RANDONNEE EN LIBERTE 2024 THEMATIQUE LES SENTIERS DES HUGUENOTS

SUR LES PAS DES HUGUENOTS : DE GRENOBLE A CHAMBERY

Randonnée itinérante Grenoble - Chambéry
7 jours, 6 nuits, 7 jours de randonnée

Ce nouveau circuit en randonnée liberté d'un niveau soutenu permet de joindre la Capitale des Alpes, Grenoble à celle de la Savoie Chambéry . Le chemin des huguenots en liberté est très compliqué sur ce secteur. Pour permettre la continuité du circuit "hors traces des huguenots" nous vous proposons une traversée du massif qui passe par l'intérieur de la Chartreuse. Une belle aventure différente mais organisée pour permettre la continuité du circuit sur les pas des huguenots.

PROGRAMME

Jour 01 : De Grenoble Au Sappey en Chartreuse
Le séjour débute le matin à **Grenoble.**Vous trouvezla **ligne de bus 62**à coté du Musée de Grenoble. Nous vous conseillons le départ de 12 h 00 pour une arrivée au village du Sappey en Chartreuse vers 13 h 00.
Depuis le petit village du Sappey, vous descendez du bus et vous rejoignez le GR9vers le **Col de Porte** où se trouve votre premier hébergement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Denivelé : + 400 m longueur : 7 km horaire : 3 h
Jour 02 : Du Col de Porte à Saint Pierre de Chartreuse
Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du**Charmant Som**(1670 m). La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des**Dalles du Charmant Som**. Ceparcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de**St Pierre de Chartreuse**, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
18 km, + 650m / - 1090m, 6h de marche
Jour 03 : De Saint Pierre de Chartreuse à La Scia
La journée s'organise autour de l'ascension d'un sommet emblématique du massif où s'est installé la station de ski de St Pierre depuis les années 60. Vous gagnez sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du **Vallon du Guiers Mort**, puis le crêt de la neige et terminez l'ascension du sommet avant d'arriver au **Gîte de la Scia** (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
12 km, + 850m / - 180m, 5h de marche

Jour 04 : De La Scia au Cirque de Saint Même
C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au coeur de la Réserve Naturelle des **Hauts de Chartreuse**. Votre seule ascension vous mène au **Col de Bellefond** (1902 m) d'où vous découvrez l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier.
Vous traversez ensuite l'alpage esseulé de l**'Aulp du Seuil** et gagnez le Habert de la Dame (habert = bergerie). La descente dans la forêt traverse le fameux **Cirque de St Même** (859 m) où vous faites étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
16 km, + 520m / - 970m, 6h30 de marche

Jour 05 : Les Cascades du Cirque de Saint Même, puis étape à Saint Pierre d'Entremont
Le **Guiers Vif** jaillit de l'intérieur de la montagne au beau milieu du Cirque. Cette rivière partage **St Pierre d'Entremont** en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. Votre itinéraire

spéctaculaire longe la rivère et permet de découvrir les splendides cascades.
En fin de journée, descente vers le village de Saint Pierre d'Entremont pour votre étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
12 km, + 500m / - 500m, 4h de marche

Jour 06 : De Saint Pierre d'Entremont au Désert d'Entremont
Vous quittez la France pour la Savoie etde village en village, vous parcourez cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Vous avez le temps de découvrir la **Coopérative Laitière des Entremont** ou de visiter le **Musée de l'Ours des Cavernes** (à votre charge).
C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la **"Balme à Collomb"**, un très important gisement d'*ursus spelaeus*, datant de plus de 25 000 ans.
La fin de l'après-midi est consacrée à la montée vers le **Désert d'Entremont** via le fameux **GR9**. Vous êtes logés dans un gîte au coeur du hameau.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
13 km, + 580m / 290m, 4h de marche

Jour 07 : Du Désert d'Entremont au Col du Granier, puis dispersion vers Chambéry en bus
Depuis votre hébergement sur le plateau du désertd'Entremont, vous suivez le GRjusqu'aux **Granges de Joigny**. Une belle montée en forêt vous permet d'atteindre la **Pointe de la Gorgeat** et le **sommet de Joigny** où un dernier panorama sur l'ensemble de la Chartreuse vous attend. La boucle se termine au **Col du Granier** où vous pourrez rejoindre **Chambéry par le bus de ligne SO4 qui vous amène à la gare routière à quelques pas de la gare SNCF.**

Si vous êtes venus en voiture vous pouvez reprendre un TER depuis la gare de Chambéry vers Grenoble afin de rejoindre le point de départ.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
10 km, + 600m / - 500m, 4h de marche
COMPLEMENT DE PROGRAMME
Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Ce séjour itinérant comporte une partie en bus de ligne régulière. Nous vous invitons à consulter le site de transports régionaux pour les mises à jour des horaires qui peuvent varier selon la periode de la saison. site :https://www.tag.fr/ftp/fiche_horaires/fiche_horaires_2014/HORAIRES_62.pdf

