 € / personne**

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- Traversée nocturne en bateau avec Corsica Linea depuis Marseille
- Hébergement en cabine groupe de 3 à 4 personnes.
- Petit déjeuner sur le bateau
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts prévus au programme.
- Encadrement des randonnées
- La taxe de séjour
- Les frais de dossier traversée bateau

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".
- Le pique nique du dimanche midi, le repas de midi du dernier soir et les repas dans le bateau.



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : **Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de **20%** de réduction sur vos achats avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages



VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