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01, à Grenoble où vous prendrez un bus de ligne régulière vers Le Sappey en Chartreuse pour démarrer votre séjour.
Vous pourrez nous déposer vos bagages lors de votre descente du bus.
Arrivée en train
Gare de Grenoble TGV
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Vous trouvez la ligne de bus 62 à l'arêt Notre Dame Musée à Grenoble, vous arrivée à l'arrêt Le Sappey-en-Chartreuse Place.
Horaires et indications :
https://www.tag.fr/ftp/fiche_horaires/fiche_horaires_2014/HORAIRES_62.pdf

Arrivée en voiture
Grenoble.
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking
Vous pouvez garer votre véhicule dans l'un des parking de Grenoble (payant à votre charge).
Infos accueil
Si vous arrivez en retard :
Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur ou l'agence au 04.51.20.50.50

DISPERSION

Le Jour 07 à Chambéry.

Hébergement avant ou après la randonnée :
Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire.
Retour en train
Gare de Chambéry Challes Les Eaux
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.
Après avoir pris la Ligne S04 au Col du Granier en fin de journée, vous allez jusqu'à la Gare Routière de Chambéry.
Horaires et indications :
https://www.laregionvoustransporte.fr/media/1007/download?inline=inline

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

NIVEAU

Séjour de niveau 3, soutenu.
Randonnée :

Dénivelé moyen : 800 m	Maximum : 1030 m
Longueur moyenne : 15 km	Maximum : 19 km
Horaire moyen : 5 h 15 mn	Maximum : 6 h

Orientation :

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc…).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple **08 99 71 02 38** pour l'Isère.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue…).

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtels simples et gîtes d'étapes.
Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.
Les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.
Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double ou twin** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et d'organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Repas :
Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).
Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h - 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Les contraintes alimentaires ou les régimes speciaux doivent être indiqués obligatoirement lors de la réservation afin de faciliter la logistique et la travail des Hébergeurs.

Pique-nique :
La formule de base de ce séjour est en demi-pension.
Nous pouvons vous réserver les pique-niques (voir rubrique Tarif).
Ne pas oublier de prendre le pique-nique à l'hébergement si vous avez choisi la formule en pension complète. Dans ce cas, emporter une petite cuillère et une boite plastique hermétique.
Si vous avez choisi la **formule en demi-pension**, vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille Vous pouvez également vous ravitailler à Grenoble, Le Sappey, St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont.

TRANSFERTS INTERNES
Vous rejoignez le départ de randonnée en Bus depuis Grenoble et regagnez la Gare routière de Chambéry en bus pour le dernier jour.
Tous les autres trajets sont effectués à pied. Prévoyez de l'argent pour régler le bus à l'aller et au retour.

PORTAGE DES BAGAGES
les bagages sont transportés depuis la première étape jusqu'au col du Granier (rendez vous adapté pour chaque séjour)

Nous vous demandons de respecter le poids maximum de 10 kilos par bagages.

Sur demande vous pouvez demander de porter vos bagages. vous bénéficiez d'une **remise de 80 euros** par personne pour ce geste écologique que vous assurez vous mêmes.

GROUPE
A partir de 2 personnes.

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

DOSSIER DE RANDONNEE

Contenu de dossier_de_rando

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Ce dossier comprend :

Un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, ainsi que toutes les informations complémentaires.

Les codes d'accès au téléchargement de l'application numérique avec la trace de votre séjour.

nnee

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.
- 1 couverture de survie
- Draps et serviettes sont fournis dans les hebergements. Prévoyez uniquement l'essentiel.

DATES ET PRIX

Tarif : **865.00 € / personne**

remise pour non portage des bagages : - 80 euros / personne
Période :
Départ possible à votre convenance, **du 01mai au 28 octobre 2024**, suivant la disponibilité des hébergements.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de juin à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles notamment lors de la traversée des Hauts Plateaux.
Modification de Réservation :
Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

OPTIONS

Chambre individuelle : **+ 200 € / personne**
Pique-nique de midi : **+ 80 € /personne**

Déduction non portage des bagages : **- 80 € / personne**
Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- L'application GPS
- le portage des bagages de "Le sappey en Chartreuse" au "Col du Granier "

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sauf pension complète).
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'entrée au musée de l'Ours des Cavernes.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- les billets des cars de ligne Grenoble / le Sappey et Col du granier/Chambéry. Comptez environ 2 euros chaque trajet.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

NOS POINTS FORTS

- La traversée intégrale du Parc naturel de Chartreuse du Sud au Nord, avec ses plus beaux sites.
- Un massif préservé des foules de randonneurs.
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
- La diversité des hébergements : hôtels simples et gîtes authentiques.
- Pour les personnes en voiture, la possibilité de regagner son véhicule après le dernier jour de randonnée (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins et pouvons parfaitement vous conseiller sur votre programme et vous indiquer les variantes les plus intéressantes.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.
Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays

CARTOGRAPHIE

1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud
1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

PARTENARIAT

Raidlight Vertical
Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.
Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com.

RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.